

上海儿童青少年体育健身指数发布

近日,上海体育学院学校体育与学生体质健康研究团队发布“上海市儿童青少年体育健身指数”。该指数由体育健身环境、体育健身行为、体育健身效果三个维度构成。经测评,上海市儿童青少年体育健身总体指数为62.9分。其中,体育健身环境指数为66.7分,体育健身行为指数为48.5分,体育健身效果指数为76.3分。

社区体育环境是短板

一提到社区体育,不少人总将其与蓬勃开展的中老年人健身活动联系起来。其实,社区也是儿童青少年的生活场所。但由于缺乏适合的体育场地和体育组织,孩子们能参与的社区体育活动很少。从体育健身环境得分可以看出,“社区环境”(34.6分)远低于“制度环境”(83.7分)、“学校环境”(73.4分)和“家庭环境”(68.8分)。可见,健身环境的失衡发展是儿童青少年体质健康促进过程中的一大隐忧。上海体育学院院长陈佩杰认为,社区体育环境是学校体育作用延伸的重要保障,补齐这块短板、激发社会组织潜力,是提升儿童青少年健康水平的发展方向。

被动健身成常态

指数显示:孩子们的体质水平得分高于体育健身技能、体育健身意识得分。这种特殊的倒挂态势说明,目前儿童青少年的体育健身活动常常处于被动状态。健身行为指数进一步道破了问题的症结:静态生活时间过多,成为儿童青少年体质健康发展的重要隐患;过度使用智能电子产品,成为影响儿童青少年健康的高危因素;中高强度身体活动比例偏低,制约了

体育作用的发挥。此外,一些儿童青少年为了应试或加分而进行体育运动,背离了强健体魄的初衷,甚至让他们产生了逆反心理。福建师范大学党委书记、国务院学位委员会体育学科评议组召集人黄汉升提出,家长应该控制孩子对电子产品的使用,有意识地引导他们进行户外活动或集体运动。专家还呼吁关注“有效性身体活动”,让孩子们尽量动起来,并给予更多动起来的有力建议。

体育课如何发挥作用

校园体育是推动儿童青少年体育健身事业发展的重要积极因素。上海体育学院教授唐炎介绍,学校领导重视程度、校园体育课执行率和学生满意度得分分别为92.8分、92.1分、84.1分,儿童青少年在校园中的身体活动方式得分为93.5分。如此高的分数,一定程度上对学校体育提出了新要求:年复一年的体育课,到底对学生的身心健康产生了哪些实际效用?“每天锻炼1小时”在促进学生体质健康中具体起到怎样的作用?教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰提出,指数建立了科学的框架,对儿童青少年体育健身发展有指向性意义。比如,体育课教孩子哪些健身技能,怎么教?同时,指数以学校体育为延伸,表明家庭、社区共同参与的重要性,为最终形成学校、家庭、社区三位一体的儿童青少年体育发展模式提供了范式。记者了解到,“上海市儿童青少年体育健身指数”通过数据模型收集、分析,形成了对上海儿童青少年体育健身发展可参考的数据。今后,它有望为其他省市的儿童青少年体育健身提供综合评价。

8个莫高窟洞窟“搬”至上海

敦煌莫高窟,一颗璀璨的丝路明珠,吸引着世界的目光。12月1日起至明年3月,“敦煌:生灵的歌”大型展览于上海喜玛拉雅美术馆举行,除了中唐第158窟室由于体积太大,采用了4:5比例再现涅槃卧佛外,其余北凉第275窟、西魏第249窟、晚唐第17窟(藏经洞)等7个洞窟均为1:1原样复制。125组文物或复制品将静静地讲述那些有关敦煌的传奇。

复制品大多出自名家之手

经过改造,喜玛拉雅美术馆挑高25米的大厅内,陈列了8个复原的敦煌石窟,基本呈现了敦煌莫高窟自公元4世纪始修直至元代近千年中各个历史时期的石窟面貌。在此其中,除莫高窟晚唐第17窟(藏经洞)之外其它洞窟因保护的原因目前并不对外开放,如今复原的石窟在上海“揭开面纱”。亮相的展品,同样显得弥足珍贵。来自敦煌研究院的展品包括彩塑临摹12件、壁画临摹60件、藏经洞绢纸画复制品25件。据介绍,这些复制品大多出自包括“敦煌的守护神”常书鸿在内的名家之手。此外,展览展示出的20件文物中有10多件为国家一级文物。比如,此前在开箱仪式上亮相的北魏《大般涅槃经如来性品》,此卷乌丝栏纤细规整,墨色浓黑而有光泽,书法保持了较多的隶书气息,字体结构也如隶书扁平状,书写工整,灵动潇洒,每字都给人以美的享受,是北朝时期敦煌写经中的精品。

