

《说出您的养老心声》征文活动优秀作品选登(一)

关于本区养老事业的若干建议

一、本区养老机构(养老院)存在的问题

■不足

1. 服务单一:精神需求方面少。
2. 设施陈旧:多数从工厂、老年活动室改造而来,设施相对陈旧。
3. 功能不全:内部功能设置不全。
4. 入住困难:通常一家敬老院尚未建成,预约入住的老人已爆满。
5. 护理不专:护理人员的文化素质普遍不高。

■对策

1. 增加养老形式:加大对居家养老及老年人日托中心的扶持力度。
2. 服务多元化:在提供餐饮服务之余,开展营养学知识讲座。
3. 设施及时替换:建立设施折旧替换体系,对每件机构设施设备都进行登记,规定其使用年限。
4. 功能要翻新:养老机构内部功能布局应不断翻新。
5. 入住公开透明:在收费公开的同时,把入住人数等情况进行公示。
6. 提升护理水平:建议增加护理人员对老年人心理方面的辅导。

二、对独居老人的特色服务建议

1. 邻里互助:在楼道邻里之间组

建独居老人与低龄老人的互助结对。

2. 子女互动:建议为独居老人的子女每周设立探望时间。

3. 点菜服务:在独居老人家中设点菜装置,根据实际需求安排菜式。

4. 出行服务:独居老人若要外出,可提前与居委会取得联系,社区工作人员根据独居老人需求联系车辆。

5. 医疗协助:建立独居老人个人医疗档案,并组织低龄老人成为就医志愿者。

6. 独居沙龙:建议举行独居老人沙龙活动。

7. 青少年探访:设独居老人探访团,安排青少年上门探访独居老人。

8. 讲述故事:在社区招募故事讲述志愿者,为老人讲述社会各类事件。

9. 保健之窗:社区医院定期安排医生到独居老人家中进行保健知识的普及讲解。

10. 宠物陪伴:为独居老人提供陪伴宠物服务,缓解孤独情绪。

三、对养老服务人员队伍建设的建议

1. 轮岗工作:为老工作者可接触更多不同为老服务方式。

2. 专职细化:可将为老工作者的

对象进行细化分类,形成更专业的为老工作队伍。

3. 鼓励创业:为老服务领域除政府承担外,还可成立工作室或民非社团,形成互补合作的服务体系。

4. 高校委培:通过与高校社会工作专业合作,对为老工作者进行培训。

5. 一线回炉:为老服务中的管理人员,每年利用一段时间回到一线工作岗位,了解当前老人的真实需求。

6. 合理晋升:在为老工作者人才队伍中要形成合理的晋升机制,促进人才队伍建设。

四、我心中理想的银龄生活

1. 丰富多彩:对刚退休的低龄老人来说,多参与一些社区文体活动。

2. 自由逐梦:可以到一些想去的地方旅游,做一些曾经想干的工作。

3. 平静祥和:更多的应该是在精神层面上的享受。

4. 温馨快乐:儿孙辈只要抽出一小点时间陪陪他们就心满意足。

5. 不计成败:考虑的不应该是自己能得到多少利益。

6. 反省功过:对自己人生总结,释放心灵。 ■一等奖 唐凯

区老年教育机构标识设计大赛启动

为加大老年教育的宣传力度,提高社会对老年教育的知晓度,方便老年人的学习选择,提升老年学员对老年教育机构的参与度和认可度,经研究决定,区老龄办举办杨浦区老年教育机构——承启书院(区老年大学)标识设计大赛,面向全区老年教育工作者、老年学员和热心老年教育工作的同志征集设计方案。

标识要凸现“就近、便捷、快乐”的老年教育特色,要彰显当代老年人健康向上的精神风貌和积极进取的时代特征。

本次设计大赛,由区老龄事业发展中心负责,并由区老年大学、各街镇老年学校指定专人负责发动、组织,整个活动自2013年12月5日启动,至2014年1月底结束。

一、设计作品要求:

1. 类型:图案型、文字型
2. 要求:无论图案型还是文字型标识,其含义均需附注文字说明,并写明作者姓名、年龄、就学(工作)的学校或单位、联系电话等详细信息。

二、稿件征集日程:

稿件报送:请于2014年1月15日前送交到杨浦区老龄事业发展中心。

地址:江浦路667号A座325室,邮编:200082;

联系电话:25017708;联系人:于

晓静;

电子邮箱:chengqishuyuan@163.com

本次大赛评出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,入围奖20名。获一等奖作品的原作者根据专家的评议意见作进一步修饰,共同参与老年教育机构视觉表达体系(VI系统)设计开发。

