

# “肉毒杆菌”奶粉究竟有多毒?

据新华社“毒奶粉”又成为了新闻热点,这次是因为新西兰恒天然集团的部分浓缩乳清蛋白粉被曝可能受肉毒杆菌污染,相关产品已出口到了包括中国在内的多个国家。那么“肉毒杆菌”奶粉究竟有多毒?

## 毒在哪里?

恒天然集团3日发布的公告中说:“(对浓缩乳清蛋白粉的)检测显示一个样本中可能存在肉毒梭状杆菌,它会产生肉毒素。”由于这批乳清蛋白粉被进一步用于制作奶粉等产品,人们又用“毒奶粉”来称呼此事。

有关资料显示,肉毒梭状杆菌简称肉毒杆菌,它本身是无害的,但是

它在厌氧环境中产生的肉毒素(又称肉毒毒素)是一种毒性非常强的物质,不到1微克就可以致人死亡。医学专家指出,其中毒症状主要是神经系统症状,表现为视力模糊、瞳孔散大、语言障碍、头晕、呼吸困难和肌肉乏力等,严重者会瘫痪。

对食物具有卫生学意义的检验在于是否检出肉毒素,若只检出肉毒杆菌但未检出肉毒素,不能证明此食物会引起肉毒中毒。对于成人而言,如果只摄入少量肉毒杆菌,身体可以将其自然代谢掉。

## 如何消毒?

肉毒杆菌产生肉毒素需要一定

条件,它生长繁殖及产毒的最适宜温度为18到30摄氏度;如果环境太冷或太热,在温度低于15摄氏度或高于55摄氏度时,它不能繁殖也不能产生毒素;如果环境过于酸性或过于碱性,在PH值低于4.5或大于9.0时,它也不能繁殖和产生毒素。

肉毒素特别怕热,通常在75到85摄氏度之间加热30分钟,或是在100摄氏度时加热10分钟,就可以破坏肉毒素。

因此,如果相关乳清蛋白粉在进一步加工过程中经历了高温,可以起到一定的消毒作用。比如使用了这批问题乳清蛋白粉生产饮料的可口可乐公司称,由于生产过程中采用超

高温杀菌工艺以及饮料弱酸性的抑制作用,相关饮料产品是安全的。

恒天然集团表示,这批问题乳清蛋白粉的生产时间可早至2012年5月,直到最近才检测出来。这么长的时间内没有中毒案例报告,可能与奶粉等相关产品的生产和消费过程中常常要经历高温加热有关。

## 隐患何在?

但让人担心的是,相关产品中可能还含有肉毒杆菌芽孢。芽孢是有些细菌在一定条件下高度浓缩脱水形成的休眠体,它对于高温、低温、干燥等不良环境有很强的抵抗力。有些细菌的营养细胞在70到80摄氏度时只需

10分钟就死亡,但其芽孢在120到140摄氏度的高温下还能生存数小时。

著名科普人士方舟子就在其微博上指出,一般家庭消毒设备可消灭肉毒杆菌和肉毒素,但杀不死肉毒杆菌芽孢。要杀死肉毒杆菌芽孢,需要在高压下120摄氏度煮半小时才行。

如果奶粉中还有肉毒杆菌芽孢,也可能导致肉毒素中毒。与成人相比,婴幼儿面临的威胁更大,一方面婴幼儿是奶粉的主要消费人群,另一方面他们的肠道环境还没有发育健全,很容易因摄入肉毒杆菌芽孢导致肉毒素中毒。因此,为保险起见,人们还是应该避免食用与这批“肉毒杆菌”乳清蛋白粉相关的奶粉等产品。 ■黄楚

## 小心塑料充气玩具含毒

据新华社 德国近日连续高温,不少人选择去泳池消暑纳凉。德国北威州消费者保护中心5日提醒,部分适用于水中玩耍的塑料充气玩具含毒,消费者在选购时务必要小心。

该中心调查人员在网上选购了12款由聚氯乙烯制成的充气玩具,价格从0.99欧元至12.99欧元不等。经检测,其中一半玩具含对人体有害物质。长期来看,这些有毒物质可能对肝脏、肾脏以及激素平衡产生不良影响,甚至致癌。

在这6件“有毒”玩具中,5件被检测出塑化剂严重超标。在一个彩色海豚形状充气玩具中,塑化剂含量远超过规定的最高限值0.1%,而达到43%;另一个充气球不仅塑化剂含量达到39%,还被检出含有有毒的有机锡化合物。还

一件“有毒”玩具虽然塑化剂含量合格,但是被检出多环芳香烃含量大幅超标。

充气玩具含毒令人忧心。专家提醒消费者,购买这类玩具时应尽量选择明确注明“不含有害物质”或“无塑化剂”的产品。另外,要相信自己的鼻子,强烈刺鼻的味道很可能就是含有有害物质的证据。当然,消费者也可咨询生产商或贸易商产品是否可能含有有毒物质,后者有义务在规定时间内做出答复。