未来将实现全部数字化留存

敦煌莫高窟也叫千佛洞,坐落在甘肃省鸣沙山和三危山的怀抱中,现存洞窟735个、壁画4.5万平方米、彩塑2000多身,是中国现存规模最大的石窟寺遗址。为了保护文物,现在的莫高窟在旅游旺季时一组游客仅能参观8个石窟,即使是淡季前往,也只能看到12个。虽然科学家与文博学者一直以来都以各种手段延缓文物的损耗,然而岁月的侵蚀终不可逆转。因此从上世纪50年代开始,敦煌研究院便开始着手石窟的复制,以期让这些“丝路瑰宝”能够延续生命。敦煌研究院开放管理委员会常务副主任、莫高窟数字展示中心主任李萍告诉记者,正因为数字化的帮助,敦煌研究院于去年8月1日正式推出“总量控制、网上预约、数字展示、实体洞窟”的新参观模式。因为有了球幕影院的展示环节,缩短了游客在窟区逗留的时间。尽管数字化保护接下来面临洞窟面积小,设备安装困难等障碍,不过敦煌研究院仍然有信心在未来几年间对所有石窟完成数字化,以此来永久保存它们。除了“预约”之外,“应急”方案同样十分完善。从7月初至国庆黄金周结束,莫高窟单日参观游客数量持续90天超过6000人限额。特别是7月10日至8月20日,40天内的游客量每天都超过一万人次。超出部分的游客,管理部门开设了面积相对较大的洞窟予以接待,以确保对于壁画的伤害降至最低。

信息快报 上海建全国最大医疗档案信息库

今年内全国100个城市将全面推开城市公立医院综合改革,作为首批国家联系的医改试验田,上海的医改下一站将重点攻破公立医院以业务量作为绩效考核依据的制度壁垒,将更多专家号源下放到社区。近日,城市公立医院管理与改革研讨会在沪召开。记者获悉,目前上海已建成国际上最大样本量的医疗卫生信息库,随着医改推进,将全面实现大医院和社区在诊疗信息上的共享,最终实现科学合理的新型分级诊疗模式。国家卫生计生委体改司副司长傅卫表示,上海从10年前探索公立医院综合改革,目前成效初步显现,医药费用过快上涨势头得到初步控制,次均门诊费用和人均住院费用增幅低于全国平均水平,医疗秩序呈现整体向好。据最新统计数据,2014年市级医院门急诊和出院均次费用分别为318元和15962元,自2005年以来的均次费用年增幅为3%,明显低于全国三级医院平均水平,医疗费用控制效果明显。与此同时,去年本市市级医院患者平均住院日为7.56天,较2005年下降8.53天,年均下降0.95天。上海目前已建成全国最大的医疗档案信息库和国际上最大样本量的医疗卫生信息库。这个覆盖了38家三级医院、联网各区县基层医疗机构的庞大系统,已存有6578万份个人诊疗档案、16亿条处方、2.3亿份检查检验报告和375TB影像资料。



扫一扫关注
杨浦时报
微信号



扫一扫关注
杨浦时报
手机报



杨浦时报

2016年发行工作已启动

《杨浦时报》创刊于1996年10月,坚持“贴近实际、贴近生活、贴近群众”,以“关注发展,服务民生”为己任,围绕中心把握导向、关注民生办出特色,面向基层传递党的声音、反映社情民意、弘扬社会正义、传播先进文化,为广大市民提供最新鲜、最实用的信息资讯。

2016年《杨浦时报》发行工作已启动,面向全区发行,实行有计划向广大读者赠阅。现就有关事项敬告读者:

- 1、2016年《杨浦时报》的发行对2015年的订户(个人或单位)不再延续,2016年《杨浦时报》的订户凭2016年《杨浦时报》订户卡办理手续,由所属邮局继续投递。
 - 2、需要订阅2016年《杨浦时报》的读者,可向居住地(街镇、居委会)、工作单位(或主管部门)提出申请,由其酌情予以解决。
 - 3、《杨浦时报》订户卡仅限于杨浦区域内9家邮局(见卡上所列)范围内使用。本区居住的订户可直接填写本区地址,居住地在外区但在本区工作的订户,请填写本区工作单位地址;原在本区工作现已离退休的订户,由原单位(主管部门)自行解决,填写外区地址者,一律不受理投递。敬请广大读者理解、支持《杨浦时报》发行工作。
 - 4、本区各社区(街道)的四个中心(事务受理中心、文化活动中心、党员服务中心、卫生服务中心)及本区所属公园的《杨浦时报》免费发放点,继续由所属邮局投递。
- 如遇其他问题,请致电25033858咨询。