

肿瘤放射治疗迈入“粒子时代”



据新华社 国内首家以质子重离子技术为主要治疗手段的肿瘤医院、上海市质子重离子医院8日开业,标志着我国肿瘤放射治疗迈入最尖端的“粒子时代”。粒子放疗和传统的光子放疗相比有何优势?适用于哪些肿瘤患者?神秘的诊疗过程又是怎样的? “粒子放疗效果远远优于传统光子放疗。”医院临床技术委员会主任蒋国梁教授说:“它的最大优势就是杀瘤效果好、毒副作用小,在某些肿瘤治疗上已接近外科手术的疗效。” 据悉,传统光子放疗一进入人体就是高能量,质子重离子射线在到达肿瘤病灶前能量释放不多,一旦到达病灶,则瞬间释放大量能量,随后能量迅速衰减,形成“布拉格峰”的能量释放轨迹,犹如“立体定向爆破”;既保护肿瘤周围正常组织,又对肿瘤细胞产生强大的杀灭效应,既各有所长,又可根据病情组合使用。由于质子重离子

放疗是一种无创性治疗,所以年龄大、心肺功能较差或者不能耐受手术的患者也能获得根治。 在之前参加临床试验的35例患者中,有23例伴有冠心病、高血压、糖尿病等慢性疾病,17例因为手术后肿瘤复发、肿瘤局部晚期或伴发疾病而麻醉风险大因此无法接受手术,例如10例头颈部肿瘤患者都曾经历外科治疗失败,包括外科治疗合并化疗失败。而临床病例的随访观察也证实,患者治疗后不良反应也远较传统放疗轻微,且在一段时间后绝大多数轻度不良反应均已消失。 虽然优势明显,但是专家们强调,质子重离子是“杀瘤利器”,但不是“神器”,作为一种肿瘤局部放射技术,还需要与其他治疗方法联合共同抗击癌症。图为5月12日拍摄的上海质子重离子医院的核心理设备——同步加速器。 ■仇逸 刘颖

亚洲国家怎么“坐月子”

据新华社 日前英国凯特王妃生完二胎10个小时就身着裙装抱着小公主出院的新闻让很多人惊讶不已,关于产妇要不要“坐月子”的话题再次引爆网络舆论,认同“坐月子”的认为欧美人体质与我们不同,该坐还得坐;反对“坐月子”的认为产后正常休息即可,无需遵循祖训,应该摒弃很多“陋习”。那些与我们体质相近的亚洲国家产妇是怎么“坐月子”的呢?

韩国:到产后护理院休养

据了解,在韩国,产妇一般会去产后护理院“坐月子”,条件好的会在那待足4周。一般人至少也是2周,然后回家让婆婆、妈妈等继续照顾一段时间。在产后护理院期间,除给孩子喂奶外,其他时间孩子不用妈妈照看,另外还有饮食等方面的调理。 韩国的产后护理院一般包括婴儿护理、产妇营养调理、基础指导、胸部护理,以及医疗设施等,主要就是提供给产妇一个静修养生的地方。一般包括淋浴等设施。

在传统习惯方面,韩国跟中国相似,也是月子期间不受风、不着凉,不外出。在饮食方面,不喝凉水,不吃咸或辣的,最主要的是每天喝海带汤,韩国人认为这有利于子宫收缩及恢复。

日本:生完在医院能洗澡

记者的一个朋友几个月前刚刚在大阪生了一个孩子,一共住院5天。她说生完两三天,医生检查完说可以洗澡洗头。于是就洗头洗澡了。医院里就有淋浴室,住院期间的伙食也是由院方提供的,是由专门的营养师准备的。

至于饮食方面,并没有什么禁忌。医院发的牛奶都是刚从冰箱里

拿出来的,菜也包括凉的沙拉。

记者查阅日本一些专业医疗机构网站发现,日本产妇产后第二周可以在家中正常起居,可以喂奶和给孩子换尿布,但不能做一般家务。在家洗澡也是可以采用淋浴方式。到了第三周就可以泡澡了,还可以到附近的地方买点东西之类的。而到了第四周,母子接受产后一个月的健康诊断后,在医生许可的情况下可以基本恢复通常的生活状态。产后第五周则建议在无风的好天气到外面晒晒日光浴。

关于这一期间的饮食,医生建议应充分摄入蛋白质、维生素、矿物质和水,以营养丰富、低卡路里食物为主,不偏食挑食,尽量保证营养均衡。每天应喝200毫升到400毫升牛奶。

