

感冒药也上瘾 药品沦为隐形杀手

据新华社 止咳水、止痛药、感冒药……原本是治病的寻常药品,但这些年,在广东沿海地区,含有磷酸可待因、盐酸曲马多、右美沙芬等成分的药物被不少青少年滥用成癮,身心备受摧残,甚至险些丧命。在“6·26国际禁毒日”之际,新华社“中国网事”记者对当地青少年“亚毒品”成癮问题进行了调查。

少年“嗑药”成癮险丢性命

在广州白云自愿戒毒医院的病房里,记者见到了正在接受治疗的刘小华(化名)。18岁的他原本身高1米83,皮肤黝黑,喜欢打篮球,但如今由于“嗑药”成癮,身体虚弱,只能躺在床上接受采访。谈话中,他一边习惯性地用抽烟克制“药癮”,一边努力回想过去,磕磕绊绊地回答问题。

“我怎么都想不到,感冒药竟然也会让人吃上瘾!”回忆起第一次“嗑药”,刘小华直呼,自己上了室友的当。当时,15岁的刘小华在广州海运技工学校读书,一次感冒发烧一直不

好,室友给他吃了8粒叫做“右美沙芬”的镇咳药。第二天感冒痊愈,他却中了药片的招儿。

刘小华发现,他的6个室友都在服用右美沙芬。出于好奇,他也跟着大家一起“吃着玩”,有时单吃药片,有时候把药片和止咳水搭配起来吃。直到两三个月后才觉察到,他对药片产生了依赖。室友告诉他,这些药像K粉一样,吃多了会上癮。而他也渐渐明白,当初室友的“好意”,只是想拉他下水,出钱买药大家吃。

长期滥用药片的刘小华对学习丧失了兴趣,成绩一落千丈。白天上课昏昏欲睡,到了晚上,却像打了鸡血一样,跟室友一起去学校附近的药店买药吃药、打架斗殴。

随后,退学、复学、当兵落选等一连串的失败经历,给他带来了巨大的挫败感。“吃完药人会变得特别冲动。”在一年多的时间里,刘小华不断从家人身上骗钱,购买右美沙芬,药量也逐渐从“吃着玩”变成了大剂量,最多时一天能吃下五、六十粒。

药片的副作用折磨着刘小华的身心,除了便秘、便血、身高缩短等身体

损伤,还被可怕的幻觉包围着,惶惶不可终日。刘小华的妈妈哭着告诉记者:“那段时间,他总说,见鬼了,有人要杀他。十几天后,他真的自杀了,还好被人及时救下来。”

“亚毒品”监管真空

广州白云自愿戒毒医院心理科主管杨瑞东介绍,右美沙芬是一种中枢神经抑制剂,本身不具备成癮性,跟含有可成癮的磷酸可待因成分的止咳水一起服用,会增强后者的药效,产生欣快感。而长期大量服用右美沙芬,也会产生大脑损伤、失去意识、心律不齐等副作用。

记者调查发现,由于是非处方药,右美沙芬在药店可以轻易买到。而像联邦止咳露、立健停、珮夫人等含有磷酸可待因成分的止咳水,则是处方药,在广州、东莞等珠三角地区的城乡结合部,中专、职校附近的药店里仍有秘密销售。数年前,一瓶120ml的止咳露售价仅为12元,但如今“黑心”药店的售价已连翻三倍。

刘小华告诉记者,他在老家广东廉江一个网吧对面的正规药店就买到

过立健停等牌子的止咳水。尽管有段时间查得严,但店家仍偷偷卖药,一般只卖给熟客。

广东省公安厅提供的数据显示,近年来,广东省吸食合成毒品人员迅速增多,2012年新发现的吸毒人员中,61.6%为吸食合成毒品者,全省现有登记在册吸毒人员中吸食合成毒品者的比例由2008年的7.4%增长到2012年的24%。

与海洛因等传统毒品相比,止咳水、右美沙芬等具有成癮性或损害脑神经的药品,由于不属于毒品,不归禁毒部门监管,而药品监管部门又没有禁毒职责,让这些“亚毒品”处于似是而非的“三不管”地带。

还有一些像新康泰克、白加黑等含有麻黄碱类成分的非处方药,也往往被不法分子利用制毒。在近年破获的制毒贩毒案件里,一些犯罪分子到药店大量购买这类药物,到达一定量后,利用简易的器材自制毒品。

