

# 辽宁现史上最严重雾霾污染

## 环保部向东北三省发紧急通知要求强化污染治理和环境监管

据新华社从8日午间开始,东北三省大部分地区在出现大范围降雪的同时也遭遇了雾霾天气。辽宁省环保厅相关负责人9日上午介绍,此次雾霾是2014年辽宁全面实施新空气质量标准以来,面积最大、持续时间最长、污染最重的一次雾霾。当天上午,辽宁省政府正式启动省级重污染天气应急预案,实施黄色预警。

专家表示,在逆温、静稳等天气原因的作用下,随着东北地区进入供暖期,势必会加大空气污染防控的压力,各地面临“保供暖”与“治雾霾”双重考验。

### 东北多地遭遇“霾伏”

8日午后,东北多地迎来今年入冬以来首场大范围降雪天气,伴随而来的是高强度雾霾天气,导致部分高速公路实行交通管制,部分航班出现延误。

环保部环境监测司司长罗毅说,11月9日,东北地区出现大范围灰霾,主要分布在黑龙江南部、吉林大部 and 辽宁大部,面积约为26万平方公里。其中吉林、本溪、长春等13个城市为严重污染,松原、白城、营口、七台河4个城市为重度污染。与8日相比,空气质量达重度及以上污染的城市减少

了4个,污染程度也有所减轻。吉林市为区域内污染最重城市,主要污染物为PM2.5,空气质量为严重污染。

截至10日8时,重污染过程仍在持续,但污染程度有所减轻。东北地区36个地级及以上城市中,有14个城市的空气质量为重度及以上污染,其中沈阳、鞍山、本溪、辽阳4个城市的PM2.5小时平均浓度大于250微克/立方米,空气质量为严重污染;大连、锦州、营口、盘锦、铁岭、通化、白山、白城、大庆、朝阳10个城市的PM2.5小时平均浓度范围为150微克/立方米至250微克/立方米,空气质量为重度污染。

此次雾霾天气较为强烈。在长春市,局地能见度不到400米,一些雾霾甚至进入了居民室内。为应对雾霾天气的持续影响,长春市已于9日7时启动大气重污染Ⅲ级预警。吉林省气象台8日17时38分发布了道路冰雪橙色预警,9日8时49分又发布了霾橙色预警。

记者在长春市新疆街看到,由于一些驾驶员没有来得及更换雪地胎,车辆出现爬坡打滑困难,一些路段还出现了交通事故。

吉林省高速交警部门根据雪情和路况,对珲乌、京哈等高速实行了临时

交通管制措施,京哈高速长平段因降雪路面结冰,自8日夜间全线采取交通管制措施。长春市龙嘉机场启动了大面积飞机延误应急预案,去龙嘉机场需要乘坐大巴车前往。

### 多因素导致空气污染

吉林省气象台台长杨雪艳说,11月是雾霾天气的高发期,近地层气体不易扩散,空气质量差。环保专家也认为,近期污染天气的主要原因是城市周边大面积焚烧秸秆,在静风、逆温等不利于大气污染物扩散的气象条件下产生的。雾霾的形成与水平方向的静风现象、垂直方向的逆温现象以及悬浮颗粒物的增加直接相关。

不可否认的是,东北地区开栓供热后的燃煤污染仍被列为诱发此次雾霾最主要的原因之一。长春市环保局副巡视员张斌说:“包括我国东北地区在内的很多城市能源结构以燃煤为主,供暖主要还是以烧煤为主,清洁能源使用比例低,在当前天气情况下,会起到加重空气污染的作用。”

专家同时认为,机动车尾气也是诱发雾霾的重要原因。在道路通行不畅,机动车行驶速度缓慢、怠速情况下,机动车尾气污染比较严重。

焚烧秸秆也是造成空气中刺鼻气

味较大的重要原因,也可能加重空气污染程度。长春市监测数据表明,近三年来,10月下旬往往是空气污染比较严重的时段,由于刚刚入冬,虽然已进入采暖期,但与更加寒冷的12月和1月份相比,燃煤量相对较少,焚烧秸秆对空气质量造成明显影响。

### 治理雾霾,要打“组合拳”

有关专家认为,应对雾霾天气应该做好“打持久战”的准备。当前雾霾天气频发,在天气系统无法改变的情况下,仅靠政府应急措施显然不能彻底解决。

长远来看,大力推进节能减排、改变能源结构是治理雾霾的根本之策。张斌认为,我国还是一个以煤为主要能源的国家,我国的经济发展和能源是紧密联系在一起,如果能大规模地减少对煤炭的使用,雾霾发生频率会有很大的下降。然而当前又不能不供热,而供热又需要烧煤,这都需要兼顾。

