



三问婴儿接种疫苗安全

据新华社 连日来,湖南、四川、广东多地发生婴儿接种乙肝疫苗后死亡事件,引发了公众对疫苗安全性的担忧。新华社“中国网事”记者就网友关注的问题和一些网络传言进行了采访求证。

“偶合死亡”?

涉事企业深圳康泰公司16日发布声明,将“疫苗致死”事件称为“疑似偶合死亡事件”,并称“偶合症的发生与疫苗本身无关”。不少网民质疑,短时间内发生了多例新生儿接种疫苗后死亡的事件,使用的都是康泰公司生产的疫苗,而康泰公司单方面宣布偶合症的发生与疫苗本身无关,有推卸责任的嫌疑。

海南省疾控中心免疫规划科科长

曾雪霏告诉记者,医学上说的“偶合症”是指,受种者在接种时正处于某种疾病的潜伏期或者前驱期,接种后巧合发病,发病原因与疫苗无关,“但是,这并不表示所有接种死亡在未经鉴定前都可以用‘偶合死亡’来解释。”

曾雪霏表示,从临床医学角度上讲,判断是否“偶合性事件”,疫苗生产企业说的不算,需要由预防接种调查诊断专家组经过详细调查后判断。如果专家组下了结论而被接种死亡者家属不服,可以向市级以上医学会申请鉴定。如果对鉴定结果仍然不认同,可以走法律程序,提起民事诉讼。

20日,国家食品药品监管总局、国家卫生计生委联合通知表示,正在深入调查婴儿死亡原因,进一步对药

品生产企业进行检查,对疫苗产品质量进行检验。

24小时内必须打疫苗?

不少网友关心,婴儿出生24小时内是否必须要接种乙肝疫苗?有网友认为“让婴儿都打乙肝疫苗是利益驱使,有人为了钱向全国新生儿设下魔鬼圈套”;但更多网友表示,凡事不能因噎废食,现在母婴传播在乙肝患者中确实占相当的比例。

记者查阅资料发现,针对新生儿接种乙肝疫苗问题,中国工程院院士庄辉曾经表示,我国乙肝防控的难度大,但空间也大。新生儿预防乙肝,最好在出生后24小时内注射乙肝疫苗。深圳市疾控中心免疫科主任张

世英23日告诉记者,从医学上讲,新生儿不接种乙肝疫苗容易暴露在乙肝病毒的风险下,广东省也要求地方疾控中心保证新生儿24小时内完成接种。从效果看,乙肝疫苗有效地降低了深圳的乙肝发病率,从17.8%降低到了成年人7%以下,5岁以下儿童发病率1%以下。

存在未知的不良反应?

随着疫苗伤害事件的接连发生,不少家长对疫苗可能造成的不良反应十分关心。接种了同一批次疫苗的孩子还可能出现哪些不良反应?如何辨别以便及早就医?

北京协和医学院公共卫生学院院长刘远立认为,出现不良反应不难发

现,但是要预测哪个婴儿会出现不良反应就很不容易。

刘远立认为,接种疫苗出现不良反应尽管是一个小概率事件,但在全球范围内还没有哪个国家得到完全控制。接种疫苗后婴儿出现死亡,原因可能有几个,一是疫苗质量有问题,二是婴儿猝死的情况即使不接种疫苗也会有时发生,三是接种程序是不是值得重新审视,按现行接种程序的规定,婴儿出生当天就同时接种乙肝疫苗和卡介苗,而卡介苗是活性的,是不是有些婴儿受不了?总之,医疗卫生界、企业、政府和社会对此事件的确应当予以重视,仔细分析原因,总结经验教训,一定要遵循循证决策的原则。刘林

空气净化器真能“净化空气”?

