

百余盒“爱心餐”的公益旅行

——五角场街道武东居民区创新助老模式

■记者 周琳

从炎炎夏日到秋高气爽,漫长两个多月时间,190多盒公益“爱心餐”,经过菜场配菜员、社区志愿者、公司员工的手,风雨无阻地辗转送上9位孤寡、独居老人的餐桌……近期,在五角场街道武东居民区,企业、社区、志愿者多方团结协作,探索一个社会公众共同参与助老公益事业新模式的创新尝试。

一菜一饭,当思来之不易

9月14日上午10时,武川路99弄几位年逾八旬的老人,在居委会干部带领下,相约前往吉浦路339号上海墨沁房地产有限公司,一起送上“热心助老、无私奉献”锦旗,表达内心的感激之情。

“这么多天以来,一直免费享用可口的热饭热菜,饮水思源、饮水思源,作为受益人我想知道恩人是谁?”86岁的独居老人唐先晋还未坐定,就向公司负责人田滨道明了来意。

唐先晋老人家住四楼,自从老伴离去后,独居的他茶饭不香,三餐不规律,也极少下楼买菜。为此,孩子们每周两三次过来探望,带一些菜给父亲放冰箱冷冻备用,久而久之,老人吃不上新鲜菜肴,生活也越来越离群索居,这种状况已持续了三年多时间。

7月9日,由居委会牵头,“墨沁”公司提供食材、社区志愿者做餐、公司员工送餐的公益行动开始实施。从这一天开始,唐先晋每天都能吃到免费送上门的爱心午餐和晚餐。

“远亲不如近邻,公司热心公益、社区嘘寒问暖、志愿者兢兢业业,这让我很感动。”唐先晋说,这些关怀让他看到社会的进步和国家的希望。

孤老王祖礼年逾八旬、体弱多病。这一天,久未出门的他坚持从六楼家中下来,气喘吁吁地与居委会干部一起去看望“恩人”,“热心慈善、用心办实事的企业家,一定要当面感谢,这段时间天天感受到这些好心人爱老护老的诚挚之心,我的心情十分舒畅轻松。”

“‘墨沁’公司一直低调做事,无奈老人们再三要求当面感谢,我才联系安排让他们见一面。”武东居民区党总支书记周瑾告诉记者,经过两个多月的运作实践,证实了这个公司确实在用心坚持地投入公益事业,作为社区基层管理者,她也希望这种新的公益模式能长久健康地持续,为政府部门减轻助老事业的压力。

爱心接力,关爱孤独老人

武东居民区老年人口占比达29%,其中独居老人近30位,超过70周岁以上的纯老家庭有40余户,对于孤寡、独居的高龄老人而言,需要更为细致贴心的志愿服务。

“墨沁”公司负责人田滨曾是武东居民区居民,得知这一情况后,抱着“回馈社会”的初衷,主动提出由公司免费资助居民区内八十岁以上孤寡老人和独居老人的中、晚两餐。为保障菜肴的质量和送餐的服务,他还提出了“由公司配送原料、志愿者烧菜做饭、公司员工送餐上门”的公益运作新模式。经过筛查,武东居民区内符合免费资助条件的有9位老人。

6月30日,武东居民区召开楼组长和居民代表会议时,居委会原党总支书记王建萍倡导社区居民自愿报名,在力所能及的情况下,由“小老人”为“老老人”提供志愿服务。

随后,4名“小老人”主动到居委会报名成立志愿者队伍,负责每天早晨到“墨沁”公司指定地点,领取“每人每餐一菜一素一汤”的原料,

带回家中为“老老人”们做餐。同时,“墨沁”公司每餐给予志愿者10元的调味品补贴,避免志愿者们“赔工又赔钱”。

7月9日,在武东居民区两任党总支书记的接力下,原定的公益“爱心餐”按原计划如期实施。这天早上,“墨沁”公司招商经理张洪涛排好菜单,交给吉浦菜市场配菜员准备好食材,由社区志愿者前来领取回家;中午,张洪涛和助手小徐,带上一摞环保快餐盒前往志愿者家中,将烧好的菜饭打包,一一送往9位受助老人家中。两个多月以来,就这样风雨无阻地循环往返,截至目前,已送出190多盒“爱心餐”。