改变能源结构是一个渐进的过程,长春市市长姜治莹认为,防治大气污染,政府和社会两个“拳头”要一起使劲,打出推进能源结构调整、加快淘汰“黄标车”、治理城市扬尘、禁烧秸秆等标本兼治的“组合拳”。

以管控机动车尾气排放为例,张斌建议各地加大机动车排污防治监管举措,严格新车注册,加快淘汰“黄标车”。同时,还要推进机动车尾气达标排放,发展公共交通,同时还要积极改善供应油品质量。

杨雪艳建议,各地应加强露天焚烧作物秸秆和城区植物落叶的监管,改变秸秆的处理方式,以减少污染物排放。

一些市民表示,国家应加大对大气污染防治法律法规落实情况的督查力度,畅通监督举报渠道,不能让大气污染防治成为摆设。同时,要强化对公众进行环境保护的宣传,让每个公民都从少开一天车等身边的小事做起,为驱散雾霾作出贡献。

记者10日从环保部了解到,针对近期东北地区持续出现的空气重污染过程,环保部已向东北三省人民政府发出紧急通知,要求各地切实做好重污染天气应对工作,加强今冬明春大气污染防治,进一步强化污染治理和环境监管,加大秸秆焚烧执法力度。

同时,环保部已派出专家组赶赴东北地区,协助相关省市全力做好空气重污染应对工作,采取减排措施,尽最大可能减轻空气重污染的危害和影响。 ■张建 郭翔 崔静

## 冬季儿童易发水痘

据新华社 随着冬季来临,水痘等冬春季重点传染病有增高趋势。医生建议,水痘主要通过空气飞沫经呼吸道传播,儿童是主要患病人群,采用中医内服外洗的方法有助于防治感染。

甘肃省中西医结合医院中医首席专家、主任医师王世彪介绍,水痘多见于2岁至6岁幼儿,偶尔出现于成人及婴儿。水痘发病与热、毒、湿有关,因此治疗上始终贯穿清热解毒除湿的原则。

中医认为,水痘发于肌表所致,临床上以发热、皮肤及黏膜上分批出现丘疹、疱疹、结痂为特征。

王世彪建议,在内服中药的同时,予以中药外洗可以促进防治感染,皮疹消退、减轻瘙痒,促进病情好转。

专家提醒,在预防护理水痘时,应注意控制传染源。在水痘急性期应卧床休息,注意水分和营养的补充,不宜吃辛辣、肥腻的食物。为了防止患儿搔抓皮疹发生皮肤感染,要剪短小儿指甲,同时还要保持衣被清洁。 ■梁军

## 小儿疱疹性咽峡炎近期多发

医生提示,疱疹性咽峡炎为婴幼儿常见急性传染病  
初期症状与感冒较难鉴别,家长勿当作感冒自行给孩子用药



由多种(型)肠道病毒引起  
以发热、咽红、咽痛、上腭黏膜水疱为主要症状  
当孩子劳累过度、过敏体质、身体受凉、免疫力低下时,易患此病

### 起病2日内

口腔黏膜出现少数直径1至2毫米的疱疹  
多见于扁桃体前部及软腭、扁桃体、舌部等

水泡破溃后变为浅溃疡,患儿会比较疼痛,溃疡多在一周内愈合

尽量给孩子食用温凉的(半)流质饮食,可用温凉开水或淡盐水漱口  
可多食用富含维生素B2和维生素C的新鲜蔬果,遵医嘱适量使用促溃疡愈合的药物

新华社(大集制图)

## 天津中国武警脑科医院利用脊髓电刺激成功“唤醒”多名植物人

据新华社 31岁的赵阳(化名)近日在天津中国武警脑科医院取出了携带4年多的脊髓电刺激器,从植物人变为能够生活自理,甚至从事简单工作的正常人。

2011年新春,赵阳因为车祸导致重型颅脑外伤,开颅手术后持续深度昏迷3个多月,被宣判为“植物人”。

几近绝望的家长经多方打听,找到天津中国武警脑科医院昏迷促醒中心的颅脑创伤促醒专家董月青。经过对患者病情全面充分的评估,董月青决定为其实施“高颈段脊髓电刺激昏迷促醒术”来帮助他早日苏醒。

