

真假“六味地黄丸”成本悬殊20倍

——“千年药都”屡遭假药侵扰

据新华社“药不到樟树不齐,药不过樟树不灵”,江西樟树市素有“千年药都”之称,在10月16日开幕的全国药材药品交易会上还被中国中药协会正式授牌“中国药都”。

然而,记者调查获悉,几乎无成本的假鹿茸腊片冒充每公斤6万多元的正品出售、成本悬殊达20倍的优劣“六味地黄丸”鱼目混珠……近年来,“药都”的金字招牌屡屡受到侵扰。

“金字招牌”屡遭“抹黑”

樟树药业的历史已有1800余年,赫赫有名的“樟树药帮”即形成于此。然而,这块金光闪闪的招牌也成了制售假劣药材的不法分子觊觎的目标。

今年上半年,在公安部统一部署下,樟树警方破获制售假药案件3起,刑拘9人,涉及假药品种10余种,保健品20余种,涉案总价值达到150余万元。经查,犯罪嫌疑人王某伙同他

人,从今年3月初开始,在樟树市租用民房,雇佣工人,在未取得任何资质许可的情况下,大肆生产假药及各类假保健品。

“一些中药饮片企业的外包装没有防伪技术,随便找个印刷厂,就能轻易复制。”江西省食品药品监督管理局稽查局副局长黄小键告诉记者,今年1至9月,江西全省药监部门立案查处的中药材、中药饮片案件共425件,其中涉及“樟树市”的就有212件。

“造假企业打着药都的招牌,樟树哪个品牌好,他就造那个品牌的‘山寨版’,这对樟树乃至整个中药业的影响是致命性的。”江西中医药大学教授龚千峰说。

假药衍生黑色“利益链”

暴利无疑是制售假药现象屡禁不止的根本原因。记者调查发现,假药从生产到销售,背后已经形成复杂

的利益链条,其产生的暴利更是可以高达数十倍。

“淀粉掺上胶黏合后,用动物毛皮一包裹、蒸熟,再切成片,就成了以假乱真的‘鹿茸腊片’了。”樟树市药监局副调研员鄢章发告诉记者,去年他们查获一起涉案300多万元的销售假冒鹿茸腊片案,两名东北人借药交会之机,将成本微乎其微的假鹿茸腊片冒充每公斤6万多元的正品出售,暴利惊人。

据涉案人员交待,假鹿茸腊片的来源是东北一家正规参茸市场附近的制假窝点,在当地,制假团伙从假药生产到销售已经形成完整的产业链,内部分工严密,层层非法获利。

与此同时,一些地方的少数行政执法人员也很可能从中分得一杯羹。

鄢章发说,今年樟树市药监局收到两份从国家卫计委转过来的函,涉及“樟树”数十家企业制售假劣医药用品,结果一调查,绝大多数不法企业都

在外地,注册地址、批号、联系方式都是假的。“外地有些中介机构,通过买通相关职能部门的内部人员,就能轻易进行异地注册。”鄢章发说,有的地方,甚至明码标价,花上几千或数万元就可以注册一家公司,并“傍”上樟树的名号,再以此为幌子制假售假。

“假劣药的暴利没有天花板,药都的招牌却经不起折腾。”樟树市药业局副局长周正如说,以最普通的中成药“六味地黄丸”为例,用最好的药材可能需要200元,但用劣质的药材生产同等量的成药可能只需10元钱。

药业打假亟待全国联动

假劣药材的侵扰让樟树日益意识到维护“药都”声誉的紧迫性。为此,在16日开幕的全国药交会上,樟树整合各方力量,采取措施,强化打假力度。

据了解,药交会组委会成立了打

假组,抽调药监、工商、公安等部门人员,采取宣传教育、预防堵截、查找窝点、重拳出击相结合的措施,对会展中心展位、外围摊位、中药材店铺和保健品经营门店进行不间断巡查监管,打击假冒伪劣药品。

“打假是个系统工程,绝非一朝一夕之功。”周正如说,只有完善体制机制,加强源头治理,樟树“千年药都”的牌子才能闪亮。

然而,由于制售假药隐蔽性、跨区域性等特点,打击仍然面临诸多难题。

江西中医药大学中药资源与民族药研究中心副教授曹岚认为,目前国家对中药材造假的惩罚力度仍然偏轻,行政处罚较多,刑事处罚较少,客观上也让一些假药制售者产生了侥幸心理。要“全国一盘棋”,多部门联动,既要加强对种植生产源头的监控,又要把好生产销售企业的注册关,防范于未然。 ■胡锦武 高皓亮