三、机构简介

上海杨浦区承启书院是一家在政府有关部门与众多社会组织支持下成立的,以老年文化教育服务为主体业务的公益性社会组织,目前从事社区老人文化教育课程培训、师资培训、学习成果展示、老龄科研等为老服务活动。

承启致力于推进文化教育服务与社会组织的专业化运作,通过“公益项目推动社会组织发展,社会组织发展促进社区发展,社区发展彰显公益事业价值”的模式,运用专业化理念和手段配以公益项目,孵化具有生命力的老年教育机构,开发老年教育课程,承接老年教育项目,挖掘优势资源,培育专业队伍,进而推动区域老年教育发展,最终达到让社会、社区、社会组织共同受益的目的,助力“老年宜居社区”建设。

杨浦区老龄事业发展中心

公示

一、根据区委“一线工作法”要求,按照区委、区政府统一安排,定于12月12日(星期四)为杨浦区领导干部联系基层工作日,由定点联系的领导干部上门走访结对联系的企业,做好服务企业的有关工作;上门走访联系的居委会和困难群众,听取并帮助解决企业、社区群众遇到的各类急难愁问题。

二、区委、区政府将协调各方力量着力解决居民群众近期反映突出的急难愁问题。现将12月份领导干部定点联系基层的内容安排和主要解决的问题公布如下,请广大市民予以支持和监督。

(一)12月份领导干部定点联系基层活动安排

1. 联系服务企业。深入做好联系服务企业工作,进一步了解并帮助

解决企业经营中遇到的困难。

2. 定点联系居委会。

(二)12月份各街道、镇主要解决的问题

●定海路街道集中解决的问题

完成海州路180弄超龄燃气转压管改造。

●大桥街道集中解决的问题

做好示范性“阳光心园”创建工作。

●平凉路街道集中解决的问题

解决霍新居委会办公用房问题。

●江浦路街道集中解决的问题

完成辽源西路(打虎山路一大连路段)综合整治。

●控江路街道集中解决的问题

拆除控江二村107弄小区违章搭建。

●延吉新村街道集中解决的问题

将控江路650弄18号旧厂房改

建为百姓休闲广场。

●长白新村街道集中解决的问题

为控江路18弄居民区新建一座自行车棚。

●四平路街道集中解决的问题

完成鞍山八村1-46号平改坡整治。

●殷行街道集中解决的问题

完成市光一村勤海菜市场通道环境脏乱差整治。

●五角场街道集中解决的问题

新建复旦大学科技园为老助餐点。

●五角场镇集中解决的问题

完成长海广场拓宽改造。

●新江湾城街道集中解决的问题

更新政悦路沿街公益广告和殷行路880号屋顶宣传广告。

杨浦区“一线工作法”

领导小组办公室

外来务工者子女的交通安全课



■记者 陈玲

本报讯 12月2日是第二个“全国交通安全日”,今年的宣传主题是“摒弃交通陋习,安全文明出行”。当天,团区委联合飞扬天使青少年公益服务中心、上海市公安局杨浦分局交警支队、国歌展示馆举办“社区安全

从我行——遵守交通法规,从我做起”主题活动,区域内百余名外来务工人员子女参加活动。

活动结束后,小朋友们表示,回家后将活动中学习到的交通安全知识传授给父母,在自己得到提高的同时,也提高父母的交通安全意识。图为交警在教小朋友做手势操。

行动最有说服力

(上接第1版)该深入研究后再推进的不要急于求成,该得到法律授权的不要超前推进。就要协调推进改革,注重改革的关联性和耦合性,把握全局,力争最大综合效益。还要善于把自觉维护中央大政方针的统一性严肃性和因地制宜、充分发挥主观能动性结合起来。

以实际行动推进改革,需要拿

出担当和勇气。行胜于言,但知易行难。今天的许多改革,尤其需要一种无私的勇气、历史的担当,以强烈的进取意识、机遇意识、责任意识,动员人民群众跟着来、一起干,不断增强人民群众投身改革的积极性和主动性,汇聚起全党全社会都理解改革、支持改革、参与改革的强大合力。

历史是现在与过去之间永无止境问答交流。从当年邓小平同志

强调“不干,半点马列主义也没有”,到今天习近平总书记指出“行动最有说服力”,变化的是改革的历史方位,不变的是共产党人的精神气质。发展需要实干,改革需要行动。思想上追求改革,行动上坚持改革,实干、苦干加巧干,我们就能够在行动中把握发展机遇,在行动中破解改革难题,将改革目标转化为实际举措、实际行动、实际成果,赢得属于我们这个时代的新光荣。

