

八成家庭每天亲子阅读不足半小时

“六一”之前,来自静安的民间组织“父子阅读联盟”举行亲子阅读活动,当天有数十名爸爸携娃报名参加这个活动。

没时间,成了父子阅读最大障碍

“亲子阅读,是可以安放童年、赋予孩子气质的一朵花”。

早些年,静安区家庭教育指导中心针对亲子阅读的主要学段——幼儿园和小学,开展了走访调查,发现了亲子阅读面临的尴尬现状。

调查中,受访家长都意识到阅读对于孩子的重要性,但“没有时间”成了最大障碍,八成家庭每天亲子阅读时间不足半小时,且母亲是亲子阅读的绝对主力。

其次,阅读存在功利化、学业化倾向;家长缺乏亲子阅读的信息支持和方法分享。现实中,很多家长甚至不会为孩子挑选图书,只能依靠在网上看看书评来作选择。

“亲子阅读么,就让孩子自己翻翻书,也一样!”抱此类观点的家长也

不在少数。调查中,一些家长容易将亲子阅读与独立阅读混起来,孩子进入小学后,亲子阅读就终止了。

在区家庭教育指导中心的推动下,全市唯一一个“父子阅读联盟”正式成立,截至去年末,全区12所小学、2所九年一贯制学校的小学部、1所初级中学纷纷加入该联盟。

联盟首先请来儿童阅读推广人梅子涵、编辑叶开、复旦大学教授陆波等专家学者开展讲座,用生动的案例,丰富的数据,让家长特别是爸爸们明白亲子阅读对于家庭教育的最大价值在于通过阅读,让彼此情感连接更紧密,减少双方在认知理解上的阻碍,提高孩子对于自然和社会的感知体验。截至目前,这些讲座在全区幼儿园、小学、社区的覆盖率达到98%。

安安静静中看懂了孩子的世界

目前,联盟内的各所学校都根据自身特点开展了个性化的父子阅读项目。

比如,一师附小的亲子阅读俱乐部;市西小学的绘本文化;上外静安外国语小学的双语亲子阅读俱乐部;爱国学校的“我和孩子做书友”;三中心小学的亲子阅读书友会等。这些项目鼓励爸爸们带着孩子一起阅读,并且定期举行父子阅读开放活动,期间,爸爸们带着孩子可以到各所学校去串门,选择适合自己家庭的父子阅读。

一位爸爸在参加了半年的活动后不由感叹:“以往,总觉得孩子不听自己话。而一起翻书、读书的日子里,我在安安静静中看懂了他的世界,读懂了他的语言。”

父子阅读联盟还与少年儿童出版社达成了战略合作意向,借助该出版社强大的专业资源,让秦文君、沈石溪等诸多大作家走进联盟讲课。去年,父子阅读联盟成为上海国际童书展CCBF的唯一市中心场外合作点,借助国际童书展,海外知名的童书作家与家长和孩子们零距离,分享海外亲子阅读的风向,及亲子阅读的思考。

鼓励父子“携卷”旅行

“爸爸适合与孩子一起看哪类书”、“父子的阅读感悟如何与他人分享”……随着活动不断深入,在各方支持下,联盟成立了专家指导委员会,成为亲子阅读的智囊团。

专委会成员包括秦文君、梅子涵、郑春华、刘绪源、周基亨、张秋生、陆梅、谢倩霓、殷建灵等,基本涵盖了全国最知名的老中青三代编辑和作家。他们不仅为亲子阅读带来更丰富、更优质的资源,也助推静安亲子阅读工作走向科学化。

目前,父子阅读联盟开通了公众网站、微博和微信平台,将有关父子阅读的思考和现场互动火花,传递给更多的家长。

六月,联盟还将举行融合演绘本、听故事、猜心声、做礼物等于一体的活动,让更多父子加入进来;针对暑假,联盟将开展“读万卷书,行万里路”活动,鼓励爸爸们带着娃娃出门旅游,走一走,看一看,将书本上得来的知识与情怀融于旅途中。

信息快报

沪首个医院图书馆开张

近日,全市首个医院图书馆——“魔法书屋”在上海儿童医学中心开张,为孩子们送上一份特殊的儿童节礼物。

“魔法书屋”起源于儿童医学中心的一项针对白血病患者住院患儿的志愿者伴读活动。“白血病患者极易感染,医护人员总在督促患儿吃东西后要刷牙,但小孩的刷牙执行率不高。在一次描述小河马刷牙的伴读活动后,孩子们竟争先恐后刷起牙来。”儿童医学中心党委副书记、上海市社会工作协会副会长季庆英说,小小绘本在伴读志愿者的演绎下犹如魔法般影响着孩子的一言一行。这项深受孩子和家长欢迎的活动使医院发现了阅读的力量。