看营养标签选健康食品

据新华社 喝下一瓶饮料,你知道摄入了多少热量吗?在超市买酸奶,你会看“蛋白质”含量来买营养价值更高的吗?在日前举行的营养功能食品高峰论坛上,专家表示,购买食品只需多关注一下包装袋上的“营养标签”,你就能吃得更健康。

据中国疾病预防控制中心营养与食品研究所研究员何梅介绍,按照规定,目前所有的预包装食品,也就是大部分包装好等待出售的食品,都必须标示营养标签,主要是指包装袋上的“营养小方框”,即营养成分表,

包括1+4(即蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠的含量及其占营养素参考值的百分比),以及“营养声称”,如“高钙”牛奶、“低糖”饼干等。

中国人对营养的认识还不足,脑子里还没有“营养”这根弦。何梅分析,现在的消费者“我想吃什么”的意愿大大超过了“我应该少吃些什么”“哪些可以适当多吃”。

营养标签最大的价值在于帮助消费者选择健康食品。“当人们在选购食品时,特别是同类食品进行比较的时候,营养标签可以帮助您选择相

对更健康的食物。”何梅说,譬如给孩子买饼干,一个品牌的饼干含糖量是2克/100克,另一个品牌的则为8克/100克,选择含糖量高的对牙齿健康及预防超重肥胖等可能都不利。

美国是最早实施营养标签的国家之一。美国自从1994年开始强制实施营养标签法规后,22%的消费者由于阅读营养标签开始购买新的食品;而34%的消费者不再购买以往习惯的某些食品。当消费者的营养意识加强了,相对不健康的食品势必也就没有了市场。 ■樊曦

微创关节镜治疗膝关节疾病

膝关节炎又称增生性膝关节炎、膝关节骨性关节炎等,是一种以关节软骨的变性、破坏及骨质增生为特征的慢性关节病。病人早期可能无症状或微痛,以后逐渐出现轻、中度疼痛,关节僵硬,多在活动时发生,休息后缓解,如下蹲时、转身时、久坐后站起时、上下楼梯时疼痛较为明显;后期则休息时也痛,可出现关节积液,并常有夜间痛。病情严重时则出现撕裂样或针刺样疼痛,甚至发生关节交锁,即关节固定在某位置不能动。半月板损伤是交锁常见的原因,另外还有如关节内游离体、交叉韧带断裂、半月板先天发育异常等都可以引起交锁。

吕宏介绍,在门诊接诊时,膝关节患者的疼痛对日常生活产生严重的影响,不仅生活质量下降、生活不能自理,还由于疼痛,对外界接触减少,心情也由此越来越抑郁,烦恼也越来越多。随着步入老龄化社会,关爱老人,让老人安享晚年是我们每一个人的心愿,但膝关节炎等关节疾病给许多老年人带来了极大的痛苦,也给家庭增添了很大的负担。现在的医学技术大大提高,广大关节疾病的患者有了切实解决病痛的方法——微创关节镜手术。

吕宏表示,微创关节镜手术通过光导纤维与关节外显示器相连,这样,在显示器上几乎可看到关节内所

有的部位,由于图像经过放大,比切开关节看得更准确,可以对关节内的病情做出明确诊断。同时,从另外的切口放入纤细的手术器械,就可以对关节内的病变进行有效处理。

微创关节镜手术治疗膝关节病疗效确切,能够有效去除关节腔内有害液体、碎屑、关节内的游离体,破坏的半月板和增生的骨刺,解决疼痛和交锁问题。吕宏说,微创关节镜治疗创伤小、疤痕少、康复快、并发症少,对关节疑难病症的确诊,解决困扰患者的伤痛,往往能取得很好的效果,住院时间短,相应地也减少了相关费用,对膝关节炎患者来说是一个很好的治疗方案。 ■宗禾

为城市内涝避险自救支招

据新华社 近期,我国城市因暴雨引发的内涝时有发生,如何减少因此造成的意外伤亡?专家表示,在城市内涝灾害中受伤丧生的例子并不少见,除了溺水死亡外,还有触电身亡等,特别是在暴雨中徒步和开车出行都需要注意避险。

