

16年的公益之路“未完待续”

施月波从癌症患者成为癌症俱乐部会长再变身为“康爱家”管家为病人服务

■记者毛海萍 实习生董盈岑

“就在危难时刻,施老师及时赶到劝导我,不断鼓励我勇于面对生活,真的很感谢施老师的帮助……”近日,殷行街道收到居民薛阿姨的表扬信,信中提到的“施老师”就是街道公益项目“康爱家”的管家施月波。

从“会长”变身“管家”

19年前,施月波被查出罹患乳腺癌。当时,她的女儿才三岁。只身来到上海的她,没有工作、没有医保,又遭遇丈夫突然下岗,化疗费、孩子的人托费、生活费只能靠丈夫的450元下岗补助维持生计。那时的施月波,一分钱恨不得掰成两半花。

那年春节,正在为钱发愁的施月波收到了市、区癌症俱乐部为她申请的1500元帮困金,她感动得眼泪直往

下掉。三年后,施月波成为癌症康复俱乐部的一名志愿者,也就是在这个时候,她接触到了和自己境遇相同,甚至经历更为坎坷的病人,施月波突然明白其实癌症并没有想象中那么可怕,通过外界的治疗和自身心态的调整,是可以重新获得生的希望的。

在俱乐部担任志愿者的第13个年头,施月波成为俱乐部的会长。作为俱乐部负责人,为鼓励病友走出家门,施月波和她的团队组织了龙舟队、腰鼓队、合唱队、编织队、读书会等多种活动团队,让病友们在活动中调节心态,通过适度的体能锻炼走向康复。

在为癌症俱乐部病人服务中,施月波想到了那些不进俱乐部的社会病人。卸任会长后,她参加了殷行街道“康爱家”的公益项目,专门为癌症病人服务。

将“爱”进行到底

走进闸殷路68号的“康爱家”,一面照片墙十分显眼。施月波一指给记者看,这是老年人排舞,这是划龙舟比赛,而照片中的这些人都是癌症患者。

来到社区工作的施月波,做的第一件事就是家访患者,重点家访新病人、困难癌症病人、转移复发病人。在家访的过程中,施月波总会受到患者或家属的阻挠和怀疑,即便如此,她从不气馁,通过“套近乎”,渐渐和患者建立起了一种默契。

薛阿姨是一名胰腺癌患者。经过和薛阿姨的几次谈心之后,施月波了解到,因为觉得丈夫对自己不好,薛阿姨常常会因为一些鸡毛蒜皮的小事和丈夫起争执。一天,她打电话跟施月波说要自杀,施月波急得马上放下手中的工作,赶过去看望她。在交流的过程

中,施月波知道了症结所在,因为儿子的一句话:“妈妈,我和姐姐都觉得你不是一个合格的母亲”,这成为压倒薛阿姨的最后一根稻草。了解情况后,施月波一边和薛阿姨的家属沟通,一边鼓励薛阿姨勇敢面对生活。稳定了她的情绪后,施月波还找到了同样是癌症患者的王阿姨,让她陪伴薛阿姨,排解其心中的郁闷。施月波说:“病人的脾气通常很差,是因为对生活缺乏希望和信心。其实只要对他们多一点关爱,就能让他们多一点对于生的渴求。”

施月波很有文学才华,是杨浦区作家协会会员,作品多次得奖。原想,从会长位置退下来后可以安下心来,实现自己的“文学梦”,但施月波的心还在众多癌症患者的身上。癌症患者不仅要承受疾病的疼痛,经济的压力,有时还不得不面对婚姻的危机。“生存的挑战不是每个人、每个家庭都能挺

过来的,有的自己放弃,有的被家庭放弃或抛弃,有的即使能做到积极面对,也会因缺乏科学的康复理念而造成生命和经济堪忧的处境。”施月波说,“每每和病人聊天,我就会收获一份感恩”。如今的施月波还活跃在社区,走街串巷,只为癌症病人能过得更好。

近年来,癌症发病率不断增加,癌症公益机构却屈指可数,90%以上的癌症患者还处在康复盲区。施月波说出了她心中的“蓝图”:有组织或者机构为这些处于非常时期的癌症患者及家属提供由癌症康复志愿者、社区、医院联动的康复指导,开展求医问药、体能锻炼、饮食结构、同病种交流等方面的服务,并采取分病种指导,探索更专业、更科学的方式指导患者康复,实现全心、全人、全程、全家的关爱服务。