禁止致幻性危险药品

尽管国家食品药品监督管理局去年发布通知,销售含麻黄碱类复方制

剂的药品零售企业将查验、登记购买者身份证。但像右美沙芬等被青少年滥用的非处方药并未纳入此列,除此之外还有多少具有同样副作用的药物在被滥用,数量不得而知。

在美国,不少青少年也“嗑”过含有右美沙芬的感冒药,因为这一成分可以使他们产生迷幻感觉。鉴于美国青少年滥用药物的现象日趋严重,美国食品药品监督管理局(FDA)2008年制订了一份名为ODD(其他危险药物)的清单,并发文要求各地医院或药店严格控制ODD药物流入青少年之手。

专业人士认为,青少年滥用“亚毒品”现象日益严重,折射出国内对特殊药品和化学品的监管还存在真空地带。应将易制毒化学品和危险的成癮、致幻药品尽量纳入禁毒部门的监管范围,最大限度地防止其外流用于加工毒品或被青少年滥用。

一些基层教师还建议,教育部门应将禁毒宣传教育纳入学校法制课程,重新修编禁毒教材,大量增加对止咳水、“神仙水”等新型毒品的危害性和预防内容,使教育形式多种多样、更有针对性。 ■毛一竹

中国查处13种违规添加化学药物假冒保健食品

中国国家食品药品监督管理总局6月21日公布

13种假冒保健食品的产品

■ 白领牌女性减肥冲剂	■ 深奥牌青秀胶囊
■ 补肾壮阳胶囊	■ 瑞草牌苦瓜蜂胶胶囊
■ 第3代全效加强版脂肪燃烧弹	■ 伊美娜·伊人秀胶囊
■ 多宝牌强力胶囊	■ 荷尔斯牌雪常平胶囊
■ 健肾胶囊虫草灵芝粉	■ 柳映堂轻轻塑胶囊
■ 金马牌减肥胶囊	■ 润龙牌倍力乐胶囊等
■ 金美纤体鲜豆浆	

● 检出物:西布曲明、酚酞、二甲双胍、苯乙双胍等
● 具体生产单位和标示批号等信息已在食品药品监管总局网站公布

新华社记者周咏缦 编制

支招应对小孩天热流鼻血

据新华社 在持续高温天气下,重庆医科大学附属儿童医院每天都会接到10多个因气温太高而流鼻血的小孩,有时一天20余个。

重医儿童医院耳鼻喉科主任姚红兵解释,高温天气下,人体的血管会扩张,鼻腔内部的毛细血管壁比较薄,加上长期呆在空调房里比较干

燥,容易造成血管破裂,导致流血现象。另外,如果小孩有过敏性鼻炎,频繁进出空调房,冷热交替会引起鼻部瘙痒,小孩忍不住用手去揉也可能将毛细血管弄破导致出血。

姚红兵建议,平时应给经常流鼻血的孩子多吃蔬菜和水果,保持鼻腔湿润,避免外伤性出血。孩子流鼻血

时,应用手压住鼻翼下方的软组织压迫止血,不要把头后仰抬高;再用干净的药棉或纱布堵住鼻孔;同时,用凉毛巾冷敷,加速出血口的血液凝结止血;如果身体没有其他病因,会慢慢自愈。如果是因为过敏性鼻炎引起的流鼻血,则应该到正规医院接受医生的治疗。 ■牟旭

游泳要辨别泳池卫生质量

据新华社 随着暑期来临,游泳场所即将迎来开放高峰。济南市卫生监督所近日发布预警,提醒公众注意辨别泳池的卫生质量,防范介水性传染病传播。

济南市卫生监督所提醒,游泳应选择正规游泳场所,注意场所醒目处是否悬挂卫生许可证,是否公示检测结果,是否禁止出租游泳衣裤,场所入口处是否有明显“严禁肝炎、重症沙眼、急性出血性结膜炎、中耳炎、肠

道传染病、精神病、性病等患者和酗酒者进入”的标志。

游泳爱好者可以根据常识对游泳场馆的卫生质量进行判断,如游泳前应查看水质是否清澈,水中有无漂浮物,池底是否有沉淀物,游泳馆内温度是否过高以及空气中有无消毒剂的味道等。根据国家卫生标准,游泳场所经营者通常在游泳池水中投放适量的氯,以起到消毒、预防疾病传播的作用;淋浴室通往游泳池通道

