

激素美容、重金属超标、“挂羊头卖狗肉”

# 美容行业三宗罪“步步惊心”

据新华社 很多爱美的女士为了美白护肤、快速祛斑,不惜一掷千金求“一白”,可是事与愿违的是美容不当反而导致重金属中毒。记者从湖南省职业病防治院中毒科获悉,近期该院收治了不少因使用含汞的美容产品导致中毒的病人。专家指出,目前美容市场门槛低,技术参差不齐,竞争混乱,面临技术、安全、诚信方面的考验,亟待进行市场规范,探索建立化妆品行业、美容行业的“黑名单”制度。

## 祛斑不成反而中毒 美容产品竟是汞化合物

湖南长沙35岁的黄女士近期经常出现头晕、乏力,失眠等症状,到湖南省职业病防治院中毒科检查后发现,黄女士系汞中毒。

湖南省职业病防治院中毒科主任医师赖燕告诉记者,黄女士因为脸上长斑,在不正规的美容院购买了美白祛斑产品,坚持使用了4个半月,脸上斑是消退了不少,但身体也出现了不良反应。

黄女士使用的三无“祛斑霜”,最后被专家鉴定为汞化合物。赖燕说,汞化合物为“黑色素细胞的毒药”,它能杀死黑色素细胞让皮肤变白。但汞易损伤人体神经,给人体带来极大危害。

“近期科室收治了不少像黄女士这样的中毒患者,都有使用含有重金属化合物产品的经历。”赖燕说。

记者调查发现,目前,美容护肤

行业由于准入门槛低、缺乏监管等原因,出现了种种乱象:

——乱象一:为了让消费者快速美白,采取激素美容,害你的皮肤没商量。一些消费者告诉记者,用了一些“三无”护肤产品、美白产品、祛斑产品,面部出现发红、干燥、脱皮现象,一旦停止使用就觉得瘙痒难耐、发烫肿胀。

赖燕说,这是因为一些美容祛斑护肤品中加入了含糖皮质激素药物,对消费者的皮肤造成了危害。激素美容容易蒙蔽消费者,因为产品刚开始使用时的确效果好,皮肤开始变得光滑,然而时间一长会出现发红、干燥、脱皮现象,经常觉得很痒。一旦停用,就更加难受,有时候半夜会被痒醒,最终导致患者得了激素依赖性皮炎。

——乱象二:重金属严重超标。记者调查发现,一些消费者为了追求快速美白、快速祛斑,相信一些美容院营销人员的“鬼话”,不惜高价购买所谓的“特效白”、号称七天美白的产品,竟不知这些产品中重金属含量严重超标,皮肤越用越薄,最终导致慢性中毒。

——乱象三:家庭作坊生产的美容产品冒充“大牌”,实属“挂羊头卖狗肉”,欺骗消费者。

长沙一位美容产品推销员刘女士告诉记者,我们代理的产品是由一些家庭作坊生产,制作后会连同一些牌子、标签一起卖给我们,我们再推销给美容院,需要贴什么样的名牌都

可以,需要贴什么价格的标签随时可以打出来。

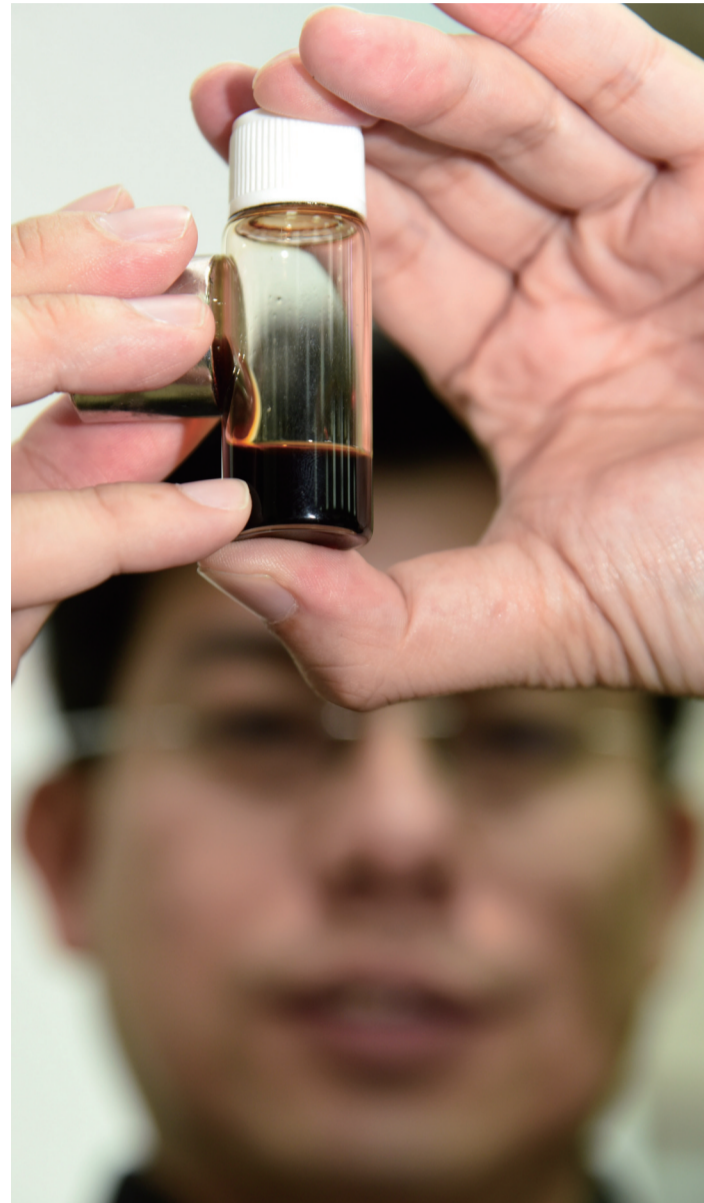
“美容院是靠卖产品挣钱,越是推荐得多的产品,利润就越高。一般进1万元的货,厂家至少打五折,进货多一点还可以打一至三折。”一位曾经在广东开过美容院的黄女士告诉记者。