施月波16年的公益之路还“未完待续”……



9月15日,上海市市民文化节中华戏曲演唱大赛市民曲艺大赛杨浦区复赛和“宜川杯”市民京剧大赛杨浦区复赛举行。据悉,曲艺大赛复赛将推选出3名参赛者参加市级决赛;京剧大赛复赛将推选出2名参赛者参加市级决赛。

■记者毛海萍 摄

第二届杨浦新江湾城8公里跑比赛网上报名正式启动 10月25日相约新江湾城开跑

■记者周琳 实习生杨晓梅

本报讯9月15日,“韵动杨浦,创新城区”杨浦新江湾城8公里跑比赛组委会在新江湾城社区文化活动中召开赛前新闻发布会,宣布赛事网上报名活动于当天正式启动。

本届8公里跑比赛,除了8公里竞技跑和2公里欢乐跑,主办方精心安排了系列赛事活动:有赛前跑者训练营,将专业、安全、健康的运动理念和跑者跑步爱好相结合;赛中冠军论坛,由世界冠军领跑,参赛者有机会与其进行近距离交流;赛后的征文比赛和摄影展示则为参赛者提供展示自我的平台。

此外,在活动现场有乐队的热力演出、各种欢乐的互动游戏,参与者有机会获得赞助商提供的精美奖品。除8公里竞技跑的前三甲可获

得丰厚奖品外,2公里欢乐跑设立了现场奇装异服奖,参赛者可以随意穿着,尽情发挥创意,角逐精美奖品。组织者还将在途经杨浦各代表性建筑的路线周边布置特色展板,供参赛者自拍留念,力争将本次比赛办成跑步爱好者的“嘉年华”。

赛事网上报名活动截止日期为10月15日,有意者登陆赛事官方网站www.yangpu8k.com.cn和赛事微信公众号“杨浦新江湾8公里”了解相关比赛信息并报名参加,名额报满后报名通道立即关闭。

新江湾城8公里跑定位为“绿色生态社区跑”,目标是将健康的生活方式与新江湾城的智能创新及绿色社区文化相结合,争取在三年内打造成为杨浦群众体育品牌赛事,力求为市民提供一个户外健身平台,并倡导积极健康的生活方式。

杨浦打造吸引人才“强磁场”

(上接第1版)杨浦海外人才基地为加大海外人才引进培育力度,构建“资金+基金”融资体系,设立了5年3亿元的人才专项资金,组建了总额达2亿元的海归人才创业投资基金——“海创1号”和“海创2号”。另外,“银园保”、“贷投通”等金融创新产品,也在着力推动资本、科技、人才各要素的充分融合。

领军人才创新创业在杨浦

记者了解到,“3310”计划的创业者几乎均为科技型人才,其本人或团队所掌握的科学技术处于前沿领域,甚至有些领先国际,有些填补国内空白。

留美归国博士周士安,在2011年1月创办国神光电科技(上海)有限公司,注册资金200万,属于杨浦区“3310”A类企业。2011年,其研发团队成功开发我国第一台具有国际领先技术全光纤集成高功率飞秒激光器,产品已应用于超精密加工中。公司创办当年总销售额即超过100万元人民币,第二年成功研发皮秒光纤激光器,实现小批量生产。该激光器经下游龙头企业一上市公司客户使用,充分验证此激光器和国外同类产品相比,性能上更为优越。到2014年,其总销售额已实现超过4000万元人民币。

根据十项配套政策,杨浦根据创业人才的创业项目专业评审结果,可给予相当数量的创业启动资金,由企业注册所在地提供50—200平方米经营办公用房,给予定额租金补贴;

高新技术产品产业化生产过程中流动资金不足的,经审核评估,可给予两年期最高200万元的信用担保贷款。区委书记诸葛宇杰说:“杨浦虽然财力还不是雄厚,但在这方面却是肯花代价的。”

中央“千人计划”入选者顾晶就拿到了100万元创业启动资金,住进了80多平方米的人才公寓,每月租金仅需400多元。他选择杨浦的理由就是:这里离市中心近,有许多知名高校,创新创业氛围好。顾晶创业成功的经历让同窗好友深受鼓舞,如今,同是清华大学电子工程系的校友,又同在杨浦创业的“英语流利说”App联合创始人王翌、林晖和顾晶一起,被称为杨浦区的清华“三剑客”。2013年5月,上海流利说信息技术有限公司在杨浦区复旦科技园注册成立,其创业团队开发出的“英语流利说”App在2013年末被苹果公司评为年度中国区“App Store精华”,并被预装到苹果专卖店的展示手机上。去年6月,公司获千万美元A轮融资。

