叶榭软糕被列为沪非物质文化遗产

本地有民谚:“重阳不吃糕,老来无人邀”。人们自古便把重阳时节吃的松软糕类通称为重阳糕。可以说,重阳节家家制糕,以祝愿子女百事俱高。10月18日,来自闵行、青浦、松江、崇明、金山等上海多个区县,将被列为上海非物质文化遗产的各派“重阳糕”汇聚到了一起,让人们领略和了解不同的“糕文化”。

小小一块糕竟有四百岁

其实,重阳糕可谓历史悠久,最早的身影出现在汉代,当时是以蓬草相配制。到了唐代,则有麻葛糕和米锦糕,而宋代则称为菊糕,明清以后就叫为花糕。都说重阳要登高,不过,现代在城市居住的人们往往因为无山可登,所以大家以吃糕来代替登高,讨个口彩,表示步步升高。

上午8点不到,不少居民就早早地来到位于梅州路上的田园公园,为的就是能够买上一块具有上海味道的重阳糕。在这里,价格最便宜的要数2元一块的松江叶榭软糕。很少有人知道,这小小一块糕始于明万历元年(1573)年,如此算来,竟然已有400多岁。可以说,它是上海地区著名的汉族特色糕点。

其实,叶榭之所早早就能盛产软糕,和其地理位置有关,因其自古就是鱼米之乡,水运发达,商贸繁荣。“90%的粳米和10%的大米相搭配,做出来的软糕才最好吃,撒上点桂花,那香味甭提多好闻了。”带着1200块糕点而来的叶榭镇老师傅一边包糕一边笑着说。而这块小小的软糕也已经名列上海非物质文化遗产的名册之上。

不同场合吃糕看不同花纹

来自青浦练塘的石永英今年69岁了,这次给大家带来的是练塘有名的特色糕。“你可别小看了这块糕,什么场合吃什么糕,可讲究呢。”做了一辈子糕的老人对于家乡的糕文化可谓了如指掌。原来,在青浦练塘地区特别流行吃糕,只要家里有大大小小各种事情,都离不开吃上一口糕。先用糯米碾成粉,加水和匀后,经过多道工序,将湿粉或米团制作成方形的庄糕和半球形的圆团。可以说,除了春节,练塘地区男婚女嫁、丧葬祭祀、建房造舍、搬家迁移等重大活动中都有着做糕的习俗。

近年来,生儿育女、长辈做寿、高考入榜、出国留洋、过继领养等等,也都向左邻右舍或者亲朋好友分发庄糕圆团以示同喜。“你看,这一板糕上也分4个不同的花纹图案。”石永英不时地和前来参观的市民介绍。

让人大开眼界的还有来自金山的吕巷白龙糕。让人意想不到的是,这块糕的口感是根据天气温度的高低决定浸泡米的时间。据称,在10摄氏度以下的天气下,放置1月也不会开裂。

机器无法取代的传统工艺

要说到最稀罕的一块重阳糕,那非属闵行颛桥的桶蒸糕了。之所以说它稀罕,是因为现在在上海市区,可能只有最后一户普通居民还在坚持手工打造制作桶蒸糕。桶蒸糕,顾名思义就是用木桶通过隔水蒸制软糕。桶蒸糕的“个头”很大,直径约30厘米,厚度也有10多厘米。而这位守着这门传统工艺,年过五旬的颛桥阿姨宋爱华也为了这块香甜软糯的桶蒸糕付出了很多。

每年重阳节前夕,宋爱华每天凌晨2点左右起灶,每个上午都要蒸出40桶左右糕点。而为了能在这次重阳糕会上让更多的老人吃上上海口味的本地糕,她更是从前一天下午4点开始就加班加点做糕。尽管颛桥的桶蒸糕已经被列为上海非物质文化遗产名录,但可惜的是,如今,蒸制作坊手工制作仅剩宋爱华这一家了。

电费新添充值式 适用于一户一表

近日,国网上海市电力公司在本市范围推出全新的电费充值卡业务,上海市民又多了一种缴付电费的方式。

上海电力相关人士介绍,为进一步拓宽电费交费渠道,方便电力客户缴纳电费,国家电网供电公司在原有营业窗口、银行、邮局、便利店等多种交费方式的基础上,又推出了“电费充值卡”缴费新业务,以此更加便利的缴费服务。

该卡适用于所有国网上海市电力公司一户一表直接供电的居民客户,功能仅限于缴纳电费。目前,电费充值卡发售的面额有50元、100元、200元三种,只在全市各供电营业网点有售,市民购买后可通过拨打服务专线23572000进行自助充值,也可以在各营业网点通过柜台充值。

