

破除以药养医、提高医保补助、保障村医待遇—— 聚焦政府工作报告医改三个关键点

据新华社“健康是群众的基本需求,我们要不断提高医疗卫生水平,打造健康中国”——李克强总理在十二届全国人大三次会议上所作的政府工作报告提出,要加快健全基本医疗卫生制度,全面推开县级公立医院改革,在100个地级以上城市进行公立医院改革试点。

包括公立医院改革在内,今年的政府工作报告中关于医改主要集中在三个“关键点”上。

——**公立医院改革扩大试点,破除“以药养医”**

2014年,我国县级公立医院改革试点县市扩大到1363个,2400多个县级公立医院破除以药补医,取消药品加成,调整医疗服务价格。城市公立医院也取得进展,国家和省级试点城市达到63个。但是,由

于绩效考核、收入分配制度改革不到位、医院逐利机制尚未破除等原因,公立医院医务人员收入与药品、检查等还有千丝万缕的联系,医保对医疗行为的激励约束作用没有充分发挥。

对此,政府工作报告提出,要深化基层医疗卫生机构综合改革,加强全科医生制度建设,完善分级诊疗体系。全面推开县级公立医院综合改革,在100个地级以上城市进行公立医院改革试点,破除以药补医,降低虚高药价,合理调整医疗服务价格,通过医保支付等方式平衡费用,努力减轻群众负担。鼓励医生到基层多点执业,发展社会办医。开展省级深化医改综合试点。

“今年是医改的攻坚之年,主要是针对公立医院。”来自江苏淮安的

全国政协委员李玉峰为政府工作报告“点赞”说,“能在全国,尤其是在大中城市能尽快启动大型医院改革,并且鼓励社会办医,将形成公立医院和民营医院互相并存、互相促进的良好局面,让老百姓得到更多实惠。”

国家卫计委有关负责人表示,将在所有参与改革的公立医院破除以药补医,取消药品加成政策,合理调整医疗服务价格,逐步建立起维护公益性、调动积极性、保障可持续的运行新机制,完善医院绩效考核评价办法,强化行业监管。

——**医保补助提高到每人每年380元**

打造健康中国,离不开覆盖全民“医保网”和近便快捷的“就医路”。

政府工作报告提出,完善城乡居

民基本医保,财政补助标准由每人每年320元提高到380元,基本实现居民医疗费用省内直接结算,稳步推行退休人员医疗费用跨省直接结算。鼓励医生到基层多点执业,发展社会办医。人均基本公共卫生服务经费补助标准由35元提高到40元,增量全部用于支付村医的基本公共卫生服务,方便几亿农民就近看病就医。

“总理的报告很实在,都是针对群众关心的热点问题进行具体阐述。比如大病保险制度是一项真正缓解群众因病致贫的政策。”全国政协委员、北京市卫生计生委主任方英说,2014年北京市建立了大病保险制度,截至2014年9月底,北京市各区县完成大病保险筹资近1.24亿,2014年共计补偿15471人。

——**方便几亿农民就近看病就医**

政府工作报告提出,人均基本公共卫生服务经费补助标准由35元提高到40元,增量全部用于支付村医的基本公共卫生服务。

“这将极大地推动实现几亿农民就近看病就医的梦想。”全国政协委员、农工党宁夏区委会主委戴秀英说,在经费得到保障的基础上,将有助于建立村医分类管理制度、加快实现村医职业化,也能解决全科医生留在基层的问题。

“村医是数亿农村居民身边的健康卫士。增加经费支付村医的基本公共卫生服务,关系到我国农民享有基本医疗卫生服务的公平性及质量。”戴秀英认为,医改的这个努力方向将给中国亿万农民带来最实在的好处。

■胡浩

肝功不好者少下馆子多饮水

据新华社 春节期间人们在饮食上往往大鱼大肉,一些肝功不好的患者尤其面临饮食健康风险。福建省食品药品监督管理局提醒,肝功不好者节后应合理搭配饮食,少下馆子多饮水,让肝脏减轻负担。

食药监部门提示,肝功不好的患者应选择低蛋白食物,多吃瘦肉、豆类和脱脂奶,少吃红肉、全脂奶制品等,多吃新鲜果蔬和全谷物食品,每天喝6—8杯水,禁止喝酒,少吃薯条等加工食品。