据新华社 日益频发的雾霾天,也让空气净化器日渐走俏。其净化效果到底如何?价格多少比较合适?该买还是不买?对于这些问题,很多消费者都是一头雾水。

除雾霾“走红”

“我家里现在有三台空气净化器了,每个房间一个,共花了1万多元。孩子小,空气这么糟糕,周围的人都在买,虽然不便宜,自己也只好买了。”北京市民毛先生告诉记者,空气净化器是他这个冬天最大的一笔花销。

记者走访发现,随着雾霾频发,空气净化器正在走入寻常百姓家,成为很多家庭中的新家电。不仅雾霾重灾区北京,随着雾霾“南下”,空气净化器在上海、杭州等南方城市也十分热销。

在各地大型超市、商场,空气净化器被摆在电器类商品最显眼的位置上。记者在杭州一家大型百货商场看到,进口产品霍尼韦尔空气净化器三款样品价位分别为4298元、7298元和9298元。但产品已经卖光,连介绍资料都被拿光了,还不断有人来询问产品性能。销售人员说,产品现在也只能接受订货,几天后送货上门。

在网上,空气净化器销售也十分火爆。淘宝网统计,在12月3日至9日的一周内,该网站共售出了20余万台空气净化器,环比增长140%,最多的网店过去一月卖出了近5000台。

业内人士表示,目前我国空气净化器家庭拥有率很低,随着公众对空气质量的担忧和重视,空气净化器已经成为一个朝阳产业。家用电器市场研究中心中怡康认为,空气净化器将成为国内家电行业的新宠产品,预计2013年空气净化器销量同比增幅将达到90%。

净化率99%?

记者注意到,很多空气净化器产品上都宣称自己的机器对PM2.5和甲醛去除率很高,不少标注为99%甚至99.9%。

如此之高的净化率到底是确有奇效,还是忽悠消费者?

记者在北京一家商场询问销售人员,厂家自行声明的“99.9%的PM2.5去除率”是如何得到的?据销售人员介绍,这是在真空情况下,按照每立方米投入5mg(即5000微克)的PM2.5颗粒物,开机后若干小时,吸附去除率为99%。记者表示,生活中不可能为真空环境,真空下检测数据到了室内是否仍有用?销售人员则说“企业说行就行吧”。

“即便商家提供第三方检测报告,也可能有猫腻。因为国家没有统一标准,企业都设立有利于自己的标准,检测结果当然是好的。”一位从事空气净化器研发的人员透

露,企业可以自行设定指标来得到他们所要的数据。

国家室内环境与室内环保产品质量监督检验中心主任宋广生直言,市场上空气净化器标注的PM2.5、甲醛去除率99%大多数偷换了概念,这个去除率是材料本身对PM2.5和甲醛的效力,而不是实际在空间运行的效果。国际上评价空气净化效能的主要是单位面积CADR值,即洁净空气输出比率,如果按照国际通行标准来算,目前国内很多净化器都不合格。

