

高温蒸发献血热情 企业组团献爱心

■记者毛信慧

本报讯 近日,联创国际设计集团的一楼大厅内人头攒动。不少设计师一早赶来,报名参加公司的集体献血活动。一位正在献血的设计师表示,无偿献血既是一份爱心的奉献,又是对自己和家人生命健康的储蓄。当天,共有41人参与无偿献血,累计献血量达8200毫升。

近日持续高温,让本市进入烧烤模式。和汗水一起被蒸发的,还有市民街头献血的热情。记者在黄兴路一流动采血点看到,炎炎烈日下,一小时

内没有一位市民前来献血。而平时人流量较大的五角场采血点,前来献血的人数也是屈指可数。

中国人民解放军上海血站工作人员介绍,最近一周,一辆采血车一天只能采十几个单位的血,比平时少了大约20%。“天气热,市民外出走动少了,有些人对夏季献血也有顾虑,街头采血量跌入了低谷。”

针对这一情况,区血液管理事务中心根据年初制定的团体献血计划,积极做好夏季血液保障工作,通过落实有关部门(单位)参加团体献血,补充街头献血的不足。

相关链接

献血伤元气吗?夏天献血会不会影响健康?

献血量只是身体里很小一部分,对正常的血液循环没有影响。截至目前,全国乃至全世界都没有出现过献血对身体有害的报道。医务人员参加献血的比例高达70%,本区献血最多的人已经献血300次,身体健康并仍在坚持献血。无偿献血不仅对献血者无害,反而有益于献血者的身体健康。正常的献血量会促进人体的血液

循环,刺激新鲜血液细胞再生,增强白细胞活力,提高机体的免疫机能。

如果是献全血,属于“只出不进”,不会引起感染。如果是献成分血,比如机采血小板,多余的成分会输回献血者体内,是在密封的一次性耗材里进行,不会引起感染。

为什么说“一人献血,全家受益”?

献血者不仅本人可全面或部分减免用血费用,家庭成员在五年内也可获得减免,这个“家庭成员”指的是献血者的配偶、子女、父母、公婆、岳父母。

本市献血者及其无工作单位的家庭成员,按照下列标准减免临床用血

费用和用血互助金:(一)本市献血者自献血之日起五年内医疗临床用血的,按献血量的五倍免费用血,并免交用血互助金;自献血之日起五年后医疗临床用血的,按献血量等量免费用血,并免交用血互助金;(二)本市献血者自献血之日起五年内,其不符合献血条件的家庭成员需要医疗临床用血的,按献血量等量免费用血,并免交用血互助金。

无偿献血者能否优先用血?

无偿献血者可优先用血,但在用血紧张情况下,只能满足急救用血时,个别无偿献血者用血可能会受影响。



民间足球高手杨浦一争高下

■张维维 陈定良文/摄

本报讯 在第七个全国“全民健身日”,作为中国受众面最广的体育项目之一,足球自然也成为了当仁不让的主角。8月8日当天,2015年“我爱足球”中国足球民间争霸赛上海赛区总决赛在杨浦体育中心体育场开幕,这也是改造一新的杨浦体育中心体育场迎来的第一次重大比赛。

浦玮、孙吉、虞伟亮等足球明星参加开幕式并荣获上海市“明星指导员”称号。2015年“我爱足球”中国足球民间争霸赛上海赛区海选赛由上海市体育局主办,上海市足球协会、新闻晨报社、各区县体育局承办,于2015年7月18日至8月2日在上海市五个分赛区同时开战,作为本次分赛区之一的杨浦赛区,共有40支代表队参赛,表明杨浦民间草根足球非常活跃。

评选您心目中的“杨浦好儿女”

科创承载区的好儿女,文明风尚的引领人,核心价值观的践行者。第四届“杨浦好儿女”正式候选人及其事迹已公布。请登录“上海杨浦”网(www.shyp.gov.cn)或关注“上海杨浦”微信公众号

(shanghai-yangpu),选出您心目中的“杨浦好儿女”、身边可敬可学的先进典型人物。 ■闻铭

旧上海市图书馆与市博物馆

在上世纪二三十年代,由上海特别市政府实施的“大上海计划”中,上海市图书馆和上海市博物馆在设计、施工方面都同期进行,不但两者的设计师均为市中心区域建设委员会主任建筑师董大酉及助理建筑师王华彬,承建方也都是张裕泰营造公司。1934年9月,图书馆和博物馆工程启动,翌年9月同时竣工,建成后两幢建筑遥遥相对,外观风格也十分相似,堪称“姐妹楼”。