泰国:坐月子主要靠按摩

泰国姑娘披莹是泰国驻中国大使馆一名外交官的夫人,前不久在北京生下了第二个孩子。她的第一个孩子是在泰国出生的,两次“坐月子”的方式也不太一样。

披莹说,在泰国“坐月子”,不像中国传统“坐月子”那么多要求,不会一个月不出门、不洗头,不过还是要比平时注意一些。比如她会请人家里按摩,还会吃一些对身体有好处的泰国草药。而在北京生第二个孩子的时候,因为对当地情况不了解,也没有找到合适的按摩师,所以就在孩子出生后很快出院回家了,也没有采取特别的方式进行产后恢复。她说对比两次产后恢复经历,觉得还是有差别的,上一次明显比这一次身体要更舒服一些。

中国姑娘娜娜嫁给了泰国人,在泰国生了宝宝。她说“坐月子”的时候也没有采取什么特别的措施,家里

也是请了按摩师来按摩,一是可以通奶,二是可以促进血液循环,让身体尽快恢复。

披莹说,泰国的产科医生很少会建议产妇不能做什么和不能吃什么,反而会建议一定要吃些什么,以及一定要多走动,才会有助于产后恢复。

朝鲜:40天不洗头洗澡

在平壤产院,产妇生产后在医院住大约40天(非强制性)。如果是剖腹产,手术约一周后就可以洗澡,每周洗一次。顺产则不行,需40天后才可以洗头洗澡。所以产妇们在生产前大部分都会剪成短发。

平壤产院每天给产妇提供4顿饭,每顿都有海带猪肉汤。而且还提供婴儿的尿布等,都统一由护士来清洗管理。婴儿也都统一放在一个房间进行管理,需要喂奶的时候才送来交给母亲。

平壤产院不让陪护,只有探视时间可以进入。家人可以给做些其他好吃的给产妇送去,常见的有黑鱼汤、猪蹄、猪肉汤等。

其实所谓“坐月子”,也就是产后休息调养,欧美人也需要适当的休息,凯特王妃也不是出院马上玩去了,英国媒体报道说她也要回娘家休息6周。

至于那些流传“坐月子”不能洗澡洗头刷牙之类的传统禁忌,专家认为不可取,顺产产妇一般产后3至7天便可在温水中进行淋浴,“坐月子”期间更要注意口腔卫生,以及居室适当通风,此外还要适当活动,以防久坐久卧增加静脉曲张形成的风险。至于到底要如何休息过好这个“月子”,还要根据自身情况听取医生的建议。

■王家辉 常天童 郭一娜 华义

准妈妈宜每周吃一次海产品

据新华社 5月15日是第22个全国碘缺乏病宣传日,专家提醒,孕妇缺碘会影响胎儿智力和生长发育,准妈妈补碘越早,效果越好,建议在备孕阶段或怀孕1-3个月开始适当补碘为最佳。

据第三军医大学新桥医院妇产科副教授李真介绍,健康的成年人体内的碘总量约为30毫克,70%至80%存在于甲状腺中,参与甲状腺激素的合成。“甲状腺激素可调节人体代谢、提供生命能量、维持恒定体温并促进身体骨骼肌肉等生长发育,更重要的是能促进大脑发育。”

“在胎儿期和0至2岁的儿童期,正是脑发育的关键时期,这时如果

缺少碘的供应,就不会产生足够的甲状腺激素,大脑的正常发育就会受到影响,出现智力损害。这种损害一旦发生,后天是无法恢复的。”李真说,胎儿期或新生儿期碘缺乏严重时,表现为明显的智力缺陷,具有典型的痴呆表情,身材矮小,聋哑,甚至瘫痪在床。

李真建议,准妈妈在备孕阶段或怀孕1-3个月开始适当补碘为最佳。除了正常摄入碘盐,最好每周吃一次海产品,如紫菜、海带、海鱼等。此外,乳制品、鸡蛋、豆腐干、坚果类食物含碘量比较高,可以通过摄入这类食物来补充碘元素。

■赵宇飞

手机关联显微镜检测寄生虫

据新华社 一个国际研究小组在新一期美国《科学转化医学》杂志上报告说,他们开发出一种基于智能手机的显微镜诊断工具,能够快速、准确地发现血液中的寄生虫。

在中非和西非,由蚊蝇传播的寄生虫病呈现地区性流行,其中一种是河盲症,又称盘尾丝虫病,会导致视力严重受损甚至永久失明;另一种是象皮病,又叫淋巴丝虫病,会造成患者腿臂等部位严重肥大。抗寄生虫药物伊维菌素能够有效地治疗这两种疾病,因此有关国家开始大规模使用伊维菌素。但人们很快发现,如果患者还同时感染一种叫做罗阿罗阿丝虫的寄生虫,用伊维菌素治

