

# 雾霾健康影响监测网将覆盖全国

据新华社 国家卫生计生委10月28日印发《2013年空气污染(雾霾)健康影响监测工作方案》,提出将通过3年至5年时间,建立覆盖全国的空气污染(雾霾)健康影响监测网络,掌握不同地区PM2.5污染特征及成分差异,了解不同地区空气污染健康影响状况。

卫生计生委有关负责人介绍,空气污染(雾霾)对人群健康的影响既包括急性效应,也包括慢性长期效应,雾霾的健康影响涉及全年龄段人群,但对于易感人群如老人、儿童及孕妇等的健康影响更为严重。由于我国缺乏系统的长期监测,目前无法揭示雾霾特征污染物的健康危害,迫切需要开展空气污染(雾霾)健康影响监测,了解不同地区空气污染(雾

霾)特征污染物的浓度变化规律及其对人群健康的危害,为进行健康风险评估提供数据支持。

根据监测工作方案,2013年,将在空气污染(雾霾)高发的16个省(直辖市)选择部分城市开展空气污染(雾霾)人群健康影响监测。每个城市在空气污染相对重的区域和污染相对轻的区域各1个社区设立监测点。另外,选择6个省(直辖市)的农村地区各1个乡镇设立监测点。

通过监测点的设置,将进行空气PM2.5采样,监测PM2.5质量浓度,重点对影响人群健康的成分进行分析。同时,通过监测区域内空气污染监测资料、气象资料和居民死因个案资料的收集,分析不同程度的空气污

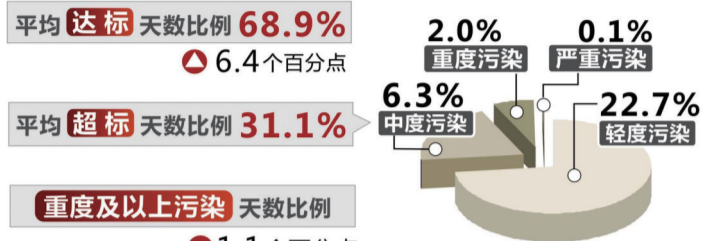
染(雾霾)对居民全死因、不同疾病别死因的影响,从而估算空气污染(雾霾)所致的居民超额死亡数(率),评估空气污染(雾霾)的健康风险。通过一定时间资料的积累,分析这种影响的变化趋势。

此外,监测网络的建设还将有助于分析空气污染(雾霾)对居民相关疾病发病(患病)及对居民产生的急性影响,了解雾霾对小学生健康状况的影响程度,为制定干预防护措施提供依据。

方案要求,2013年冬季将开展人群的出行模式调查,并通过未来3年至5年多次调查,了解不同地区人群在不同时间、不同季节与空气污染暴露特征,为进行健康风险评估提供数据支持。 ■胡浩

## 第三季度全国74城市

有70个出现污染天气



15个城市达标天数比例不足50%

### 空气质量相对较差的前10位城市

- 1 邢台
- 2 石家庄
- 3 唐山
- 4 邯郸
- 5 济南
- 6 衡水
- 7 天津
- 8 保定
- 9 郑州
- 10 廊坊

### 首要污染物占超标天数的比例



## 预防卒中从控制胆固醇开始

据新华社 中华预防医学会卒中预防与控制专业委员会主任委员、首都医科大学附属北京天坛医院副院长、神经内科主任王拥军教授指出,对于具有较高卒中风险的人群以及已经发生过卒中的人群,要根据疾病的危险分层明确胆固醇的控制水平,以有效预防卒中的发生。

卒中,即脑中风,是一种突然起病的脑血液循环障碍性疾病,又叫脑血管意外。王拥军介绍,卒中已经

成为我国人口死亡和致残的第一位原因,我国每年新发卒中患者超过200万。从我国卒中的流行病学数据可以看出:与高胆固醇、动脉粥样硬化密切相关的缺血性卒中发生率正在持续上升。

胆固醇是人体脂类物质中类脂的一种,分为高密度脂蛋白胆固醇(对心血管有保护作用,通常称为“好胆固醇”)和低密度脂蛋白胆固醇(一旦偏高,卒中和冠心病等疾病的发病

危险性就会增加,通常称之为“坏胆固醇”)。

王拥军强调,对于脑卒中的高危极高危人群,应加强胆固醇管理,推荐长期积极他汀治疗。卒中患者要注意不随意停药、不减量、定期复查,重视他汀预防心脑血管病再发的作用。胆固醇的控制需要一个长期持续的过程,因此,冠心病等心脑血管疾病患者应当坚持长期、充分的他汀类药物治疗。 ■齐中熙