上海市环境保护产品质量监督检验总站实验室主任沈浩指出,使用空气净化器有助于室内空气质量的改善,但能否净化PM2.5,目前还没有进行专门研究和相关数据。

上海质监部门发布的一项监测结果显示,20批次产品中仅有4批次标注了产品适用面积,同时实测值符合标称,不少厂家有利用标准漏洞、夸大产品功效之嫌。

迷雾重重源自标准缺失

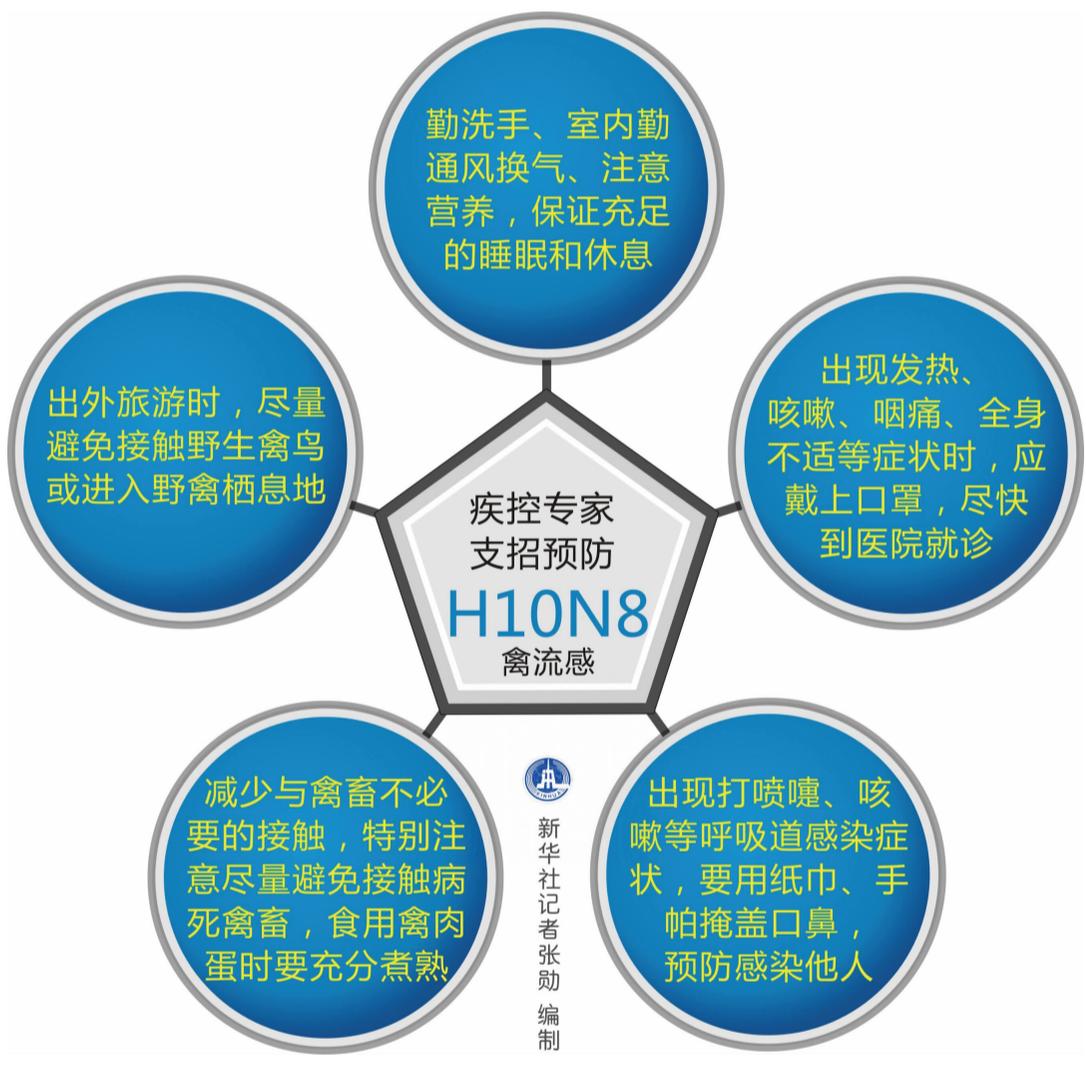
除了净化效果外,空气净化器让消费者感到迷惑的还有不靠谱的价格。上海“准妈妈”小吴说:“市面上1000多元到1万多元的空气净化器都有,买的时候也不知道到底有什么不同。想想空气看不见也摸不着,最后还是买了最贵的品牌,买个安心。”

浙大冰虫空气净化器研发组负责人朱虹表示,净化器的成本其实并不会很高,有商家就是利用消费者“越贵越好”的心理虚标价格。

宋广生说,目前市场主要被研发空气净化器较早的日本、美国等国家的企业占据,国内企业这两年也看到了巨大前景,都在纷纷进军,但目前做得成功的成熟企业只有零星几家,同时由于技术要求不高,很多小企业在生产低端甚至劣质的机器。

“目前国内没有强制性国家行业标准,是造成空气净化器市场混乱、监管困难的重要原因。”业内人士指出,我国空气净化器仅在安全、噪声等方面有标准,适用面积、PM2.5净化能力等这些消费者关心的功能性标准缺失。“空气净化器的适用面积可以类比为空调的匹数,如果不标注匹数和适用范围,仅仅宣称洁净能力99%是没有意义的。”沈浩指出。

