

2013年
12月5日
星期四

农历癸巳年十一月初三

第133期(总第1449期)

本期4版

杨浦时报

YANGPU TIMES



沪报字第0189号 每周逢二、四、六出版 新闻热线:55217699 数字报网址:www.vptimes.cn E-mail:vpt@vptimes.cn



荣庆堂

中药·中医·参茸·膏方

包头路603号 65066096

杨树浦路423号 65416473

区委举行学习讨论会深入贯彻三中全会精神谋划全区改革工作 转观念提精神 聚重点勇突破

■记者 毛海萍 顾婷婷

本报讯 12月2日下午至3日,区委举行学习讨论会。主题是:认真学习贯彻党的十八届三中全会精神,把思想和行动统一到中央关于全面深化改革重大决策部署上来,增强进取意识、机遇意识、责任意识,牢牢把握方向,大胆实践探索,注重统筹协调,凝聚改革共识,落实领导责任,坚定不移实现中央改革决策部署,紧密结合杨浦实际,谋划好明年全区改革工作。三个半天里,大家围绕贯彻落实中央关于全面深化改革重大决策部署,以改革创新推动转型发展、以改革创新提高社会建设和社会管理水平,以改革创新提升党的建设科学化水平等专题展开讨论。

区委书记陈寅主持,区委副书记、区长诸葛宇杰,区领导魏伟明、马效华、朱勤皓等在会上讲话。区四套班子领导成员,各部、委、办、局和街道镇、群众团体党政主要负责人,区属企业党政主要负责人等出席。

陈寅在总结讲话时说,大家做了认真准备,之前到三个区分别学习,看到兄弟区县的发展和变革,通过三个半天的学习讨论,准备充分,达到了学习目的。

陈寅指出,要转观念,提精神。

干部队伍的观念、理念首先要转变,对转型发展的认识、推进产业集聚的方式方法以及政策体系都要转变,不转变,就无法推动持续发展。以改革创新的精神,推动区域持续发展,改革创新是破与立的关系,要以问题为导向,用新的方法、改革的方式,打破传统观念和方式方法,建立新的模式。社会管理理念要有创新,面对管理对象、环境的复杂多变,要改变传统和习惯的做法,因势利导,分类施策。在公共服务方面要转变观念,要大力发展培育社会组织,让更多的社会力量来承接人民群众越来越多的公共服务需求。干部队伍要进一步提升精气神,保持勇于向上、积极进取的那股劲,推动各项任务的完成。

陈寅指出,要聚重点,勇突破。聚焦五方面工作:深化十八届三中全会关于改革60条的贯彻落实,下定决心,加大行政审批制度改革力度,积极主动对接上海自贸区改革;加快推进“两个优先”产业发展,并在五大功能区内集聚,体现“两个优先”产业发展特色;聚焦“双创”工作,2014年要以创建市文明城区、国家卫生区为重点和抓手,进一步提升城市管理水平;加强人口治理,条块联动、资源集聚,通过强有力的社会管理举措,进一步控制人口规模,优化人口结构;领

导干部要善于理事,分清轻重缓急,明后年要全力以赴完成区“十二五”规划确定的指标任务和相关部门。

陈寅强调,要抓党建,促发展。转型发展,关键要靠人去做,靠党建予以保障。特别是即将开展群众路线教育实践活动,领导干部要进一步增强群众观念,改进群众工作方式方法,凝聚群众力量,提升群众工作水平。对中央决定和市委要求,必须不折不扣地执行,这是政治纪律,要认真学习中央“八项规定”和厉行节约反对浪费有关要求,并形成制度和长效机制。干部队伍建设方面,要靠勇气和智慧,领导干部要自身努力,各方借力,形成合力,推动各项工作。要继续发扬“四敢精神”,提升“五种能力”,加强学习,自我提升。

