

发达国家如何标识转基因食品

据新华社 围绕转基因食品的争议始终没有消停,超市货架上的东西到底含不含转基因原料?如何确保消费者的知情权和选择权?我们可以看看发达国家是怎么标识转基因食品的。

美国:无标识、有争议

美国是全球最大的转基因作物种植国,用转基因大豆和玉米生产的食品早已遍布美国超市,也被消费者广泛食用。

在美国,超市货架上的转基因食品通常并没有特殊标识。美国联邦政府监管部门支持在食品包装上标注“转基因”标识,但不作强制要求。美国国会参议院今年5月明确驳回了

强制标识转基因食品的要求,消费者也很少留意所购买的是否是转基因食品。

但今年6月,美国东北部的康涅狄格州成为第一个要求标识转基因食品的州。该州通过一项设置生效前提的法案,要求给转基因食品贴上“用基因工程技术生产”的标识,否则,违法卖家或分销商将面临每件商品每天多达1000美元的罚款,相关食品可能还会被消费者保护部门禁售。

欧盟:转基因食品必须明示

和美国相比,欧盟对转基因作物和食品采取“谨慎批准”态度。欧洲转基因作物的种植面积在全球几乎可以忽略不计,转基因食品在欧洲市场的

销售也非常有限,且有严格的规定。

根据欧盟规定,转基因食品在包装上必须有“转基因”标识,即便是散装的转基因食品,也必须在食品旁设置标识信息。

这也就是说,面粉、食用油等食品,如果原材料直接来源于转基因作物,必须明示;葡萄酒、卵磷脂等食品,如果含有来源于转基因作物的原材料,也必须明示。但也有些食品是不用标识的,例如利用转基因微生物发酵制取的奶酪,转基因饲料喂养动物所产的肉、蛋、奶等。

在欧盟国家,凡是使用转基因原材料的食品不论其比例高低,均需标识。不过,对于加工非转基因食品的生产商,如果在加工流程中无意掺杂

进了转基因成分,可以允许不超过0.9%的含量。

日本:三种标识方式

从2001年4月起,日本就通过法规要求标识转基因食品。必须标识的包括大豆、玉米、马铃薯、油菜籽、棉籽、甜菜、木瓜8种农产品的转基因品种,以及用这些农产品为原料、能检测出转基因成分的加工食品,高油酸转基因大豆和转基因玉米为原料加工食用油等。

相关的食品标识有三种:“转基因”“非转基因”和“转基因不分”。根据日本的法规,和原有品种成分、营养价值等相当的转基因农产品及其加工食品,如果能够检测出转基因成

分,就必须标识为“转基因”或“转基因不分”;和原有品种成分、营养价值显著不同的转基因农产品及其加工食品,即使检测不出来转基因成分,也必须标识。

如果转基因原料在食品中不是前三位的主要成分,重量也不超过食品总重的5%,则可以不必标识;如果是转基因成分在加工过程中已去除、分解,使用最新检测技术也检测不出来的加工食品,也可以不必标识。

除以上8种农产品及其加工食品外,其他农产品及其加工食品都不允许标识“非转基因”,因为其他农产品并没有转基因品种,擅自标识“非转基因”可能使消费者产生误解。

■张忠霞 华义



一项由多国研究人员完成的最新研究称

2012极端气候事件半数与全球变暖有关

儿童“重度肥胖”是一种病

据新华社 美国心脏病协会9日公布的数据显示,目前已有5%的美国儿童成为“重度肥胖”儿童。研究人员警告说,“重度肥胖”是比肥胖严重得多的一种儿童疾病。

研究人员当天在《循环》杂志上写道,尽管最新数据表明,美国儿童肥胖率开始趋于稳定,但儿童“重度肥胖”问题却呈现出令人担忧的趋势。论文第一作者、明尼苏达大学的阿伦·凯利博士说,“重度肥胖”具有

