

名医进社区健康送居民

长白新村街道“健康文化大讲堂”系列活动拉开序幕

■记者 刘竹一

本报讯 8月16日下午,长白新村街道“健康文化大讲堂”系列活动正式启动,上海电视台《名医大会诊》主持人李强受邀担任“长白社区健康文化形象大使”,复旦大学附属中山医院营养科主任高键带来了第一堂课:《营养与健康》。

“中国正跑步进入老龄化社会,同时慢性病呈‘井喷式’发展。中国目前确诊的慢性病患者已超过2.6亿人,我国60岁以上的老龄人口慢性病患率约为54%。那么究竟什么决定健康?”讲座中,高键回答了这一问题,“生活环境占17%,遗传基因占15%,医疗条件占8%,所谓医学只能治病,不能救命,所以决定健康最关

键的因素还是在于人们的生活方式,而饮食营养则是重中之重。”

高键从营养学的角度分析目前中国人的健康状况,讲述营养过剩引起的各种疾病,告诉居民怎样吃才有营养更利于健康。为了增加讲课针对性,活动特意预留提问互动时间,“孩子体型偏瘦,如何正确增加营养?”“痛风病人能吃豆制品吗?”“吃枸杞能保护眼睛吗?”“吃各类维生素片能代替食物营养吗?”……居民们的提问高键一一耐心解答,并建议大家“管住嘴,迈开腿”。

“高键博士曾多次做客《名医大会诊》,安排由他来上第一堂课也是经过多方面考虑的,现在的人越来越注重养生,而高键擅长用通俗易懂的语言讲解健康知识,让各年龄段的居

民都能听得懂、记得住。”李强说,老人们保养好身体其实就是在为儿女存钱,自己的父母也已60多岁非常能感同身受,他将与街道密切配合,邀请更多名医专家来到“健康文化大讲堂”,每个月为长白居民带来“新鲜”、科学的健康知识。

“《名医大会诊》我每期都不会落下,这次在现场听到专家讲课感觉特别开心,那么多真实的案例让人印象深刻,还能请专家解答心里的疑问,真是太好了!”居民陆阿姨对记者说。

启动仪式上,形象大使李强还向各居民小区“健康自我管理小组”代表赠送了《名医大会诊》书籍。据悉,长白“健康文化大讲堂”每月开展一次,权威名医将从荧幕中走下来,与居民在社区中零距离互动。

延吉:社区实践指导站启动

将打造成为未成年人喜欢的大课堂



图为延吉新村街道“同沐五彩风,共享好时光”青少年暑期文艺汇演

■记者 刘竹一文/摄

本报讯 8月16日,延吉新村街道学生社区实践指导站启动仪式暨学生暑期文艺汇演在社区文化活动中心举行。作为本区“建设学生社区实践指导站”的试点单位之一,延吉将充分利用站点场地、设施、项目、课程、管理、服务、师资软硬件等综合资源,为学生实践开辟更广泛的社区实践通道,把指导站建设成为未成年人喜欢的社会实践大课堂。

延吉新村街道学生社区实践指导站下分别设立了区少科站、延吉图书馆、延吉新村社区文化活动中

心、延吉未成年人之家、延吉文体俱乐部、延吉新村街道社会治安综合治理工作中心等6个学生社区实践指导点。

“在构建模式上,我们采取以政府主导、社会组织介入、社区各单位积极参与的工作格局,建立社区、学校、家庭‘三位一体’的联动机制,将社区教育成为学生校内教育的延伸和补充,让学生在社区中体验社会角色、培养实践能力、提高创新素质,真正体现‘校社联动、资源共享、双向共赢’的理念。”延吉新村街道相关负责人告诉记者,除了在结合社区实际,整合资源分批建设6个站

点外,街道还聘请海星之家社工师事务所参与并指导、策划专业服务活动,开展“青少年正面成长”课程,将其融入到社区教育中,深化“无围墙大学校”品牌。

中小学生社会实践活动是学校德育教育的一条重要途径,是帮助学生获得直接经验、发展实践能力、增强社会责任感为主旨的学习领域。区教育局相关负责人表示,通过有目的、有计划地组织学生走出校园、走向社会,可以拓宽学生的学习渠道,让学生在了解、接触、参与并服务于社会的过程中,形成情感体验,树立健康、积极向上的社区观念。

同济学子暑期对本市12座博物馆进行实地走访调研

将勾勒博物馆“生存地图”

本报讯 今年暑期,同济大学外国语学院“上海博物馆生存地图”项目实践小组一行六人在为期一周的时间内,分别对上海市内包括上海博物馆、土山湾博物馆、上海当代艺术博物馆等在内的十二座博物馆进行了实地走访调研。

据介绍,团队实践内容主要分为两部分,除了对游客及附近居民发放针对“博物馆影响力”的调查问卷之外,还从展馆布置、公共设施、服务质量等方面对其进行了综合考察,从而对上海市各大博物馆的现状有了更广泛、更客观的了解。实践首站是上海博物馆。游客进馆前需要经过严格的安检,博物馆秩序井然,场内展品陈列典雅,保存完善,相应的配套设施周全,工作人员与志愿者耐心友善,这些都给前去考察的实践队员留下了深刻印象。