诸葛宇杰在讲话中指出,明年要继续加大推进力度,在稳增长的同时要调整产业结构,提升两个优先。要认真做好产业政策调整,按照“兼顾当前、着眼长远、保持总量、优化结构”的思路,实现现代服务业的比重持续提升、重点产业引领明显加强、产业布局明显优化、产业能力逐步提升的目标;增强服务企业的能力,注重新技术、新业态的学习和研究,加强对园区和楼宇的管理。要继续加大行政审批制度改革力度,上级下放

的职能一定要接住接好,政府可放权的要切实放下去、放到位,政府该管的要管住、管到位,减少审批环节之后的事中、事后的监管一定要跟上,加强市场监管职能。要以国资的改革引领国企的改革;全力推进公立医院改革,推进医疗卫生事业的资源整合。旧改要有新突破,破解资金、房源、征收时间的瓶颈。加强重点功能区建设,特别是加强滨江开发;加大城市基础设施的建设,主要是围绕道路、排水等要按照计划进行;城市管理水平要进一步提升,明年要立足于解决城市的顽症,力争创建上海市文明城区、国家卫生城区。社会建设要有新成效。要严格人口管理,改善居委会标准化建设,加快培育社会组织。民生要有新的改善,民生主要是保基本、守底线、促进社会公正,多做雪中送炭工作,切实结合杨浦困难人口多做好相关工作。关于创业和就业,要充分发挥公益性和市场性;关于教育和卫生,要加强管理,推“三名”工程,适度探索国际化,坚定不移地推进改革,承接市里先行先试的举措。

诸葛宇杰强调,杨浦面临重大的发展机遇,唯有抢抓机遇,对各项任务以更加扎实的作风,更加顽强的斗志、落实、落实,再落实,抓好各项改革和发展的任务。

杨浦大讲坛解读 自贸区发展机遇

本报讯 12月4日下午,全国政协常委、民建中央副主席、市政协副主席周汉民在杨浦大讲坛作“建设中国(上海)自由贸易试验区,以更大的开放促进更深入的改革”专题讲座。区委副书记朱勤皓主持。区领导王立新、吴乾渝等出席。

讲座讲解了上海自贸区的创立由来、基本状况、总体方案和发展基础,从改革突显、谈判突破、政策突围三大方面解读了自贸区多个领域涉及的创新、开放措施,及其可能产生的影响。同时解读了上海自贸区所涉及的相关行业领域的机遇与挑战,包括上海自贸区的实施推进中,如何准确把握上海自贸区所涉及的一系列政策创新与体制调整,上海及长三角区域间如何快速调整适应以加速区域一体化发展,企业如何把握新的机遇快速融入并转型升级等一系列挑战。

■顾婷婷

“红房子”志愿者 迎来2岁生日

本报讯 今天,是第28个国际志愿者日。

大桥“蓝之心”志愿者服务队是一支从上海世博会成长起来的志愿者队伍,2011年的国际志愿者日,开始做红房子医院的志愿者。

12月3日一早,记者在红房子妇产科医院的大厅里见到了朱春兰,她是“蓝之心”志愿者服务队队长。按照老习惯,朱春兰7点45分就到了导医台,穿上显眼的大红色志愿者马甲,8点就跟医生护士一样正式“上班”了。工作内容简单又略显枯燥,解答患者或是病人家属五花八门的问题,帮忙维持秩序。

附近哪有自助取款机?产房怎么走?怎么预约专家门诊号……两年时间下来,志愿者们早已驾轻就熟,原本13人的队伍,也渐渐增加到了28人。碰到妇女节、母亲节这种节日,还会有大学生志愿者来参与。长期坚持的社区志愿者当中,年龄最大的67岁,最小的49岁,大伙都照着朱春兰每个月的排班表“上班”。志愿者倪国林家中父母均已80多岁高龄需要照顾,自己还有工作,仍坚持要求队长“一个月一定要排我一次”。

对志愿者们来说,帮助别人就能收获快乐,但怎么让这种帮助的效益最大化?

