

国家食品安全风险评估中心——

回应金箔入酒三大质疑

据新华社 国家卫计委就金箔作为食品添加剂加入白酒中征求各方意见的函件近日引起社会争议。国家食品安全风险评估中心4日就此召开媒体沟通会,对金箔入酒的安全性和必要性作出解释,回应了三个方面的质疑。

金箔入酒,是否安全?

国家食品安全风险评估中心总顾问、中国工程院院士陈君石首先回答了安全性方面的质疑。他介绍,国际上从很早以前就开始将金箔作为

食品添加剂使用,国际食品添加剂专家委员会评估认为,金作为食品添加剂使用是安全的,而且没有对其使用量作出限制。金作为一种金属元素,人食用后既不会被吸收,也不会沉积,吃完后会随便排出。因此,金箔入酒对人的健康没有影响,既不会危害健康,也没有助益。

金箔入酒,是否必要?

对于这一问题,陈君石认为,“仁者见仁、智者见智”。他说,国际上的金是作为食品添加剂的着色剂使用

的,是为了满足感官的需求。包括色素在内的400多种食品添加剂都不是在生产时必须使用的,也不是人体需要的,只是为了给消费者多一种选择,消费者如果不喜欢不选择,自然会没有市场。

为何要就金箔入酒进行公示?

国家食品安全风险评估中心主任助理、研究员王竹天介绍了食品添加剂新品种管理办法。根据这一办法,单位或个人可提出食品添加剂新品种许可申请,卫生部门在受理申请

后60日内要组织相关专家对食品添加剂新品种技术上确有必要性和安全性评估资料进行技术审查并作出结论。根据食品安全法和食品添加剂新品种管理办法规定,国家食品安全风险评估中心依程序组织安全性技术评审并上网公开征求意见,期间未收到不同意见。

鉴于金箔作为食品添加剂的特殊性,为进一步广泛了解社会和相关部門意见,2015年1月28日,再次公开向社会征求意见。金箔是否会成为新的食品添加剂,还会根据各方面

反映的意见依法作出决定。

对于金箔如果入酒会否对行业产生影响,是否有“天价酒”出现等问题,中国食品工业协会、白酒专业委员会常务副会长兼秘书长马勇也作出回答。他表示,金箔入酒,每斤酒的成本只增加2元至3元,售价影响有限。而且,由于中国白酒行业的大多数都是纯粮固态发酵白酒,为保证其传统工艺的传承和延续性,也不会添加金箔。所以,金箔入酒对白酒行业的主流产品基本不会产生影响。 ■胡浩

激素渗入保健品

——“褪黑素”销售与添加乱象追踪

据新华社 近日,食药监总局发布了10种不合格保健品名单,其中河南邦瑞特药业有限公司生产的邦瑞特牌欣靖胶囊3个批次都被检测出非法添加了“褪黑素”。

商家广告宣称,这类保健品具有改善睡眠、提高免疫、促进记忆等作用。然而专家认为,对于绝大多数失眠患者来说,“褪黑素”不仅无法改善睡眠,而且长期大剂量服用会导致一系列不良反应。

“褪黑素”生产使用混乱

安徽省食药监局风险管理处副处长严忠屏介绍,此次总局发布的邦瑞特牌欣靖胶囊非法添加“褪黑素”,是因为其在药监部门备案信息中并没有这一成分。

严忠屏称,我国对于保健品实行严格的备案审查制度,严禁在其申报的成分外添加其他药物成分。而“褪黑素”的非法添加,近年来查处过多起。例如美国保健品巨头健安喜在其生产的特殊形态的普通食品中添加了这一激素。

业内人士分析,目前“褪黑素”的生产使用混乱,市场上能找到的“褪黑素”原料几乎都是化工厂生产的,没有食品卫生许可证,没有药品生产许可证,没有原料药的批文。

按照规定,化学原料是不能添加在食品中的,但很多厂家的“褪黑素”产品依旧使用这些无法索证的“褪黑素”原料。作为一种激素,应该是有剂量限制的,但是“褪黑素”现在还没有安全量标准,因此不少厂家滥用、随意添加。

