

八问“单独两孩”政策如何实施

——专访国家卫生计生委副主任王培安

据新华社《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》提出,启动实施一方为独生子女的夫妇可生育两个孩子的政策。

“单独两孩”政策如何启动实施?各地是否有统一的时间表?今后计划生育工作要放松了吗?新华社记者日前就公众关心的几个问题专访国家卫生计生委副主任王培安。

启动实施“单独两孩”全国不设统一时间表

问:您怎样评价启动实施“单独两孩”政策的意义?

答:经过反复酝酿,党中央作出了启动实施“单独两孩”政策的决定。这是计划生育政策的重大调整完善,是适应人口发展新形势、合乎民意的重大举措。一是有利于保持合理的劳动力规模,延缓人口老龄化速度,促进经济持续健康发展;二是有利于逐步实现国家政策与群众意愿的统一,提升家庭抵御风险的能力,增强家庭养老照料功能,促进家庭幸福与社会和谐;三是有利于稳定适度低生育水平,促进人口长期均衡发展,促进人口与经济社会、资源、环境的协调和可持续发展。

问:这项政策如何启动实施?

答:《中华人民共和国人口与计划生育法》第十八条规定:国家稳定现行生育政策,鼓励公民晚婚晚育,提倡一对夫妻生育一个子女;符合法律、法规规定条件的,可以要求安排生育第二个子女。具体办法由省、自治区、直辖市人民代表大会或者其常务委员会规定。

按照这一规定,各地人口与计划生育条例对再生政策作出了具体规定。这次启动实施单独两孩政策,由各地依据人口与计划生育法,通过省级人民代表大会或其常委会修订地方条例或作出规定,依法组织实施。我委将做好调研指导工作。

问:各地启动实施有没有统一的时间表?

答:启动实施单独两孩政策,全国不设统一的时间表,将由各省(区、市)根据实际情况,确定具体时间。但是,各地启动实施的时间不宜间隔得太长。

问:符合单独两孩政策条件的夫妇,何时能申请再生育?

答:当夫妇俩的户籍所在省份修

订了人口与计划生育条例或人大常委会作出了专门规定,允许单独夫妇可生育两个孩子,就可以按程序申请再生育了。如果二人户口不在同一个省份,只要任何一方户口所在地允许单独夫妇生育两个孩子,就可在那里申请再生育。

“单独两孩”不会给基本公共服务带来太大压力

问:启动实施单独两孩政策,会不会出现符合条件的夫妇扎堆生育,导致短期内出生人口大幅增长?

答:从全国来看,符合单独两孩再生育条件的夫妇总量不是太大,再加上单独两孩政策由各省份根据当地实际情况,确定具体的启动时间,由于各地人口发展形势、工作基础有一定的差别,准备情况各不相同,各地启动实施政策会有时间差,因此,短期内不会出现出生人口大幅增长的问题。

但是,符合单独两孩再生育条件人数较多的地区要注意防止这个问题。这些地区可以采取倡导合理生育间隔、优先安排年龄较大的单独夫妇再生育、做好再生育审批等,防止出生堆积。国家将根据“十二五”人口发展

规划、近年出生人口变动情况以及单独两孩政策启动实施情况,编制年度人口计划,加强引导调控,确保出生人口控制在合理范围之内,防止发生大的波动。

问:启动实施“单独两孩”政策,会不会对我国粮食安全以及卫生、教育、就业等基本公共服务带来很大压力?

答:我国粮食安全以及基本公共服务资源配置规划,都是以2020年总人口14.3亿人、2033年前后总人口峰值15亿左右作为基数制定的。据预测,政策调整后,全国每年出生人口不会有大的增加,到2020年总人口将明显低于14.3亿,峰值总人口也将大大低于15亿。另外,实施单独两孩政策后,近几年出生人口会有所增加,但仅相当于2000年前后的出生人口规模。我们可以有把握地说,启动实施单独两孩政策不会给粮食安全以及卫生、教育、就业等基本公共服务带来的压力。

调整完善生育政策不等于放松计划生育

问:为什么现阶段不能实施普遍

可以生育两个孩子的政策?