## 杨浦区为60岁以上老人免费接种肺炎疫苗

肺炎链球菌所引发的肺炎已成为威胁市民尤其是60岁以上老年群体身体健康的重要因素之一。为有效降低本区老年人肺炎链球菌性肺炎的发病率,减少因罹患该疾病导致的疾病负担,更好地保障老年人的健康,作为重大公共卫生服务项目,本着“知情同意、自愿选择、免费接种”的原则,今年起,杨浦区将为具有本市户籍的60岁以上老年人免费接种23价肺炎多糖疫苗。

自项目开展以来,得到了广大市民的积极响应,在此区疾控中心就广大市民关心的问题做了整理,一一为大家解答。

### 一、政策指导

1.什么是老年人接种肺炎疫苗项目?

答:为老年人免费接种肺炎疫苗是杨浦区深入贯彻国家医药卫生体制改革,落实上海市三项重大公共卫生服务项目的重大举措。通过为符合条件(上海户籍,且年满60周岁)的老年人免费提供接种肺炎疫苗服务,以降低老年人群中肺炎链球菌性肺炎的发病率,保障老年人的健康。

2.实施本项目的目标是什么?

答:实施本项目的目标是在2013年至2015年期间通过努力对符合条件的老年人群进行全面的排摸、告知、接种意愿征询和登记,并对其中有愿意接种且无接种禁忌症的老年人进行接种。

3.本项目为老年人接种肺炎疫苗的原则是什么?

答:本项目的接种工作原则是知情同意、自愿、免费、定点接种。

(1)接种门诊工作人员在实施疫苗接种前应客观介绍疫苗的效果、禁忌症、接种风险等情况,由符合接种条件的老年人自主、自愿选择是否接种。

(2)接种前,受种者本人和(或)家属应在《知情同意书》上填写“以上内容已阅知”并签名确认。

(3)凡符合本项目接种条件、自愿接种肺炎疫苗的老年人,由接种门诊免费

为其提供接种服务。接种门诊不得以任何名义收取与接种相关的费用。

(4)符合接种条件的老年人可选择户籍所在地或居住地所在的预防接种门诊,自行或由直系成年亲属陪同前往接种门诊接种肺炎疫苗,原则上不建议在上述两者之外的区域接种。接种门诊不得拒绝为符合条件的受种者接种肺炎疫苗。

4.接种对象的年龄范围是什么?

答:本项目采取有序推进的方式开展。2013年预约接种对象为2013年8月31日前年龄满60周岁的老年人。2014年开始,为其他符合条件(包括年龄)且愿意接种的对象进行预约登记,并逐步进行接种。

### 二、肺炎疾病与肺炎疫苗

1.本项目中所使用的疫苗预防的疾病是什么?

答:本项目中所使用的疫苗预防的疾病是肺炎链球菌性肺炎。

2.什么是肺炎链球菌性肺炎?

答:肺炎链球菌性肺炎是指由肺炎链球菌感染所导致的包括肺炎、中耳炎、鼻窦炎、菌血症和脑膜炎在内的一系列疾病,是导致我国老年人死亡的重要原因。

3.什么人容易得肺炎链球菌性肺炎?

答:不同人群感染肺炎链球菌的风险不同,婴幼儿和老年人风险相对较高。另外,有慢性基础性疾病和免疫功能受损的人群也易得该类疾病。

4.肺炎链球菌性肺炎常见的症状包括哪些?会造成什么后果?

答:肺炎链球菌感染人体后会引发肺炎、脑膜炎、菌血症和菌血症性肺炎等严重疾病,出现发烧、咳嗽和咳血等症状,最严重者可导致死亡。全球每年约有50万左右的人死于肺炎链球菌感染。

5.预防肺炎链球菌性肺炎有哪些有效办法?

答:接种肺炎疫苗是预防肺炎链球菌性肺炎最为有效的方法。此外,

还可以采取以下预防措施,包括:

(1)保持良好的个人及环境卫生。

(2)勤洗手,使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物(如打喷嚏)后,应立即洗手。

(3)打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人。肺炎患者在家或外出时佩戴口罩,以免传染他人。

(4)均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。

(5)每天开窗通风数次(冬天要避免穿堂风),保持室内空气新鲜。

6.哪些人可以接种肺炎疫苗?

答:2岁以上的人群都可以接种肺炎疫苗。推荐60岁以上的老年人、有慢性基础性疾病者和免疫力低下者接种。

7.本项目所使用的肺炎疫苗是哪一种?

