

2013年

10月12日

星期六

农历癸巳年九月初八

第110期(总第1426期)

本期8版

杨浦时报·周末

沪报字第0189号 每周逢二、四、六出版 新闻热线:55217699 数字报网址: www.yptimes.cn E-mail:ypt@yptimes.cn



浓浓关爱 温暖九九重阳

本区举办多彩活动迎接首个“老年节”

■刘竹一 郑潇萌 陈玲 顾婷婷
应沈漪 种楠

明天是全国首个“老年节”，也是上海市第26个敬老日。尊老敬老是中华民族的传统美德，九九重阳凝聚了中华民族“老吾老以及人之老”的浓浓深情。

在节日来临之际，本区结合“老年宜居社区”创建工作，立足老年人实际需求，以务实、精简、便民为原则开展了系列庆祝活动，营造了敬老、爱老、养老、助老的温暖氛围。

了解养老需求 提升服务水平

为迎接重阳节的到来，区老龄事业发展中心携手区老年志愿者协会开展了“说出你的养老心声”养老需求调查活动，以“致我们终将来临的银龄生活”为主题，通过杨浦民政网、杨浦民政微博等载体，以及老年学校、社区等途径，广泛征集老年人、甚至中青年的养老需求，为进一步完善养老服务提供依据。

区社会福利院开展“护老者之家”主题展示活动，发挥养老机构在养老护理技能方面所积累的经验优势，为家庭养老提供技术支持；区居家养老服务中心通过形象展示、情景模拟、知识问答三个环节，考察助老服务员的精神风貌、礼仪规范，以及对为老服务流程的掌握情况，让助老服务员在技术比武中增强职业道德和岗位认同感，让老人享受到优质的生活照料服务。

如何照顾长期卧床的老人？10月10日，沪东老年护理院的医务工作者来到平三居委会，开展“护理知识进社区”主题活动，通过现场演示，将基础护理保健知识送进社区。据介绍，今后将在全区开展此类活动，初步计划每月一次，根据居民的需求提供服



务内容。

满足精神需求 为老人添笑颜

10月11日，杨浦区军队离退休干部服务管理中心第一届运动会在区军休中心举办，通过参与体育锻炼活动，军队离退休干部们展现出了良好的精神风貌。同时，区老龄办筛选优秀节

目穿插于比赛中，为本区老年人搭建了展示才艺的平台。

10月10日，长白新村街道“老乐汇”门前，来自各个居委会的能工巧匠以及社区生活服务中心的加盟商设摊为居民提供便民服务，包括家电维修、钟表维修、理发、配钥匙等十多个项目。在“老乐汇”内，华师大专业团队根据社区老年人特点，设计了游艺形式的心理趣味游戏，鼓励老年人走出家门融入社区，缓解精神压力，放松心情。

今年敬老节前夕，荣获杨浦区第八批专业拔尖人才称号的谢亮免费为黄宝妹等多位全国著名劳模拍摄肖像艺术照，定格老劳模们幸福的笑容。

10月11日，23对来自控江路社区凤城六村的金婚夫妇，收到了同样的“惊喜”：为了让老人们度过一个特别的重阳节，居委会特地为辖区老人量身定制了“金秋十月庆金婚”免费摄影活动。据了解，其中参加活动婚龄最长的老夫妇已携手走过61年。这次活动的“摄影师”——小区志愿者陈立主动提出义务为老人们拍摄，选衣服和选背景，整整忙活了三天。凤城六村小区所在物业，上海林厦物业管理有限公司得知居委会希望为金婚老人们拍照，主动资助，把照片放大并配上相框，作为社区送给老人们的重阳节礼物。

结合生活需求 向老年节献礼

大虾青菜狮子头，长寿面里迎重阳。10月9日，江浦路街道辽昆居民区79位老人欢聚一堂，边吃长寿面边聊家常。为了这次聚餐宴，居委会干部们还亲自下厨烹饪秀手艺，“在新鲜的猪肉里添加鸡蛋和山药，这样做出来的狮子头不仅口感好，营养也丰富，尤其适合老年人食用。”

10月10日上午，殷行路250弄居委会联合区妇联、民星邮政局、中国民生银行中原支行的志愿者代表，为辖



区内40余位退休老干部、老教师等献上一台精心编排的文艺节目。此外，居委会还挨家挨户走访80岁以上老人，为他们送上长寿面、重阳糕以及保温杯等日常保健用品，当天共送出礼品210余份。

同一天，大桥社区（街道）团工委组织辖区内的团员青年，为123、124

（部分）街坊80岁以上老人送上节日祝福，并预祝老人乔迁之喜。已签约的82岁孤老陈积斌，高高兴兴地从团员青年手中接过长寿面和重阳糕，基地的青年旧改推进干部还为老人在自家老宅内拍照留念：“陈爷爷，等基地达到85%生效率，您搬家的时候，我们都来帮忙！”