## 应规范美容护肤行业“黑名单”制度亟待建立

中南大学湘雅医院皮肤科主任谢红付教授认为,大多数美容行业从业人员没有接受过医学专业培训,很多美容院护肤品中,如祛斑、保湿、祛痘等,加入了糖皮质激素,会导致消费者损害甚至毁容。

赖燕提醒,目前医学上90%的皮肤问题由保养不当造成,消费者要正确使用化妆品,避免使用含汞、铅、砷等重金属超标的产品,不要抱有美白祛斑“立竿见影”的错误认识,听信美容院的夸大宣传。

专家建议,应加强对大众的健康教育与科学护肤理念,规范美容行业市场,提高美容院的准入门槛,加强对美容机构从业人员的健康教育,提高美容师的专业素质;监管部门要加强监管,广泛吸纳社会监督意见,探索在化妆品、美容领域建立“黑名单”制度,一旦发生情节严重的美容产品、化妆品安全事件,构成犯罪的有关人员移送司法机关,未构成犯罪的行为的相关美容机构责任人与从业人员应被列入黑名单,在一定时间内不得从事美容领域的工作。 ■ 帅才



4月2日,台湾师范大学光电科技研究所副教授谢振杰展示做检测所用到的磁性纳米试剂。

当日,由台湾师范大学光电科技研究所教授洪焯城、副教授谢振杰、廖书贤以及台大医院神经科教授邱铭章组成的开发团队在台北举行发布会,介绍团队研发的磁微量免疫检测技术。据介绍,此技术是目前全球唯一可以通过血液检测阿尔茨海默症的检测方法,能诊断出比早期阿尔茨海默症更前一期的轻度认知障碍,检测时间约5小时,准确率达85%以上。与目前临床普遍采用的脊髓液检验法相比,此技术不仅更简单快速、准确率高,还可降低医疗风险。目前,该技术已进入大规模临床测试阶段。 ■ 新华社 吴景腾

# 儿童孤独症应尽早筛查

据新华社 4月2日是世界自闭症日。心理咨询专家曲伟杰说,自闭症本质是儿童孤独症,表现为语言交流、社会交往障碍,家长宜尽早为孩子进行筛查,社会也要对此类儿童包容、保护。

自闭症儿童又被成为“星星的孩子”。曲伟杰介绍,儿童孤独症起病于婴幼儿期,会通过语言功能表现出来,即两三岁的孩童尚不能说话,对事情不感兴趣,还包括已经能说话、

但年龄增长到三四岁,出现语言能力下降甚至消失的情况。

儿童孤独症还表现在社会交往能力严重损害。婴儿6个月大后,却分不清父母、亲人,无法感知情感,没有交往的欲望和能力,既不参与也不痛苦,更不羡慕,很少说话、说很少的话,甚至慢慢完全不说话。

专家介绍,孤独症儿童兴趣范围窄,常钟情于某一物件如一张纸、一个毛线团。“家长可将自家孩子与其

他孩子对比判断,一看语言发育状况,二看其兴趣范围是否随年龄增长而逐步扩展。”曲伟杰说。

如发现孩子在语言、情感、兴趣、智能等存在异常,家长要及早带孩子就诊心理科、精神科,将对儿童进行心理检查、身体检查置于等同位置,以防错过最佳治疗时期。在治疗阶段,要借助专业机构,由专业人员结合具体理论、设施,对患病儿童进行专业化、系统化、个性化治疗。 ■ 闫睿

# “运动疗法”治感冒不可取

据新华社 年轻小伙感冒后,为使身体尽快恢复而采用“运动疗法”,坚持跑步,不料患上心肌炎。专家提醒,春天气候多变,不要过快减衣以免受凉,感冒后注意休息,尽量避免运动及重体力劳动。