答:我委组织开展了大量的研究论证,如果现阶段就实施普遍两孩政策,短期内将引起出生人口大幅波动,出现较严重的出生堆积,给各项基本公共服务带来很大的压力。长期看,将形成周期性出生人口波动,总人口持续增长,人口峰值推迟到来,影响人口发展远景规划目标的实现,给我国经济社会发展带来不利影响。国家统计局、中国社科院、中国发展研究基金会、中国人民大学社会与人口学院等部门和研究机构独立开展的相关研究也证明了这一点。

问:针对此次调整完善生育政策,是否意味着计划生育工作要放松了?

答:调整完善生育政策不等于放松计划生育工作。当前,我国人口众多的基本国情没有根本改变,人口对经济、社会、资源、环境的压力将长期存在,计划生育基本国策必须长期坚持,计划生育工作必须常抓不懈。要继续坚持落实人口与计划生育法、地方人口与计划生育条例以及相关法律法规。对自觉实行计划生育的,要继续给予奖励扶助;对违法生育的,要依法依纪予以处理。

吕诺

22日“小雪”节气 预防感冒保健康

11月22日 “小雪”节气后 气温逐步降到0℃以下,进入感冒高发期

保健专家提醒

- 合理增减衣物
- 坚持耐寒锻炼
- 调整膳食,荤素搭配
- 多喝水
- 保持个人良好卫生
- 多晒太阳
- 冷水洗脸
- 规律生活

新华社记者 冯琦 编制

肺癌是“气”出来的

据新华社 11月是“国际关注肺癌月”。首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益19日在北京一场控烟研讨会上说,肺癌是种“气”出来的病,除大气污染外,烟草烟雾、房屋装修和装饰材料带来的室内空气污染、中国式烹调所造成的厨房油烟污染以及“闷气”等因素,都会导致肺癌高发。他表示,吸烟是肺癌的主要诱因,许多人对室外空气中PM2.5带来的健康危害十分关注,但却不太了解室内PM2.5增加的最主要原因是吸烟。

支修益介绍,在一个35平方米的房间内连续吸3支烟,在距离吸烟者1.5米的地方,空气中PM2.5浓度可达到1700微克/立方米,同样会“爆表”。“烟草中已明确的致癌物就有

69种,不管是吸烟人还是被动吸烟人都会接受这些致癌物,中国85%因肺癌导致的死亡与吸烟密切相关。”支修益说。

他同时表示,房屋装修和装饰材料产生的苯、氨等有害气体诱发肺癌,需注意绿色装修、装修完也不要急于入住;厨房油烟污染和生“闷气”(即“癌症性格”)也同样容易导致肺癌发生,不容忽视。

“源于煤、煤气和天然气等厨灶燃烧释放出的一氧化碳、二氧化碳等有害气体,以及烹饪时食用油和食物在高温加热下分解产生的有害物质都会导致肺癌高发。在一个通风系统差的环境中,采用高温煎油炸做饭一小时,几乎相当于吸半包烟。”支修益说。

倪元锦

睡眠质量关乎儿童智力发育

据新华社 人们都知道,长期睡眠不足影响儿童智力发育。专家还建议电视、手机等不应放在儿童卧室以免影响睡眠。

英国新一期《儿科心理学杂志》刊登加拿大达尔豪西大学等机构研究人员一项最新研究,他们对32名8岁至12岁儿童的睡眠时间和认知表现等进行了3周的跟踪调查。第一周这些儿童按自己的平时习惯作息,平均睡眠时间约为9小时;第二周则分两组,要求一半儿童提前一小时入睡,另一半推迟一小时;第三周将两组儿童对调。每周研究人员都对所有儿童的短期记忆、情绪调节、注意力控制等能力进行测试。

