



“渐冻人”丁铭的正能量家庭——

相携互助 懂得感恩 学无止境



近年来,“冰桶挑战”游戏风靡全球,或许人们从这款游戏中获得了一个新名词,叫做“渐冻人”,而丁铭就是这样一个不幸的女孩,三岁那年罹患“进行性肌营养不良症”,俗称“渐冻人”。三十多年来,病魔一点点吞噬着她的健康,却始终未能磨灭她“生”的勇气。父母用博大的爱和不离不弃的坚守,给予了丁铭无限的精神滋养。

由于生活不能自理,年近七十的母亲在辛苦操持家务的同时,还要照料丁铭。起床、穿衣、梳洗和用早餐,这些常人看来十分简单的事情,对于一个身体失衡的人来说,有着如履薄冰的危险。有时候,丁铭腿一软就栽倒了,后脑勺重重地落到地板上,甚至会拖着母亲一同摔倒在地,丁铭脸上和身上的伤痕,都是摔倒时留下的痕迹,妈妈看了十分心疼,却也无可奈何,唯一能做的,就是在生活上省俭自身的需求,给女儿提供最好的条件。每天晚上,母亲要为丁铭推拿,舒缓她四肢的酸痛。每月一次推着轮椅,带丁铭去医院检查。

盛夏时节,和平公园延迟了闭园时间,父母就会推着轮椅带丁铭去逛逛。夜晚凉爽的空气,园内清新的气息,树影婆娑,月光皎洁,一家人愉快地漫步、休憩与交谈……这一切,都氤氲着幸福的味道。

丁铭的父亲喜爱植物,虽然居室不大,但在应季花卉的点缀下,家里洋溢着温馨和朝气。多年前父亲动过一次大手术,休养期间得到了众多亲友的探望与照料。康复后,他每年春节前夕要买两箱水仙球茎,精心剖好送给亲友。如果有人不善于饲养花草,他便代为培养,等到含苞欲放时,在枝叶上绑上红绳馈赠。丁铭的父亲还精通书法,是上海市志愿者协会文化总队队员。从2008年起,坚持在区老年书法协会、老干部大学和各个书画社义务传播书法艺术;丁铭的母亲也是一个热心人,作为楼组长的她,照顾女儿、忙完家务,还抽出时间参加志愿者活动,关心左邻右舍。

年幼时,父母就引导丁铭学习了解、探讨古典文学,鼓励她勇敢面对病魔,做一个心智健康、积极向上的人。在父母的言传身教下,丁铭养成了好学、善学的好习惯和真诚质朴、洒脱豁达的处世态度。克服寻常人难以想象的艰难,坚持修完学业,努力自食其力。2007年,丁铭出版了一本书;2008年,丁铭荣幸地当上了北京奥运会火炬手,还被评为第二届杨浦好儿女。近年来,在写作和设计领域频频获奖。

追求幸福的真谛,不仅是个体的福德圆满,更应该是播撒正能量,惠及他人。

征稿启事

“议家风家训,找最美家庭”专题报道开展以来,受到社会各界的广泛关注,起到了弘扬家庭美德,传承良好家教,引树文明家风的作用。希望广大杨浦家庭都来晒家庭幸福生活,议良好文明家风,讲家庭和谐故事,展家庭文明风采,秀家庭未来梦想。

参与方式

- 1、邮寄方式报送全家福照片,分享照片背后的家庭故事、家训家规(100字以内),寄至宁国路121号411室区妇联儿童和家庭工作部,邮编:200082
- 2、邮件方式发送全家福照片,分享照片背后的家庭故事、家训家规(100字以内),邮箱:ypfjeb@163.com

