



杨浦区中医医院——

第三届“膏方节”开幕在即

冬令膏方是根据人的不同体质、不同临床表现,结合脉证分析而确立四十余种中药,经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序,精制加工成稠厚的膏状制剂,便于贮存、携带和服用。

杨浦区中医医院膏方门诊将于2015年10月19日开始,并可现场预约。

膏方门诊安排(特需)

医师姓名	职称	膏方门诊时间	诊室	专长
赵国定	主任医师	隔周三上午	第二诊室	心脑血管疾病、病毒性心肌炎、高血压病。
杨连利	主任医师	周三下午	第一诊室	冠心病、心肌炎、心律失常、心衰、糖尿病、高血压、甲状腺等疾病。
陈孝伯	主任医师	周五上午	第二诊室	慢性支气管炎、哮喘、急慢性肾炎、肾盂肾炎、慢性肾功能不全。
米秀华	主任医师	周三上午	第一诊室	冬令进补,四时养生,体虚感冒,慢性病调理,小儿肾脏病、哮喘及脾胃病调理。
胡雯	副主任医师	周六上午	第三诊室	呼吸系统、心脑血管、失眠、便秘、疲劳综合症等疑难杂症。
赵松龄	副主任医师	周六上午	第五诊室	胃肠、肝胆病及冠心病、脑梗等心脑血管疾病。
朱冬梅	副主任医师	周三下午	第二诊室	月经不调、痛经、不孕不育、盆腔炎、子宫内膜异位、更年期综合症等疾病。
胡占康	副主任医师	周三下午	第五诊室	高血压、高血脂、心律失常、心肌炎、头晕头痛、失眠等疾病。
张文妹	副主任医师	周五上午	第三诊室	肠胃病、眩晕头痛、哮喘、更年期综合征等疾病。
王勇军	副主任医师	周一下午	第二诊室	中西医结合治疗各种肝病及消化系统疾病。
高红芳	副主任医师	周三上午	第六诊室	肿瘤化疗后、癌前病变等中医膏方调理。
沈丽萍	副主任医师	周一下午	第一诊室	慢性肾炎、慢性肾功能不全、糖尿病肾病、尿路感染。
崔美贞	副主任医师	周四上午	第二诊室	治疗月经不调、痛经、盆腔炎、子宫内膜异位症、更年期综合症等疾病。
李凤英	主治医师	周五下午	第一诊室	肿瘤中医治疗膏方调理。
赵承竹	副主任医师	周二下午	第五诊室	外科常见病体质调理。
余志良	副主任医师	周二下午	第四诊室	中医中风病(脑血管病)、癫痫、神经肌肉疾病、郁证的诊治。
韩素萍	副主任医师	周三下午	第三诊室	擅长用中医中药治疗咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、肺心病以及亚健康的调理。
徐金美	主治医师	周一下午	第六诊室	中西医结合治疗冠心病、高血压、心律失常、高脂血症、慢性心衰及内科杂病。
洪强	主治医师	周四下午	第一诊室	长期失眠、健忘、头晕、神疲乏力、头痛等病证。

膏方有素膏、荤膏之分。素膏由草药组成,一年四季均可服用;荤膏中则含有动物胶或胎盘、鹿鞭等动物药,一般宜在冬季服用。

近几年,膏方广泛用于慢性病的治疗和调养。

众所周知,膏方组成中含有糖类,那么糖尿病患者可以服用膏方吗?答案是肯定的。在制作过程中,根据患者口感,可以不加糖料,也可以加用木糖醇、元贞糖、阿斯巴甜等甜味剂代替白糖或者冰糖。中医膏方治疗糖尿病,除起降糖作用外,更主要用于改善各种症状,预防和延缓糖尿病及其并发症的发生和发展。

随着慢性肾脏病发病率骤增,膏方已成为治疗肾病综合征、慢性尿路感染、慢性肾功能衰竭早中期等疾病的有效方法。

膏方用治病情相对稳定、肾功能无明显减退的肾病综合征患者,可以控制蛋白尿的漏出,提高血浆白蛋白,改善水肿症状,还可以减轻激素及免疫抑制药物治疗时所出现的副作用,提高患者生活质量。但脾胃功能失健者,在服膏方前应使用开路方。

膏方用治慢性肾功能衰竭早中期患者,可以减少患者体内毒素的产生,使临床表现相对稳定,多以补益肺脾肾为主,辅以清热利湿、活血化瘀之药。但服膏方期间必须控制电解质和酸碱平衡,在发热、腹泻、咳嗽、尿道涩痛等急性病期间,需暂停服膏方。