完善肝功能应合理摄入蛋白质,每餐前、后要注意口腔卫生,用生理盐水漱口,多补充维生素C,饮食宜

清淡、细软、易消化、无刺激、少量多餐,供给适量的脂肪等。

含钠较多的食物少吃。例如蒸馒头时不要用碱,可改用鲜酵母发面,或吃无盐面包;挂面中含钠较多,不宜吃;各种咸菜和酱菜钠含量也非常多,肝硬化患者应绝对禁止食用;调味品中的味精以谷氨酸钠为主,也会加重肝脏对水钠代谢的负担,其他含钠较高的食品,如海产品、火腿、松花蛋、肉松等应严格控制。

此外,乱吃药物和补品也会伤肝。如大量摄入维生素A可能伤肝,部分退烧药、消炎药等也伤肝,用药前应详细咨询医生。

■郭圻

须警惕早产儿脑出血并发症

据新华社 近日,重庆一名三个多月大的早产女婴脑腔内莫名出血达80毫升,生命垂危,经医院紧急抢救才化险为夷。神经外科专家提醒,脑出血是早产儿的常见并发症之一,家长应保持高度警惕。

记者了解到,这名三个多月大的女婴出生时早产约一个月,近日家长突然发现宝宝不像平时好动,且脸色日益苍白。1日晚上,家长辗转将其送到第三军医大学新桥医院。经检查,宝宝凝血功能异常,脑腔内慢性出血已多达80毫升,且当时已陷入昏迷,左侧瞳孔已放大,如再耽搁,后果不堪设想。2日凌晨1时为其进行了手术。经过三个多月

时的努力,医生在宝宝头顶打开两个小孔,将其脑腔里的出血顺利引流出来。

第三军医大学新桥医院神经外科副教授阴金波表示,凝血机制、产伤、外伤等等都可能是导致宝宝脑出血的原因,婴儿脑内出血是极其危险的。专家提醒,脑出血是早产儿的并发症之一,多发于出生后数天内,部分情况下,宝宝能自我吸收,但家长要保持高度警惕并细心观察。如果发现宝宝和平时有异,变得不爱哭闹,脸色不好,特别是瞳孔有异常,出现一侧散大等症状,有可能是脑内出了问题,一定要尽快就医,千万不能拖。

■赵宇飞

购买进口食品看清中文标签

据新华社 随着微信朋友圈代购和海外代购的盛行,假冒进口食品和保健品现象越来越多。福建省食品药品监督管理局提醒,进口食品按规定也要贴有中文标签,进口保健品需取得并标注我国相关部门的注册证号,消费者购买时需谨慎查看。

根据相关规定,进口食品的预包装上必须要贴有中文标签、中文说明书,标示的内容必须真实、准确并符合我国法律、法规规定,没有相关标签或标注不合规定,是不能进口的。其中,中文标签必须标明产品的生产日期、保质期并载明食品的原产地以及境内代理商的名称、地址、联系方式等,而商品的内容保质期是最需要关注的,以防买到过期食品。

进口的食品、食品添加剂以及相关产品还要有相关卫生证书,消

费者在必要时可以向经销商索取卫生证书加以核实。

福建省药品检验所保健食品鉴定室副主任陈硕表示,进口保健食品必须经过国家食品药品监督管理局总局或卫生部批准注册,并取得注册证号。

据陈硕介绍,进口保健食品注册证号的标准格式为“国食健字J+八位数字”或者“卫食健进字(年份)第xxxx号”。特别需要提醒的是,只有标示“蓝帽子”及注册证号的才是保健食品,没有标示的均不是保健食品,进口保健食品也不例外。