今后,杨浦在科技创新中心重要承载区的建设中还将进一步完善“3310”人才计划,重点聚焦区域优势学科和杨浦重点发展的产业绘制全球顶尖技术和团队分布图,不拘一格引进海内外高层次人才。已实行5年的“3310”计划原先只资助初创企业,现正在制订升级版,计划增加扶持已度过初创期、处于快速成长阶段的创新型中小企业。升级版计划还将扩大人才资助范围,不再局限于海归人才,国内人才也可申请。

杨浦交警对全区校车进行安全检查

(上接第1版)由于交通违章处理系统会自动对校车司机的严重交通违法行为进行处理,几乎所有未扣满12分就被注销准驾资质的校车司机,并不清楚自己已经丧失校车驾驶资格。

为此,杨浦交警建立动态跟踪和管理制度,专门为辖区校车司机建立了《驾驶员交通违法记录》档案。校车专管民警每周都会通过网上交通违章处理系统,实时跟踪校车司机的违章行为,一旦发现其因交通违章扣分导致准驾资质被注销,将在第一时间主动联系相应学校和车辆管理单位,确保校车运行安全。

自查自检:隐患消灭在“萌芽”

未雨绸缪,防患未然。区教育局综治办相关负责人表示,为保障新学期学生上下学的交通安全,从8月24日起,该局就向各学校下发了教育系统“校车运营大检查”通知,要求各学校在开学前提前自检;8月28日,区教育局组织召开校车管理员安全员工作会议,要求各学校对校车运营的每一个环节可能存在的安全隐患进行排查、加强开学后的校车日常管理,确保校车安全运行。

“校车安全来不得半点马虎。”区

交警支队相关负责人介绍,“除了新学年开始的全面检查,以后每个月还要进行常态化的安全抽查,不符合标准的校车,将被‘一票否决’停止运营。”

面对执法部门密集的安全检查和不容忽视的安全压力,各校车运营学校也自觉加强了自查自检,力求把安全隐患消灭在“萌芽”状态。

9月6日下午,在区交警支队的现场指导下,民办阳浦小学七辆崭新的校车全部投入安全逃生演练。演习开始后,校车老师和驾驶员迅速打开后方的逃生门,引导车内学生有条不紊地从逃生门中逃离,整个环节组织有序、配合默契、迅速简洁。

“熟练使用校车设备保护学生安全,并不是一朝一夕就能够完全掌握的,需要不断地反复操练,才能为学生开辟一条安全之路。”民办阳浦小学安全总护导阙晓晖说,对于校车行驶而言,安全永远是重中之重,本次逃生演练拉开了学校安全教育周的序幕,模拟当校车遇到故障险情时,学生应当掌握的安全逃离路线和逃生方法。通过演练,进一步增强了全体师生的安全意识,提高了自救自护的能力,达到了预期目标。

据悉,除了每年多次开展安全逃

生演练、定期开展校车自查自检外,阳浦小学还依托校园网站、QQ群、微信群等平台,加强与家长的沟通联系,悉心听取意见建议,不断完善校车运营科学管理。家长反馈显示,通过互联网平台将家长纳入校车管理体系中,是校车管理的一大进步,受到普遍欢迎。

“阳浦小学安全逃生演练细致深入、务实操作,并及时提供了演练效果评估报告,提出相关改进建议,为全区各校车运营单位提供了良好参考。”区教育局综治办主任倪景说,在教育部门对各校车运营情况的自查过程中发现,大地幼儿园校车运营管理也十分规范,消防设施装备到位、行车记录台账齐全,值得全区各校学习借鉴。

记者在采访中了解到,目前全区小学校车已全部更换为符合国家标准专用校车,按照相关规定,为保障校车运营安全,从2016年9月1日开始,幼儿园所用校车也必须全部使用专用校车,否则将强制停用。

此外,交警部门还提醒广大学校负责人,在校车停用、校车驾驶员离职后,学校应及时办理相关注销登记手续,及时上报至交警部门,以免给学校安全管理留下不必要的隐患。