脑损伤后为什么会昏迷?脊髓电刺激如何促醒植物人?董月青说,

植物人保留了自主呼吸、脉搏,但无任何言语、意识、思维能力。因病人有时能睁眼环视,貌似清醒,故又被称为“清醒昏迷”。植物人最常见的原因是颅脑创伤,还包括心跳、呼吸骤停、窒息、溺水等原因所致的缺氧缺血性脑病,以及脑出血、脑梗死等造成的昏迷。

脑损伤后昏迷主要是由于广泛的大脑皮层和脑干网状结构受损所致,其中脑干网状上行激活系统主要是收集味觉、听觉、视觉、疼痛和触觉的刺激然后传导到大脑皮层,使得大脑皮层维持一定的兴奋性进而保持我们清醒,在脑损伤昏迷后这种上行的传导明显减少。

董月青说,脊髓电刺激是将电极

植入脊柱椎管内,以脉冲电流刺激治疗疾病。脊髓电刺激能够激活脑干网状上行系统,使得电刺激信号上传到大脑皮层,重新唤醒病人。另外,脊髓电刺激能够明显增加脑血流量,显著减轻大脑水肿,进而阻止脑萎缩的进程,能够显著改善植物人的临床表现,改善大脑血流。

2011年3月25日,董月青顺利地将外科电极植入到赵阳的颈部,并将电刺激发生器放置到他的锁骨下窝皮下。手术第二天,已经持续昏迷3个月的赵阳意识障碍逐渐好转,肌肉张力明显下降。经过一个半月的住院治疗,患者的意识逐渐好转。

出院后3个月的随访,董月青惊喜地发现,患者的意识已经清醒,能

够自己进食,并且能够与父母简单交流。出院后6个月,患者不仅能自己吃、能喝,而且还可以背诵家人的电话号码,吐字清晰。出院后一年,患者自己走到诊室,专门向董教授表示感谢。2015年11月,患者家属决定取出刺激器,这样患者就可以过上完全正常的生活了。

据统计,我国每年因各种原因导致新增加植物人患者近10万人,是世界第一植物人大国,给社会及家庭带来沉重负担。

目前,天津中国武警脑科医院昏迷促醒中心,已应用脊髓电刺激促醒手术治疗近60例不同原因导致的长期昏迷患者,促醒率达到76.4%,居世界领先水平。 ■张建新

## 气温下降,中老年人莫轻视“小中风”

据新华社 随着气温下降,脑血管疾病进入多发季节。首都医科大学附属北京天坛医院副院长王拥军提醒广大中老年人,特别是患有高血压、糖尿病、高血脂症,以及抽烟、饮酒者,一旦出现“小中风”突发症状,一定要立即就医。

“小中风”在医学上称为轻型卒中,患者在发病时往往出现一些短时间的不适症状,如身体某侧肢体麻木或者无力,说话不利索,或突然找不到正确的词语表达,单眼或双眼看东西不清楚或重影,行走困难或平衡失调等。

王拥军说,不少老年人常错过最佳治疗时机,把“小中风”拖成了半边肢体完全瘫痪的“大中风”。他说,我国每3个脑血管病患者中就有1人是轻型卒中患者,如果不及时有效治疗,将来发生严重卒中的可能性极大。根据研究数据,轻型缺血性中风患者如及时采用溶栓治疗,有近94%的患者无残疾;而若不进行溶栓治疗,90天后有近三分之一发生残疾。 ■齐中熙

## 小儿肺炎易当感冒治疗贻误病情

据新华社 12日是第七个世界肺炎日。专家提醒,秋冬季节是感冒的高发期,也是小儿肺炎的高发期,家长需仔细辨别,避免耽误治疗。

第三军医大学新桥医院呼吸内科副主任医师白莉介绍,进入秋季以来,医院接诊的小儿肺炎病例日益增多,他们起病初期与感冒症状十分相似,多有鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、发热等症状,如发展成肺炎,患儿会出现高热不退,咳嗽加剧,喘憋等症状,常伴有疲乏、烦躁不安等全身症状。

白莉说,肺炎前驱症状虽与感冒类似,但如仔细辨别仍可分辨,肺炎往往表现为顽固性剧烈咳嗽,无痰或伴有少量黏痰,且出现呼吸困难,高烧多日不退,食欲下降,嘴唇发紫等症状。 ■赵宇飞