志愿者朱佩珍年近七旬,退休生活十分清闲,爱心送餐公益服务招募志愿者时,报名的居民并不多,她不顾自己左腿股骨头坏死后遗症的行动不便,毅然接下了三位老人的午餐和晚餐制作任务。后来见张洪涛和小徐不辞辛苦地上下楼服务老人,朱佩珍又接下了周末和节假日的送餐工作。一瘸一拐地送了几次后,爱人不忍心她受累,也主动加入了志愿送餐队伍。

持续关怀,期待更多参与

“做公益有很多种途径,对于企业而言,时间就是效益,为何选择这一过程繁琐、牵扯员工时间和精力模式?爱心餐能送多久?”

对于这些疑问,田滨回答说,经营公益事业的念头由来已久,既有家庭的影响,也有自己经营公司多年回馈社会的报恩之心,“真心诚意为老人们提供更好的服务,一旦做下去就不能停,选择这种模式既能确保送餐质量,又可建立服务社会的企业文化,还希望建立一个相互监督制约的机制,保障公益爱心餐能长期运作下去。”

对于老人们而言,这一份“从天而降”的“爱心餐”,不仅帮助他们解决了做饭烧菜难题,还一次次给他们寂寞的晚年带来温暖的关怀和期盼。

97岁老人王尚清独自居住在222弄5楼,过去经常叫外卖上门,自从有了“爱心餐”后,她每天两次早早地等候在门口。8月中旬,志愿者朱佩珍顶着40摄氏度左右的高温给王尚清送午餐时,老人感动地取出冰箱里的西瓜,像小孩子一样堵在门口,看着她吃完才肯放行。

“老人们很可爱又很孤独,没事就跟他们聊几句家常。”身体健康的志愿者赵根弟,主动承担了节假日期间住在最高层老人的送餐工作,“我十多岁就失去了父母,一直把他们当成自己的长辈,只要老人们开心就好。”

的确,对于受助老人而言,“爱心餐”的意义,精神安慰远大于物质需求。而这种需求,目前只有少数老人有幸满足乐在其中,有更多的孤寡、独居老人期待享受相同的公益服务。

做一时公益易,做长久公益难。“这件事能做成功应该感谢社区和志愿者的努力,期待有更多企业和社会爱心人士,把善事当作平常事,共同参与进来,形成持续关怀孤寡老人、独居老人的良性循环。”田滨表示,将努力把这一公益事业长久持续,并寻求更多合作伙伴加入,让更多社区老人受益其中;同时,“爱心餐”制作配送过程中也会出现新问题,目前正在完善运作系统流程,希望能探索出一个可复制的运作模式,供社会各界参考。



9月25日,区六校九月诗会暨创梦杯“数字美文”颁奖仪式在育鹰学校举行。来自育鹰学校、上海理工大学附属初级中学、黄兴学校、三门中学、上海同济大学实验学校、新大桥中学的学生现场吟诵了自己创作的诗歌。 ■记者 张维维 摄

区图书馆举办纪念中俄反法西斯战争胜利70周年历史讲座 促进中俄文化交流

■记者 毛海萍

本报讯 日前,“战火双城——纪念上海、列宁格勒反法西斯战争胜利70周年图片展及历史讲座”活动在杨浦区图书馆举行,上海俄罗斯联谊会代表斯维耶娜,著名翻译家草婴的夫人盛天民,中国音乐家协会、中国翻译工作者协会会员、上海师范大学客座教授薛范,著名配音演员刘广宁等嘉宾来到现场。作为“俄罗斯之窗”文化系列活动,此次活动得到了俄罗斯驻上海总领事馆、上海翻译家协会、上海东际国际物流及协办单位的大力支持。

