

乐活时代LOHAS

炎炎烈日也挡不住人们离开办公室、解放身心的渴望。特别对女孩子来说,在美丽的度假地,穿得美美的,拍几张美照PO上朋友圈,更是她们乐此不疲的事。今年夏天出游要怎么穿才又实用又靓丽呢?

艳阳天,轻装俏出游

攀山篇

骄阳似火的夏季,没有什么能比投身到郁郁葱葱的大山森林里更凉爽惬意的事情了。满目的青绿色带来的凉意让温度都降低了好多。在森林大氧吧里漫步,让山风按摩疲惫的身躯,让疲劳的眼睛享受绿色的清凉,听着鸟儿鸣唱和山溪淙淙,感受蝉噪林逾静的意境,还可以在山中人家吃点自种的农家菜,怎一个“适意”了得。

在山中游玩有不少需要注意的地方:山中多蚊虫,路崎岖,树木多,早晚温差大,因此除了备好蚊不叮等常用药外,在穿着上最好不要太过清凉,而一件薄款外套既能白天遮阳,又能夜间御寒,是必备的装备。

今年夏天有两个元素非常流行:短裤和蕾丝。无论是宽松的百慕大短裤,还是性感热裤,还是长度在膝盖上五公分的时装短裤,都很受设计师的青睐。爬山可以选择一条长度到大腿中部的短裤,略微宽松的款式,一来清凉透气,二来遇到可以蹚水的山溪,还可以毫无顾忌地下水玩耍,很是方便。(图一)

短袖和背心是人们夏季常穿的款式,出于防晒的考虑,一些姑娘会再外套一件薄薄的防晒服。不过市面上的防晒服多数设计简单、款式单调,以荧光色为主,选择很少。其实可以选择一件有透视感的长袖或七分袖罩衫,或是薄款麻质的开衫,就能达到防晒、透气、提升时尚度的目的了。(图二)

在颜色选择上,以鲜亮的颜色为佳。黑色、藏青、褐色等颜色过于沉闷,不如鲜亮的色彩更能搭配那一片翠绿背景,试想漫山遍野开遍的鲜花,有哪一朵是这么沉闷的色调呢?白色、玫红、水蓝、淡粉等都是很好的选择。不过要注意的是,如果去看猴子,就千万不要穿大红这么显眼的颜色了,小心猴儿们追着你不放。



图一



图二

海滩篇

碧海海滩上,女孩儿身着长裙,散着长发,在海风中飘逸如仙,是很多人一提到海滩就会想到的场景。于是,在海滩上,无论高矮胖瘦,都能看到女孩子穿着各色长裙拍照,有的很仙,有的就令人不忍直视了。长裙挑人,你若是不小心矮上几分、胖上几分、腰粗上几分、腿短上几分,甚至脸大上几分,它就能给你点颜色看看。

姑娘们,不要做长裙的奴隶,还有很多方式可以打造适合你自己的海滩风。

关键词一:条纹。条纹可是海洋的专属色,永不过时的时尚,从奥黛丽·赫本到范冰冰,条纹都是明星们的宠儿。裙子的长度可以在膝盖上,让双腿尽情地踏浪,在“阳光、沙滩、海浪”中让自己的笑容点燃生活;(图三)

关键词二:要么白色,要么艳丽。在海边,无论你是否是什么肤色,白色永远不会让你犯错,甚至可以让偏深的肤色在阳光下反射出健康的小麦光泽。休闲感十足白色的连衣裙,或者一大串夸张的白色项链,都能为你的装扮增加海边特有的度假感。(图四)身材好的姑娘,在深V或吊带的白色连衣裙内穿上彩色的比基尼,清纯中透露出活泼的性感,更是人们瞩目的焦点;而今年大型花卉图案也大行其道,不同于小清新的小碎花,恣意怒放的鲜艳花朵势要绽放足可与高温匹配的热情。

关键词三:帽子。今年夏天帽子卷土重来,各种绅士帽、宽檐帽,既能遮阳,又能拗造型,值得拥有。只是要注意脸型和帽檐宽度的比例。(图五)



图四



图三



图五

城市篇

拥有着丰富人文历史积淀的城市也是休假时不错的去处。在城市中参观博物馆、美术馆,寻访名人故居,坐着公交车徜徉在大街小巷,在装修独特的咖啡厅中品上一杯用巴西咖啡豆慢慢磨成的清咖,听着轻柔的爵士,放松整个身心。

与上班时候不同,休假旅游就是要强调放松身心,因此上班时候穿的那些又板又挺的连衣裙、衬衫和高跟鞋便显得束缚感过重,而宽松和棉麻布料的衣物却能带给人以强烈的度假感。在城市里以趴趴走为主,因此一双轻便而时尚的鞋子就十分重要了,虽然人字拖凉快,但却并不适合长时间行走,一双浅色的乐福鞋,配上简单的一件式洋装,或是背心搭配亚麻的宽松裤子,扎上腰带,带上墨镜,立刻就有了都市休闲风的感觉。(图六)让自己身心处于舒服的状态,才能拍出令人舒服的照片,让度假拥有真正的意义。



图六