一直以来,塑料制品的安全性都是普通消费者关注的问题。德国西德意志广播电视台日前报道,不少塑料“洞洞鞋”中含致癌的多环芳香烃,专家建议人们在穿“洞洞鞋”时穿上袜子,以防其中的危险化学品与皮肤直接接触。 ■郭洋

## 儿童使用痱子粉的三大误区

据新华社 炎炎夏季,婴幼儿长痱子进入高发期,痱子粉成了很多家长对付痱子的“利器”,但重庆医科大学附属儿童医院皮肤科副主任罗晓燕介绍,很多家长在使用痱子粉时存在三个误区,往往适得其反。

罗晓燕介绍,夏季里,婴幼儿特别容易出现皮肤问题,其中尤以长痱子最常见,一般会占到每天门诊量的13%左右。家长在使用痱子粉的时候,第一个主要的误区就是在已经长出痱子的地方抹痱子粉。她介绍,痱子粉扑在身上可以吸收汗液、防治痱子,其功效为镇痛、止痒、消炎、杀菌和抑制痱子再生。但如果已经长出痱子,再使用痱子粉不但无治疗效果,反而会增加毛孔上的污垢,甚至引发新的皮肤病。一旦小孩长了痱子,可以在医生的指

导下使用炉甘石洗剂或其他药品。

第二个误区是用成人的痱子粉给婴幼儿使用。罗晓燕说,如果误用成人痱子粉,会损害婴幼儿健康,因为成人痱子粉与小儿痱子粉所含的药物、剂量都不相同。成人痱子粉所含的薄荷脑、樟脑(或冰片)、升华硫、水杨酸都比小儿痱子粉多。尤其是成人痱子粉中含有硼酸,而这在小儿痱子粉中是禁放的。如果给宝宝误用成人痱子粉,会发生中毒现象,引起恶心呕吐、皮肤起红斑、惊厥和小便不正常。

第三个误区是不分身体部位扑痱子粉。罗晓燕医生提醒家长,在夏季沐浴后或理发后,把痱子粉扑在宝宝身上或头部,能给宝宝的皮肤带来洁净清爽的感觉,但女孩最好不要将痱子粉或爽身粉扑在大腿内侧、外阴部、下腹部等处。 ■牟旭

## 膝关节炎治疗勿信偏方

随着社会老龄化发展,老年性膝关节炎也逐渐增多。

上海开元骨科医院副主任医师吴鹏铎表示,患者如果处于骨关节炎的早期,最主要的是要限制关节负重活动,可以采取的具体措施有:避免过久站立;避免长距离步行;行走时使用手杖以减轻受累关节的负荷。以上措施主要是为了减轻患者关节的负重,除此之外,患者还要注意患病关节的保暖、避风寒,疾病发作时可短期卧床休息。

吴鹏铎说,很多中老年人因为畏惧手术治疗,多寻求所谓的偏方、秘方以求得疾病康复,很多所谓效果好的偏方都大量使用激素,短期效果感觉挺好,但对关节远期损害

是比较大的,由于关节腔内的变性关节液、脱落坏死细胞和骨屑等一些致病的主要物质无法带出来,而且越积越多、疼痛越来越重,不仅缓解不了症状,也无法阻止病情发展。

针对这种情况,吴鹏铎建议通过微创综合治疗的手段,将造成膝关节疼痛的主要问题解决,有效缓解疼痛、消除炎症及赘生物、松懈软组织、改善关节腔内整体环境、延长关节寿命、延缓手术,综合治疗通过射频电流加热病变组织的肌筋膜,有效消除骨骼附着点的软组织炎症,改善关节活动度,再配合注入活性氧可诱导抗氧化酶的产生,达到治疗目的。此类治疗技术无需开刀住院,并被纳入了医保,受到很多患者欢迎。 ■宗禾

**天气炎热易“上火”**

**“对症下药”是关键**

**心火(分虚实两种)**

- 虚火表现为心烦、口干、盗汗、睡眠不安等
- 实火旺表现为口腔溃疡、口干、心烦易怒等
- 均应做到情绪良好,多吃滋阴润燥的食物和时令水果

**肝火**

- 表现为头晕、面目红赤、易暴怒、口干舌燥、口苦、头痛、头晕、眼干、睡眠不稳定等症状
- 控制情绪,保证睡眠,不要过度劳累,多吃下火的蔬菜

**胃火**

- 表现为胃部灼热疼痛、腹胀、胃口不好等
- 少吃辛辣食物、肉类、少喝酒,增加绿色蔬菜与时令水果

新华社记者 马研 编制

## 处理海蜇蜇伤 切勿用淡水清洗

据新华社 七八月正是海蜇成熟季节,具有攻击性的海蜇很容易随着潮汐来到近海海滩。秦皇岛市南戴河近日发生海蜇致一男孩死亡的事件,引起社会关注。医务工作者提示,被海蜇蜇伤后要科学救治,切勿用淡水清洗。

