

恒天然产品到底含什么菌

据新华社“恒天然毒奶粉”事件28日上演“神转折”:新西兰官方称,恒天然乳清蛋白粉里所含的细菌并不是可能致毒的肉毒杆菌,而是与之相似的梭状芽孢杆菌(又称生孢梭菌)。

普通消费者不禁会问:这也能弄错?生孢梭菌又是一种什么菌?

新西兰初级产业部当天宣布,多达195次的追加检测结果表明,恒天然产品中检出的微生物是生孢梭菌。它不会像肉毒杆菌那样产生出致命的肉毒素,迄今也未曾报告过与生孢梭菌有关的食物安全问题。

换言之,生孢梭菌的性质不像肉毒杆菌那么严重,只是如果含量过高,生孢梭菌也有可能导致食物腐坏。

那么,检测机构怎会摆出这么离谱的“乌龙”?新西兰奥克兰大学微生物学专家苏西·怀尔斯对媒体介绍说,生孢梭菌实际上是不产生毒素的肉毒杆菌分离菌,“也就是说,这两种菌(肉毒杆菌和生孢梭菌)几乎是一样的,唯一区别在于是否含有负责编码生成肉毒素的基因。”

这位专家介绍说,检测微生物污染有多种方法,最简单的方法就是分离出菌株进行培养,然后进行相应的

生物化学试验确定菌种;或者也可以通过寻找微生物中特定的DNA(脱氧核糖核酸)序列来确定菌种。但对于肉毒杆菌和生孢梭菌来说,这两种检测法根本无法分辨。

此前,肉毒杆菌一词曾引起消费者对恒天然产品的极大恐慌。实际上,真正有毒的不是肉毒杆菌本身,而是它在厌氧环境中产生的肉毒素(又称肉毒毒素)。肉毒素是一种毒性非常强的物质,不到1微克就可以致人死亡。也正因如此,恒天然这起食品安全事件迅速引起全球关注。

■张忠霞

四种生活方式预防老年痴呆

据新华社 近年来,随着我国社会人口的逐渐老龄化,老年痴呆已成为我国不可忽视的公共卫生难题之一。这种疾病不仅会给患者带来巨大痛苦,也会影响到家庭、工作和社会生活。

专家表示,目前在现代医学领域对老年痴呆症还没有根治的良方,但掌握四种生活调理方式可有效预防和缓解“老年痴呆”。

一是多动脑。天津市鹤童老年痴呆症协会老年病研究专家、国家职业技能鉴定养老护理考评员赵平指出,研究表明,经常进行脑力活动的人发生脑力下降的危险比一般人群低,因此,保持大脑活跃有助于大脑中某些“线路”有效运行。所以,老年人经常进行阅读、写作等刺激认知的活动对大脑具有保护作用,可延缓认知障碍症的出现。此外,填字游戏、数读游戏、摄影、表演、学外语、演奏乐器、猜谜语、做手工等智力活动,既可以降低老人患此病的风险,也可以减缓病情的发展。

二是多吃巧克力。研究发现,每天喝两杯热巧克力,有助促进大

脑血液循环。赵平表示,血液流量较低的老人饮用巧克力后,大脑血液流量增加,记忆力会有所提升,可治疗及预防老人痴呆症。

三是定期刷牙。赵平介绍说,痴呆症患者脑中一种细菌名为“牙龈卟啉单胞菌”,是引发牙周病的一种主要细菌。虽然这种细菌主要生存于口腔内,但它们可在咀嚼过程中或牙科手术时进入血液循环并进入脑部,之后它们会在脑部引发过度免疫反应,导致免疫系统释放出化学物质“误杀”脑细胞,造成记忆力丧失、思维混乱等痴呆症症状。“这种影响并不是一夜之间发生的,而是由细菌的不断积累所造成的,因此注意平时口腔卫生、定期检查口腔健康状况,可有效降低生成老年痴呆症的概率。”

四是多亲近花草。赵平表示,研究发现,在花园中老人更容易被说服和鼓励。“花花草草可以以多种形式有效增强老人的脑部能量,对痴呆症也有缓解作用。因此,有条件的可以在家中多养些花草,没条件的可以去公园走走,亲近花草。”

■周润健

无创微创美容

的风险不可忽视

无创、微创医疗美容

通过注射材料或药物的方式以及激光、光子等非手术手段,实现人体局部形态精细调整的美容技术

由于医疗美容对无创、微创技术夸大宣传,很容易给人造成无创、微创美容没有风险的认识误区

事实上,如果医疗美容机构在充填或注射时,使用了未经国家批准的材料或制剂,就可能致残,甚至毁容

在选择无创、微创医疗美容时,要避免使用以下两类产品:

1

在国外批准使用,但未经我国相关部门批准使用的材料和药剂

在国内使用这类材料和药剂属违法行为

2

无任何资质的材料和药剂

如:美容金丝、胎盘液等,这些材料和药剂危害非常大,在人体内极可能发生过敏、异物反应、感染等

新华社记者 高微 编制

资料来源:北京市卫生局

海洋酸化加剧全球变暖

据新华社 发表在新一期英国《自然·气候变化》杂志上的一份报告称,海洋酸化将加剧全球变暖,同时对海洋生物和食物链等造成威胁。

报告称,此前研究普遍认为,二氧化碳排放导致全球变暖,而海水会通过吸收二氧化碳缓解这一状况,但这些研究没有考虑吸收二氧化碳导致的海洋酸化对气候产生的影响。

最新研究发现,海洋中的浮游生物会释放一种叫做二甲基硫的含硫化合物。这种含硫化合物进入大气后生成的颗粒可帮助反射太阳光,从而降低地球表面温度。海洋酸化会导致这种含硫化合物浓度大幅降低,