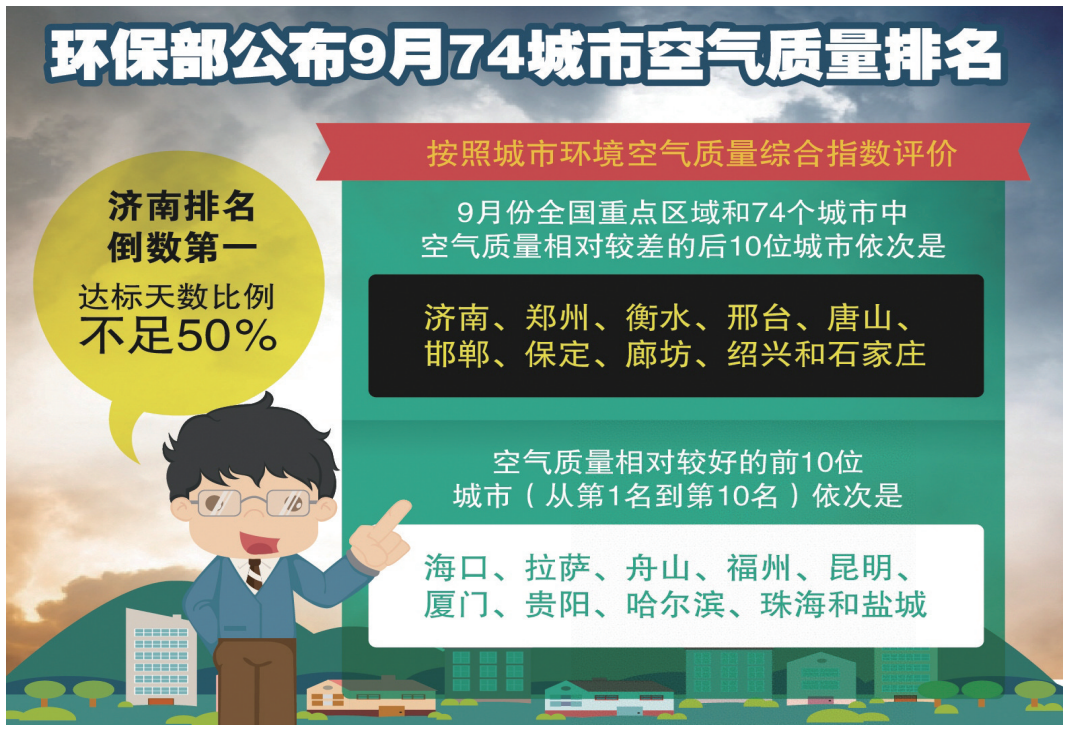
长阳路道路改建(二期)施工信息

施工路段:长阳路(宁国路—内江路)北侧半幅路;

计划工期:2015年10月16日至2016年1月31日;

交通组织方案:按施工方案于2015年10月16日对长阳路(宁国路—宁武路)路段交通向南实施翻交,于2015年10月27日对长阳路(宁武路—内江路)路段交通向南实施翻交。北半幅路段实施围场施工期间东西向机动车道保证双向二—三车道,非机动车由二侧人行道绕行。

杨浦公安分局交警支队



上海市杨浦区中医药学会
2015年社区卫生服务中心专家膏方门诊

时间	医院	地址
10月27日(星期二)下午1:00-3:00	五角场镇社区卫生服务中心	营口路760号
11月10日(星期二)下午1:00-3:00	定海社区卫生服务中心	爱国路77号
11月13日(星期五)下午1:30-3:30	平凉社区卫生服务中心	平凉路335号
11月20日(星期五)下午1:30-3:30	长白社区卫生服务中心	松花江路15号
11月24日(星期二)下午1:00-3:00	控江社区卫生服务中心	延吉西路100号
11月27日(星期五)下午1:30-3:30	殷行社区卫生服务中心	包头路429号
12月4日(星期五)下午1:30-3:30	延吉社区卫生服务中心	水丰路383号
12月8日(星期二)下午1:00-3:00	江浦社区卫生服务中心	许昌路1482号
12月11日(星期五)下午	大桥社区卫生服务中心	长阳路1389号
12月15日(星期二)下午1:00-3:00	五角场社区卫生服务中心	纪念路100号
12月18日(星期五)下午1:30-3:30	四平社区卫生服务中心	铁岭路39号

米秀华,中医学博士,主任医师,杨浦区中医医院副院长,上海中医药大学兼职教授,上海市中医师带教导师,全国第四批名老中医叶景华继承人,杨浦区第八批拔尖人才。

远离非法集资 共建和谐金融

去年以来,杨浦警方破获数起非法集资类案件。作为普通投资者应谨慎投资理财,提高辨别能力。那么,什么叫“非法集资”,我们如何进行辨别呢?

