

中药材如此加工让人忧

——记者暗访“千年药都”安国

据新华社 素有“千年药都”之称的河北安国是全国最大的中药材集散地之一,然而,记者近日跟随国家食品药品监督管理局检查组暗访中发现,安国中药材及饮片非法加工点随处可见,贮藏加工过程隐忧重重。

雨水浸泡 合格证“自制”

小雨中的安国市八五村家家户门紧闭,偶有站在门口闲聊的村民们,看到陌生人经过,警惕着退回屋内。

几经周折,在当地人的介绍下,记者和暗访组以药材商的身份终于敲开了一户紧闭的铁门。

几大捆药材直接堆放在露天的院子里,草草掩着的塑料膜并不能完全挡住雨水的冲刷,底层的药材更是直

接浸泡在泥沱的水中。

“炒制加工都可以,三七粉、杜仲炭都能炒。”主人指着一旁布满土黄铁锈的巨大机器说,自家加工的药材在安国和全国各地的市场上都可见到。屋内的桌上,铺满了盖着鲜艳红章的“中药饮片合格证”,产地标着河北、广西、辽宁等地,生产日期则从2012年5月开始,各不相同。主人介绍,运来的药材在这里加工后,可直接根据需要贴上“自制”合格证,无需送检等“麻烦。”

按照我国有关法规,中药饮片的生产资质非常严格,未取得生产许可证的单位和个人均不能进行加工(切、炒、炙、磨粉等)。取得生产许可证的生产企业,也不允许从农民或者无证商贩手中购进中药饮片,只能从农民

手中购进中药材,再加工为饮片。

然而,短短一个下午,在五八村、齐村、淤村、曲堤村,暗访组却见到了多个这样家庭式饮片加工作坊。

农药滥用 禁令打折

在安国市郑章村,绿油油的田里满是飘散着各种药香的草药。

然而,在长势喜人的草药地边,却不时能见到“克百威颗粒剂”等散落的农药包装。根据2002年6月5日农业部公告第199号规定,蔬菜、果树、茶叶、中草药材上不得使用 and 限制使用的农药共有21种,其中就包括克百威。

“不用药根本不行,挣不到钱。”带路的当地人说。

中国中医科学院有关专家介绍,

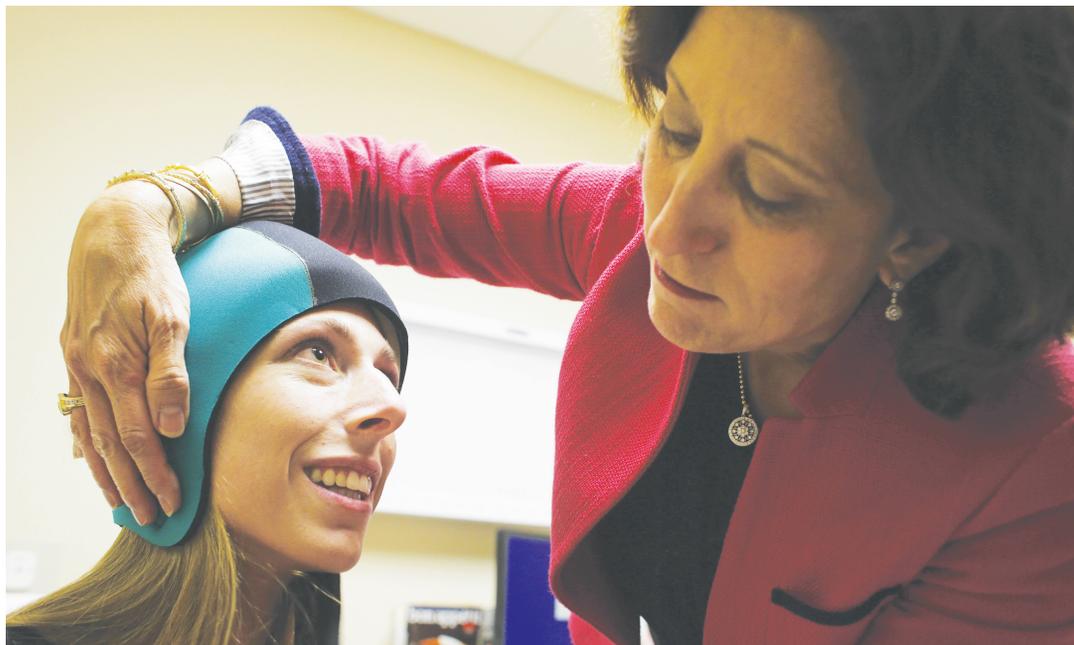
中药材具有农产品的天然属性,如果不使用农药,每年病虫害所造成的损失可高达70%以上,而正确使用农药则可挽回近40%的损失。因此,在农药的使用上,应选用并推广高效低毒低残留农药,禁止使用剧毒、高残留或致癌、致畸、致突变的“三致”农药。