儿童医学中心以伴读活动为起点,打造了一座医院里的图书馆。针对不同需求的小儿提供图书。比如,外科小病人在做手术前非常紧张,白血病患者对做移植十分恐惧,该院社工部自创了《多多的超人们》,通过绘画形象让患儿理解诊治过程,缓解恐惧心理。

沪医院组建急性心梗救治网络

近日,在上海市医师协会心血管内科医师分会首届年会上,中国急性心梗救治项目宣布启动。中科院院士葛均波透露,上海28家开通24小时心梗急诊绿色通道的医院共同组建一个覆盖嘉定、奉贤、松江的急救网络。据悉,新成立的上海急性心梗救治网络包含了中山、六院、瑞金、长征等医院。

沪公交车6月1日起须开空调

市交通委提醒,每年6月1日至9月30日、12月1日至次年3月1日,及该时段外车厢内温度高于28度或低于12度时,公交车应开启空调。如有违反,可拨打12319投诉。

个税改革方案有望年内出台

国务院批转发改委《关于2015年深化经济体制改革重点工作的意见》(下称“意见”),个人所得税改革同资源税改革一起出现被寄予厚望。

记者获悉,经过多方的讨论,个税改革方案今年内有望出台,目前财政部已经组织了多名专家进行讨论,并成立了个税改革专家组,人员包括经济、法律、征管、税制等方面的人士,主要内容是对个人所得税的税基、税率,以及综合征收范围、征管技术等方面的内容进行研究,为年内出台方案做准备。

事实上,从2014年开始,财政部税政司已经成立了个税改革小组,专门研究个税分类与综合相结合的征管办法。一年多来,包括专家和官方人士在内的多名人士对个税改革方案进行讨论,按照改革进度,2017年个税将立法。

记者获悉,个税改革的最终方向是逐步建立综合与分类相结合的个人所得税制,根本原则是把个人所有收入综合计算,然后根据相应的税率,考虑抵扣额,但做到这些的前提就是要个人把全部收入都上报税务机关。

遗失声明

■毛红艳遗失中华人民共和国机动车行驶证,号牌号码沪AFX359,特声明作废。

五大文化新地标将在申城崛起

记者近日获悉,随着新一轮上海文艺院团改革的深化,上海文化大布局的统筹完善已启动。至2020年,包括剧场、博物馆等在内的五大文化场馆群落将成为上海新的文化地标,分别在浦江两岸展现独特的艺术个性。

据悉,在浦东地区,将集中建造一批新的文化设施,以改变现在商业大厦林立而文化设施不足的现状。其中,上海大歌剧院将于明年在世博园区内开工,计划于“十三五”期间投入运营。此项工程将面向全球招标,参照世界一流歌剧院的标准建造。记者了解到,上海大歌剧院的建设,一方面将解决上海歌剧院场团不合一的发展瓶颈,成为上海歌剧院的演出主场馆,从而让本土歌剧院团获得更大的实现梦想的舞台。据上海歌剧院党委书记范建萍介绍,上海大歌剧院的台开演出将首选没有在中国亮相过的世界经典歌剧作品,目前上海歌剧院正在全球范围内物色合适的剧目。

此外,上海轻音乐团也将于今年迁址陆家嘴地区;东方艺术中心周边则将打造一个博物馆群落。

而在浦西地区,除了现有的上海大剧院、文化广场、上海音乐厅、上海交响乐团音乐厅、天蟾逸夫舞台、人民大舞台、美琪大戏院、艺海剧院等文化场馆之外,最引人瞩目的是正在建设中的虹桥国际舞蹈中

心和即将改建的宛平剧场。

虹桥国际舞蹈中心位于延虹绿地,总建筑面积逾8万平方米,明年下半年将正式投入使用。上海芭蕾舞团团长辛丽丽介绍,虹桥国际舞蹈中心所在地区,集聚了上海芭蕾舞团、上海歌舞团等丰富的舞蹈资源,但却没有一个专业化的舞蹈剧场。据悉,建成后的国际舞蹈中心将有集舞蹈表演、教学、排练于一体的实验剧场,上海芭蕾舞团、上海歌舞团则作为驻场剧团,同时推出演出季。此外,舞蹈中心还将举办一系列国内国际的舞蹈赛事,开设能够满足各种层次人群需求的舞蹈教育培训课程,以及建立大师工作室等,吸引世界一流的剧团和原创剧目来上海首演或巡演。

