

# 上海马拉松赛12月1日举行

2013年上海国际马拉松比赛将于12月1日举行。为确保赛事安全、顺利举办,当天将对本市部分道路采取临时交通管制措施。

当天5时30分至7时30分,中山东一路双向(外白渡桥—新开河路)、滇池路双向(中山东一路—四川中路)、北京东路双向(中山东一路—四川中路)、南京东路双向(中山东一路—四川中路)、南苏州路双向(中山东一路—四川中路)禁止机动车通行;7时至7时45分,延安高架江西路下匝道实施临时关闭措施(进入外滩隧道车辆允许通行),延安东路双向(中山东一路—四川中路)禁止机动车和非机动车辆通行;7时至8时30分,延安高架华山路下匝道实施临时关闭措施;7时15分至9时,南北高架淮海路下匝道实施临时关闭措施。

此外,当天7时至13时30分,马拉松比赛途经的中山东一路—金陵东路—河南南路—南京东路—湖北路—九江路—南京西路—华山路—常熟路—淮海中路—西藏南路(半程延伸至高雄路—制造局路—龙华东一路—日晖东路—龙华中路—龙华东一路—龙华中路—中山南二路—上海体育场14号门)—龙华东一路—半淞园路—外马路(毛家园路折返)—外马路—半淞园路—苗江路—龙华东一路—日晖东路—龙华中路—宛平南路—云锦路—丰谷路—龙腾大道—

瑞宁路—(江滨路折返)—瑞宁路—龙腾大道—龙水南路—(云锦路折返)—龙腾大道—龙耀路—(云锦路折返)—龙腾大道—丰谷路—云锦路—宛平南路—龙华东一路—龙华东一路—中山南二路—上海体育场(14号门)沿线,在运动员临近时实施交通管制措施。

其中,设置中心隔离设施的多车道道路,对向车道车辆正常通行,同方向道路车辆禁止通行;无中心隔离设施的道路,机动车双向交通管制,设置有机非隔离设施的道路,非机动车应靠右缓行或在人行道上推行(部分道路禁止非机动车同向通行);无机非隔离设施的道路,禁止非机动车通行。机动车和非机动车在不妨碍运动员正常比赛的情况下,并在执勤民警的指挥下,允许横穿比赛路线。持有马拉松比赛车辆通行证的车辆准许进入上述交通管制道路。

除了路面交通之外,7时至11时,黄浦江塘线、南陆线轮渡实施双向停航,涉及停靠的浦东塘桥轮渡站、南码头轮渡站、浦西董家渡轮渡站、陆家浜路轮渡站实施临时关闭措施。届时,与马拉松比赛线路相同的部分公交线路将采取停驶、缩线及绕道措施。公安交通管理部门将根据比赛现场情况视情提前或推迟交通管制时间,扩大或缩小交通管制范围。

## 上海推进小学“零起点”教学

一年级新生课堂上,老师王岚正在手把手教孩子,如何正确握笔、坐姿应该怎样、学会举手发言等。这是卢湾第一中心小学专为新生准备的“试入学”课程。

去年下半年,市教委在黄浦和金山区小学试点一年级新生“从零开始”教学。今年,“零起点”教学在上海各小学全面推行。走进新生课堂可看到,孩子们不再被拼音和算术“套牢”,而是在听儿歌、做游戏、认识新朋友等活动中迎来小学生活,课堂上充满欢声笑语。回家后,他们也不必埋头做机械练习,作业大多与看、说有关。

起初,推“零起点”教学,老师纳闷,家长质疑。一些老师不解:全班学生大多识字几百,基本加减法算术也没问题,如何“零起点”?家长不信任:“你说‘零起点’,万一孩子入学落后了,谁负责?”可是,这一步,却不得不走。

“小学入学,上课先不教知识,培养习惯,教学中放慢进度,这是观念的转变。”卢湾第一小学校长吴蓉瑾说,学习是耐力跑,起跑时怎样并不重要,关键是过程中是否有足够的能量储备,“这个能量,不完全是知识,还有学习、行为和生活习惯以及能力。”不少老师认为,这才

是目前小学生减负需要攻克和努力的方向。

推行“零起点”一年间,小学新生的认知差异还是客观存在,但是一些老师说,“没关系,‘零起点’也不能抹杀孩子间的差异。”班上孩子水平怎样,哪些孩子是“一张白纸”,老师们心中都有“账目”,他们会有针对性地查遗补缺。

