

2015年
9月8日
星期二

农历乙未年七月廿六

第100期(总第1705期)

本期8版

杨浦时报

YANGPU TIMES



上海名牌
上海名牌
上海名牌

荣庆堂

中药·中医·参茸·膏方

包头路603号 65066096
杨树浦路423号 65416473



沪报字第0189号 每周逢二、四、六出版 新闻热线:55217699 数字报网址:www.yptimes.cn E-mail:ypt@yptimes.cn

谢继民、葛海英、谢小双三名代表载誉归来 杨浦儿女亲历“9·3”抗战胜利大阅兵



谢继民在上海的家中,展示“抗战胜利70周年阅兵”专用标志徽。

■记者 周琳 朱良城

9月3日,北京天安门广场,6架直升机护卫着国旗和军旗,20架直升机飞成“70”字样,7架教练机拉出7道彩烟,揭开中国首次纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利大阅兵序幕。

这一天,全世界亿万炎黄子孙围坐在电视机前,观看这一激动人心的现场直播节目。而在雄伟的天安门前,谢继民作为英烈子女代表乘车方队受阅,葛海英、谢小双应邀参加阅兵观礼,现场见证了这场大阅兵的历

史时刻,留下永生难忘的记忆。

谢继民今年79岁,他的父亲是抗日名将谢晋元。1937年10月26日至11月1日,谢晋元率“八百壮士”在四行仓库击退敌军10多次疯狂进攻,并在四行仓库楼顶升起了当时上海市唯一一面国旗,极大地鼓舞了全国人民坚持抗战的信心和决心。1941年4月24日,撤入英租界“孤军营”的谢晋元,被汪伪收买的4名士兵刺杀牺牲。

“我为‘八百壮士’英雄群体感到无比自豪,先烈们‘宁死不屈,不投降’的不屈民族气节,是留给我们后人的

宝贵精神财富。”作为抗战英烈子女代表,谢继民参加完天安门广场阅兵仪式后心潮澎湃:“伟大的事业呼唤我们,一定要弘扬伟大的抗战精神,用我们的双手把先烈们为之奋斗的事业推向前进,这是我们的历史责任,也是对抗战先烈的最好纪念。”

57岁的葛海英是杨浦区检察院检委会专职委员,在检察系统工作35年,曾获得“全国检察系统涉检信访工作先进个人”、“全国控告申诉检察系统先进个人”、“全国模范检察官”、“全国三八红旗手”、“全国人民满意的公务员”等众多荣誉。

“大阅兵体现国力、展现国威的神圣时刻,我感受到了中华民族复兴的伟大力量,我很自豪!前事不忘,后事之师。抗日战争是近代史上中华民族最伟大、最悲壮的战争,需要永远铭记!人民永远不会忘记为抗战献身的英烈。我将传承、弘扬英烈们保家卫国的精神,忠诚于党和国家,忠诚于人民,忠诚于宪法和法律,服务奉献法治建设,不负时代期许。”葛海英说,“我作为一名人民的检察官、杨浦人民的女儿,要把英烈保家卫国的精神传承下去,依托‘葛海英工作室’这一检察工作平台,在执法过程中彰显公平正义,维护人民群众合法权益,全心全意为人民服务。”

杨浦区辛灵中学、风帆初级职业学校校长谢小双对一群暂时迷失了方向的孩子,始终坚持“一个都不放弃”的教育理念,多年来,转化了无数

对生活对未来失去信心的学生,曾荣获“全国教书育人楷模”、“上海市劳动模范”等称号。

“当我坐在天安门城楼正对面的观礼台上,在望远镜里看到习主席坚毅的面孔,亲耳聆听习主席发表重要讲话的每一字每一句,心情和所有的观礼者一样心潮澎湃,激动无比,一种从未有过的自豪感油然而生。”全球瞩目的这场胜利大阅兵,各种新式尖端科技武器装备所代表的中国强大实力和对中国对和平的追求,同时清晰地呈现给世界。谢小双回忆道:“当我亲眼看到人民军队阅兵方队踏着整齐精确的步伐从面前走过;亲眼看到高科技的武器装备方队伴随着隆隆声从面前开过;亲眼看到、亲耳听到人民空军的飞机方队从头顶飞过,我感到无比震撼。我们每一个中国人,都要自觉地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,在各自的岗位上为建设一个伟大的中国、为在国际社会地位上的进一步提高,作出我们应有的贡献。”

70年,在历史长河中只是一瞬,但它可以是人的一生。我们需要铭记,我们不能忘却。抗战英烈们保家卫国的精神,永远激励着中华儿女,也激励着每一位辛勤劳动的杨浦人民,传承抗战精神,万众一心建设上海科创中心重要承载区、万众创新示范区,杨浦的明天更美丽!

