

闲庭信步 感受真正的老北京

■宗禾 阮华文/摄

表面上它是现代大都会,但内心却有抹不去的古朴和怀旧。闲庭信步在逐渐少去的胡同里,走进那热气腾腾的涮肉店,那才是真正的北京。

当不赶时间的时候,旅行也就变得丰富起来了。除了必去的故宫、长城外,国子监、五道营、南锣鼓巷……也令人流连忘返。



老北京深度游推荐路线

D1 天安门广场 故宫 南锣鼓巷 后海

在天安门广场感受世界最大的城市中心广场,看一看人民英雄纪念碑、人民大会堂、毛主席纪念堂等。横跨长安街,就是故宫博物院了,进入里面参观和感受下当年皇家王朝的文化与恢宏的气势。离开故宫,乘坐公交609路便可到南锣鼓巷了,好好逛下那里的特色小店,体验时尚与老北京风情巧妙结合后的产物。从南锣鼓巷散步到后海,后海是一片有水而能观山,垂柳拂岸的悠闲之地,还有很多风情酒吧,不少小有名气的驻唱在那里出没。

D2 王府井 三里屯

中午吃在王府井,可以选择各大商场,大众餐饮店应有尽有;也可去王府井小吃街吃些地道风味小吃,爆肚、凉粉、鱿鱼串等,都能满足味蕾。

晚上可去三里屯那些精致的餐馆小资一把,也可直奔酒吧一直嗨到午夜,去簋街享受一顿夜宵。



D4 颐和园 圆明园 清华大学 北京大学

闻名遐迩的颐和园和圆明园已不用赘述。颐和园是我国现存规模最大,保存最完整的皇家园林。从颐和园北宫门出园乘坐4号线可至圆明园。圆明园东侧便是清华大学。如果对我国两座最高学府感兴趣的话,不妨游览下清华、北大的校园,看看清华园和未名湖。



D5 香山 鸟巢 水立方

香山位于北京海淀区西郊小西山山脉东麓,秋天时的香山满山深浅有层次的红叶,景色非常瑰丽。香山除了赏红叶还是爬山锻炼的好去处,因为它有一处人称“鬼见愁”的1168级台阶。爬完香山之后,不妨回到市内,去奥体中心看看鸟巢、水立方的夜景。



D3 798艺术区

坐车前往798艺术区,体验和感受艺术家们富有特色的艺术展示和创作作品,798现在有一百多家文化机构,包括出版、建筑设计、服装设计、室内家居设计、音乐演出、影视播放、艺术家工作室等。除了画廊,还有酒吧、餐馆、服装店、书店、瑜伽中心……应有尽有。



D6 慕田峪长城

慕田峪长城位于北京市怀柔区境内,距北京城73公里。是北京新十六景之一,万里长城的精华所在。

慕田峪长城的构筑有着独特的风格,这里敌楼密集,关隘险要,城两侧均有垛口,特别是正关台三座敌楼并矗。著名的长城景观箭扣、牛角边、鹰飞倒仰等位于慕田峪长城西端。慕田峪长城山峦叠嶂,植被覆盖率达90%以上。



最佳旅游时间

从气候角度考虑,北京的最佳旅游季节为秋季。北京春季(3—5月)干燥,多风沙,4月常有沙尘暴,但清明过后气候会有所回升;夏季(6—8月)炎热多雨,白天高温,7、8月傍晚常有暴雨;秋季(9—10月)天高气爽,是一年中最好的旅游季节;冬季(11—次年2月)严寒,但雪后银装素裹,此时可参与滑雪等时尚休闲活动。

一般认为,冬季是旅游淡季,但其在春节时期,各种庙会活动此起彼伏,许多传承了数百年的民间技艺绝活纷纷上演,这才是老北京味儿最浓的时候。

京昆京韵

到北京,不可不听戏聆曲。就传统艺术而言,可以去当红的德云社和嘻哈包袱铺看相声,在正乙祠听正宗梅派传人的京戏,在朝阳剧场看天桥杂技。就时尚艺术而言,798、草场地和宋庄常常是北漂艺人的首选。最后,还有国家大剧院,这里有着来自世界各地顶级剧团的演出。

皇城根下

有着3000年历史的烘托,北京的高楼群就显示出别具一格的人文气息。北大、清华、人大、北影、中戏、中音……一定要在繁忙的暴走行程中匀出一段时间体验一下。至于国子监、文庙,以及大大小小的各式博物馆就更不容错过了。国子监好比古代的大学,一排排的进士石碑令人惊叹。国家博物馆的无尽展品凸显的则是中华民族五千年的悠久历史。

夜北京

入夜之后,北京的生活更加精彩,后海、三里屯、南锣鼓巷酒吧街都是很好的去处。三里屯早已不是热门高地,而后海小资云集,文青出没,加上环境幽雅,才是酒吧一族的首选。

那些年,我们一起追的小吃

漫步在东、西老城区的犄角巷里,或者是王府井小吃街,老北京的传统小吃依然在顽强地延续。驴打滚儿、豆汁儿、糖葫芦、盖碗茶……也许正是这些独具特色的茶点小吃,才能清晰响亮地告诉你——北京为什么是北京。

特色体验