

# 进入夏季,手足口病猩红热高发

## 儿童患病应及时就诊 多用肥皂洗手

据新华社 进入夏季,中暑和肠道传染病以及手足口病进入高发季节。西安市疾控中心日前发布夏季健康提醒:不要让儿童喝生水、吃生冷食物,注意观察检查孩子的手心、脚心和口腔有无疱疹和溃疡。

西安市疾控中心提醒,6月份已经进入夏季,在高温条件下工作和学习,很容易出现中暑症状。随着气温升高,肠道传染病病原体生长繁殖开始活跃,肠道传染病发病也将逐步进

入流行高峰。因此,应重点注意预防中暑和肠道传染病。

另外,目前手足口病正处于流行高峰季节,家长要做好儿童手足口病的预防工作。专家表示,手足口病目前没有疫苗,但是可以预防。儿童要勤用肥皂洗手;尿布要及时清洗、暴晒或消毒,常通风,勤晒衣被;要充分清洗、消毒儿童使用的餐具;尽量不带过小的宝宝到人群聚集的公共场所;早晚给宝宝洗脸时注意观察检查

孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有无异常,同时注意宝宝的体温变化,发现有异常及早去医院治疗,一般都可痊愈。

记者日前从石家庄市疾病预防控制中心了解到,目前已经进入猩红热高发季节,3岁至15岁儿童要做好个人卫生和环境卫生,积极预防猩红热的发生。

猩红热是由A群乙型溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病,以发

热、咽喉炎、全身充血性皮疹等感染性中毒性症状为主要临床表现。该病通过空气飞沫传播,患者和健康带菌者都是传染源。

石家庄市疾病预防控制中心专家们建议,在猩红热高发季节,尤其是周围出现猩红热病人时,家长要密切关注儿童的身体状况,一旦发现儿童出现发热或皮疹,应及时送往医院诊治。

据介绍,感染猩红热的儿童应注意卧床休息,住院治疗或居家隔离,

不要与其他儿童接触。居室要经常开窗通风换气,食具煮沸消毒,患者接触过的物品要及时消毒。

此外,托幼机构和小学等人口密集单位更易发生猩红热的暴发和流行,要认真做好晨检、午检与因病缺勤追踪工作,发现可疑者应请其停课、就医和隔离治疗。同时,每日做好教室、文具、玩具和餐具的清洁,一旦发现病例,应对病例接触的物品进行及时消毒。 ■刘彤 王昆



# 儿童肿瘤预防需从父母做起

据新华社 儿童肿瘤的发病率已经达到万分之一,多由基因突变引起,而这种基因突变主要原因是“爸妈没给孩子一个好底子”。

天津市抗癌协会儿童肿瘤专业委员会日前成立,委员会主任委员、天津市肿瘤医院副院长赵强说,儿童中最常见的实体瘤是各种“母细胞瘤”,包括神经母细胞瘤、肾母细胞瘤、视网膜母细胞瘤等。尤文氏肉瘤、骨肉瘤等也比较常见。

研究表明,各种母细胞瘤与父母家族遗传有很大的关系,尤其是肾母

细胞瘤、视网膜母细胞瘤等都可以在患儿的家族中找到相关遗传病例。流行病学调查还发现,如果孩子的父母长期接触某些化学物质,如油漆、石油产品、溶剂、农药等,尤其是母亲在妊娠期接触电磁、离子辐射等会使发育中的胎儿受到损伤,从而增加孩子发生恶性肿瘤的可能性;此外,怀孕期间服用某些药物尤其是激素类药物,可使胎儿细胞的染色体携带致病基因或发生基因突变。

赵强提醒,如果一对夫妻开始备孕,准爸妈就要养成良好的生活习

惯,不吸烟、不酗酒,不吃霉烂变质的食物;怀孕期间,特别是怀孕前3个月应尽量避免感染,比如上呼吸道感染等;不要乱用抗生素,如果确实需要,最好在专业医师指导下进行;怀孕期间准妈妈应避免接触放射线。