实践队员在与博物馆管理人员的交流中还了解到,为了加强公众互动,使博物馆摆脱“曲高和寡”的刻板印象,上海博物馆在暑期还推出了一系列选题多样的讲座以及趣味体验活动,俨然成为一个第二课堂。土山湾博物馆是由早前位于法租界的土山湾孤儿院发展而来,虽然相比上海博物馆规模要小很多,但它的建设是

“麻雀虽小,五脏俱全”,不失为了解老上海历史的好选择。队员还与馆长进行了交流,馆长对同学们社会实践的工作给予了充分的支持与鼓励。在上海动漫博物馆、上海琉璃艺术博物馆等地,团队通过实地调研了解到博物馆的展馆特色、游客数量等情况,对上海各大博物馆的特点有了较为全面和深入的了解。

团队在调查过程中也得到了观众和游客的理解与支持。拜访上海动漫博物馆时,实践队员的主要调查对象是小朋友。虽然他们其中一些人刚识字不久,却在大人的帮助下一丝不苟地填写博物馆问卷,热情地提供自己的感受和建议。在这里的参观者中,还有对中国动漫发展兴趣盎然、中文流利的外国留学生以及参观过数十座博物馆、正进行博物馆之旅的爱好者,他们都为提升博物馆影响力建言献策。

第一阶段实践结束后,实践小组的成员将对收集到的两百多份问卷,以及实地考察的照片进行整理、分析、总结,做出详尽的调研成果,真正勾勒出一幅反映上海各大博物馆特点的“上海博物馆生存地图”,为让更多市民走进博物馆,感受海派文化的魅力贡献自己的一份力量。 ■童吉

控江:开展消防应急疏散演练

■记者 刘竹一

本报讯 夏季是火灾事故易发、高发的季节。日前,控江路派出所街道、区消防支队等部门的配合下,在辖区组织居民开展消防应急疏散演练活动。

活动现场,民警向参与群众详细介绍了如何报火警、如何使用灭火器和如何扑救初期火灾等知识,具体讲解火场逃生知识、注意事项及防火灭火的基本常识。同时,提醒居民尤其是独居老人一定要在防暑降温的同时,注意用电安全。随

后,民警与居委会干部组织居民开展了现场灭火及紧急逃生演练,数十名居民在民警的指挥下快速、有序地疏散到安全地带。为了让居民切实了解掌握灭火器的使用,参加演练的居民在消防民警的指导下,一一进行了实操操作,体验灭火器的使用。

活动结束后,居民们纷纷表示通过演练不仅掌握了紧急情况下的逃生技能,也进一步提升了自身的消防意识和自救疏散能力,从思想上构筑“安全防护墙”,从行动上为自己、也为他人畅通绿色生命通道。

“夏日文化大餐”丰富暑期生活



■记者 毛信慧文/摄

本报讯 8月15日,四平路社区首届青少年模型大赛在社区文化活动中心火热开启。来自社区23个居民区的青少年们齐聚一堂,这些“小科技迷”一起玩游戏,拼模型,比速度,在提高动手能力的同时也交到了

不少朋友。

记者了解到,为丰富青少年的暑期生活,今年四平路街道为放假在家的小朋友准备了“夏日文化大餐”,从卡拉OK大赛到儿童剧专场演出、模型拼装比赛等,丰富多彩的活动吸引了各个年龄层青少年的热情参与。

《上海市居住证管理办法》解读问答(五)

■记者 周琳 整理

问:持有《上海市居住证》的人员可以享受哪些待遇?

答:《管理办法》列举了持证人员可以根据国家和本市规定,享受子女教育、社会保险、证照办理、住房、基本公共卫生、计划生育等公共服务待遇。

积分达到标准分值的持证人员可以享受的待遇,主要体现在子女教育和社会保险方面。其中,关于持证人员子女在本市参加中高考的问

题,《管理办法》明确,积分达到标准分值的持证人员,其同住子女可以按照本市有关规定,在本市参加高中阶段学校招生考试、普通高等学校招生考试。

问:申办《上海市居住证》的人员须承担哪些法律责任?

答:《管理办法》明确了个人和单位提供虚假材料的法律责任,对在申办《居住证》、申请或者代办积分过程中伪造、变造或者使用伪造、变造的证明材料的,由公安部门依法处罚;情节严重的,3年内不得申

请积分或者代办积分申请。人社部门还可以对单位处3万元以上5万元以下罚款。

问:申办《上海市居住证》咨询电话和查询网址是什么?

答:申办《上海市居住证》的热线电话为“962222”,居住证积分的热线电话为“12333”。也可拨打上海市民热线“12345”进行咨询。

居住证信息查询网址为www.962222.net,居住证积分申请和查询的网址为www.12333sh.gov.cn, www.21cnhr.gov.cn。