家住汉阳的小曾今年25岁,最近“过山车”的天气让他得了感冒。他认为自己年轻力壮,只要多出点汗,把感冒病毒“逼”出来就能好,

便每天在自家跑步机上猛跑。6日晚上,他像平时一样在跑步机上跑步时,突然感觉心悸胸闷,一下子从跑步机上摔下来,在武汉市普爱医院被诊断为病毒性心肌炎。

据不完全统计,清明小长假前后不到一周时间,武汉市普爱医院心血管内科收治的由感冒引起的心脏病的患者有10例左右,其中好几位都是感冒后运动引发的心肌炎。 ■ 黎昌政

普爱医院内科主任顾晔说,不少年轻人自视身体好,感冒后常以工作繁忙、学业紧张为由,出现严重症状也硬撑,有的甚至还在患病期间坚持锻炼,搞所谓的“运动疗法”。这样会增加心、肺等系统负担,招致危险。感冒后若出现胸闷、心慌、乏力、恶心、头晕等症状,一定要及时到医院就诊。 ■ 黎昌政

# 脂肪肝靠饮食运动或无法治愈

据新华社 现代社会患酒精肝、脂肪肝的患者越来越多。一些人认为只要坚持运动,饮食调节就能“不治而愈”。专家表示,酒精性肝病和脂肪肝不是单纯的“富贵病”,尤其是在并发糖尿病、高脂血症、肝炎时,只靠饮食控制和运动根本无法达到治疗效果。

中国健康促进与教育协会常务理事田丁日前在由中国健康促进

与教育协会牵头、法国医药健康企业赛诺菲支持的大型肝健康疾病教育暨义诊活动上表示,在众多肝病患者中,大多数是由酒精性肝病、脂肪肝、慢性肝炎等肝损伤逐渐发展而来。由于这些肝脏问题起病隐匿且临床表现无特异性,很多人没有在早期予以足够重视,从而错过最佳治疗时期,造成不可逆的后果。

田丁说,生活中有很多人误将酒精性肝病、脂肪肝等肝损伤认为是长期酗酒者和肥胖者的“专利”,其实,饮食不健康、缺乏锻炼的人群,以及患有糖尿病、高脂血症等慢性病同样也是肝病高发的人群。

他表示,大多数肝损伤只要合理用药完全可以在早期阻断发展。反之,则很有可能会逐渐发展成肝硬化、肝癌。 ■ 齐中熙

# 家庭食物中毒成“重灾区”

据新华社 4月7日是“世界卫生日”,今年活动主题是“食品安全”。疾控专家表示,家庭食物中毒已成为“重灾区”,公众需进一步加强从农场到餐桌的食品安全。

记者从贵州省疾控中心近日召开的相关新闻通气会上了解到,2011年至2014年贵州省报告食物中毒事件共276起,报告人数上万人。其中,家庭食物中毒有186起,农村家庭为食物中毒高发场所,农村社区人群是食物中毒的高危人群。引起死亡的毒物主要有毒蕈、剧毒鼠药、剧毒植物钩吻等,野生毒蕈是引发中毒和死亡最多致病因子。

随着气温逐渐升高、雨水增多,野菜、野生蘑菇大量生长。276起食物中毒事件中,植物类食物中毒最多,包括毒蘑菇、四季豆、马桑果、马铃薯、钩吻、黄花菜、桐油及桐籽瓣等,甚至包括一些自泡药酒中毒,如乌头、见肿消等。

“很多人以为自己采的是无毒菇,其实有些无毒和剧毒的长得非常像,一般人难以分辨。”贵州省疾控中心卫检所现场处置科科长周亚

娟说,有些毒蘑菇仅凭肉眼很难识别,专业人士都需要借助专门仪器鉴定,“我亲眼见到有人采蘑菇时,就将毒蘑菇混采其中。”

从近年来接到的报告看,因为缺乏专业鉴别知识,常有人误将有毒植物煮食引起食物中毒。“我们曾接到一起报告,有人在山上采了五六斤野菜,8个人食用后全部中毒,其中两人死亡。”周亚娟说,后来调查发现发现在野菜中混采了少许剧毒植物钩吻。

专家提醒,食用野菜、野蘑菇一定不要“凭经验”,采集、购买野菜、野生蘑菇一定要选认识的。食用毒蘑菇中毒没有特效解毒药,一旦出现症状,必须立即送往医院接受救治。

专家还提醒,家庭准备、加工食物过程中,要保持清洁、生熟分开,处理生的食物要有专门用具,使用器皿存储食物时避免生熟食物相互接触;食物要彻底做熟,尤其是肉、禽、蛋、海产食物;熟食在室温下不得存放2小时以上,即使在冰箱中也不能过久存储食物,熟食再次加热要彻底。 ■ 杨洪涛