“褪黑素”网络销售火爆

记者调查发现,除了实体药店、商场之外,网络售卖的“褪黑素”产品尤其火爆。如某电商平台销售的美国进口“褪黑素”片,仅一个月的成交量就达到2538笔。该产品介绍称,这是“来自美国的脑白金”,从天然核桃中提取,每片含量约3mg,适用于多种睡眠质量欠佳人群,能让使用者“好梦无忧到天亮”,并且产品无依赖

性,甚至鼓励消费者从20岁开始从体外补充“褪黑素”,号称可以使“褪黑素”水平维持在年轻状态,提高睡眠质量。

另外一款号称原产于加拿大的Jamieson“褪黑素”,微信上宣称其“替代‘安定’无副作用,是不上瘾的保健食品”,含量高达每片10mg。

记者随机采访了一些购买者,他们纷纷表示,广告宣称“褪黑素”助眠功效明显、适用人群广泛以及没有副作用等;特别是一些长期失眠患者,担心服用安眠药会上瘾或导致记忆力减退等,都将“褪黑素”作为“助眠神药”。

失眠患者多不适用

“‘褪黑素’仅适用于极少睡眠不佳者,而它的副作用一定不比安定类药物少。”安徽省精神医学研究中心睡眠障碍科主任朱道民医生说。

专家称,“褪黑素”是由人体大脑内松果体分泌的一种激素,正常分泌状态呈现昼少夜多的规律,随着年龄的增长,分泌水平逐渐下降。如果是基于“褪黑素”分泌减少导致的失眠,对症补充“褪黑素”会有一些效果,但是失眠的原因非常复杂,对于大多数患者来说是不适用的。

服用“褪黑素”的不良反应,包括皮肤瘙痒、皮疹、腹泻、腹痛、嗜睡、头痛、头重感、疲劳、男子乳房女性化等;严重不良反应有心动过速、睡眠模式错乱、精神障碍、定向能力减退、焦虑、视神经炎等。

上述不良反应在有关“褪黑素”保健品说明书中几乎看不到。这些产品不仅剂量大,如在商店卖“褪黑素”一般是3毫克片剂,相当于正常体内水平的10倍之多,而且还误导消费者长期服用,最后产生依赖性。

专家指出,在没有经过医生检查,证明有缺乏该激素的情况下,随意长期使用该激素,就有可能干扰或导致整个内分泌系统紊乱而引发其他疾病。特别是孕妇、哺乳女性、过敏体质、自身免疫疾病、神经疾病等患者须慎用或禁用。 ■鲍晓菁

2014年空气质量

较差前10位城市天津河北占8席

环保部2月2日对外通报了2014年京津冀、长三角、珠三角区域和直辖市、省会城市及计划单列市共74个城市空气质量状况

空气质量相对较差的

前10位城市

- 1 保定
- 2 邢台
- 3 石家庄
- 4 唐山
- 5 邯郸
- 6 衡水
- 7 济南
- 8 廊坊
- 9 郑州
- 10 天津



空气质量相对较好的

前10位城市

- 1 海口
- 2 舟山
- 3 拉萨
- 4 深圳
- 5 珠海
- 6 惠州
- 7 福州
- 8 厦门
- 9 昆明
- 10 中山



京津冀区域13个地级及以上城市

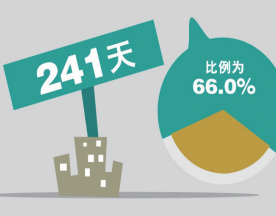
空气质量平均达标天数



超标天数中

以PM2.5为首要污染物天数最多
其次是PM10和O3

74个城市平均达标天数



达标城市数量:8个

新华社发 (大集制图)

严冬雾霾让肺炎“盯上”婴幼儿

据新华社 冬季天气寒冷、又常常大雾,再加上时常出没的雾霾,抵抗力差的儿童易成为呼吸系统感染的侵害目标。记者在重庆医科大学附属儿童医院了解到,近来婴幼儿肺炎发病率较高,家长需加强防护。