值得注意的是,无论是通过实体店还是通过网络购买进口食品和保健品,一定要让商家开购物小票和发票,一旦发现商品有问题,就可以拿着这些凭证去找商家维权。

■郭圻



耳朵“罢工”需及时就医

据新华社 3月3日是“全国爱耳日”。专家提醒,保护耳朵应养成健康的生活习惯,四种情况容易导致耳病发生,需要及时就医。

据长沙市中心医院耳鼻喉头颈外科主治医师周定刚介绍,一是长时间进入嘈杂环境(KTV、工厂或戴随身听长期刺激等)下,耳朵很容易出现疲劳,听不清声音或完全听不到的情况;二是患者患有糖尿病、高血压且没得到有效及时的治疗,也可能使耳朵发挥不了作用;三是有异物进入耳朵内部,应及时取出,不能随意用棉签或手去弄,否则很容易损伤耳朵,让耳朵被外耳道炎、中耳炎等疾病困扰;四是感冒后期,因为鼻塞和鼻涕太多,导致耳咽管功能不良,进而患上分泌性中耳炎,致听力下降。

专家提醒,随着年龄增大出现听力下降是正常现象,但如果突然间出现不明原因的听力下降(突发性耳聋),就应该及时去看医生,及早进行治疗,不能因小失大。

专家建议,保护耳朵应养成健康的生活习惯,洗头 and 游泳时,要避免污水进入耳朵,平时不要大力擤鼻涕;避免长时间收听耳麦式收音机,并将音量调至中度或以下;在噪音环境中要用耳塞捂住耳朵或戴上保护耳朵的装备;平时不要随意服用对耳朵有损害的药物,部分药物服用过量,容易导致耳朵功能失常,若

发现耳朵有流脓不适时,应尽快找医生诊治。

第三军医大学新桥医院耳鼻喉科副主任邓安春介绍,临床上一些药物会损害听力,产生眩晕、耳鸣、耳聋等症状,这类药物通常被称为耳毒性药物。抗生素就是目前已知的耳毒性药物中较为常见的一类,如氨基甙类抗生素中的链霉素、卡那霉素、新霉素、庆大霉素等,还有解热镇痛类药阿司匹林等,其他常见耳毒性药物还有避孕药、麻醉剂、抗糖尿病药等。

邓安春提醒,耳毒性药物的副作用大多是不可逆转的,应慎用。实际上,很多耳毒性药物可以通过选用替代药物进行替代。此外,成年人用药跟小孩用药不同,有些药物大人使用没什么问题,但儿童使用副作用会很大。例如,治疗中耳炎的药物氧氟沙星,成人使用治疗效果会很好,但18岁以内的未成年人不适合使用,家长不要想当然地给小孩用药,避免让小孩听力遭受损害。

有不少人认为老年耳聋是自然现象,既不去检查,更不求治疗。专家指出,这样的观念不科学,因为老年人体弱可能需要经常服药,除抗生素外,还有阿司匹林、消炎药等,应在医生指导下正确服用。如因服药后感觉听力下降、头晕、耳鸣等不适症状,应立即停止用药,并前去医院就诊。

■赵宇飞 帅才

牛黄解毒片并非万能“清火药”

据新华社 不少市民在节假日容易由于饮食、作息等原因导致上火,而牛黄解毒片成了不少人“逢上火必服”的药。对此食药监部门提醒,牛黄解毒片只能解“热毒”,对于中医所说的“虚火”不但没有效果,还容易导致不良反应。

福建省食药监局提醒广大消费者,牛黄解毒片(丸)所解的“毒”主要指热毒引起的咽喉干痛、两眼红赤、鼻腔热烘、口干舌痛及烂嘴角、流鼻血、牙痛等症状。它是传统的清热解毒名方,有些人甚至一觉得上火就用牛黄解毒片,并且随意加大剂量,延长用药时间,埋下安全隐患。

中医所说的“上火”有实火、虚火之别。实火常由情绪激动、中暑、受凉、伤风、过食肥甘厚腻之品、缺少睡眠等引起。实火宜泻,用牛黄解毒适宜。虚火常由脏腑阴液亏虚、阳气相对亢盛引起,出现的阳热表现与体质、饮食、劳欲、慢性疾病损耗等有关。此时如果用牛黄解毒片,不仅没有效果,还会损伤脾胃,出现腹泻、不想吃饭等症,甚至出现严重不良反应。

此外,牛黄解毒片含矿物药雄黄,遇热易分解氧化,变成有毒的三氧化二砷即砒霜,不宜大量服用。患者应根据医嘱和说明书短期服用牛黄解毒片。

■陈弘毅