

全球连线：走出雾霾路在何方？

据新华社 今年世界环境日中国的主题是“同呼吸，共奋斗”。这表明，空气污染引发更多公众的担忧，不仅是难以看到蓝天，还有对民众健康和可持续发展的损害。

新华社记者就此采访了多国环境问题专家，听他们建言。

严格执法

发达国家在经济高速增长阶段，几乎都经历过不同程度的空气污染，多数发达国家是在严重污染事件发生后才着手治理环境。专家表示，他们的教训是“先污染后治理”得不偿失。

中国目前还处于高速增长阶段，但环境问题与发达国家不尽相同。

日本智囊机构“东京财团”研究员染野宪治说，中国目前是复合型污

染集中爆发，大城市的空气污染物，可以说集中了当年伦敦、洛杉矶和日本工业城市的主要污染物，既有二氧化硫、又有氮氧化物等。

染野宪治说，“先污染、后治理”伦理上也说不过去。发展是为了国民福祉，如果国民的生命健康因此严重受损，经济增长就失去了意义。

美国南加州大学教授张军锋说，法律是解决环境问题的保障。美国在1963年通过第一份全国性空气污染控制法案《洁净空气法》，而1970年的修订法案则赋予联邦政府很大权力，环境保护署随之成立并定期审查空气质量标准。他说，解决问题的关键是执法。

法国国家科研中心研究员惠方民认为，中国环境保护的政策法规已

相当完善，但执行、惩戒和监督力度还远远不够。

此外专家指出，技术革新也是污染治理的重要途径。加州理工学院环境问题专家里奇·弗拉根教授说，虽然目前科学技术对中国空气污染治理的贡献率还比较低，但如果中国能解决这个问题，将为其他发展中国家提供经验。

美国加州理工学院环境科学系教授迈克尔·霍夫曼对治理城市空气污染提出一些具体建议，包括：禁止露天焚烧垃圾；对燃料进行脱硫处理；用天然气发电，并在发电厂安装废气微粒过滤装置；改进汽车尾气催化净化器；采用可降低氮氧化物排放的清洁发动机；采用更高的燃油标准；推广小排量汽车等。

对于城市空气污染突然加剧现象，德国联邦环境局发言人约翰娜·阿佩尔汉斯还建议采取一些应急措施，包括禁止某类车辆行驶，或在污染严重区域禁止所有机动车行驶；限制或关停大型锅炉和工业设备；关闭市内建筑工地等。

改变理念

经济增长和环境保护之间是否存在矛盾？专家说，改变理念非常重要，应看到环境保护的长远利益。

张军锋说，改进技术使排放达标需要一笔很大的费用，很多人认为这意味着经济损失。事实上，技术改进后可以提高能源利用效率，在其他方面节省费用。整体而言，技术改进还可以增加就业、保护民众健康，从长

远看这非常值得。

惠方民说，应在经济增长和环境保护之间作出平衡的选择，必要时应容忍增长速度适当放慢。

环境保护也应是每个人的责任。霍夫曼表示，公众意识的提升是污染治理的重要环节。他回忆，当他还是孩子的时候，美国环境保护教育氛围就很浓厚，老师经常会教育孩子不乱扔垃圾，而孩子也会监督家长行为。

德国专家建议每个人从点滴做起，为空气质量改善作出贡献。具体包括长途出行乘坐公共交通工具，短途骑车或步行；私家车尽量选择小排量、低污染车型；在家不要乱烧树叶和木头，使用节能家电和可再生能源等。 ■张莹

警惕横纹肌溶解症

又到了小龙虾膏黄肉肥的季节。专家提醒，美食当前，警惕横纹肌溶解症再度袭来。

不久前，杭州市第一人民医院再度收治了一例患横纹肌溶解症的患者。在送到该医院时，这位小伙子已经出现了呼吸衰竭症状。“他不仅有咳嗽、胸闷、气急等，症状片子还显示，他的肺就像一个七八十岁老慢支患者的肺。”杭州市一医院重症监护室副主任胡炜说。

在排除了肺部感染之后，医生询问病史后发现，患者发病前曾食用过小龙虾。而居高不下的激酶指标和可乐色的尿液也提示，他可能患有横纹肌溶解症。随后的心电图检查结果显示确诊了这一判断。目前，在市一医院的积极治疗下，患者病情有所好转，但仍然需要依靠呼吸机维持呼吸。



色、腹泻等症状时，要及时就诊。

本报记者日前采访了区食药监局的工作人员，对本区小龙虾的流通销售作进一步了解。

据了解，目前本区市面上出售的正规小龙虾都是专业养殖的，不存在污水污染问题，也不必担心是否被洗虾粉违规清洗。正规养殖的小龙虾在出厂时养殖户必须提供农委发放的养殖合格证明，以证明小龙虾的虾苗、养殖方法、养殖环境均符合食品安全标准，才被允许卖给水产商、餐饮商和居民，最终端上食客的餐桌。区食药监局工作人员唐鸟林告诉记者，

