

火腿肠遭遇致癌风波,还能不能吃?

据新华社 北京时间26日晚间,世界卫生组织下属的国际癌症研究中心(IARC)一份报告将加工肉制品列为“一类致癌物”。这是否意味着火腿肠、培根等加工肉制品就不能吃了?专家认为应该理性看待。

“其实加工肉类列入致癌物名单并不那么意外,因为加工肉类往往要经过腌渍、烟熏、烘烤等处理。这样的加工方式常常会产生苯并芘、杂环胺、亚硝胺等致癌物,因此加工肉类也是一个漫长的积累过程。酒精也是一类致癌物,谁都知道喝酒伤身,长期酗酒则肝癌风险大增,但偶尔喝喝则无大碍。加工肉类和牛肉也是同样的道理。”

钟凯介绍,IARC将致癌物分为四类,加工肉类和砒霜确实同属于一类,不过致癌物分类的依据并不是谁致癌的能力更强,而是科学证据的确

凿程度。越是致癌证据明确的,级别越高,而致癌的能力则与分级没有必然联系。

比如研究人员估计,同是一类致癌物,摄入过多的加工肉类每年造成全球约3万4千人死亡,但相对而言,全球每年有100万人死于吸烟,而有60万人死于饮酒。

“致癌物也有‘量’的概念”。钟凯强调,正所谓“万物皆有量,关键在剂量”,即使是一类致癌物,导致癌症也是一个漫长的积累过程。酒精是一类致癌物,谁都知道喝酒伤身,长期酗酒则肝癌风险大增,但偶尔喝喝则无大碍。加工肉类和牛肉也是同样的道理。

中国农业大学食品科学与营养工程学院教授罗云波也同样认为,对于IARC的这份报告应当科学解读,避免造成恐慌。

“加工肉制品中含有致癌物质,并不代表吃了这种食物一定会患癌。如果摄入量不多,身体的代谢机能会把相关的有害物质代谢掉,所以并不会因为吃些加工肉制品就会得癌症。如果是长期大量地食用,则患病几率可能会增加。”罗云波说。

专家们同时也建议,养成科学健康的饮食习惯,做到平衡膳食。

钟凯说,一方面要控制红肉和加工肉类的摄入量,同时和鸡鸭肉、鱼肉混搭。按照平衡膳食宝塔的推荐,成年人每天畜肉类的推荐量是1两到1两半,英国国家医疗服务机构的建议也是将每天的红肉和加工肉类摄入量控制在1两半左右。另一方面,既然烟熏、腌渍的加工工艺本身就不健康,在有条件吃新鲜肉的时候还是优先吃新鲜肉。 ■胡浩

小儿喉炎秋季频发勿当感冒

据新华社 婴幼儿咳嗽、发烧,家长往往自行给孩子服用感冒药。儿科医生近日提醒,秋季小儿有上述症状,有可能是喉炎发作。家长要带孩子及时就医,切勿擅自用药。

10月12日早晨7点多,2岁合肥女孩微微因呼吸困难被家人送到安徽省儿童医院急诊科,确诊为喉炎后转到耳鼻喉科。上午10点,微微呼吸困难症状突然加重,经人工辅助呼吸后缺氧症状才得以缓解,各项生命体征慢慢恢复正常。家长称,孩子前两天只是嗓子哑,11日开始咳嗽并且发烧,夜里咳嗽声音像小狗叫一样,呼吸也费劲,病情发展很快。

安徽省儿童医院耳鼻喉科主任医师成琦介绍,入秋以后天气忽冷忽热,儿童抵抗力低,很容易患喉炎。最近半个月,安徽省儿童医院每天接诊喉炎小患者多达20余例,患儿多是3岁以下儿童,多有呼吸苦难、声音嘶哑、“犬吠声”咳嗽、发烧等症

状。遗憾的是,很多孩子被误作感冒或其他疾病治疗,贻误了病情。由于该病发展迅速,严重时会导致通气障碍而出现全身衰竭,甚至导致死亡。

喉炎是由病毒、细菌或者过敏引起的,多继发于咽炎、鼻炎或感冒着凉之后,治疗时除了需要早期使用抗生素外,还应及早、足量使用激素。很多家长担心激素会对儿童生长发育产生不良影响。成琦说,不及时使用激素治疗,容易使病情加重,让孩子出现缺氧、心力衰竭、喉痉挛等意外,严重时甚至会危及孩子生命。而不足量使用激素,对减轻喉水肿也没有任何意义。

医生提醒,为了预防喉炎,家长秋季应让孩子多喝水,每天定时开窗换气,以免室内细菌和病毒滋生。根据气候变化及时给孩子增减衣物,以免着凉感冒后引起喉炎。日常还应让孩子多进行户外活动和体育锻炼,以增强机体抵抗力。 ■鲍晓菁

