

■宗禾 文/摄

宁静的桠溪国际慢城，烟雨迷蒙的高淳老街，苍翠的游子山林海，骑行者从竹林深处穿梭而至，茶园的嫩芽欢快地跳入采茶女的竹篓，浓墨重彩的五猖翩然起舞……这些，都是中国“国际慢城”——高淳的最美片影。

高淳，位于南京市南端，素有江南圣地的美誉，被称为南京的后花园和南大门。其南拥固城湖，北邻石臼湖，“两湖夹一城”的独特面貌和“三山两水五分田”的黄金比例，使得高淳历来就是远近闻名的“鱼米之乡”。到高淳旅游，不用刻意选择季节，浏览攻略，只要带上一颗说走就走的心。



春季，相约油菜花海

阳春三月，金灿灿的油菜花盛开，高淳桠溪国际慢城顿时芬芳遍野，上万亩油菜花海气势恢宏，一缕缕清香扑面，一丝丝春风吹人，这就是春的韵律。

一年一度的金花旅游节总能吸引数以万计的游客前来游玩，坐上热气球升到高空俯瞰，金花与枫叶、玉兰交相辉映，五彩斑斓，将整个大地艺术景观呈现在游客面前；置身漫步小道，蜂蝶舞伴随欢声笑语；登上文峰塔，来一张360度全景照，慢城美景你不仅看见了，还带走了。



夏季，放飞音乐梦想

夏是一年中最葱茏的季节，沙滩戏水、泛舟采莲，夏天的高淳翻开了美的另一面。固城湖沙滩上人头攒动、桨声灯影里的横溪河上荷叶翩翩，水乡慢城的荷花旅游节是这个季节最值得期待的，坐上画舫游弋在十里荷花长廊，心一下子就静了下来，就怕误入藕花深处，惊去鸥鹭的美梦。如果仅仅这些就让您爱不释手，那么这个季节来高淳就已有了足够的理由，何况还有音乐的陪伴？

2015年，大学生音乐节国际慢城青春音乐公社成立，让慢城与音乐“结缘”。从全国10大城市100多所高校选拔出的30强学员在这里进行全方位训练，每周5场音乐会轮番在高淳各大景点上演，这座宁静小城顷刻“喧闹”起来。

夏天，小城美景多。无论你走到哪里，绿意总会围绕在你的身边。到武家嘴热带风情谷看异域风情的各类植物，到植物迷宫来一场“探险之旅”，到莲雾馆里大快朵颐，到茅草房里喝豆浆吃油条。也可以到漆桥古村落慢食文化体验街区感受浓浓的驿道文化，品味各色美食，一览古建筑的独特魅力。

秋季，螃蟹肥美正当时

秋风送爽，蟹肥菊黄。良好的生态环境和先进的养殖模式使得固城湖螃蟹成为河蟹中的“高富帅”和“白富美”。固城湖螃蟹也拿下了全国第一个有机螃蟹证书、第一个国家河蟹生态养殖技术标准、第一个国家级中华绒螯蟹标准化养殖示范区、第一个螃蟹类中国驰名商标等多个“第一”。

经过20多年发展，高淳螃蟹养殖面积已经超过了20万亩，螃蟹产量从上世纪九十年代的156吨增加到2013年的1.49万吨，螃蟹销售收入从最初的966万元增加到2013年的16.39亿元，螃蟹养殖业从业人员超过5万人。固城湖大闸蟹成为高淳农民受益面最大、产业带动力最强、投资回报率最高的第一大特色富民产业。

秋天，小城美食多。除了大闸蟹，还有肥美的鸡鸭鹅、固城湖的大鱼头、爽口的藕尖、独具特色的菱蔓藤，再来几块高淳豆腐干，凑齐了一桌高淳地方菜，主食可以是蟹黄汤包，也可以是高淳炒饭。

冬季，民俗活动年味浓

冬天是一年中最重收藏的季节，如果说热情的高淳人将春夏秋都奉献给了外来的人们，那么冬天，他们更愿意给自己一些犒赏。进入腊月，家家户户就忙开了，喝腊八粥、准备年货、置办新衣、掸尘扫屋、祭祀祖先……这些大多是妇女们操办。男人们也没闲着，村屋里商量着今年搞点啥项目乐呵乐呵，于是龙灯、马灯、跳五猖、挡旱船、蚌仙舞就在各个村子里轮番上演。

冬到高淳，小城民俗多。可千万不要认为高淳百姓的龙灯、马灯千篇一律，这里面讲究可不少。龙灯就有好几种，其中最有特色的当属长乐抬龙和漆桥的脱尾龙；马灯也为小马灯和大马灯，其中东坝大马灯还是国家级非物质文化遗产项目。

不管你是什么季节来，热情、淳朴的高淳人总能带给你宾至如归的感觉；不管你是什么心情来，慢节奏的生活形态、优美的自然环境总能让你放慢身心；不管你是第几次来，每一次的高淳都是新的。