答:本项目使用的肺炎疫苗是由中国生物技术股份有限公司生产的23价肺炎球菌多糖疫苗。由上海市政府按照相关法规统一招标采购,并由专业医药物流公司直接配送到接种门诊。

8.肺炎疫苗的成分是什么?

答:肺炎疫苗的主要成分是肺炎球菌表面的多糖,是一种对人致病却不引起免疫力的成份,接种时非常安全,不会因接种而导致肺炎链球菌性肺炎。

### 三、疫苗效果和安全性

1.肺炎疫苗的保护效果怎样?

答:在免疫力正常的人群中,肺炎疫苗预防肺炎球菌导致的严重感染的效果为80%左右;即使免疫力低下的人,接种肺炎疫苗也可预防肺炎球菌导致的严重感染,效果达到50-60%。一次接种肺炎疫苗的保护期限一般认为在5年左右,但也有文献报道可以维持10年或更久。

2.本项目使用的肺炎疫苗能够预防所有的肺炎吗?

答:任何肺炎疫苗都不能预防所有的肺炎。因为引起肺炎的因素有多种,如细菌、病毒、真菌、寄生虫等致病微生物,或者是放射线和吸入性异物等理化因素。这次接种的肺炎疫苗只针对肺炎链球菌引起的肺炎。

3.肺炎疫苗的安全性如何?

答:本项目使用的肺炎疫苗自2010年以来已在本市累计使用超过50万人次。截至目前,本市疫苗不良反应监测报告系统中,未发现与该疫苗有关的严重不良反应。

### 四、接种手续、时间和地点

1.本项目的接种时间如何安排?到哪里可以接种?

答:本项目自2013年开始实施,按照“分步实施、有序推进”的原则逐批有序开展。杨浦区所有的社区卫生服务中心开设的接种肺炎疫苗门诊均提供接种。但具体接种时间需要接种门诊工作人员事先与您预约。

2.什么时候可以前往接种?

答:为避免长时间排队等候和保证接种有序和接种安全质量,请根据预约安排的时间前往接种。

3.接种疫苗时需要准备哪些证件?

答:接种疫苗时需要同时携带二代身份证原件和签名后的知情同意书到接种门诊接种,若身份证背面的签发机关不是“上海”,则还需携带户口本复印件或原件;如知情同意书遗失,也可以到接种门诊补签知情同意书后接种。

4.接种后要注意些什么?

答:接种后请在接种点留观半小时。回家后,保证接种部位的清洁,不要沾水;接种后可能在注射部位出现暂时的疼痛、红肿、硬结和短暂的全身发热反应等轻微反应,一般可自行缓解。必要时可给予对症治疗。

### 五、健康状况和禁忌症

1.接种肺炎疫苗的禁忌症有哪些?

答:接种肺炎疫苗的禁忌症包括:

(1)受种者为肺炎疫苗说明书明确认定的禁忌对象。

(2)受种者在接种肺炎疫苗当天出现发热、急性感染或处于慢性病急性发作期。(3)受种者在五年内已接种过肺炎疫苗。

2.如果平时从来不生病,有没有必要打这个疫苗?

答:有必要。健康人群中鼻咽部肺炎链球菌的带菌率非常高,随时有潜在的发病可能,尤其是老年人在抵抗力降低时,更容易发病;并且在一定条件下,可能传播给别人。因此如无禁忌症,仍建议接种该疫苗。

3.近期刚得过肺炎的可以接种吗?

答:导致肺炎的因素很多,而且肺炎链球菌有多种血清型,得过肺炎并不能保证以后不会因肺炎链球菌感染导致再一次得肺炎。因此只要符合接种条件,仍可接种该疫苗。

### 六、接种后一些相关情况的处理

1.接种后可能会出现哪些反应?

答:接种后可能在注射部位出现暂时的疼痛、红肿、硬结和短暂的全身发热反应等轻微反应,一般均可自行缓解,必要时可给予对症治疗。极个别时,因个体反应差异也可能出现头痛、不适、虚弱乏力、过敏样反应等。

2.接种后发生接种部位的红肿疼痛和短暂的全身发热怎么处理?

答:接种完疫苗可能会有一些一过性的轻微反应,一般不需要处理。接种部位红肿疼痛可以用湿毛巾热敷,也会在短时期内恢复。全身发热等应注意休息,采取物理降温,一般一到两天即可恢复。如果发热超过38.5℃,可以使用退烧药,必要时就医。

3.接种后对生活习惯有没有特殊的要求?

答:接种疫苗不会对您的生活习惯产生任何影响。

4.接种后可以服药吗?

答:请遵医嘱服药。