海蜇为水母的一种,一般不会主动攻击人,但海蜇的触须碰到人就会缠绕人体,释放毒素,其毒素由多种多肽物质组成,且漂浮在海中的死海蜇,也可能蜇人。

秦皇岛市北戴河人民医院医务工作者指出,被海蜇蜇伤后会出现灼痛或刺痒感,继而出现条索状排列的红斑、丘疹,亦可有水疱及淤点、淤斑,常在4小时内出现畏寒、发热、腹痛、倦怠、出冷汗,少数出现胸闷、口吐白沫、血压下降、呼吸困难、肺水肿,严重者可致死亡。

预防海蜇蜇伤最重要的是避免与海蜇接触,其次要懂得掌握科学的救治方法。一旦受到蜇伤,切勿用淡水清洗,因为淡水可促进毒液释放,加重伤情。轻者应尽快用毛巾、衣服、泥沙擦去粘在皮肤上的海蜇触手或毒液,亦可用海水冲洗;有条件者可用酒精或碱性溶液喷洒冲洗患处,亦可用明矾涂抹患处。重者应及时拨打“120”急救电话。 ■张涛

## 应警惕的不只是烈日炎炎

据新华社 今年酷暑确实令北美、欧洲及中国的居民措手不及。地面高温煎蛋、高温烤肉……一些平时不可思议的事情,如今成了演示“烧烤”天的“小儿科”表演。

### “烤验”从何而来

根据气象学知识,所有高温都是由暖高压直接引起的,这种高压是大气环流系统的组成部分,它的出现会直接导致高温,如果在一个地方长期稳定滞留,就会导致热浪不断。一些学者认为,暖高压停滞造成的酷暑,长期来看是以10年左右为一个周期发生的,然而近10年来这一规律正在被打破。

早在2009年,美国国家大气研究中心公布的一份报告就指出,由于全球变暖趋势加剧,过去近10年里,全美创纪录的高温天数比创纪录的低温天数多一倍以上。未来几十年,全美创纪录的高温天数还会大幅增加。因此,近两年美国不断出现的高温天气,很自然让人联想到这份报道的预测。

而世界气象组织今年7月发布的报告则称,21世纪最初10年是自1850年有现代测量数据以来最热的10年,这期间全球经历了前所未有的

气候极端事件,导致约37万人死亡。不难看出,目前的全球高温现象也是这一趋势蔓延的必然产物。

在习惯于凉夏的欧洲,无论是柏林还是维也纳,没有空调的医院、旅馆和住家热似烤箱。研究表明,气温持续高于34摄氏度,容易导致人烦躁、中暑、精神紊乱等症状,还容易使心脏、脑血管和呼吸系统的发病率上升,而北半球各地区先后连续十几天温度都持续在35摄氏度以上,其酷热难耐可想而知。

炎热给人品尝到的滋味不止是汗水。在一些国家,火车因铁轨热胀变形而不得不减速或停开,核电站因冷却用的河水或海水升温而不能正常工作,山林野火增加,许多电气设备因高温而功能紊乱,一些湖区湖水减少甚至枯竭,北冰洋的海冰也因高温而加速融化,进一步加剧全球的气候异常现象。

### “烤验”值得警惕

全球气候渐趋极端,今年夏季灼烤难耐,由此带来一系列始料不及的影响,让人担忧。

或许还不止这些。近年来,无论冬夏,严寒、干旱、洪灾、酷暑轮番上演,甚至“扎堆”出现。世界气象组织

的气候模拟演示预测,极端天气事件频发是极不寻常的,随着全球气候变暖,今后高温、飓风、洪水等极端天气现象的发生将更为频繁,强度更大,影响范围更广。

其实每年气象组织都会重复同样的话语。人们也习惯了这些告诫,对热浪、洪水等极端天气,总是在灾害来临时感叹一番,老生常谈一下应对之策,而灾害之后依然故我,期待“明年或许会变好”。但明年,或者后年会不会变得更好吗?

中国国家气候中心的有关资料显示,像干旱、洪涝等极端天气事件的发生,其总体变化规律和气候变化是有联系的。比如,在过去的100年或者50年中,在全球变暖的大背景下,干旱、高温热浪、强降水等气象灾害增多且变暖。

一些人一直期盼“明年或许会变好”,但美国国家大气研究中心高级科学家凯文·特伦伯思认为,仅以“自然界气候多变”无法解释近年来出现的某些极端天气,“很明显,我们正看到人类导致的气候变化在发挥作用”,“去年破纪录的恶劣天气就已频繁出现。”可见年复一年,“明年或许会变好”的期待,落空的风险越来越大。 ■杨骏