该院呼吸病房副主任彭东红介绍,儿童出入冷热温差大的环境、运动时没有及时增减衣服,外加抵抗力差的话,就可能引发各种呼吸道疾

病。肺炎是我国5岁以下儿童的“头号杀手”,在秋冬季节多发,如果肺炎加重没有得到及时治疗,可能会引起肺不张、脑炎等并发症,并发展成重症肺炎,严重的可能导致呼吸衰竭,导致死亡。

肺炎主要表现为发热、气促、呼吸困难、咳嗽、可伴喘息,肺部可闻及中细湿音或哮鸣声。儿童因机体免疫系统发育不完全,抵抗力弱,容易受到各种微生物侵犯,尤其是6个

月到2岁的儿童,感冒3—5天无明显好转或者有加重的,应及时就医。因为肺炎和感冒的症状非常相似,有些家长容易错把肺炎当感冒,影响治疗。

专家提醒,家长可以通过以下方式识别肺炎,一看体温,二看咳嗽、呼吸,三看精神状态,四看饮食,五看睡眠。此外,要及早给宝宝接种肺炎疫苗,但接种疫苗不能百分之百保证孩子不患肺炎。 ■牟旭

香港今年118人因流感死亡

据新华社 香港特区政府卫生署卫生防护中心总监梁挺雄4日公布冬季流感季节的最新监测数据,1月2日至2月4日中午,香港共录得与流感相关而需入住深切治疗部个案为187宗(18岁或以上),其中118人死亡。

在上述187宗个案及118人死亡中,分别有155宗(82.9%)及108人(91.5%)为65岁或以上长者,大部分为甲型(H3N2)。18岁以下儿童与流感相关个案数目为11宗,没有人死亡,全属甲型(H3N2)。

梁挺雄表示,香港的流感活跃程

度正处于非常高的水平,并可能在未来数星期进一步上升。他呼吁市民应时刻注意个人卫生,若有呼吸道病征应佩戴口罩,特别是到人多地方或节日聚会时,高危人士可佩戴口罩预防感染。

梁挺雄说:“至今的监测显示,成人与流感相关的严重和死亡个案主要涉及长者。由于疫苗对不同但相关的病毒株有一定程度的交互保护,并可减低疾病严重程度,特别是高危人士,故接种疫苗仍是预防流感的重要方法。” ■谢希语

气温骤降谨防“隐形冠心病”

据新华社 最近气温骤降,武汉亚洲心脏病医院每日接诊胸痛患者逾千人,其中“隐形冠心病”占近二成。专家提醒,寒冷天气下人体血管收缩,血压升高,心脏负荷增大,隐形冠心病患者易出现冠状动脉痉挛并触发冠状血管斑块破裂,会危及生命。

刘先生今年55岁,身体一直不错,1月29日早晨他上班时,突然觉得胸口一阵绞痛,身上直冒虚汗,胃

里一阵翻滚,不停呕吐。家人将他紧急送到武汉亚洲心脏病医院,检查发现他患高血压、冠心病,突发急性心肌梗死,专家为他进行急诊介入支架手术,将血管成功打通,终于转危为安。

心内科主任苏晞教授说,这种无任何症状的冠心病被称为“隐形冠心病”。因人体有代偿功能,心脏血管狭窄程度若未达70%以上,一般不会因供血不足引起胸痛、胸闷等症状;

同时,糖尿病和老年患者神经反应不敏感,对心肌缺血感觉迟钝,也不会有心绞痛症状。

苏晞说,“隐形冠心病”患者平时无任何症状,一旦过度劳累、情绪激动,暴饮暴食时极易诱发心肌梗死,因此被称为最危险的冠心病,有高血压、高血脂、糖尿病、吸烟等高危因素者应每年进行心脏体检,让“隐形冠心病”早日现形,以获最佳治疗时机。 ■黎昌政