上应设强制通过式浸脚消毒池,池水每4小时更换一次。如果在游泳馆闻到“漂白粉”气味呛人,最好别下水游泳。

专家提示,游泳前要淋浴,进入泳池前要适当活动,不向池水中吐痰,解小便要到池外的厕所中。游泳后要漱口、洗澡、滴眼药水。当红眼病等疾病流行时,应尽量少去或不去游泳。患有禁泳疾患和其他呼吸道传染病的人应自觉不去游泳。 ■王海鹰

当心夏季“冻”出病

据新华社 最近,重庆气温维持在40摄氏度左右,重庆医科大学附属儿童医院却接诊了不少在炎炎夏日里因太凉而“冻”出病的小孩。

该院门诊部主任熊苑教授介绍,小孩在夏季里吃过多生冷食物,非常容易引发腹泻。她日前坐诊时就遇到这样的情况:一个5岁男孩因为在小区玩耍后太热,回家一口气吃了5个冰淇淋,导致腹泻到虚脱。

熊苑教授提醒,天气炎热,特别要注意饮食清洁,切勿食用生冷食品,特别是街边小摊卖的食物,因为酷暑里街边小摊没有降温措施,食物极易变质。

熊苑教授还提醒,现在很多孩子上呼吸道感染大多跟空调有关,小孩抵抗力本来就低,加上自控能力差,不是直接对着空调吹就是频繁出入空调房间,这样很容易出现发烧、上呼吸道感染、扁桃体发炎、咳嗽、流鼻涕、鼻窦炎等病症。

她建议,夏季空调最佳温度在27至28摄氏度,睡觉时最好放盆水,以保持室内湿润,平时要经常开窗通风。另外,一些老年人发现孩子有轻微的发热等症状后,就吓得空调、电扇都不敢用,殊不知周围环境温度过高,反而会导致孩子体温不退,抵抗力下降,病情加重。 ■牟旭

酸奶为何有益健康

据新华社 美味可口的酸奶等发酵乳制品含有大量乳酸菌,有益人体健康,但你知道其所以然么?日本一机构日前公布成果说,乳酸菌中的双链RNA会使小肠的免疫细胞活跃并产生有抗病毒作用的β干扰素,从而发挥抗炎效果。

研究人员让实验鼠摄取嗜盐四

联球菌KK221株。这是一种从酱油糟中分离出来的乳酸菌。接着给实验鼠注射会引发溃疡性结肠炎的药物,发现实验鼠表现出来的腹泻等肠炎症状得到明显抑制。研究人员发现,乳酸菌进入小肠的树突状细胞后,会促进这种细胞产生大量β干扰素,从而抑制肠道炎症。 ■蓝建中

腰椎间盘突出症的阶梯化治疗

腰椎间盘突出症是骨科常见症状之一,多发于中老年人,但近年来发病年龄逐渐年轻化,且发病率逐年上升。

腰椎间盘突出症主要表现为腰部疼痛及下肢放射痛,多为酸痛,常伴有麻木、酸胀的感觉。任何使腹压增加的因素如咳嗽、用力排便、喷嚏、抬举重物、慢性咳嗽等,都容易诱发腰腿痛,或使已发生的腰腿痛加重;腰部活动受限,腰椎取前屈位置,后伸受限;跛行,走一段距离路程后出现下肢疼痛,无力;弯腰或蹲下休息后症状可缓解,逐渐缓慢加重;感觉麻木,大腿外侧是常见的麻木区域,长时间站立可加重麻木感。

上海开元骨科医院主任医师张玉发介绍,临床上在以往腰椎间盘突出症治疗的基础上,结合患者的年龄、职业、椎间盘病变严重程度、诱因、疾病预后等要素,对腰椎间盘突出症患者实施阶梯治疗的细化方案。

对腰椎间盘突出症患者首选正规、严格的保守治疗,包括药物、牵引、针刀、中低频等康复综合治疗。

对于康复治疗症状不能缓解或反复发作的患者予以等离子髓核成形、射频、臭氧、椎间孔镜等微创技术治疗,具有疗效好、损伤小、见效快、安全性高等优点,是近年来国内新兴的治疗腰椎间盘突出症的有效方法。

对于保守治疗无效、微创治疗症状不能缓解或复发的患者,以及不适合微创治疗的腰椎间盘突出症患者,施以有限减压、有限固定或动态固定等手术治疗,以进一步提高临床疗效,提高患者生活质量,减少术后相关并发症。

针对不同患者进行个性化治疗、量身定做的阶梯治疗方案,采用细致、规范的腰椎间盘突出症治疗路径,有利于进一步规范诊断与治疗,强化治疗效果,有利于降低患者医疗费用,提高患者生活质量。 ■宗永