工作人员在餐饮店检查时，主要看这些商家是否能够提供养殖户开具的养殖合格证明，以及龙虾的基本质量，例如是否成活。

合格证明和成活两者兼备也不能表示吃小龙虾就是绝对安全的。小龙虾作为水产品，的确会存在寄生虫的问题。但寄生虫是贝壳类水产品普遍存在的问题。区食药监局提醒，外出吃小龙虾，应尽量挑选具有食品加工资质的餐饮店，避免在无证经营的大排档、路边摊食用。食用小龙虾后如有不适，请立即就医并向医生说明情况。 ■郑满萌 张乐

“小糖人”渐多

据新华社 随着生活条件改善，“小糖人”越来越多。北京协和医院内分泌科糖尿病中心副主任肖新华呼吁重视儿童糖尿病防治：“家长对孩子最好的爱，不是盲目满足其饮食需求，爱孩子就该帮助孩子从小养成良好的饮食和运动习惯。要让孩子少吃油腻食品，多吃蔬菜水果，注意膳食平衡，孩子将受益终生。”

肖新华说，油炸快餐、含糖饮料等高热量饮食导致儿童摄入卡路里过多，加上课业负担重、户外运动少，体重超标的孩子越来越多。儿童糖尿病

危险因素增加，发病率明显上升。

北京儿童医院内分泌科主任巩纯秀指出，儿童糖尿病患者更容易发生低血糖。低血糖会导致患儿语言、记忆能力明显下降，重度低血糖抢救不及时甚至会造成死亡。正因如此，一些家长故意让患儿在睡前多吃零食，以免夜间低血糖发生。这就导致患儿血糖控制不佳，形成恶性循环。

巩纯秀强调，不但要关注患儿血糖安全达标问题，也应关注他们的社会心理问题，帮助患儿保持健康的情绪，使其更好地接受治疗。 ■吕诺

膝关节炎患者需合理运动

膝关节炎患者不可不活动，但也不可盲目活动，更不可强忍疼痛活动。因为活动过度会导致关节劳损，活动过少则会造成早衰。有膝关节炎的中老年人应尽量避免爬楼梯、打太极等运动方式，以防膝关节的负荷过大而加重病情，并最终导致功能障碍。

上海开元骨科医院副主任医师吴鹏铎介绍，膝关节炎系多种原因引起的关节软骨的非炎症性退行性改变，并在关节边缘有骨赘形成，患者常有负重痛、夜间痛，也可有关节肿胀，可为关节积液，也可软组织变性增生，骨质增生或三者并存；严重者有关节畸形，表现为膝内翻多见，也可小腿内旋，髌骨增大，肌肉萎缩等；部分患者关节活动障碍，活动时会有各种不同的响声，关节僵硬，关节不稳。

吴鹏铎说，膝关节炎到了晚期

出现功能障碍时，需进行全膝关节置换，代价较大。此类疾病早期可以进行保守治疗。有些患者多种问题并存，如肿胀积液、粘连、赘生物等，单一的保守治疗效果不佳，则可以考虑综合性的治疗，以达到消除炎症、松解组织、改善活动度、缓解疼痛的效果，可有效改善关节腔环境、延长关节寿命，对于中重度的骨性关节炎患者也可以起到积极的作用。

膝关节炎的治疗要着眼于早诊断、早治疗。当患者出现症状，而关节软骨尚未发生明显病变，并且关节间隙没有变窄、骨刺没有达到显而易见的程度，就要开始积极预防和采取综合性治疗，并要定期到医院进行检查。及时治疗不但可以延长关节寿命，还可以减低后期医疗费用，提高患者生活质量。吴鹏铎建议。 ■宗禾

中原城市广场

千方百计 送您礼

百万现金兑换券 送会员

5/27-6/24 10:00-22:00

办理地点:2座1F商场总服务台

当日累计消费满68元及以上成为中原城市广场会员即可送10元商场代金券1张

入会首笔消费享双倍积分

会员生日当天消费享双倍积分

每周三10:00-20:00任意消费额外送30积分

每人每卡限领一张,数量有限,送完即止

每人限送1次 积分兑换必须会员本人持会员卡进行兑换

中原城市广场

ZHONGYUAN CITY PLAZA

地理位置示意图

地址:上海市杨浦区国和路777号(民庆路口)

商场官网: www.zyplaza.com.cn

客服热线: 021-35357588

商场微博: http://weibo.com/zhongyuanchengshi

公交: 55、966、90、大桥三线等多条线路

轨交: 8号线嫩江路站

自驾: 350个地上地下停车位 (10:00-22:00免费停车)