不过,校长和老师们都清醒,“零起点”只是小学生减负的第一步。要真正减负,还要有配套政策和具体行动。卢湾第一中心小学、启新小学等正在进行课程改革,让教学设计更适应小学生认知特征。武宁路小学等研究评价方式的改变,不以分数“论英雄”。还有一些中学,为了让学生摆脱题海,老师们自己跳进题海,让课业训练更有针对性。

记者欣喜地发现,越来越多的家长与老师形成共识。很多家长说,“孩子到什么年龄,就该学什么。知识好补,快乐难寻”、“把孩子变成一个训练有素的‘机器人’,丢了学习兴趣,又有什么意思?”让孩子真正减负、乐学,有了政策引导,有了家长配合,再加上社会多方努力,“零起点”将是一个美好的开始。

### 信息快报

#### 2014年上海高考网上报名开始

记者从上海市教育考试院获悉,2014年上海市普通高等学校秋季招生考试报名工作已于昨天开始。本次报名采用网上报名和考生到现场办理报名信息确认的方式。应届“三校”毕业生若选择参加6月份秋季高校(含艺体类专业)招生考试,将不能报名参加5月份的应届“三校生”高考。

凡符合上海市教委规定的2014年普通高校招生考试报考资格的考生,从2013年11月25日起至26日止,在上海招考热线网站进行网上报名,本市应届高中毕业生先前提交的预报名信息有效,除提交的预报名信息中调用学籍卡上的信息不得修改外,其他预报名信息在网上报名期间内也可进行修改。

网上报名成功的考生,持本人户口簿和身份证、报考证明、其他需要出具报名资格身份的有效证件、证明以及报名考试费,于12月2日至3日到网上报名时确定的区(县)高招办设置的报名点,办理报名信息的现场确认手续。本市应届高中毕业生的报名信息确认工作从12月2日起由考生学籍所在地的区县招考机构向所在中学统一部署进行。

#### “无性别厕所”在沪露面

近日,挂着“无性别厕所”标牌的公共厕所在长风公园露面,卫生间一人一锁,空间宽敞,还能方便陪同老人如厕的异性亲属进入。市绿化市容局日前表示,这类不分性别的公共厕所将从明年起进一步推广,未来所有有条件的新建及改建公厕都将配备此类厕所,预计未来无性别厕所将占中心城区所有公厕的25%至30%。

无性别厕所听上去是个新名词,其实并非新鲜事物。在上海,不少餐饮企业因空间有限,厕所不分性别,而是采取一人一锁的方式解决男女顾客的方便问题。不过,将无性别厕所作为公共厕所,其硬件设施要比企业自设的厕所高不少。据绿化市容局部门介绍,无性别厕所可以满足异性亲属扶助老人如厕、父母陪伴异性子女如厕、父母帮助子女更换尿布等需要,所以厕所内会设有成人大小便器、儿童大小便器、婴儿床、尿布台等设施。

#### 光明乳业下月起全面提价

记者近日从光明乳业了解到,12月1日起,光明乳制品将全面涨价,加权平均涨价幅度为8%—9%。据悉,蒙牛乳业、伊利乳业也将于近期涨价。

据介绍,光明乳业这一次涨价涉及旗下大部分产品;但全国不同区域、不同渠道、不同产品涨幅均不一样,综合计算下来,加权平均涨价幅度在8%—9%。该企业相关人士透露,光明上一次如此大规模的涨价是在去年底。

记者拨打上海光明订奶热线了解到,光明乳制品上海订购价格此番将全线上涨,较常见的500毫升“蓝房子”新鲜屋售价为6.4元上涨到7.1元,220毫升瓶装鲜奶由2.7元涨到3.1元,200毫升白雪酸奶由3.3元涨到3.8元。

对于涨价原因,光明乳业相关负责人向记者解释,受到原奶价格上涨以及人力、物流运输成本上涨的影响,光明乳业成本居高不下。业内人士透露,今年以来,原料奶收购价格一直上涨,目前国内部分地区价格最高已同比上涨50%左右;而光明乳业的低温产品占比较高,其物流冷藏成本也相对较高。涨价,成为乳企应对成本上升的办法之一。

