

同济大学附属杨浦医院高龄患者骨科手术量增长快速

95岁老人半小时换上“新关节”



■记者 毛信慧 文/摄

术后第三天,95岁的原慕贞老人迫不及待地床迈出第一步,向小辈和病友展示她的“新关节”,脸上尽是掩不住的喜悦。

这已是今年以来,到院接受膝关节手术的第7位90岁以上高龄患者。就在2015年以前,同济大学附属杨浦医院的这个数字还只停留在1。据统计,2010年,医院骨科关节置换手术的患者中80岁以上老年人只占一成,

而到了2014年,这一比例已经达到了35%。是什么原因导致高龄老人的骨科手术量发生了快速增长呢?

技术日趋成熟 微创手术普及

5月25日上午10时许,原慕贞在同济大学附属杨浦医院手术室内,接受了“微创膝关节单髁置换术”,换掉了左腿的“半个坏关节”。整个手术过程进行了大约半小时。

主刀医生涂意辉主任在老太太膝关节畸形的左膝盖处划开一道5厘米左右的口子,由于只需置换内侧的半个关节,手术创伤要比全膝置换小很多。“绝大部分膝关节的病变,都是从内侧开始的,因而许多膝关节炎病人并不需要换掉整个膝关节,也能获得较好的疗效。”涂意辉向记者解释。这项由英国人首创的“单髁置换术”,就是设想在病变早期换掉内侧半个膝关节以解除病痛、重建功能。

同济大学附属杨浦医院是国内最早开展这一技术的大型医院之一。2007年至今,医院已开展膝关节单髁置换手术640余例,均获成功。

2006年,涂意辉作为访问学者,在牛津大学师从全球著名的关节外科专家David Murry教授,专门学习膝关节单髁置换技术。为了推动这项技术的发展,涂意辉团队近年来还最先在国内提出手术过程全程引入影像监视技术,确保假体尺寸、位置的准确性;在国内最先开展髓外定位法,避免因定位不准导致的诸多弊端;在国际上首次提出了更符合国人骨骼的假体大小参照值。

正是这项技术的不断发展和成熟,让膝关节的微创手术成为了可能,也让越来越多的高龄老人获得了手术的机会。“以往的手术创伤大,手术时间长,对身体条件要求高,这是高龄老人手术面临最大的坎。”涂意辉介绍。

观念转变 老人重视生活质量

与以往那些不得不手术的患者不同的是,原慕贞是主动找到医院的。“希望改善生活质量”,是老太太最大的心愿。

原慕贞曾在美国定居30余年,这两年才回国,目前和儿女们住在一

起。当年的老同事、老同学也都年近百岁了,原慕贞迫切地想要和他们多走动走动,苦于为关节炎所困,一直未能成行。虽然儿子可以陪着去,但总觉得不方便,“我更想自己去。”原慕贞说。尽管小辈们都反对,但原慕贞还是坚持来到医院,要求进行手术。

随着生活条件的改善,越来越多的高龄老人对生活质量有了更高的要求。事实上,和原慕贞抱有类似想法的老人并不在少数。涂意辉说,这两年,找到他主动要求进行手术的老年人数呈不断上升趋势。早几年,医院也不敢冒太大风险,如果不是身体条件特别适合的,一般都会建议保守治疗。“但随着技术运用的不断纯熟,也积累了丰富的经验,现在我们已经能开展这类手术了。”涂意辉自信地表示。

不过专家提醒,高龄老人手术前,医院仍需对患者的心、肝、肺、肾等脏器功能进行全面的监测,确保没有重大疾病;高血压、糖尿病等慢性疾病控制在正常范围内;半年内没有发生过脑卒中。

市民合唱大赛杨浦区复赛举行

选出5支团队参加全市决赛

■记者 毛海萍

本报讯 今年是中国人民抗日战争和世界反法西斯战争胜利70周年。6月3日,2015年上海市民文化节市民合唱大赛杨浦区复赛在五角场社区文化活动中心举行,旨在丰富市民文化生活,弘扬抗战精神,进一步推动合唱艺术在市民中的交流与发展。

此次合唱大赛自3月下旬全市启动,经过全区12个街道(镇)初赛的选拔,共推选出15支合唱团参加合唱大赛杨浦区复赛,演唱的曲目

有《黄河谣》、《在太行山上》、《啊,朋友,再见!》等一系列中外经典的抗战歌曲。复赛将推选出5支合唱团队参加全市区县组的决赛,最终产生100支优秀市民合唱团,并参加在8月底举办的,纪念中国人民抗日战争和世界反法西斯战争胜利70周年抗战歌曲大联唱暨第五届上海合唱节展演活动。



警民协作 为社会治安“护航”

■记者 毛海萍

本报讯 日前,区综治委召开全区群防群治工作会议,总结表彰“深化平安志愿服务,确保‘双节’(元旦、春节)治安良好”百日竞赛活动中的先进集体和先进个人。

区综治办会同区公安分局、区房管局、区司法局和各街镇,从2014年12月22日至2015年3月31日组织全区公安民警、综治干部、居委会干部、平安志愿者、综治社保队员、社区保安队员、人民调解员、物业保安等干部群众,开展以“深化平安志愿服务,确保‘双节’社会治安良好”为主题的百日竞赛活动。在此期间,全区入室盗窃发案数同比下降6.12%,其中有157个居委会都是零发案。