专家建议,相关部门应抓紧制定强制国标来规范市场,在适用面积、能源效率、污染物去除能力等重要指标上与国际接轨,同时要加强对市场监管,让宣传、价格等更加清晰透明。上海市消费者保护委员会常务副秘书长陶爱莲建议,消费者在选择空气净化器时应根据自身实际需求,选择满足实际使用面积的、能效等级较高的产品,并定期更换或清洁过滤器。 ■赵仁伟



轻松五招,逆转脂肪肝

高血脂被称为健康的“隐形杀手”,是心脑血管疾病的“元凶”,发病呈现年轻化、普遍化趋势。

据上海瑞慈健康体检中心统计显示,不同受检单位员工的脂肪肝检出率约为25%—60%,部分脂肪肝并发了肝功能损害。形成脂肪肝的常见原因为过度饮酒、营养过剩、肥胖、糖尿病、营养不均衡和药物。

怎样才能降低血脂,预防高血脂,远离脂肪肝困扰?瑞慈体检建议:1、合理膳食,建议低糖低脂平衡膳食,减少含糖饮料以及饱和脂肪和反式脂肪的摄入,并增加膳食纤维的含量;多食富含卵磷脂的牛奶,豆制品蛋类食物有助于清除肝内脂肪。2、适当运动,每天坚持体育锻炼,如慢跑、打乒乓、羽毛球等运动30—60分钟,以循序渐进的方式逐步达到适合自己的运动量,从而加强消耗体内的脂肪,避免超重肥胖。3、忌酒,长期过量饮酒是形成脂肪肝的一个重要原因,预防脂肪肝要节制饮酒,治疗脂肪肝要避

免饮酒。4、减肥,肥胖与脂肪肝有密切关系,减肥可以逆转脂肪肝。5、慎用药物,是药三分毒,肝脏作为人体的化工厂,任何药物进入体内都要经过肝脏解毒,因此平时应避免吃药频率过多,以免误吃弄伤肝脏。避免服用四环素、肾上腺皮质激素,避免接触含砷、铅、银、汞的物质等。降脂药也可通过干扰脂蛋白的代谢而形成脂肪肝,高脂血症伴脂肪肝者,需在专业医师指导下服用。

瑞慈体检提醒,定期进行健康体检也是病症“早发现、早治疗”的有效途径之一,深度体检更是珍视生命的表现,是查清病症来龙去脉的科学侦探。瑞慈体检率先倡导体检深度理念,引进国际国内先进技术,开展基因风险及生理功能检测,添置了薄层CT、MRI类PET大型高端检查设备,可以筛查出2.5mm以上的占位病变和亚健康的超早期异常变化,疾病检出率比常规体检提升20%以上。 ■宗禾

痛风患者冬季进补 切忌选用羊肉汤

据新华社 羊肉味甘性温,能暖中补虚、益肾养肝、开胃健脾,是冬季进补的重要食材,川渝地区更有冬至喝羊肉汤的传统习俗。然而专家提醒,痛风患者不宜选择羊肉汤进补。

第三军医大学新桥医院内分泌科主任郑宏庭介绍,痛风是由于体内负责分解尿酸的酶活性不足引起体内尿酸堆积,并沉积在关节、软组织等处引起的。控制痛风发作的关键,是降低血尿酸水平,通常需饮食控制和多喝水,其根本是要尽量避免食用嘌呤含量高的食物。

郑宏庭说,羊肉本身就属于嘌呤较高的食物,而且通常会与羊杂连肉一起煲汤,会增加肉汤中的嘌呤含量。因此,痛风患者冬季切忌选用羊肉汤进补。

专家提醒,痛风患者在治疗期间最好不吃动物内脏,少吃鱼、虾、禽肉、猪牛肉,不喝各种肉汤,以及一些嘌呤含量较高的蔬菜,如紫菜、豆制品、蘑菇、菠菜等。 ■赵宇飞