得益于世博会期间的服务经验,“蓝之心”志愿者们集思广益,决定“开发”一份红房子医院周边的生活地图,但这个事情光凭社区的阿姨爷叔可做不到。上海理工大学的大学生志愿者们帮了大忙,去年暑假,王佳玮等大学生志愿者冒着酷暑用双脚丈量社区,绘制了一张“志愿者告诉您”——上海市红房子妇产科医院周边交通及生活指引地图。上面的信息从周边购物商店到宾馆住宿,从公交地铁站点到银行网点,从红房子定班车时刻表到院区平面图,能够想到的信息一应俱全。如今,这份精心制作的地图已经进入了红房子医院的病房,免费对外发放。

■应沈涛

杨浦试点首套3至6岁幼儿眼保健操 专家表示,眼保健操对眼睛有舒缓作用,日常需注意用眼卫生

■记者 陈玲

本报讯 “大拇指,像车轮,放在眉头轻轻转……”在本溪路幼儿园里,大班的小朋友正跟着示范视频做幼儿视力保健操。全国首套针对3—6岁幼儿编制的眼保健操12月1日起,在本区内的8所幼儿园试点推广。

“小眼镜”增多

随着电子产品的普及,近视低龄化的现象越来越严重。2009年,本区联合学前教育机构以及卫生部门,开展《3—6岁幼儿近视、弱视影响因素调查及防治研究》课题,历时四年,并经过专家验证,编制出全国首套适合幼儿与家长操练的针对3—6岁幼儿眼保健操及其他研究成果。

首套幼儿眼保健操在参考中小学生学习眼保健操的基础上,结合幼儿年龄、教学特点,分为:眼球操、晶体操、穴位操。根据眼睛三联运动,眼外肌对近视、斜视的影响及中医经络原理,通过眼球运动、按摩眼部、头部相关穴位,调节眼内、外肌功能,促进幼儿视觉功能正常发育。记者了解到,本区8所试点幼儿园,现每日安排3至5分钟做眼保健操。

课题组负责人、本溪路幼儿园联合党支部书记孔周决告诉记者,本套幼儿眼保健操根据年龄段设置,中小班以眼球运动、放松视觉神经为主,适合眼球操、晶体操;大班则通过按摩穴位、刺激神经,增强眼部血液循环,适合穴位操。穴位操又分为儿童自



己做操和与家长同孩子互动的亲子操。为减少做操的枯燥乏味感,每节操都配有可爱的名字,和朗朗上口的儿歌。孔周决说,学起来很简单,一般即使是小班的幼儿,花15分钟就能学会。课题组将通过一年时间进行试点比对,试点结果出来后,如可行,将在全区宣传推广。

应注意幼儿用眼卫生

儿童进食蔬菜荤菜习惯、采光环境、学习习惯、运动习惯……在调查问卷的基础上,课题组形成幼儿视力

保健综合防治手册。教室植物角、护眼大转盘、游戏“眼睛要休息”……四年来,课题组引导幼儿有针对性地设计和实施针对视力保护、近视预防的主题教学活动方案、环境创设方案、游戏方案,还制作了幼儿视力矫治玩具,视力养护保健食谱。

经过对本区50所幼儿园展开的两年半4次跟踪,普查5万余人次后得出的《杨浦区3—6岁幼儿视力现状调查》报告显示,两年来幼儿视力不良状况得到有效干预,视力异常率呈

逐年下降趋势。四学期整体视力异常率从2007年下半年的32.5%,下降至2009年下半年的22.5%,两年中整体下降幅度达10%。

区眼防所副所长冯彦清提醒家长,眼保健操对眼睛有舒缓作用。日常生活中要注意幼儿的用眼卫生,提高保护眼睛意识。在幼儿三岁之前,要避免让孩子接触电子产品和电视节目,三岁以后一天接触电子产品和电视节目不要超过半小时。

图为本溪路幼儿园大班的小朋友在做眼保健操。