“场团合一”是传统戏曲院团整体发展的重要条件之一,改建之后的宛平剧场,将成为上海越剧院和上海沪剧院共用的专属剧场。上海越剧院院长李莉说,从袁雪芬开始,拥有自己的剧场就是上海越剧人的梦想。此前因为没有专属剧场,剧团经常需要到偏远地区的剧场进行演出前的彩排合成,到了正式演出时,再把一整套舞美搬到演出场地,造成人力物力消耗,同时也不利于观众群体的养成。同时,专属剧场的院团,可通过“周周演”、“月月演”等形式,为青年演员提供舞台实践的机会,从而加快人才培养过程。

涉罪未成年人心理测评系统启用

近日,一套符合我国语言文化背景、适应我国少年司法需要的“涉罪未成年人心理测评与风险控制系统”在上海正式启用。该系统由上海市检察院、北京师范大学刑事法律科学研究院、四川省资阳强制隔离戒毒所联合研发,将在全国17个省市的未成年人司法工作中联网使用。

据上海市检察院相关负责人介绍,“涉罪未成年人心理测评与风险控制系统”由涉罪未成年人心理测评问卷系统、涉罪未成年人风险评估系统、人员信息管理系统、统计分析系统组成。去年12月开始在上海市检察机关进行系统试测,目前已对涉罪未成年人进行了406人次的测评。

2014年12月,16岁的黄某与他人先后盗窃了4个电动自行车蓄电

池。对黄某第一次心理测评结果是“行为倾向问题较多或较重”。长宁区检察院安排了专业心理咨询师对他进行心理疏导和社会帮教,几个月后再次进行心理测评,结果对照发现:43道有关“基本情况”的题目中,有12道的答案发生改变;143道心理测试题目中,有87道的答案发生改变。测评结论是黄某行为倾向方面转变为“基本正常”。结合案件的基本事实等,检察机关对黄某决定附条件不起诉,设定考验期为6个月。

去年12月以来,上海市检察机关共对142名涉罪未成年人作出不起诉决定,不诉率同比上升18.4%;对66名涉罪未成年人变更强制措施,同比上升61%。目前,这些涉罪未成年人的表现与测评结果基本相符。

戒烟 这些方法靠谱吗?

成功率只有5%左右

烟瘾不大的人可以尝试

“老烟枪”则要有充分的心理准备,复吸率较高

三个月内不复吸即算成功

成功率可达50%

尼古丁替代疗法

主要替代品:
尼古丁咀嚼胶、尼古丁口含片、尼古丁贴片等

向人体提供尼古丁以代替或部分代替从烟草吸收的尼古丁,从而减轻注意力不集中、焦虑、易怒等尼古丁戒断症状

非尼古丁戒烟药

常用戒烟药:
盐酸安非他酮缓释片
酒石酸伐尼克兰片

对于严重依赖尼古丁的吸烟者,还可联合用药来提高成功率

复吸率高

通过银针刺激穴位,使吸烟者在吸烟时产生口苦、头晕、恶心等不适症状,从而不再想吸烟

复吸率高,因为必须每天坚持去医院针灸

大多数不靠谱

市面上的戒烟糖大多数不靠谱,可能引起高血压和肥胖

有些含尼古丁的戒烟糖确实有效,但实际上它们应该划归为药物戒烟用的尼古丁咀嚼胶

不能减轻对尼古丁的依赖

电子烟

虽然不产生焦油、一氧化碳,但有研究发现,电子烟含有甲醛和乙醛等有害成分,重金属含量也比普通卷烟高,一些电子烟还含有对人体有害的二甘醇和亚硝胺

只是减少了香烟的使用

没有明显效果

各类偏方

民间流传有很多“戒烟偏方”,甚至包括糖拌白萝卜丝、炖银耳、干南瓜藤煎汤食疗食谱,不过大多没有科学依据

养成良好的习惯有助于戒烟

消除紧张情绪
参加一些转移注意力的活动,比如运动、小游戏等
避免受其他吸烟者“引诱”而复吸