

# 乐活时代 LOHAS

你是不是因忙碌的生活而倍感压力?想要停下来去享受一种慢生活?那就融入熏香的世界吧,为你减压,换一种平静超然的心情。

## 香薰:给个宠爱自己的理由

目前市面上的熏香用具五花八门,建议购买表面光滑的熏香器,使得芳香分子不易附着在器皿上。蜂蜡、棕榈油或固体石蜡制成的香薰蜡由于点燃持续时间长,而受到消费者青睐。值得一提的是,电热熏香器适用于医院、小孩卧室或用于夜间熏香。

### 电子液体香薰炉



90度恒温,无灯光不影响睡眠,可干烧,即使容器里没有任何液体,也不必担心香薰炉会烧坏。



### 香薰灯

香薰灯利用灯泡发出的热来加温,温度可以通过调光来升降,作为家居摆设,也可为家居风格融入不一样的风景。

### 精油挥发藤条

打开瓶盖,将挥发棒插入瓶中,自然散发香味,无火、无烟、无灰尘、无气雾等产生,也无需插电。以藤枝配合香薰油的使用,以更自然的方式将香气散发到空气中,从而达到香薰的效果。



### 香薰杯蜡

由蜂蜡、棕榈油或固体石蜡制成的杯蜡,同时加入天然植物色素、天然香薰精油,淡淡的香气能净化空气,有助于缓解焦虑,安神助眠。

### 骨瓷香插

喜欢燃香的你,当然不可错过一款格调典雅的香插。忙碌了一天回到家中,点上一支幽莲线香,插在白瓷香插中,沏上一杯香茗,让若有若无的香气和悠扬委婉的乐声卸下满身的疲惫。



### TIPS:常见的香薰精油及功效

- 薰衣草:镇静、催眠、抗抑郁、驱风祛邪、杀菌、净化空气;
- 茉莉:抗忧郁、淡化疤痕;
- 檀香:镇静、催眠;
- 柠檬:醒脑提神、抗抑郁、净化空气;
- 薄荷:醒脑提神、清凉、驱风祛邪、杀菌抑菌、净化空气、抑制感冒、治口臭;
- 菊花:醒脑、清凉、激发灵感、抑制感冒、治咳嗽、治气管炎;
- 橙油:镇静催眠、激发灵感、驱风祛邪、驱赶蚊虫;
- 百合:清热、润肺、镇静安神;
- 紫罗兰:排毒、预防感冒、抗疲劳;
- 迷迭香:抗风湿、消除疲惫、提神。



一直以来,香气与美色、佳肴一样,是直接诉诸于感官的东西,自古便与宗教大有勾连,在中国,儒、道、佛皆在仪礼中用香。据资料考证,香熏起源于商周,流行于两汉。香气有祛邪辟秽、提振精神、增益风韵等用途,这使用香习俗渐渐向世俗生活倾斜,从馆阁楼台到寻常巷陌,从名门闺秀到小家碧玉,举凡熏燃之香、悬佩之香、涂敷之香、印篆之香、含嚼之香,在文人墨客的参与之下,终成一门洋洋大观的“香文化”。

熏香器具也随着熏香文化的发展应运而生,于是出现了各种盛放、助燃的器具。早期的熏炉器型异彩纷呈,直到西汉时熏炉的器型风格开始才由多样趋于统一。

从古老的香熏炉、香薰灯、香座到现在的香插、香薰杯蜡、香薰藤条等,无不透露出人们对熏香器具的青睐。看到这些薰香之器,仿佛能嗅到历史长河中曲折流淌着的香气,这种气息并未因为时间的流逝而荡然无存,相反,它却以一种新姿态越来越精致,越来越人性化,焚上一炷香,不出家门,也可身处自然,嗅觅一份内心的悠然。