杨浦区部分菜市场主要蔬菜品种周平均价格信息专项公布

采价时间:2013年12月2日—2013年12月6日

| | 辽源 | 靖宇 | 鞍山 | 浣沙浜 | 沙岗 | 敦化 | 平昌 | 心城 | 市京 | 国年 | 安图 | 殷行 | 长岭 | 国和 | 霍山 | 乐家福 | 引翔港 | 腾越 | 盐阜 | 辽阳 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 青菜 | 1.42 | 1.48 | 1.44 | 2.00 | 1.86 | 1.30 | 1.50 | 1.00 | 0.80 | 1.50 | 1.20 | 1.40 | 1.46 | 1.36 | 1.50 | 1.00 | 1.52 | 1.02 | 1.12 | 1.30 |
| 鸡毛菜 | 2.40 | 2.40 | 2.00 | 2.75 | 2.54 | 2.00 | 2.50 | 1.50 | 2.70 | 2.50 | 2.20 | 2.86 | 2.28 | 2.88 | 2.30 | 3.00 | 2.28 | 2.16 | 2.10 | 2.26 |
| 卷心菜 | 1.52 | 1.58 | 1.50 | | 1.74 | 1.50 | 1.50 | 1.50 | 1.42 | 1.50 | 1.30 | 1.48 | 1.50 | 1.48 | 1.50 | 1.56 | 1.48 | 1.68 | 1.50 | 1.20 |
| 芹菜 | 2.56 | 2.70 | 3.50 | 3.25 | 3.12 | 2.00 | 3.00 | 2.20 | 2.50 | 3.00 | 2.70 | 3.11 | 2.60 | 2.96 | 2.50 | 4.50 | 2.44 | 2.86 | 2.10 | 3.00 |
| 菠菜 | 3.16 | 3.20 | 3.50 | 3.20 | 2.92 | 2.60 | 3.50 | 2.00 | 3.30 | 3.50 | 2.80 | 3.46 | 3.12 | 3.86 | 3.20 | 3.40 | | 2.84 | 3.00 | 3.44 |
| 黄瓜 | 2.50 | 2.68 | 3.00 | 3.00 | 3.18 | 2.00 | 2.54 | 2.50 | 2.50 | 3.00 | 2.96 | 2.98 | 2.50 | 2.58 | 2.50 | 2.56 | 2.28 | 3.08 | 3.00 | 3.00 |
| 番茄 | 2.80 | 3.00 | 3.50 | 3.80 | 3.48 | 2.60 | 2.80 | 2.80 | 3.56 | 3.50 | 3.04 | 3.76 | 2.80 | 3.72 | 2.80 | 3.50 | 2.74 | 3.10 | 3.18 | 3.00 |
| 青椒 | 3.00 | 3.10 | 3.40 | 3.35 | 3.68 | 3.00 | 3.00 | 2.50 | 3.00 | 2.50 | 3.00 | 3.27 | 3.00 | 3.32 | 3.10 | 2.80 | 3.00 | 2.96 | 2.44 | 3.20 |
| 土豆 | 2.00 | 2.12 | 2.16 | 2.00 | 2.06 | 2.20 | 2.30 | 1.92 | 2.50 | 2.50 | 2.50 | 2.22 | 2.04 | 2.20 | 2.00 | 2.80 | 2.00 | 2.26 | 2.20 | 2.50 |
| 茄子 | 3.00 | 3.20 | 3.40 | 3.50 | 3.84 | 1.80 | 3.50 | 2.40 | 3.80 | 3.00 | 3.30 | 3.49 | 3.12 | 3.42 | 3.04 | 4.22 | 3.00 | 2.96 | 3.70 | 3.00 |
| 冬瓜 | 1.24 | 1.22 | 1.04 | 1.55 | 1.64 | 1.00 | 1.50 | 1.00 | 1.00 | 1.50 | 1.20 | 1.22 | 1.26 | 1.28 | 1.20 | 1.16 | 1.28 | 1.00 | 1.00 | 1.16 |
| 刀豆 | 3.00 | 3.18 | 3.00 | 4.00 | 4.08 | 2.00 | 3.30 | 3.10 | 3.74 | 3.00 | 3.30 | 4.12 | 3.12 | 4.48 | 3.20 | 5.00 | 3.12 | 3.08 | 3.50 | 3.30 |

说明:1、上述蔬菜价格为市场调节价,反映相应监测点经营场所内的价格水平,仅作参考。
2、红底标注代表该蔬菜品种在上述菜市场的最高价;绿底标注代表该蔬菜品种在上述菜市场的最低价。

以上数据由区发改委提供