家长平时要多观察孩子,注意一些疾病的早期征兆,如孩子不明原因发烧持续一周以上、淋巴结肿大;孩子突然生长变慢或是消瘦,精神不好、不哭不闹;给孩子洗澡时发现腹部、四肢有包块等就要注意,最好能到医院进行检查。 ■张建新 吴刚

# 足跟痛并非都是长骨刺

一些足跟痛患者因为症状一直不见好转,就到处找偏方以解决病痛,听说有一种号称能溶解骨刺的药,便买来尝试,结果毫无效果。到医院治疗,经过详细检查才发现,足跟确实有骨刺,但引起疼痛的却不是这个小小的骨刺,而是跖腱膜炎。很多足跟疼痛的患者都认为疼痛是由骨刺引起。实际上,一些常见的炎症如跟骨滑囊炎、跖腱膜炎等都会引起脚跟的剧烈疼痛。因此,脚疼的时候,一定要去医院检查,查明具体原因。

上海开元骨科医院副主任医师肖荣宗介绍,骨刺是由于各种原因造成软骨组织损伤破坏,骨骼自身修补过程中产生的。骨刺的诱发因素很多,如性别、年龄、职业、遗传、体质因

素等。人体各骨骼部位都有可能发生骨刺,只要没有引起显著的病理变化,基本可以不用治疗。有疼痛等症状的患者需要到医院的骨科接受正规检查治疗,不要轻信那些所谓的消除骨刺的偏方秘方。

现在对于骨刺的说法众说纷纭,如“药物能消除或溶解骨刺”、“骨刺永远不会再生”、“加大运动就能把骨刺磨掉”等等。肖荣宗说,这些都是不正确的。首先,骨刺是一种增生的骨质,经检验,这种骨质和人体原有的骨骼结构相似,成分相同,如果某些药物能够溶解骨刺,那么在溶解骨刺的同时,人体的其他正常骨骼也会被溶解,所以没有任何药物能使骨刺溶解。另外,骨刺永不再生,这更是不正确的,

骨刺是由于骨组织边缘的慢性损伤及炎症反复发作引起的,故随着关节的运动,骨刺不仅不会被磨掉,而且还会不断增大,甚至手术将骨刺切除后还会再生。患者要走出这些误区,树立正确治疗的观念。

肖荣宗建议,这类疾病在门诊可以通过针刀治疗有效缓解症状;针刀对患部进行剥离松解,解除压迫、避免损伤,这样既消除了疼痛、又恢复了机体功能。针刀把大部分需要作开放性手术的疾病变为闭合性手术;减少了损伤,提高了治疗效果,由于针刀医学独特的病因病理诊断学,能够对疾病进行精确的定位和治疗,且操作简便、无需住院、费用低。 ■宗禾

# 香港:禁用一款维C银翘片

据新华社 香港卫生署呼吁市民不应购买或服用一种标示为“维C银翘片”的口服产品,因该产品可能含有多种未标示及已被禁用的西药成分,服用后可能危害健康。

据悉,这种维C银翘片产自深圳同安药业有限公司。香港卫生署18日晚表示,接获香港医院管理局通报,一名41岁女病人去年10月因横纹肌溶解及低血钾被送往玛嘉烈医院接受治疗。其后,病人在复诊时被发现血钾水平偏低。她最近一次复诊时向医生表示曾服用上述产品,临床诊断怀疑她的症状可能由药物相关的不良反应所引致。

医管局化验结果显示,该种产品含有两种未标示及已被禁用的西药成分非那西丁及氨基比林,而在产品瓶身上标示出的成分,包括维生素C、对乙酰氨基酚及马来酸氯苯那敏并未被检出。初步调查发现,病人是从内地购买的这一产品。