疗将会导致脑损伤甚至死亡。

研究负责人加州大学伯克利分校教授弗莱彻介绍说,目前罗阿罗阿丝虫的标准诊断方法要求利用常规光学显微镜进行人工计数,一次检测可能需要至少一天。而他们把智能手机与一个微型显微镜整合在一起,基于罗阿罗阿丝虫在血液中的“扭摆”运动,利用一个图像处理算法自动计数,一次检测只需两分钟,将有助于医务人员在现场做出可能挽救生命的治疗决定。

研究人员在喀麦隆检测了33名可能感染了罗阿罗阿丝虫的患者,其检查结果与使用现有标准方法取得的检查结果十分吻合。 ■林小春

非生锈铁器,也应警惕破伤风

据新华社 生活中人们往往只有被生锈铁器弄伤后才去打破伤风针。不过专家提醒,除了被生锈铁器弄伤,其他一些伤口也需及时进行免疫治疗,否则小伤口也会酿成生命悲剧。 内蒙古疾控中心门诊部主任杨树春介绍,引发破伤风的病原菌是破伤风杆菌。破伤风杆菌广泛存在于铁锈、泥土、粪便当中,它并不能侵入正常的皮肤和黏膜,而是通过伤口侵入人体,在无氧环境下大量繁殖后引发破伤风。

杨树春说,判断是否需要打破伤风针通常从两方面考虑。一方面,致皮肤破损的器物是否与铁锈、泥土、粪便相关。很多人对做饭时被菜刀切破手指不以为意,事实上家里使用的菜刀也容易生锈,有人因此感染破

伤风而丧命。被烟花爆竹炸伤的事也时有发生,很多人因伤口小而忽视了感染破伤风的风险。烟花爆竹的成分中含泥土,所以破伤风杆菌极易通过伤口侵入人体。此外,被木头划伤、刺伤,被汽车划伤、撞伤也要警惕感染破伤风,因为木头和汽车可能附着泥土。

另一方面,打不打破伤风针还要考虑伤口是否形成了无氧环境。杨树春说,伤口小而较深的情况,破伤风杆菌容易繁殖和生长。伤口外露于空气的情况一般做消毒处理,不用打针。在处理外露伤口时,要避免人为制造无氧环境,如破伤风杆菌可能侵入伤口的情况下,用创可贴和纱布包裹伤口可能会增加患病风险。 ■王靖

医案显示,滥用抗生素或致死

据新华社 辽宁省沈阳市大东区法院近日宣判一起医疗事故案,当地医院对一位聋哑患者不当使用抗生素并伪造家属签字,对其死亡存在过错,被判赔偿79万余元。

记者追踪采访发现,抗生素被滥用是引发这起悲剧的重要原因。据了解,沈阳市民王彩霞的儿子王本阳是个聋哑人,2010年4月被诊断患结核感染,后转到沈阳市胸科医院就诊。从2010年4月到2010年8月,王本阳先后三次在该院治疗,未见好转。“当初医院一直在大量使用抗生素,

对于肺结核的治疗延缓、推迟,造成了儿子病情加重的后果。”2011年11月,王彩霞代替王本阳起诉,认为沈阳市胸科医院的错误治疗构成医疗事故,应当给予赔偿各项损失共计260万元。

沈阳市医学会、辽宁省医学会先后作出医疗事故技术鉴定书,认定“医方给予抗生素治疗指征不明确,医方医疗过失与患者后果存在一定的因果关系……”2014年11月29日,王本阳死亡。法院审理后认定,医院伪造家属签字,对患者的死亡存在一定过错,判决赔偿王彩霞死亡赔偿

金、被扶养人生活费、精神抚慰金等费用共计79.8万元。拿到判决书后,王彩霞难解困惑:“当初孩子的病情并不严重,到底为什么要大量使用抗生素?就是因为这种药的价钱贵?”

沈阳师范大学原校医院医生宋文珍告诉记者,凡是超时、超量、不对症使用或未严格规范使用抗生素,都属于滥用。专业人士提醒,防止抗生素滥用,要避免一些误区:比如频繁更换抗生素;认为广谱抗生素优于窄谱抗生素;贵的抗生素比便宜的好;发烧打“点滴”等。 ■范春生