严重的健康后果,例如容易导致儿童在很小的年龄就出现2型糖尿病与心血管问题,如高血压、高血脂以及动脉硬化的早期迹象等。

对于儿童“重度肥胖”,目前存在多种定义。在这项研究中,年龄大于2岁的儿童身高体重指数(BMI,身高除以体重的平方)数值大于35,或者在按性别年龄划分得出的BMI百分位数曲线图中,比95百分位的BMI数值还要高出20%,即被定义为“重

度肥胖”。比如,平均身高的7岁女孩,但体重却达34千克,或13岁男孩,体重已达73千克,均被认定为“重度肥胖”。

目前针对“重度肥胖”儿童的治疗手段非常有限。对普通肥胖儿童有效的多数疗法对“重度肥胖”儿童基本不起作用。多数专家建议,应先引导“重度肥胖”儿童逐渐养成健康的生活方式,然后才考虑药物治疗,最后必要时再进行手术。 ■林小春

秋季细菌性痢疾不容小觑

据新华社 秋季适宜致泄病原生物生长,是细菌性食物中毒、细菌性痢疾、大肠杆菌炎等肠道疾病的多发季节。专家指出,细菌性痢疾不是小毛病,情况严重者甚至危及生命,发病后一定要及时到肠道门诊就诊。

细菌性痢疾简称菌痢,是由痢疾杆菌引起的一种肠道传染病。发病原因系食用了被污染的水或食物,或与患者接触感染,其中食物传播是最主要的传播途径。学校、幼儿园等集体用餐单位是食源性菌痢的集中爆发地。

南昌大学第一附属医院感染科副主任医师钟渊斌指出,根据临床症状,细菌性痢疾分为普通型、中毒型、慢性痢疾三类。大多数痢疾属普通型,患者发病急、畏寒,体温常在39℃以上,并伴有呕吐、腹痛等症。中毒型细菌性痢疾患者多为2到7岁儿童,多数孩子发病突然,高热不退,精神萎靡、嗜睡,甚至昏迷。慢性痢疾患者中毒症状较轻,食欲低下,大便黏液增多,身体逐渐消瘦。

钟渊斌说,中毒型细菌性痢疾最为危险,在痢疾发生的高峰季节,孩

子突然高热,精神差,面色苍白,家长应立即将患儿送往医院检查和抢救。对于普通型、慢性痢疾患者也不容小觑,患病后应尽早到医院就诊,千万不可当成普通腹泻而延误诊治。

专家指出,由于至今尚无有效预防细菌性痢疾的疫苗,人们应对痢疾应以预防为主。通过手将病菌带入口内,是孩子得痢疾的主要途径,改掉孩子吃手指的不良习惯尤为重要。同时,应养成饭前便后彻底清洗双手、不吃生冷食物等良好的饮食卫生习惯。 ■高皓亮

孕妇小孩应慎吃葡萄籽

据新华社 “葡萄籽具有抗癌、抗衰老、抗过敏、抗辐射等神奇功效”“葡萄籽是内调神器!每天吃葡萄籽,皮肤白了,斑淡了”……在9月葡萄成熟时节,类似这样的微博引发大批网友追捧。对此,营养专家称葡萄籽中所含花青素复合物高于葡萄果肉,但过量食用易导致肠胃不适,孕妇小孩应慎吃。

葡萄籽引起大量网友的追捧,小小葡萄籽身价翻倍。“葡萄是秋季

出的水果,吃当季的蔬菜水果对人体最有益。另外,葡萄是平性、碱性的水果,几乎所有人都适合吃。”重庆三峡中心医院临床营养科主任马培友医生说,葡萄确实全身都是宝,葡萄的籽和皮中所含花青素复合物的确高于葡萄果肉。不过,也提醒市民,葡萄籽或是葡萄籽提取物可以少吃,但不要过量。过量可能会给肠胃带来不适,他建议孕妇和小孩最好不要吃。 ■朱薇