抗战英烈谢晋元之子谢继民访谈 >>>刊2版

区领导带队赴虹口 学习交流旧改工作

本报讯9月2日,区领导谢坚钢、邹明、王楨率区府办、区信访办、区维稳办、区财政局、区规土局、区房管局、区旧改办以及定海、大桥、平凉路街道相关负责人一行赴虹口区学习交流旧区改造工作,虹口区委副书记、区长曹立强,区委常委、政法委书记杨莉,副区长钱元运及相关职能部门负责人陪同并出席座谈会。

谢坚钢一行实地踏勘了虹口区67、71街坊旧改基地。在座谈会上,他指出,旧区改造是最大的民生,是事关城区未来发展的大事。杨浦将认真学习借鉴虹口等兄弟区县在旧改方面的经验做法,不断提高杨浦旧改工作水平。希望两区进一步加强沟通互动,相互学习借鉴,推动两区旧改工作再上新台阶。

曹立强表示,杨浦在旧改工作中创造了许多好的经验做法,值得虹口区学习借鉴。希望两区进一步加强工作交流,共同探索创新旧改工作体制机制,推动两区旧改工作取得新成效,切实改善百姓居住环境,为城区未来发展提供更多空间。

■郑满萌 傅新

“胜利日”纪念邮票 国歌展示馆首发

本报讯9月3日上午,纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年纪念邮票首发暨“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”杨浦集邮巡展开幕式在国歌展示馆举行。该活动由杨浦区总工会、杨浦区文联、中国邮政集团公司杨浦分公司联合主办。

当天,中国邮政发行了由13枚邮票和1枚小型张组成的“中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年纪念邮票”。这是我国继抗战胜利20周年、40周年、50周年、60周年发行纪念邮票后的第5次发行纪念邮票,也是枚数最多的一套。

13枚邮票分别表现的是国务院公布的第一批国家级抗战纪念设施、遗址及相关历史背景。

小型张画面以《大刀进行曲》雕塑、长城、红绸、和平鸽为主要元素,红、白、灰色调的大胆运用,形成强烈的色彩反差和视觉冲击力,现实主义的雕塑凝聚了抗日的决心以及全民族为胜利而欢呼的喜悦之情。

本次集邮巡展共征集、展出由抗战题材邮票、邮品等组编的一框邮集30余部,均出自杨浦区集邮协会的会员之手,是爱国主义教育的生动教材。

■张维维

杨浦职校罗良摘得第43届世界技能大赛车身修理项目银牌 青春不言弃 为当代职业教育点赞

■记者 郑满萌

有着“技能界奥林匹克”之誉的第43届世界技能大赛近日在巴西圣保罗闭幕。中国90后军团表现出色,获得4枚金牌、6枚银牌、3枚铜牌和12项优胜奖的优异成绩,创造了中国代表团参加世界技能大赛以来的最好成绩,实现了金牌零的突破。

杨浦职业技术学校汽车专业学生罗良作为车身修理参赛队员,不辱使命勇夺银牌,也成为中国参赛队历史上第一个获得奖牌的中职生。在罗良的微信朋友圈中,仅有的几条都是关于世赛的,世赛颁奖日的那一条只有几张照片和一句话。照片是他和教练团队或其他选手的合影以及一张银牌的特写:“感谢所有支持我的人,谢谢大家让我的巴西之旅满载而归!”一个来自普通随迁家庭又从未出过国门的19岁男生,站在了众人瞩目的世界领奖台上。