博物馆大楼位于府东外路(今北海路)南端,坐东向西,占地1900平方米,建筑面积3400平方米,其建筑样式大致与图书馆相仿,“惟门楼梁柱外露,并于左右两翼突出部分之前,各设喷水池,以资点缀”。1936年5月1日,图书馆正式成立,同年9月试行开放。博物馆则于1937年1月对外试行开放。在博物馆筹备布展期间,1936年4月,中国建筑展览会率先在博物馆大楼举行,这是中国最早的建筑展览会,来自全国各地的1500多件建筑图样、照片、模型集体亮相。8天的展期里,参观者十分踊跃,北平(今北京)、天津、南京、苏州、杭州等地都有团体专程前来参观。

1937年7月,在庆祝上海特别市建市十周年之际,市政府还利用图书馆和博物馆的场地,分别举办了市政展览会和地方文献展览会。可惜不久后在“八一三”战火蹂躏之下,博物馆仅剩一副外壳还算完整,所幸重要文物已被转移到租界内的震旦大学寄存,其余均毁于战火。如今,博物馆大楼已成为长海医院的影像楼。而图书馆大楼则经修缮改造将变身为杨浦区图书馆新馆,再现杨浦“百年市政”荣光。



居民心中的“温馨港湾”

——记长白新村街道内江大楼居民学习示范点

长白新村街道内江大楼居民学习点的宽敞大厅里,有一块醒目的标语牌,上面写着“居民客厅、民声我听、民忧我排”,这里有茶几、饮水机、报刊架、电视机、沙发……为居民创造了舒适、温馨的“家庭”氛围。

近年来,学习点越办越红火,许多老人怀揣年轻时的梦想,带着对学习的兴趣和渴望来到这里,参加各类活动和课程,这里已成为居民们相互交流与展示自我的平台,营造了和谐的小区氛围。

在居民学习点,学员们围坐在一起,看新闻、学知识,了解国内外大事,开阔眼界、开拓视野。学习内容涉及健康讲座、家庭伦理、邻里纠纷案例等,通过学习,学员们增强了法制观念和法律知识,并运用学习到的法律知识,很好地充当了“老娘舅”的角色。

前不久,小区发生了一起因车辆碰撞而引发的纠纷事件,一位居民在倒车时,不慎撞上了骑电动车的另一居民,两人为事故责任争论不休。在大家的建议下,当事人和部分目睹事件经过的居民来到了“居民客厅”,一起协商解决纠纷,最终仅花了25分钟就达成了和解与赔偿协议,“居民客厅”真正成为了居民的温馨港湾。

此外,学习点还努力向多元化学习趋势发展,倡导学员们快乐学习,以学融情、以学会友、共享学习带来的快乐。学习点通过组织学习,满足了不同层次居民的需求,在社区形成了团结、互助、进取的氛围。

杨浦区居民学习示范点巡礼



欢迎参与 第五届“光荣与力量——感动上海年度十大人物评选”

区各有关单位:为充分发挥先进典型的示范激励作用,深入推进中国梦主题宣传教育活动,大力培育和践行社会主义核心价值观,由中共上海市委宣传部、上海市精神文明建设委员会办公室主办,上海报业集团、上海广播电视台、东方网承办,上海东方宣传教育服务中心协办的第五届“光荣与力量——感动上海年度十大人物评选活动”正在火热投票中。

中广泛发动,积极参与投票(谢吉华25号,于杰60号)。
投票指南
1、每个ID每天可投票5次;
2、投票时间:8月6日至8月13日;
3、投票方式:登录东方宣传教育资料网(www.dfxj.gov.cn),点击主页左上角“光荣与力量——感动上海年度十大人物评选”图标,进行投票;
4、联系人:叶宁;
5、联系电话:25032144。

由杨浦推荐的谢吉华和于杰两位同志作为杨浦创新创业人物的典型,此次也光荣地在候选人之列。请各单位在广大干部群众

中共杨浦区委宣传部 2015年8月10日