第二次世界大战期间,俄罗斯

作为欧洲主战场,中国作为亚洲主战场,两国人民都经历了惨痛的战火洗礼,东方讲坛历史讲师彭禹首先讲述了这段沉重的历史。接着,薛范与读者共同赏析了20世纪前苏联作曲家肖斯塔科维奇在卫国战争中创作的第七交响曲,暨列宁格勒交响曲,感受音乐带给前苏联人民抗战意志的极大鼓舞。上海大学美术学院教授蒋进军通过一组城市雕塑介绍,解读了两国人民坚持正义、渴望和平的信念。

活动中,还播放了草婴于1994年接受采访的片段。视频中,草婴讲述了抗战期间他在塔斯社上海分社的工作回忆。随后,配音演员刘广

宁、山东大学教授龚志发分别用中文和俄语朗诵了诗歌《你是抗战老兵》、《等着我吧》向抗战老兵致敬。最后,由布洛奇卡工作室负责人彭康申为读者讲述列宁格勒战役,这场围绕拉多加湖展开的保卫战幕后故事,并观摩电影《围困列宁格勒》。

“俄罗斯之窗”文化系列活动开展以来,已获得市民读者对俄罗斯文学、文化的广泛关注,旨在促进中俄文化交流,尤其是中俄青年的友好交流。活动当天,《战火双城——纪念上海、列宁格勒反法西斯战争胜利70周年图片展》揭幕,并在区图书馆一楼展厅持续展出至11月15日,这是上海举办的首个中俄双语图片展。

五角场镇公益跳蚤市场节——我爱我家 开启环保新模式

■记者 杨晓梅

本报讯 随着环保理念深入人心,推广绿色生活方式、共建生态之家已成为大家共同追求的生活目标。9月25日,由五角场镇妇联主办、浣纱片党委承办、上海乐爱社律师事务所协办的“我爱我家——变废为宝,利国利民”公益跳蚤市场节在教师公寓举行。

浣纱片区党委对活动进行了提前预热,通过发放倡议书、给在职党员和社区党委的一封信、宣传栏张贴海报的方式,向居民“广而告之”。居民们积极参与,把家中闲置的但仍有七八成新的物品集中到居委会,其中包括大小家电、办公设备、运动装备、厨房用品、玩偶及书籍等各类生活、工作、学习用品。为维持跳蚤市场秩序,居委会将所收物品进行统一登

记、估价并发放相应兑换券,活动当天,居民可凭兑换券以物换物。

当天上午8点40分,当记者赶到活动现场时,原定9点开始的跳蚤市场已经“生意红火”了。记者看到,活动现场设了不同的公益摊位。闲置物品摊位,提倡环保节俭的以物换物活动;爱心义卖摊位,来自阳光家园的残疾人手工作品义卖;爱心捐赠摊位,社区居民捐赠物品以及志愿团队优秀作品、自制环保袋义卖。

洪东居委会的李阿姨将家中闲置的餐具兑换了一件龙泉瓷花瓶,她表示这次活动将居民宣传动员起来,既使闲置物品物尽其用,又能联络居民感情,十分有意义。

浣纱四村的王阿姨也是收获颇丰,一手拎着兑换来的洗脚盆和保温炉,另一只手拿着兑换券,还在挑选自己心仪的东西。这两张券是用家

里闲置的两顶头盔换来的,她说,“洗脚盆是给老人用的,保温炉给孩子热饭菜用,老人、孩子都考虑到了。”她很喜欢这种以物换物的方式,希望以后能多办几次,“有机会还会参加”。

据了解,此次跳蚤市场节为第二届举办,第一届举办范围仅限教师公寓,而这一届将范围扩大到了整个浣纱片区的6个居委会,覆盖约8600户居民。活动当天交易物品300余件,除爱心义卖摊位收益用于残疾人事业以外,其余所得收益将全部捐献给“蓝天下的至爱”慈善日活动。

此次活动的承办方、浣纱片区党委书记贺瑛对记者说:“希望通过这次活动,进一步让绿色、可持续的生活方式和创新思维成为社区每个家庭的自觉选择,形成人人参与环保、爱护环境、节约资源的良好氛围。奉献一份爱心,让社会变得更加美好。”