联合整治 刻不容缓

“问题的解决需要有人牵头。”专家介绍,我国中药产业存在的主要问题除暗访组亲眼所见的之外,还包括野生中药材资源已无法满足中药工业化生产的需要;药农分散种植,标准化种植落实不到位,不科学使用农药化肥造成的有害物质残留超标;中药材产地初加工设备简陋,染色增重,掺杂

使假现象时有发生;中药材专业市场仍存在超范围经营,制假售假现象等。但由于种植、加工、流通等环节涉及农业、药监、商务、工商、中医药等多个部门,仅凭某个部门的某一个文件难以解决根本问题。

国家食品药品监督管理局有关负责人介绍,已派出5个调查组对中药材专业市场及其周边的饮片非法生产加工情况明察暗访。调查结束后,食品药品监督管理局将会同农业部、商务部、工商行政管理总局、国家中医药管理局等多部门联合印发《关于进一步加强中药材管理的通知》,对中药材的种植、产地初加工、中药材专业市场等中药材产业链的各个环节加强管理,落实由地方政府负总责的要求。 ■胡浩 王茜



美国加州大学旧金山分校芒特塞恩医院癌症中心的霍普·鲁戈医生和助手正演示如何使用防化疗脱发的“冷却帽”。这种“冷却帽”可以冷却化疗患者的头皮,让发根附近的血管急速收缩,降低化疗药物被毛囊吸收的程度,从而减少脱发量。目前,这种“冷却帽”在美国还处于测试阶段。 ■忻华

专家建议买肉首选冷鲜肉

据新华社 国人吃肉讲究“新鲜”,喜欢买刚杀的、“冒着热气”的肉,食品学上称这种肉为热鲜肉。东北农业大学食品学院教授许晓曦说:“希望大家改变习惯,不要再买热鲜肉,最好选择购买大型超市或肉类连锁专营店里的冷鲜肉。”

专家介绍,动物被宰杀后,将肉放置于4摄氏度的冷却温度下保持48小时左右,牛肉要放置72小时。在此期间,肉要经历排酸过程,即肉的“成熟”过程。这样的肉被称作冷鲜肉。动物被屠宰后,体内代谢停止,但生化过程并没有停止,还会继续进行反应。在这个过程中,会产生一些乳酸等酸性物质,导致肉的pH值下降,下降到一定程度后,又通

过自身的酶解过程,使pH值重新上升。这个过程还伴有一些香味类物质的生成,因此相比热鲜肉,冷鲜肉不仅品质有保证,味道也更好。

专家认为,冷鲜肉比热鲜肉安全性更有保证。冷却温度下,大多数微生物的生长和繁殖受到抑制。热鲜肉最常见的售卖点是大大小小的农贸市场,没有经过正规检验的风险更大。

“相比热鲜肉,冷鲜肉可能不够‘嫩’,但口感上不会差太多。”许晓曦说,肉的嫩度主要取决于含水量。动物被屠宰后,肉的保水性先从高到低,然后通过肉的成熟慢慢恢复,最终能恢复到接近热鲜肉的水平。 ■高雪 辛林霞

一些花果茶含有毒物质

据新华社 甘菊茶、薄荷茶、茴香茶……这些花果茶名字听起来很“小清新”。德国权威机构最新调查发现,德国市场流行的这类花果茶含有超标的有毒物质——吡咯里西啶类生物碱(PA),若长期饮用可能伤身。

德国联邦风险评估研究所近日说,研究人员选取221种德国市场上常见花果茶样品进行了检测,包括茴香茶、甘菊茶、薄荷茶、荨麻茶等,而红茶、绿茶等因样本数量过小,风险评估时未予考虑。

结果发现,部分茶叶中吡咯里西啶类生物碱含量“出人意料的高”。吡咯里西啶类生物碱是一种

天然有毒生物碱,存在于不少植物中,含量依植物种类、部位、土壤状况等不同而有所差异,过量摄入可导致急性肝损伤。

德国联邦风险评估研究所提醒说,如果只是短期饮用吡咯里西啶类生物碱超标茶叶,应该不会造成急性健康损害,但长期过量服用则存在健康风险,儿童、孕妇和哺乳期妇女尤其需要注意。

另外,研究人员发现,即使是同一品种茶叶,其中吡咯里西啶类生物碱的含量也不相同。因此,很难指出饮用哪种茶叶风险较高。专家建议,饮品选择应多样化,不要长期只饮某一种茶。 ■郭洋

炎炎夏季警惕“干燥综合征”

据新华社 “炎炎夏季,如果出现异常性口干舌燥、多饮多尿、眼睛干涩、关节骨骼酸痛甚至严重的低钾血症等情况时,一定要及时体检。”哈尔滨医科大学附属第二医院风湿免疫科李英楠教授提醒,特别是中年女性人群应当随时警惕干燥综合征给身体带来的巨大威胁。

