

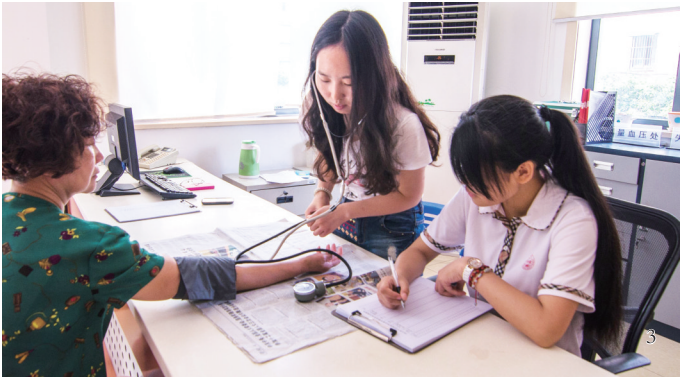
社区服务增才干 社会实践见世面

暑假期间,市东中学的240余名高中生志愿者来到平凉社区,受到街道的热情欢迎,安排到社区文化活动中心、银龄苑、社区“阳光驿站”、社区学校等4个志愿服务点开展丰富多彩的社会实践活动。短短两周的暑期社会实践使同学们拓宽了视野、增强了技能,大家纷纷表示,今后要继续参加社区的志愿服务,在社区的大课堂里历练自我。

■潘拯 陈凯庭



2



3



4



5



1

- 1、为托老所老人送餐
- 2、在双喜家园小区擦拭健身器材
- 3、为社区老年人测血压
- 4、组织头脑奥林匹克竞赛活动
- 5、在“阳光驿站”服务
- 6、军营学习折叠被褥
- 7、在图书馆学习书籍分类管理
- 8、学戴消防防毒面具
- 9、操作红外测火源装置
- 10、聚精会神录入志愿活动信息
- 11、离别之际依依不舍



9



6



7



8



10



11

言传身教“八要八不要”

——访海杨居委会黄忠兰

黄忠兰家庭把传承的家风家训概括为“八要八不要”:要夫妻和睦,不要打架吵闹;要学会文明用语,不要说脏话粗话;要道德高尚、遵纪守法,不要做损人利己、危害社会的事;要与书交朋友,不要迷恋网络;要邻里和睦、友好相处,不要漠然待人、不闻不问;要热心参与社区建设,不要袖手旁观;要乐于助人,争当志愿者,不要事不关己,高高挂起;要爱岗敬业,努力工作,不要无所作为,得过且过。

生活中,黄忠兰夫妇相敬如宾,相互信任,勤俭持家,有事共商量;妻贤子孝,儿女们都很孝顺,孝敬父母,尊重长辈,不言语

冲撞;老人呵护儿孙,鼓励儿孙,言传身教,循循诱导,不摆“家长”的架子。

和邻里相处中,和谐友善,遇到熟人主动微笑,主动问好,对人厚道、真诚;关注社区建设,热心参与社区活动,夫妻俩退而不休,热心参加社区活动,担任社区志愿者,参与公益活动,丈夫刘祝国还担任了上海市演讲与口语传播研究会副会长,被聘为上海东方讲坛特聘讲师,上海电影艺术学院客座教授,热心社会公益事业……

好家风不是一朝一夕形成的,需要从长辈开始,以身作则;需要吸取中国传统文化的营养,崇尚礼

节、道义、责任、仁慈、诚信、勤劳等品格,还需要有乐于传承和继承的自信。黄忠兰夫妇自小喜欢读书,家里藏书丰富,他们读书不仅仅停留在“读”上,还脑动手记,有的逐段逐字地推敲与思考。他们言传身教,把良好的学习方法与习惯传承给了小外孙。长辈的行为影响着整个家庭,黄忠兰家中弥漫着浓浓的读书氛围,书趣成了他们全家的情趣!

■刘英芬



明园坊的“雷锋阿姨”

65岁的钦金梅是明园坊小区的一名党员志愿者,十几年来坚持志愿服务,被大家称为“雷锋阿姨”。

楼里有一对近90岁高龄的老人,因为子女住得远,钦金梅几乎每天上门了解他们的身体状况和生活需求,陪他们聊天解闷。去年老人住进养老院,钦金梅每周一次去看望。今年张老伯离世前拉着她的手说:“你比我们的子女还要亲。”单亲楼阿姨有一次休克,小便失禁,钦金梅得知立刻上门,一边帮她换好衣裤,一边呼叫120,并帮楼阿姨洗晒被子、衣裤。楼里还有两户邻居为装修发生争吵,经钦阿姨劝说化解了矛盾。楼里还有一对年轻夫妇每天早出晚归,钦阿姨就主动帮忙接送孩子上学。钦金梅经常帮独居

老人钱老伯买菜,而且对租房的独居老人徐老伯也很关心。冬季的一天,徐老伯早上4点多打电话给钦阿姨说身体不适,她连忙陪徐老伯到医院,为老人挂号、买早点、联系老人的子女,当徐老伯急着要小便又不方便下床时,她就像对自己的父亲一样替徐老伯拿着尿壶解便,徐老伯感动地对钦金梅说:“你就是我的女儿。”

一个人做点好事并不难,难的是一直坚持做好事。钦金梅,她以自己的一言一行,展现着一名社区党员志愿者的风采。

■瞿灿凤