## 杨浦区志愿文化周暨“12·5”国际志愿者日活动

服务类别	活动内容	主办单位	活动时间	活动地点
综合类	“义”心一意 同城志愿 ——区志愿文化周暨社区公益广告宣传	区志愿者协会	12月5日	延吉社区
	公益行动在杨浦 ——区社会组织服务民生公益展示	区社会组织服务中心	11月30日	沪东工人文化宫剧院
	志愿携手,放飞梦想 ——2013年五角场社区志愿文化体验日	区志愿者协会五角场社区分会	12月1日下午	五角场环岛下沉式广场
	百花齐放,百家争鸣 ——2013年延吉社区大型志愿服务集中日	区志愿者协会延吉社区分会	12月5日下午	延吉社区第三睦邻中心(延吉七村20号)
	“志愿梦工厂”——第五次社区志愿者群英论坛	区志愿者协会殷行社区分会	12月初	殷行社区文化活动中心
	志愿十载 文化筑梦——12·5国际志愿服务活动创意养成记——创意教室	上海市志愿者服务基地杨浦区图书馆	11月中旬至12月中旬	平凉路1490弄1号
	国歌唱响中国梦	团区委	12月5日	国歌纪念馆
	仰望星空 探索宇宙(十二宫趣谈篇)	区图书馆	12月6日	平凉路1490弄1号
	沪剧沙龙	同济昆曲研习社	12月	控江路街道老年活动室
	圣爱关心系列志愿服务活动(义诊、讲座)	区中心医院	11月26日至12月2日	同济大学离退休干部活动中心
医疗健康	走进敬老院,和孤老交谈活动	区卫生学校团委	11月29日	延吉阳光之家、吉祥敬老院
	为养老院老人提供医疗咨询	区老年医院	12月5日	康乃馨、桃园春、惠仁、舒雅养老院
	“大肠癌”早期筛查及预防咨询	市东医院	12月4日	五角场社区服务中心
	中医伴您行——中医义诊	区中医医院	12月5日	大桥街道永安社区内
	为社区老人提供医疗服务	定海社区卫生服务中心	12月5日	黄兴公园营口路大门
	H型高血压健康行动	四平社区卫生服务中心	11月27日	铁岭路39号
	医疗义诊——慢性病防治咨询	控江医院	12月5日	控江一村门口
	专家医疗咨询	区军队离退休服务管理中心	12月5日上午	区社会福利院(松花江路55弄5号)
	关爱生命、关注健康——服务百姓义诊	新华医院、定海社区志愿服务中心	12月2日至6日	隆昌路513号
	15名骨科专家进社区为民服务活动	上海医学分会骨科分会五角场镇文明办	11月3日	中原城市广场
绿色环保	“就医咨询”志愿服务	大桥街道蓝之心志愿者服务队	12月5日	红房子医院杨浦分院底楼大厅
	“爱心援”志愿者义诊	长白社区卫生服务中心	12月5日上午	松花江路15号
	“旧物循环,绿色生活” ——复旦大学环保志愿者进社区	殷行街道团工委殷行社区志愿服务中心	11月下旬	工农三村第二居委会九子广场
	绿秀家苑——环保理念、小区环境整治与监督	控江路街道各居委会	12月5日	辖区内各居民区
	环境监测——为居民监测服务	同济大学优化学院学生	12月7日	双阳居民区居民家中、小区内
	文明养宠 科学养宠	五角场镇志愿服务中心	11月27日	佳龙居委会
	低碳环保宣传	四平物业	12月初	控江四村、鞍山四村等管辖小区
	垃圾分类宣传	五角场镇志愿服务中心	11月29日	黑山居委会
	居民区服务	同济大学青年法学会	12月3日	凤三居委会老年活动室
	志愿者个人工作室坐班服务	殷行社区志愿服务中心	12月5日	市光四村56号一楼
各类咨询	法律咨询	五角场镇黄兴片	11月28日	海上硕和城(安波路567弄29号)
	物业政策知识咨询	延吉物业	12月2日至8日	松花江路345号
	爱心助学	殷行街道团工委社区志愿者服务中心	11月下旬、12月中旬	区文化馆、有关学校
	慰问活动	延吉物业	12月5日	延吉社区
	长海、市光片志愿者为民服务	五角场镇市光、长海片	11月30日	中原城市广场
	倡导志愿精神,关爱空巢老人	定海社区志愿服务中心	12月5日	隆昌路513号
	便民服务志愿行(设摊)	延吉物业	12月5日	延吉社区
	便民服务志愿行(设摊)	殷行社区党员服务中心	12月5日	市光四村56号一楼
	便民服务志愿行(设摊)	长白社区志愿服务中心	12月5日	长白社区志愿服务中心
	便民服务志愿行(设摊)	致公党共建单位等	12月5日	双辽新村39号甲
便民服务	便民服务志愿行(设摊)	四平物业	12月初	鞍山三村、凤城四村
	便民服务志愿行(设摊)	五角场物业	12月5日	建新小区
	便民服务志愿行(设摊)	阳厦物业	12月4日	长白辖区
	便民服务志愿行(设摊)	平凉物业	12月5日	辽三、辽四小区
	便民服务志愿行(设摊)	大学城延吉物业	12月5日	复旦大学光华楼1F学生广场