



议家风家训 找最美家庭



平凉路街道施全红家庭——

与人为善 助人为乐



施全红家庭,居住在杨浦区许昌路227弄小区,一家三代八口人,老少同堂,同住一套房,同吃一锅饭,其乐融融,和谐幸福。家庭成员一直遵循着“与人为善,助人为乐”的家风家训,是远近闻名的和睦家庭,邻里人家对他们一家人称赞有加,有口皆碑。

施全红出生在农村,小时候父亲在部队当兵,母亲便独自带着两个年幼的子女生活。平日里,亲戚朋友对施全红一家照顾有加,日子虽然清苦平淡,却让人感到温馨快乐。这段经历在施全红幼小的心灵中播下了善和美的种子,也让成长中的她生出感恩厚报的志向。施全红六岁那年,一家人跟随父亲来到部队,成了随军家属。回想起在部队的那段日子,施全红感慨道:“很庆幸,我有一个充满快乐,充满爱的童年,父母经常教导我要‘与人为善,助人为乐’,这使我在今后的人生中获益匪浅。”

《学习雷锋好榜样》是施全红童年经常哼唱的一首歌,她伴着“学习雷锋好榜样……”的歌声长大,也将助人为乐的雷锋精神接力相传,发扬

光大。

1995年,施全红参与特困家庭的“结对帮困”工作,并由此进入社区工作。1996年起,施全红加入到了志愿服务的行列,先后参加区妇联组织的“巾帼法律义务咨询接待站”工作,居住地居委会组织的“社区服务网络”工作等,曾荣获“上海市杰出青年志愿者”、“中国百名优秀青年志愿者”等荣誉称号。

提供义务法律咨询、进行法制宣传……志愿服务占据了施全红大部分业余时间,但她对此毫无怨言,“帮助别人就是最好的自我完善,通过开展志愿服务,使我的学习、工作、业务能力得到了锻炼。”施全红经常说,在志愿服务中所得到的远大于付出,只有在荣誉面前不懈怠,才能争取更大的成绩。

2000年8月,施全红的父亲退休了,成为“平凉心理辅导站”的第一批志愿者。为更好地开展工作,施全红的父亲除了孜孜不倦地看书学习,还特地到华东师范大学学习,2009年又参加了心理咨询师的培训考级,获

得国家二级心理咨询师资格,从此对做好社区心理咨询师的工作更有信心了。施全红的父亲定期在区婚登中心、区信访办等处开展心理咨询工作,晚年生活过得充实而愉快。施全红的父亲表示:很高兴可以用自己的一技之长回报社会,这不仅是社会赋予的责任,更是自我价值的体现。

父母的言传身教不仅给子女,也给女婿、媳妇、外孙女、孙女留下了深刻的印象。在“与人为善,助人为乐”的家训下,家中的两个孩子也特别热心,施全红的女儿主动要求担任班级的生活委员和卫生委员,帮助老师收取班费、保险费、打扫卫生等,为同学和老师做些力所能及的事情。在此过程中,女儿也慢慢养成了认真、仔细的习惯,逐渐培养了责任感,也从中体会到了“助人自助,乐人乐己”的真谛。

“自愿服务”为施全红家庭搭建了“助人自助,乐人乐己”的平台,他们将继续保持并发扬“与人为善,助人为乐”的家训,以期遇上更好的自己。



征稿启事

“议家风家训,找最美家庭”专题报道开展以来,受到社会各界的广泛关注,起到了弘扬家庭美德,传承良好家教,引树文明家风的作用。希望广大杨浦家庭都来晒家庭幸福生活,议良好文明家风,讲家庭和谐故事,展家庭文明风采,秀家庭未来梦想。

参与方式

1、邮寄方式报送全家福照片,分享照片背后的家庭故事、家训家规(100字以内),寄至宁国路121号411室区妇联儿童和家庭工作部,邮编:200082

2、邮件方式发送全家福照片,分享照片背后的家庭故事、家训家规(100字以内),邮箱:ypfjlb@163.com