洗护用品中防腐剂 增乳腺癌风险

据新华社 美国研究人员的一项新研究发现,个人洗护用品中经常添加的对羟基苯甲酸酯类防腐剂,即使含量不高,其致癌效力也高于此前预料,可能增加患乳腺癌的风险。

美国加利福尼亚大学伯克利分校的研究人员27日在美国《环境状况观察》月刊发表文章,称对羟基苯甲酸酯类物质的致癌效力超出先前研究所获结论,并质疑当前关于此类添加剂的安全检测低估了其健康风险。

对羟基苯甲酸酯类防腐剂被广泛用于洗发水、沐浴露、防晒霜等个人洗护用品中,具有类雌激素的作用。此前研究已证明,过量接触雌激素会增加患乳腺癌和生殖疾病的风险。因此,研究者认为使用含上述防腐剂的洗护用品也会给人体带来健康风险。

领衔此项研究的加利福尼亚大学伯克利分校妇科医生兼分子生物学家戴尔·莱特曼说,尽管研究证明对羟基苯甲酸酯具有类似雌激素的作用,会促进乳腺癌细胞增长,但有人认为对羟基苯甲酸酯的促增长效应不足以带来危害。然而,这一成分一旦与其他物质结合,其致癌风险将超出此前预期。但研究人员尚未弄清多大剂量的对羟基苯甲酸酯才会致癌。

研究者认为,当前安全检测仅围绕对羟基苯甲酸酯单独展开,并未考虑该物质可能与人体细胞中的其他信号分子相互作用,进而加大患乳腺癌风险的可能性。

为更好地观测对羟基苯甲酸酯的真实效应,研究者们观测了乳腺癌细胞中的两种受体,即雌激素受体和人体表皮生长因子受体2(HER2)。在25%的乳腺癌细胞中,HER2受体大量生成,这种受体检测呈阳性的肿瘤生长和扩散速度远超过其他类型的乳腺癌细胞。研究人员随后用乳腺癌细胞自然生成的外源性生长因子调节蛋白激活HER2受体,再让这些癌细胞接触对羟基苯甲酸酯类制剂,结果该制剂不仅激活了癌细胞中的雌激素受体,促使癌细胞生长和扩散,且所需剂量仅为这种调节蛋白不存在情况下的1%。

共同参与此项研究的毒理学家克里斯·武尔佩说,现行的安全检测方法可能也低估了其他仿雌激素物质的效力。研究者认为,如今人们在日常生活中会大量使用含有多种化学物质的化妆品,因此研究多种仿雌激素物质的相互作用才能更好地评估其对人类是否会产生致癌风险。 ■徐勇



注意!

海淘种苗有风险 附带土壤危害多

天津出入境检验检疫局近期多次截获来自美国的蔬菜种子

其中
包括 热那亚罗勒、泰国罗勒、四季葱等十余种

检验检疫工作人员依法对这些非法入境的种子及土壤进行了截留销毁处理

植物种子和土壤 是我国法律明令禁止进境物

非法入境的植物种子和土壤可能携带病虫害 尤其土壤,容易成为各种细菌外来生物的载体

一旦传入可能给我国农业生产以及生态环境造成巨大损失和不可还原的严重影响

特别提醒 消费者 切勿抱有侥幸心理邮寄或携带此类物品进境 以免造成不必要的经济损失

骨关节炎防治易陷四大误区

据新华社 10月12日是第18个世界关节炎日。专家指出,关节炎发病率上升,患者在治疗骨关节炎时常陷入四大误区,易导致疾病加重。

湖南省人民医院关节外科主任王靖介绍,误区一是有人以为老了才会患骨关节炎。其实关节炎并非只青睐老年人,年轻人在创伤后也可能患骨关节炎。一些年轻人在运动时方法不当导致运动损伤从而引发骨关节炎的情况越来越多见。

误区二是有患者认为骨关节炎是由于缺乏锻炼、血脉不通引起的。王靖说,日常锻炼可改善心肺功能,但在加速关节的磨损和老化。对骨关节炎患者而言,体育锻炼应以非负重的训练为主,避免大

运动量、长时间的体育运动。

王靖说,误区三是有人以为治疗骨关节炎应大量补钙。补钙只能防治骨质疏松,并不能治疗骨性关节炎。骨质疏松是由于钙质长期流失造成的,而骨关节炎的本质是关节发生退变和关节软骨过度磨损。

误区四是有人以为治疗骨关节炎有特效药可以立竿见影。王靖说,目前没有任何一种药物能完全治愈骨关节炎,要想缓解症状,就要有打“持久战”的心理准备,不能急于求成。

王靖建议患者遵照医嘱合理运动,规律服用疗效确定的消炎止痛类药物,配合使用改善软骨功能的慢作用药,辅以理疗等,才能尽快解除疼痛,延长关节使用寿命。 ■帅才

秸秆焚烧,烽烟年年怎么熄?