结果发现,即使睡眠时间仅有少量差异,经过几天的积累,这种差异也会显著影响儿童的认知能力和情绪。总体来看,晚睡一小时,就会对他们在白天的表现产生负面影响,数学运算能力、注意力持续时间等都有下降。

研究人员特别指出,对于现在的孩子来说,卧室的电视、电脑和手机等是影响他们睡眠的重要因素。这些物品会让他们在潜意识里将卧室当作休闲娱乐场所,而不是需要安静的休息空间。研究人员说,让孩子保持足够、连续的睡眠十分重要,卧室里最好不要放置这些影响他们睡眠的设备。

刘石磊

喝酒脸红者要当心高血压

据新华社 韩国一项新研究发现,与喝酒脸不红的人相比,喝酒脸红者罹患酒精性高血压的风险更大。

韩国研究人员19日在美国《酗酒:临床与实验研究》杂志网络版上介绍说,喝酒脸红者每周喝酒多于4次时,高血压风险会显著增加;而不脸红者每周喝酒8次以上,高血压风

险才会增加。

长期大量饮酒是高血压危险因素,而喝酒后易脸红表明对酒精敏感度甚至不耐受,这种反应通常发生在因遗传而无法分解酒精代谢产物乙醛的人身上。研究人员指出,一般而言,女性、老年人和东亚人中这种情况比西方人更常见。

林小春

中国公厕:“方便”之处多不便

据新华社 很多人还不知道,11月19日是联合国大会确定的“世界厕所日”。历经了露天粪桶时代、蚊蝇飞舞的旱厕时代、水冲式厕所时代,我们的公厕今非昔比,但依然存在诸多不文明之处。如何才能补齐这些“细节”之处的文明短板?

能除臭,效果最好,但是有人在的时候做不了。”黄叔说。这时,他就会换上塑料鞋、长裤和围裙,全副武装起来。记者看到他的衣服上早已有了很多被灼烧出的破洞。

去年11月,广州地铁上一大龄男孩当众大便的信息,附带一张现场照片,引起了众多网友的愤怒。该男孩大便完后,并没有处理粪便,而是与身旁的父母迅速离去。男孩被网友直呼“大便弟”。

相似的情况在上海、北京均有发生。能否在车站内增建公厕?广州地铁公司负责人解释,已建成通车的地铁线路中,要增加建设洗手间,没有预先的规划设计,所以很难实施。广州地下铁道总公司运营事业部副总经理李晋则回应说,实在着急可找地铁工作人员,用设备区内厕所。

人性化趋势下“小步向前”

中山大学环境与生态研究院院长杨长中告诉记者,城市管理部门已经开始在厕所的整体分布、服务半径和内部设计上有着越来越多的人性化考虑。

这种人性化趋势下,中国厕所在“小步向前”。自去年底至今,广州、武汉、济南等一些城市临街企事业单位陆续开放内部厕所,向市民敞开了“方便”大门。广州即将开通的地铁6号线,就在首期21个车站开通18个站内公厕。

同时,环保、科技更成为现代化公厕乃至家庭厕所的趋势。近年来国内多省份都开始推广节能型的环保公厕就是表现之一,像广州在举办国际龙舟赛、横渡珠江、灯光节等大型活动时,环保流动公厕对解决民众如厕需求就起了很大作用。当前不少机构、企业都致力于厕所节能环保领域的研究,开始推出完全无毒、无污染的家用洁厕剂和公厕用复合型清洗剂,摒弃了硫酸腐蚀性强、容易造成安全事故的缺点。

环境教育是解决公厕环境问题的根本手段之一。“每个人都应该认识到自己的卫生习惯是同周围环境密切相关的。每个人都是一个污染源,中国这么庞大的人口数量,如果每一个人的污染小一些,卫生环境就会好很多。”

陈寂 雷靛