中华医学会灾难医学分会主任委员刘中民介绍说,雨水倒灌时,在家中可把开关关闭,不要赤脚在水中,外出要远离电线杆、高压线等。

城市暴雨期间,行人尽量不要外出。如必须外出,应绕开积水严重的地方,且不要顺水流而行。要注意观察脚下,因为积水水压可以冲开窖井盖,所以如发现附近有漩涡应小心绕行,防止被卷入、或落入窖井、窖井、地坑、施工坑道等。最好贴近建筑物或在马路中央行走,因为空窖井一般都设在路边。

城市突发大量降雨,常造成低洼处路面积水,威胁车内乘客生命安全。如果车在积水中熄火,不可再次点火,应弃车并转移至安全地带等待救援。在不断上涨的洪水中试图驱动一辆抛锚的车,是非常危险的,正确的做法是迅速逃离被困车辆。

行车前方见有积水,如能明确积水很浅,应慢速通过。如果积水深或积水深度不明,除非前面已有车辆通过,否则不可贸然闯过,加大油门快速冲过去是最不可取的办法,这样引起的淹死事故并不罕见。

国内首部《图说灾难逃生自救丛书》水灾分册已由人民卫生出版社出版。据介绍,我国城市内涝现象主要发生在4到9月;东部多西部少,沿海地区多,内陆地区少,平原地区多,高原和山地少。 ■仇逸

被狗“舔”过也可能得狂犬病?

据新华社 近日网传江苏一位父亲用嘴吸出儿子被流浪狗咬伤处的“毒血”,并立即为儿子接种了疫苗,自己却因疏忽大意没有接种疫苗而不治身亡。这则新闻引起网友对狂犬病的强烈关注。

“舔”过也要接种疫苗?

广东省疾控中心流行病研究所所长何剑峰介绍,狂犬病不一定是动物抓咬伤,当皮肤出现破损,又被被携带狂犬病病毒的动物舔过,同样有患病的可能。比如,人身上皮肤有损伤,而动物刚好处于发病前潜伏期的后期,唾液里就带有病毒。

另一种情况,人身上没有伤口,但是被携带狂犬病病毒的动物舔了眼睛、肛门、口腔等粘膜,那么病毒直接就会通过粘膜进入人体组织。在江苏父亲吸“毒血”这个案例里,用嘴吸是经过口腔粘膜。

那么,如果人被犬只抓过,但没破皮没流血,要不要接种疫苗?何剑峰认为,“所谓的抓破出血,不是肉眼所见的出血。如果皮肤有一条红色抓痕,就是真皮出血了。一个简单的判断方法是用75%的酒精擦涂伤口,如果感觉痛就是出血了。”

很多人“顾名思义”,认为只有猫狗才传播狂犬病。对此,何剑峰说,不仅仅是猫狗,所有的温血动物都可能携带狂犬病毒,例如狐狸、蝙蝠、臭鼬、獾。此外,目前也有文献报道狂犬病“人传人”,主要渠道是

器官移植和健康人接触狂犬病发病病人的唾液。

接种疫苗后就绝对安全吗?

世界卫生组织推荐“十日观察法”,即对伤人犬观察10天,如仍健康存活,则基本无感染风险。针对这个说法,何剑峰指出,“但这并不表示这10天内可以毫无作为,也不是说先观察10天再决定打不打疫苗。正确的做法是,首先对人进行伤口处理,再立刻接种疫苗。同时对狗进行观察,如果狗10天还健康活着,那么打疫苗的措施就可以停止了。”

何剑峰说,狂犬病毒从周围组织进入,一旦进入中枢神经,即使注射了抗体也没有用。所谓狂犬病的疫苗,实际上就是抗体在和病毒竞争进入神经中枢的时间。很多免疫失败的案例,例如咬伤头面部,还没进行完接种疫苗流程,病人就有可能死亡。

“目前为止,狂犬病还没有治疗手段,一旦发病死亡率是100%。如果被咬伤,建议都要进行伤口处理并考虑接种疫苗或免疫球蛋白。”何剑峰建议,经常接触狗只的人群需要在暴露前免疫,也就是提前接种狂犬疫苗。“完整打完狂犬疫苗后,保护期一般是三至五年。另外,接种疫苗产生抗体以后,一旦被咬了,体内产生抗体速度要快很多。建议小朋友5岁以上可去接种。” ■肖思思