膏方与体质

膏方在湿痰郁热体质中的运用。湿痰郁热体质是指由于脾失健运、水液内停而痰湿凝聚,郁久化热,以粘滞重浊、湿热内蕴为主要特征的体质状态。此类体质人

群运用膏方,多需要配合开路方,攻补兼施,以健脾理气、清热渗湿、利湿泄浊为治则,慎用滋腻和温燥之品。注意避免在夏末秋初湿热气候或夏季高温环境时服用膏方。

膏方在瘀血体质中的运用。瘀血体质是指体内有血液运行不畅的潜在倾向或瘀血内阻的病理基础,并表现出一系列外在征象的体质状态。此类体质人群多兼有

散结之品。

膏方的功效

补虚扶弱。凡气血不足、五脏亏损、体质虚弱或因外科手术、产后以及大病、重病、慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱症状,均宜冬令进补膏方,能有效促使虚弱者恢复健康、增强体质,改善生活质量。

抗衰老。老年人气血衰退,精力不足,脏腑功能低下者,可以在冬令进补膏滋药,以抗衰老。中年人,由于机体各脏器功能随着年龄增加而逐渐下降,出现头晕目眩、腰疼腿软、神疲乏力、心悸失眠、记忆减退等,进补膏方可以增强体质,防止早衰。

未病先防。膏方对调节阴阳平衡、纠正亚健康状态,使人体恢复到最佳状态的作用较为显著。在节奏快、压力大的环境中工作,不少年轻人因精力透支,出现头晕腰酸、疲倦乏力、头发早白等亚健康状态,膏方可使他们恢复常态。

已病防变。针对患者不同病症开列的膏方能防病治病,尤其对于康复期的癌症病人、易反复感冒的免疫力低下的患者,在冬令服食扶正膏滋药,不仅能提高免疫功能,而且能在体内贮存丰富的营养物质,有助于来年防复发、抗转移,防感冒、增强抵抗力。

哪些人适合膏方进补?

一是亚健康人群,工作压力比较大,生活节奏快,人感到疲劳,不

能耐受较强的工作压力,又查不出明确疾病;

二是慢性虚弱性疾病患者,如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、高血压、冠心病、高脂血症、糖尿病、慢性胃炎、慢性肾炎、贫血等;

三是康复期的患者,如手术后、出血后、大病重病后、产后等;

四是养生延年的中老年人,采用膏方维持人体阴阳平衡,增强脏腑气血功能,起到增强体质、延缓衰老的作用;

五是儿童的调补,小儿根据生长需要可适当用膏方进补,尤其是有反复呼吸道感染和厌食、贫血等症的体虚患儿较为适宜。

服膏方的注意事项

一、忌食生冷、油腻、辛辣等不易消化及有较强刺激性的食物。

不宜饮浓茶,因茶叶中含有大量鞣酸,容易与补药中的生物碱结合,产生不被人体吸收的沉淀物;如服用人参、黄芪等补气的膏方时,应忌食生萝卜,因萝卜是破气消导之品;服含首乌膏滋药,要忌猪、羊血及铁剂;忌与牛奶同服,因牛奶中富含钙、磷、铁,容易与滋补性中药中的有机物质发生反应,致使牛奶和药物有效成分均受到破坏,甚至产生过敏反应。

二、忌感冒期间服用。发生感冒、发热、咳嗽多痰时,应暂停服用,待感冒治愈后再继续服用。症状轻微者在用感冒药治疗同时,可酌情减量服用膏滋药。

三、忌急性胃肠炎、呕吐、腹泻期间服用。

对脾胃素虚患者,在服用膏滋药时出现腹胀满、纳呆倦怠、便溏苔腻者,可用陈皮、佛手片、砂仁等泡茶饮用,必要时可选用参苓白术散、香砂养胃丸等健脾开胃、理气消胀的成药。

四、忌妊娠期间服用会造成流产的中药。

五、如患者属阳虚有寒者,应忌食生冷饮食;如属阴虚火旺者,则忌食辛辣刺激性食物;如为哮喘者,宜忌食虾蟹腥味;糖尿病患者可采取无糖的清膏;肝肾功能不全者需用药谨慎,减轻肝肾的负担。

四季养生活膏方



气虚、阳虚,运用膏方以理气化瘀、调养心脾为治则,同时可加强补虚行气、活血化瘀之效。注意避免凉血活血之药。

膏方在气郁体质中的运用。气郁体质是指由于长期情志不畅、气机郁滞而形成的以性格内向不稳定、忧郁脆弱、敏感多疑为主要表现的体质状态。此类体质人群又分气虚、肝郁等证,运用膏方多以疏肝解郁、条达安神为治则,用药中兼用疏肝行气、温阳补气、化瘀