从而使全球变暖加剧。

据估算,在过去200年间,海洋共吸收约5250亿吨二氧化碳。

报告说,海洋不断吸收二氧化碳的代价,就是持续降低海水PH值。除加剧全球变暖之外,海洋酸化还可能对海洋生物、食物链和生态系统造成多种有害影响。

根据来自美国国家海洋和大气管理局的数据,自从工业革命以来,海水PH值已经从约8.16降至8.05。位于加利福尼亚州的美国海洋问题研究中心解释说,海水PH值下降约0.1个单位看起来没多大,但却代表海水酸度增加了近30%。

■郭爽

腹腔镜手术有了“3D版”

据新华社 手术室内,佩戴着3D眼镜的医师在手术台上忙碌,但这不是在看电影,而是应用3D高清技术实施腹腔镜手术。专家指出,3D技术在腔镜手术中的应用,提高了外科医生的手眼配合度,能有效减少手术失血量,并最大限度地节约成本。

27日上午9时,南昌大学第一附属医院新外科大楼15号手术间,手术医师佩戴一副“墨镜”目不转睛地盯着手术台旁的一个长方形液晶显示屏,为一名51岁女性膀胱癌患者在腔镜下实施手术。在一旁标有“3DHD”的显示屏上,患者腹腔中的

脏器似乎触手可及,血管结构层次分明,立体效果宛如看3D电影一样。

主刀医师王共先教授告诉记者,在腹腔镜手术中引入3D高清技术,其模拟双眼三维立体成像和视野高清放大效果,极大地改善了腹腔镜医生对深度的感知,能为医生提供更精确的空间定位。整合手术在三维腹腔镜下操作时间约4小时,与二维腹腔镜下操作时间几乎相同,但手术失血量更少,约减少三分之一。

参与手术的南昌大学第一附属医院泌尿外科研究所副主任傅斌介绍,3D高清腹腔镜手术适用于所有可实

行腹腔镜手术的病人,且不增加患者经济负担,手术收费标准和普通腹腔镜手术标准一样。随着技术的推广普及,今后在普外科、妇产科、胸外科、耳鼻喉科等手术中均将使用到3D技术。

据介绍,2011年在德国东部城市莱比锡召开的欧洲腹腔镜技术大会上,来自中国、美国、欧洲部分国家的医生首度展示了在腹腔镜手术中使用3D影像传输技术,标志着3D腹腔镜技术进入临床医学实际应用阶段。2012年,3D腹腔镜技术引入中国。

■高皓亮

寿命受母系遗传影响更大

据新华社 英国新一期《自然》杂志刊登一项最新研究称,寿命受母系遗传影响更大,因为线粒体中的一些基因变异会影响后代寿命,而线粒体基因组只属于母系遗传。

这项研究由德国马克斯·普朗克研究所和瑞典卡罗琳医学院研究人员共同完成。他们通过动物实验发现,如果在雌性实验鼠的线粒体DNA中诱发一些特定的基因变异,它们的后代平均寿命仅为45周左右,比正常雌鼠后代少活约10周。

此外,这些有遗传缺陷的实验鼠还出现了脑损伤、运动功能障碍等衰老加速的症状。

线粒体是细胞中的“动力工厂”,为细胞的生命活动提供动力和场所。线粒体中的一些基因变异会逐渐削弱其为细胞提供能量的能力,虽然衰老有着错综复杂的原因,但线粒体损伤的不断积累无疑是与之相关的最重要因素之一。他们将进一步研究影响人类寿命的线粒体基因变异,探索延缓衰老的方法。

■刘石磊

牙痛竟是糖尿病惹的祸

据新华社 武汉的郭女士牙周炎反复发作,不料口腔科医生给她做完对症治疗,建议她去内分泌科。专家提醒,牙周炎是糖尿病并发症之一,“糖友”如反复发生牙龈急性脓肿,大多与血糖控制不佳有关。

今年56岁的郭女士上周开始牙龈有点红肿,疼痛越来越厉害。武汉市中心医院口腔科主任程志刚检查发现,郭女士有五六颗牙齿牙龈发炎红肿,牙齿上的牙菌斑积了厚厚一

层,口腔卫生状况比较差。

医生询问病史了解到,郭女士患糖尿病6年,一直口服降糖药,最近血糖不稳定,餐后血糖超出正常值近一倍。程志刚认为,郭女士的牙病与血糖升高有很大关系,进行消炎、控制感染后,建议她去内分泌科治疗,在控制好血糖后再做后期治疗。

程志刚介绍,临床上很多糖尿病患者会出现牙龈肿痛、牙齿疼痛等症状,有的甚至会出现如牙龈红肿、流

脓等情况。血糖高会使人体免疫力降低,口腔内微生物在免疫力下降时会成为致病微生物,造成感染,引起牙周炎,加上糖尿病对人体微循环的破坏,使感染难以控制。而牙周炎没控制好,又会进一步影响血糖控制。

专家提醒,糖尿病患者如反复发生牙龈急性脓肿,在治疗牙周疾病的同时,应请内分泌科医生进行糖尿病诊治。糖尿病患者平时应注意口腔清洁,定期到口腔科检查。

■黎昌政