以控江路街道欣辉居委会为例,根据新旧小区的特点,居委会干部制定不同宣传和防范措施,积极与物业公司沟通,加强物业保安的职业道德教育,努力提高保安人员的责任心;同时还成立了由居民区书记、社区民警、居委会干部、楼组长、平安志愿者以及小区全体共产党员为骨干的平安志愿者队伍,深入居民家中进行安全防范宣传教育,加大小区巡逻力度,对在巡查中发现的问题及时上报并随手关闭没关好的电控防盗门,对外来陌生人员进行询问和提防跟踪,受到了居民群众的好评,并连续两年在本区开展的百日竞赛活

动中,都保持了人民宅盗窃案件零发案。

除了做好居民区、社区商业街、公共聚集场所、轨道交通站点、治安复杂路段、烟花爆竹燃放(控制)区域的“人防”工作,会议要求,要加大基层社区机房设施建设力度,尽快消除设施“技防”短板。延吉新村街道针对“新村老街坊”,居民区物防技防设施基础相对薄弱的特点,实施了居民区“亮灯、拦网、视频、透绿、六小、封闭道口”等防范设施完善工作。尤其是对延吉一村、延吉二三村、杨家浜、控江东三村4个高发案重点小区,全覆盖完成了居民底层围墙防攀爬铁网和太阳伞的安装工作;对延吉四村、松花江路沿线居民区无人管理道口和偏僻区域安装了6个移动视频探头和8个回放式固定视频探头。由于平凉路街道辖区内上水居委会涉及的若干小区,三轮车盗抢案件同比有所上升,今年街道将重点安装技防监控探头、小区铁门与铁马,以技防为突破,同时加大人防力量、完善物防设施,三者结合提高社区治安防范水平,坚决压降发案率。

会议强调,公安机关要发挥主力军作用,牵头负责群防群治业务管理工作,综治部门要发挥协调作用,通过各部门、各街镇携手努力,认真落实群防群治队伍建设及各项要求,以群防群治工作的深入推进,全面提升“平安杨浦”建设水平。



目前,长阳路(大连路—宁国路)南侧半幅路正在实施交通设施改造。为不影响居民出行,区建交委、区交警部门出台了相关交通组织方案:对该路段交通南半幅路实施翻交,对北半幅路段实施围场施工,施工期间东西向机动车道保证双向二车道,部分路段三车道;东向西方向实施人非混行交通。同时,继续配套实施昆明路(江浦路—大连路)段机动车东向西单向通行措施。施工期间,东向西车辆可由昆明路绕行,西向东车辆可由霍山路或周家嘴路绕行。图为长阳路眉州路路口,南半幅道路已完工通车,北半幅道路围场施工中。

■记者 周琳 摄

“上海论坛2015”发布共识

探讨亚洲创新合作模式

本报讯 日前,为期两天的“上海论坛2015”年会在复旦大学举行。本次论坛年会,共有来自近40个国家和地区的500余名政界、商界、学界精英和媒体代表齐聚复旦,围绕“亚洲的责任:创新合作模式”的主题,共同讨论了在全球化背景下亚洲未来发展所面临的新形势、新挑战。

开幕式当天,围绕论坛主题,俄罗斯铁路股份公司总裁亚库宁,1997年诺贝尔经济学奖得主迈伦·斯科尔斯,复星集团副董事长兼首席执行官梁信军等分别发表主旨演讲,围绕世界、亚洲和中国的经济、外交、文化、社会、生态等问题进行了深入阐释,赢得了与会嘉宾的阵阵掌声。

会议期间,与会代表通过子论坛

研讨、圆桌会议、高端对话等多元形式,就政治、经济、社会、环境、治理等领域进行了深入讨论和热烈交流,并在一带一路、亚投行、自贸区、老龄化、食品安全、信息社会等方面为上海、中国和亚洲的繁荣与发展提供了政策建议和决策参考。

《2015年度上海论坛共识》也于闭幕当天发布。《共识》认为,面对深刻变革中的世界格局和新经济态势,亚洲有智慧、有信心、更有责任为世界贡献新的合作模式,走出一条新的发展道路。世界必将因亚洲的创新而受惠,因亚洲的担当而走向共同繁荣。亚洲必须充分尊重各国各自选择的发展道路和在经济社会发展实践中的探索,必须以创新的精神和务

实的态度实践合作共赢的理念,共同寻找新的增长机遇,共同应对威胁和挑战。面对新形势、新挑战、新机遇,亚洲重任在肩。

上海论坛由复旦大学和韩国高等教育财团主办,新型高校智库复旦发展研究院承办。

论坛发起于2005年,十年来,共有海内外政、商、学界精英领袖逾万人次参会,论坛始终以“关注亚洲、聚焦热点、荟萃精英、推进互动、增强合作、谋求共识”为宗旨,为学界精英、政界领袖、业界翘楚的交流互动搭建平台,在集思广益的基础上为亚洲经济、政治、社会和文化的全面发展与繁荣开拓新视野、贡献新力量。

■沈郁 鲍笑寒