哈尔滨医科大学附属第二医院日前接诊了来自吉林省的40岁的张

女士,患者近来异常“口渴”和多尿,已经超出了常人的想象,近4年内每天排尿高达十斤。高排尿量让张女士在夏季几近虚脱。不仅如此,患者近期有过三次因体内钾含量过低导致四肢瘫痪、完全不能自主行动的情况。经医生诊断为“干燥综合征”。查出病因后,通过针对性的治疗,目前患者身体各项指标已经达到正常标准。

李英楠介绍,干燥综合征患者多会因唾液腺和泪腺受损功能下降而出现口干、眼干和腮腺肿大等,严重的患者会出现肺、肾、神经系统、血液等主要器官受影响而导致多系统损害的严重后果。干燥综合征多发于中年女性,发病率约为3%。有效控制干燥综合征必须在生活习惯、情绪调节等方面多加注意,通过合理饮食、合理运动来增加免疫力。 ■熊琳

对症治疗膝关节疾病

经常看到有些老年人走路步履蹒跚、上下楼时膝关节疼痛难忍,甚至出现“O”形、“X”形腿。这多是由关节退变造成关节软骨完整性受损而引起的一组疾病,症状和体征的改变都是骨性关节炎在作怪,需科学对症治疗。

上海开元骨科医院副主任医师吴鹏铎介绍,膝关节骨性关节炎根本原因是关节软骨受破坏,失去弹性,甚至磨损,并引起软骨下骨的硬化或囊性变及骨刺形成,从而产生疼痛和运动障碍,严重的会导致患肢病残。随年龄的增大,患病率也上升,膝关节炎已成为老年人的常见疾病。

吴鹏铎建议,早期可以保守治疗为主,包括按摩和推拿,口服消炎止痛药、关节腔内注射透明质酸钠等药物。抗炎止痛药可根据患者膝关节疼痛或肿胀等表现短期应用。透明质酸补充治疗具有良好的改善症状、改进功能和提高生活质量的作用。

有些患者关节存在多种问题,如肿胀积液、粘连、赘生物等,造成下蹲、上下楼梯时出现膝盖疼痛,而且保守治疗效果不明显,则可以考虑射频活性氧综合治疗,该治疗具有抑制炎症,修复组织,缓解疼痛等特点,是物理性和化学性治疗的有机结合,可改善关节腔环境、延长关

节寿命,也适用于中晚期的骨性关节炎症状。

如患者有半月板、滑膜损伤、关节腔内有游离物的情况,则可以考虑微创关节镜治疗,关节镜可以修整破损的半月板和滑膜,并通过关节灌注、清除致滑膜炎的炎性因子。治疗目的是避免半月板和滑膜的继续损伤、清洗关节腔内游离物,从而达到解除病痛的效果。

膝关节疾病的治疗要着眼于早诊断、早治疗。吴鹏铎提醒,早期预防治疗不但可以延长关节寿命,还可以减轻后期医疗费用,提高患者生活质量。 ■宗禾

H7N9或可经飞沫高效传播

据新华社 中国科学家日前在美国《科学》杂志网络版上报告说,H7N9禽流感病毒有可能通过飞沫“高效传播”。

今年3月底到5月初,中国农科院哈尔滨兽医研究所国家禽流感参考实验室的研究人员,从上海、安徽、浙江等地的家禽市场、家禽养殖场、野生鸟类栖息地和屠宰场采集了1万多样本。研究人员利用与人类传播情况相近的雪貂,做了5个H7N9病毒株的传播能力实验,其中两个病毒株来自鸡与鸽子,另三个病毒株来自上海与安徽发生的最早3例人感染病例。他们发现,除了来自鸡的病毒株外,其余4个病毒株都可以通过呼吸道飞沫传播,而来自安徽人的病毒传播效率最高。结合基因组测序成果,国家禽

流感参考实验室主任陈化兰对新华社记者说:“这说明H7N9病毒株可能只需要几个氨基酸的突变,就会变得跟来自安徽患者的H7N9病毒株一样,在哺乳动物间高效传播。”

研究人员还利用小鼠等测试了H7N9的致病能力。他们发现,从禽类中分离的H7N9病毒株容易在鸡和小鼠中复制且不会引起任何疾病,而人类病毒株则会令小鼠体重减轻多达30%,甚至死亡。

研究人员指出,H7N9对家禽不致病,可能会在家禽中“沉默地复制”而不引人注意,这增加了它传染给人并获得更多变异成为致病、传播能力更强病毒的机会。“对H7N9必须要有疫苗储备,并在政策与措施上有所准备,要不然可能会措手不及。” ■林小春