据新华社 华北、华东、华中的天空烽烟再起。年年此时,都可以看到各地政府的三令五申,狠招怪招频出的“禁烧令”,动辄数万干部进村入户查,千万资金撒进去,数十万财政资金扣,一个火点罚款百万,约谈干部拘留农民……

然而,“秸秆季”里的“烧”与“禁烧”依然胶着难缓。中国气象局国家卫星气象中心发布10月12日至18日期间的监测数据显示,我国秋粮收获地区秸秆焚烧火点226处,涉及河南省、河北省、安徽省、山西省、山东省、湖北省6个省,与去年同期的21处火点相比,增加了976%。

“死结”背后三大“纠结”
如果是资源,农民为什么愿意付之一炬,一烧了之?如果是垃圾,农村过去做饭取暖、沤肥造房又都是依靠它,发达国家的超市里摆放着它制的家用燃料。今天的秸秆处境尴尬。

改革开放30多年,农村能源结构出现“石化”“电力化”,生活方式“城镇化”。不少农村煮饭不用烧柴,建房不用盖草,牲畜吃工业化饲料,沼气池因人口外出增多而萧条等。秸秆传统的能源和材料功能快速消失,成为无处安放只能焚烧的“垃圾”。

量大且分散如何集中化利用?
中国工程院院士、中国科学院广州能源所研究员陈勇说,我国是小农业生产模式,秸秆资源地域分散又种类繁多,运输半径受限制,这些因素使得秸秆成型燃料无法与石化燃料竞争,企业的市场半径也不能扩大,天生受局限,这是新型工业化利用秸秆的天然掣肘之一。

低成本如何面对低效益?
近年来,各地对于秸秆综合利用的实践中,秸秆发电、热解联产、秸秆燃料等生物质能源被视为最有希望的一条出路。

但秸秆看起来价格便宜,但综合计算下来,确实是“昂贵的原材料”。湖北蕲春凯迪绿色能源开发有限公司燃料部部长、在秸秆利用行业工作了十年的孔述给记者算了一笔当前秸秆收储的成本账:一吨秸秆在收储点收购价为260元/吨,有的涨到300元/吨,蕲春县内运费80元/吨,上车费下车费约150元/吨,到厂价500元。如果走高速公路到外县收,到厂价要600元一吨。一吨秸秆发电825度电,收入619元。“抛开别的成本不计,一吨利润在100元以内。”

中国农村能源行业协会副会长熊建说,秸秆做生物质燃料,国家有补贴,每吨生物质成型燃料补140元一吨。很多企业都冲了进去,有的企业一年干到100万吨,一年补助了1.4亿。2013年,国家对生物质成型燃料的补贴取消,行业开会从原先几百人变成现在十几人。

科技+产业,变成“一把钱”
——做好传统秸秆还田,立法和补贴为农民做好服务。

湖北全省年均秸秆量超过3300万吨。今年年初,这个省通过《关于农作物秸秆露天禁烧和综合利用的决定》,规定了秸秆还田,下田收割机必须安装粉碎装置。四川、安徽等省都先后对秸秆还田作出要求。

四川广汉兴隆镇农民陈启友介绍,夏季粉碎的秸秆一半直接还田,一半堆在田边沤肥,下一季作物刚好可用。秋季的秸秆粉碎后,直接盖在冬播作物上面,保暖过冬。“不过,前提是农机直接把秸秆粉碎,不额外收钱。”

——加快新技术整合与科技成果转化,解决秸秆作为燃料的瓶颈,开创乡村绿色能源革命。

在科研院所,有很多秸秆转化利用新技术走出实验室,进入市场。华中科技大学机械学院教授肖波将秸秆制成“微米燃料”,利用粉尘爆炸的原理,让微米级的秸秆燃烧达到1400多度,相当于石化能源的温度,从而解决秸秆作为燃料的低效率问题,可大大拓宽秸秆工业化利用范围。

——巧用秸秆作为农业生产基料原料,提升经济价值。

在湖北京山县山珍食用菌合作社,一排排秸秆为基料的菌棒摆放整齐。负责人王旭告诉记者,去年开始,他们采用秸秆作为菌棒的基料,年消化秸秆1万吨以上。“秸秆生态环保,还可缩短香菇生长周期,经济效益很好。”

此外,不少地方还有将稻草直接加工为优质饲料,销往牧区。

熊建说,成功的项目都是技术先进、市场认可、农民满意三方面的结果。秸秆“禁烧”是一场攻坚战,也是一场持久战。多元化综合利用的行业企业壮大发展、更先进的科技转化要有一个过程。这中间会反复,会反弹,但走对了方向,久久为功,必有光明的前途。

■唐卫彬 黄艳 李健平