非那西丁及氨基比林曾被用于止痛,但因其可引致严重副作用,已在香港禁用。非那西丁会引致溶血性贫血、变性血红素血症及疏血红素血症;氨基比林则会引致粒性白血球缺乏症。

国家食品药品监督管理总局19日晚间通报维C银翘片问题初步调查情况称,已对深圳同安药业有限公司生产的与香港卫生署发布图片上相同批次维C银翘片进行了抽样

检验,未检出非法添加成分。

国家食品药品监督管理总局20日晚间发布对维C银翘片甄别结果的通报称,香港医院管理局所验药片与深圳同安维C银翘片颜色外观完全不同,深圳同安8个批次产品检验全部符合规定,产品含有的三个有效成分“维生素C、对乙酰氨基酚、马来酸氯苯那敏”均已检出且含量均符合规定;对于香港方面检出的非法添加成分“非那西丁”和“氨基比林”,深圳市药品检验所检验的8批样品中均未检出。

针对这一事件,吉林大学化学学院博士生导师周伟红认为,购买、服用维C银翘片需看准说明书,选正规厂家的产品。“维C银翘片的功能是显著的,尤其是在预防和治疗轻度感冒症状有较好疗效。”周伟红建议,有关部门应该对维C银翘片生产厂家进行一次大排查,对一些违规添加西药成分的厂家进行严肃查处,避免不合格维C银翘片造成伤害患者生命健康的现象发生。

国家食药监局关于药品不良反应信息通报显示,2004年1月1日至2010年4月30日,有关维C银翘片的病例报告数共计1885例,不良反应/事件主要累及中枢及外周神经系统、消化系统、皮肤及附属器等。其中维C银翘片严重病例报告共计48例,约占所有报告的2.55%,无死亡报告。 ■王小旻 张建

# 从白发位置透视五脏健康

据新华社 白发其实并不是中老年人的专利,很多年轻人也会长白发。第三军医大学新桥医院中医科主任晋献春教授介绍,长白发其实是对身体健康状况的一种反应,从白发发生出的位置可以了解到不同脏器的健康情况。

晋献春说,前额白发多是因为脾胃失调。前额在中医中属于阳明,阳明衰竭后,头发就可能变白,而阳明主要跟脾胃有关。因此,前额白发多是脾胃出了问题。阳明脉主气血,调理时,尤其注意不要熬夜,晚上宜在11时前入睡。

两鬓白发则反映肝胆不足,其中,肝主藏血,所以两鬓白发主要是因为血不足。补血时不能忘了补气,可多吃红枣健脾补气,或喝点小米粥,这样可达到气血双补的效果。

晋献春说,头顶和后脑白发多半是由肾气不足引起。头顶是督脉、任脉经过的地方,任督二脉跟肾关系最密切。后脑勺的部位也在任脉附近,还是跟肾有关,所以头顶、后脑勺长白发的人除了要补气血,还要注意补肾,平时可用杜仲泡水做茶饮,多吃枸杞、黑芝麻等。 ■牟旭

# 夏季警惕老人脱水

据新华社 夏季是腹泻的高发季节。专家指出,老年人出现连续腹泻、呕吐等体液过多流失的情况,应该警惕诱发“分水岭脑梗死”等疾病。

天津人民医院神经内科陈蕾主任介绍,分水岭脑梗死是指相邻脑大血管供血交界区或皮质支和深穿支交界区的急性局部缺血,约占全部脑梗死的10%左右。分水岭区是脑供血最为薄弱的区域,患有动脉硬化、脑大血管狭窄的老年人本身

脑供血就不理想,所以在腹泻等导致其循环血量减少的情况下,非常容易导致分配到脑部的供血减少,使本来供血薄弱的分水岭区发生急性脑梗死。

陈蕾提示,天气逐渐炎热,老年人往往有不同程度的动脉硬化狭窄,一旦出现连续腹泻、呕吐等体液过多流失的情况,应该及时补充水分,并尽快到医院诊治,以免出现不必要的继发疾病。 ■忻华