非法集资是指:法人、其他组织或个人,未经有关部门批准,向社会公众(单位或个人)吸收资金的行为。

其特点包括:1、未经有关部门批准,以合法形式掩盖非法目的,违规向社会公众募集资金;2、通过媒体、传单、推介会、手机短信等途径向社会公开宣传;3、承诺在一定期限内,以货币、实物、股权等形式还本付息或给予回报;4、向社会公众或不特定对象募集资金。

其表现形式具体包括:1、未经中国人民银行批准,擅自开办储蓄业务;2、具有吸收存款业务资格的金融机构,违反国家利率规定,擅自变动储蓄存款利率吸收存款;3、具有吸收存款业务资格的金融机构,以给付回报、实物方式变相提高储蓄存款利率吸收存款;4、具有吸收存款业务资格的金融机构,以发行股金等方式吸收资金,变相吸收存款;以兴办实业为名,承诺回报,非法向社会公众集资;5、以返租、代管、代养等形式销售商品,收取保证金等,非法向社会公众集资;6、以国家对生态环境保护、发展绿色产业、民间资金造林方面采取的鼓励政策为幌子,许诺高额回报,进行非法集资;7、以预售、合作经营、投资入股或加盟等为名,承诺回报,收取订金、股金、加盟费等,非法向社会公众集资;8、组织“抬会”、“合会”、“标会”等活动,非法向社会公众集资。

广大市民群众应树立正确的投资理念,不盲从宣传广告、不听信他人诱导、不眼红高额回报、不落入陷阱圈套。投资时,应该通过监管部门获取相关资质信息,并选择正规金融部门购买投资理财产品,切勿受高息、高回报的诱惑。

信息快报

上海启动公共卫生体系4.0版

近日,上海启动实施第四轮公共卫生体系建设三年行动计划,将重点聚焦城市公共卫生安全,打造全方位的卫生应急监测、处置和救援体系,传染病监测预警与应急应对能力建设将成为重点落实项目之一。新一轮公共卫生三年行动计划明确五方面共38个建设项目:重点聚焦城市公共卫生安全,打造全方位的卫生应急监测、处置和救援体系。以传染病监测预警与应急应对能力建设、上海航空医疗救援中心基地医院建设与应用、核化生应急医学救援体系建设等项目来落实。

5年后60岁及以上沪籍老人激增

在2010—2020年间,上海60岁及以上户籍老人数将呈现空前的高速增长期,华东师大人口研究所教授桂世勋预测称。

桂世勋透露,他主持的一项研究预测,在2010—2020年,上海60岁及以上户籍老人数将呈现空前的高速增长期,2020年末将达500万,比2010年末的331万约增长51%,而同期80岁及以上户籍高龄老人数及其比重却增长较慢,特别是在2017—2023年间甚至会出现阶段性的负增长,2020年末上海市80岁及以上户籍高龄老年人口数占60岁及以上户籍老年人口数的比例约为13.97%,比2010年末的18.07%要减少4.10个百分点。而2014年的统计资料已显示,上海市80岁及以上户籍高龄老人数的年增长率为5.27%,开始低于60岁及以上户籍老年人口数6.80%的年增长率。

桂世勋建议,各级民政部门特别需要让民间资本在做投资养老服务机构决策前深入调查市场实际需求,避免盲目投资。

桂世勋更进一步建议,应完善城乡养老服务补贴制度,制定全国统一的失能状况评估标准,对经评估为失能的低保老人,不管是否城乡居民、是否在某处常住、都应该给予全额养老服务补贴。

上海将推动街头艺人立法调研

在2015上海“民生访谈”上,市文广局局长胡劲军透露,明年上海将推动街头艺人立法调研。胡劲军表示,立法的核心是规范发展、营造良好的城市文化氛围,上海街头艺人的数量将与立法速度、城市管理服务能力相匹配。

“街头是这座城市最重要的公共空间,是活力与吸引力的重要组成,街头艺人也是城市街道文化多样性的回归。”复旦大学社会学教授于海认为,对于这项许可举措应当“点赞”。同时,由于空间资源的稀缺性,无论是艺人筛选准入,还是上岗制度安排,都需要管理但不宜太细,以防损害了民间艺术原本的自由和活力,不如制定一个“负面清单”,主要是不能有伤道德风化,不能有碍公序良俗。

遗失声明

■上海明乐食品有限公司临平店遗失税务登记证副本,国地税沪字310110787807093号,特声明作废。

■上海市杨浦区福顺保健按摩店遗失个体工商户营业执照正、副本,注册号310110600340716,特声明作废。