训练枯燥乏味不言弃

为了参加世赛,罗良从两年前开始正式训练,到最后冲刺阶段更是采取了全封闭式训练,每天6点起床,晚上11点半休息,除了吃饭,罗良都待在车间里练习,把部件拆下,再完好无损装上,周而复始,枯燥乏味。但罗良从未想过放弃:“做不好的时候

也会掉泪,但心里想着一定要争气,坚持下去。”

世赛对精度的要求极高,误差不能超过2毫米。

稳、准、快是比赛取胜的关键,因此训练伊始,罗良便花了很大精力锻炼自己的基本功,包括电子测量、板件分离、焊接、板件加工、板件整形等,其中车身板件的焊接又在比赛中占了很大比重。虽然在市级和全国选拔赛中,罗良的焊接水平一直都是遥遥领先的,但专家、教练也发现他的薄板焊接还不够稳定。薄板的连续焊很容易造成板件烧穿或是板件严重变形等问题,对稳定性要求极高,想要完全看不出焊接痕迹绝不是一朝一夕能够达到的。为此,教练和专家团队特别为罗良制定了一个符合他自身情况的训练方法——手臂绑上两公斤重的沙袋进行焊接训练,以锻炼手腕稳定性。

22个小时内根据大赛提供的参数完成所有零部件的更换、修理,除了对技术的精湛要求,时间也是需要克服的一大难题。

罗良操作时,教练周志巍就在一旁掐表记录每一步所需时间,训练后再分析评价整个项目各个模块所需消耗的时间,精确到哪些时间是必不可少的,哪些时间是可压缩的,在此基础上再进一步细化每个模块中各

个节点的时间分配,按照比赛要求再缩短半个小时的时间,为罗良制定节点时间表,严格执行。周教练介绍说,这一训练方法起到了很大作用,正式比赛时,20个国家的选手最终也只有包括罗良在内的7个选手完成了所有项目。

奖牌背后的团队

“最让我感动的其实是我们整个团队的团结一心。”杨浦职校校长、世界技能大赛车身修理项目集训基地的负责人卜建鸿在比赛后对所有比赛团队成员的表现十分赞赏。

教练周志巍是这团队中十分重要的一员,作为罗良的教练,他从今年6月起便离开妻子和刚刚5个月大的儿子,驻扎在学校和罗良同吃同住,调整训练节奏的同时,还要时刻注意调节罗良的情绪,让他能以最好的状态迎战。周志巍说:“罗良不是最聪明的学生,有时候需要反复说很多遍才能理解,他却是最能吃苦,也是最稳定的,一旦掌握了技巧就几乎不会失误。”

世界级赛制以英文作为通用语言,这对罗良来说是个不小的障碍,所以除了周志巍之外,罗良还有另一位获胜“法宝”——技术翻译俞俊老师。接受采访时,俞俊身着漂亮的连衣裙,一头乌黑的秀发梳在头顶,十

分清秀靓丽,俞俊坦言这并不是她的常态,在与罗良共同备战的日子里,俞俊也跟周志巍一样,天天扎根在车间里,与飞扬的金属屑、刺鼻的油漆味、焊接的电光火石为伴。赛场上,俞俊也是唯一一个能够出入罗良比赛工作间的人,她必须时刻保持精神高度集中,等待罗良随时叫她大赛规则进行翻译。俞俊说:“赛题虽然会提前一个月发给选手进行训练,但比赛当天还是会有30%的变更,这些都需要准确翻译给罗良,稍有偏差就会影响比赛成绩。”俞俊对此也承受了不小的压力。

此外,学校特意安排体育组制定了科学严密的体能训练计划,体育老师“轮番上阵”,每天对罗良进行有针对性的体能训练:包括耐力训练和腰、腹背肌的强化训练。为了让罗良在高强度的训练后迅速恢复体能,学校还特别聘请了一位专职大厨,为他单独开“小灶”,一日三餐精心配置,确保膳食营养合理搭配。

这些站在罗良背后的英雄们正如罗良自己所说的那样:“没有老师们的支持就没有现在的成绩,这块银牌是属于团队所有人的。”尽管训练过程极为辛苦,培养一位高技能工人也需要投入许多时间和精力,但罗良的成绩无疑给当代职业教育成果点了个大大的赞。



扫一扫关注
杨浦时报
微信号