婴幼儿即食品营养不及家庭餐

据新华社 许多家长热衷从超市购买各种婴幼儿即食品给宝宝作为辅食,认为这些产品方便卫生、营养均衡。

英国格拉斯哥大学研究人员在新一期英国学术期刊《小儿疾病文献》上报告说,他们对英国超市最常见的几个品牌的婴幼儿即食品营养成分进行了分析,包括糊状即食食品、可用牛奶冲泡的谷物类食品以及小饼干等。对近500件样品的分析结果显示,它们所能提供的热量仅与配方奶相当,而营养成分更是不及家庭自制的鸡汤、苹果米饭

布丁等。此外,这些产品往往含糖量过高而含铁量不足。

调查还发现,有近一半的超市婴幼儿即食产品标注“4月龄即可食用”。研究人员指出,这样标注不仅会影响母乳喂养时间,而且并不能起到其声称的“均衡营养”等功效。对婴儿的纯母乳喂养至少应坚持6个月,之后再逐渐添加各种辅食。

英国儿童营养专家罗斯玛丽·多兹说,6个月以前的婴幼儿不需要固体食物,母乳是他们的最佳食品,食品生产商应尽快停止标注“4月龄即可食用”之类的标签。 ■刘石磊

腰椎间盘突出症的防治

生活中很多的不良习惯,都有可能造成腰椎间盘突出症,所以,需要注意生活中的细节,做好预防工作。上海开元骨科医院副主任医师吴鹏铎建议,座位高低大小应合适,不要坐小板凳、低沙发。正确坐姿应直腰、含胸、拔背,靠背下方最好放一软垫,可帮助保持腰椎的生理曲度。洗漱时,正确的姿势应是膝部微屈下蹲,然后再向前弯腰,这样可以在很大程度上,减小腰椎间盘所承受的压力。另外,洗脸盆的位置不要放得太低,以免腰椎过度前屈,而加重腰部负担。

腰椎间盘突出症发作时,患者腰部(或下肢)有放射性的麻痺痛,从腰部一直到脚踝,仿佛一条筋往下拉,这是患者最直观的感受。有些患者开始腰痛,一段时间后,腰不痛了腿脚不麻了,便以为好转了,吴鹏铎表示,这是常见误区,腿麻是凸起物开始压迫神经,若压迫神经至缺血变性,下肢变得麻木、冰凉、无力,病情反而加重了。

吴鹏铎说,得了腰椎间盘突出症其实也不是太可怕,大多数人只需要保守治疗就可以缓解症状。保守治疗就是卧床休息、牵引、推拿、针灸等非手术治疗,这些方式各有

特色,到底哪些方式适合自己,这需要医生根据患者的适应症来综合考虑。病史短、临床症状和体征较轻的患者适合保守治疗,优点是安全、简便、无创,缺点是见效较慢,当受凉、劳累、姿势不正确时易复发或加重等。

如果保守治疗三个月后,症状仍无法得到缓解,那就要考虑下一步治疗了。吴鹏铎说,如果出现大小便异常、下肢无力时一定要尽快治疗,否则会导致永久丧失神经功能,因为神经的损害是很难逆转的。现在广泛应用于临床的微创治疗手段为腰椎间盘突出症的非手术治疗开拓了新的领域,利用射频、等离子、椎间孔镜等微创介入疗法,具有损伤小、安全性高、痛苦小的优点。微创治疗可以将椎间盘中央髓核的体积最大限度地减小,降低椎间盘内压力及纤维环的张力,使纤维环回缩,减轻神经根的压迫,神经根症状随之改善。椎间孔镜下椎间盘突出摘除术,适用症较广。从腰部侧后方进入椎间孔,直视下摘除突出椎间盘、取出增生的骨质、增厚的黄韧带,解除对神经根的压迫。术后即可下床行走,当天可复查CT或磁共振便可对照治疗前后效果。 ■宗永