



# 幸福和谐是人生的历程

## ——记“第一届全国文明家庭”王金丽家庭

■记者 周琳

12月12日,“第一届全国文明家庭”表彰大会在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平亲切会见全国文明家庭代表,并发表重要讲话。“第一届全国文明家庭”推选总名额为300户,包括杨浦王金丽家庭在内的8户上海家庭获此殊荣。

12月14日上午,由五角场街道、区妇联推选上报的获奖家庭代表王金丽载誉返沪,在南京政治学院上海校区心理咨询中心接受了本报记者采访。

### 投笔从戎,比翼双飞砥砺前行成才

年届中年的“老党员”王金丽原籍吉林省四平市,2002年特招入伍,现为南京政治学院上海校区军事心理与心战系军事心理学教研室教授、硕士生导师、学院心理咨询中心主任。

贺岭峰是王金丽的爱人,两人同在南京政治学院上海校区从事同一门专业的教学与研究——心理学,他们既是“教授夫妻”、“博士夫妻”,又是双双参加过亚丁湾护航的“护航夫妻”。

王金丽夫妇原先分别为广东省珠海市教育局教研中心副主任、珠海市第一职业学校心里咨询负责。2002年,他们放弃待遇优厚的工作,双双投笔从戎,成为南京政治学院上海校区的心理学教员,承担起军队繁重的教研任务。

2008年,汶川地震爆发后,王金丽主动请缨,作为全军心理服务专家组成员,赴受灾最严重的北川地区开展心理服务工作。期间,她连续8天8夜驻守山区,克服灾难遍地、饮食不便、“共情”过多致情绪低落等困难,辗转帐篷区为受灾群众开展心理疏导,成效十分显著,深受救灾官兵和灾区民众欢迎。

第41届世界博览会在上海召开期间,王金丽同时兼任世博安保部队、武警边防部队、世博局和志愿者队伍的特聘心理服务专家,奔波在世博心理服务一线,多次化解心理危机。

2012年2月,海军第11批舰艇编队赴亚丁湾、索马里海域执行护航任务。王金丽作为唯一的随舰心理服务专家,在历时200余天、行程12万海里的航程中,积极为护航官兵开展心理服务。航程中,各国商船队伍曾遭遇

70多艘海盗船的围攻,在中国海军军舰护航下化险为夷。王金丽为护航官兵提供心理服务的同时,总结前十批护航心理服务经验,在狭小的住舱里整理了8万多字的《护航官兵心理健康服务手册》研究材料,上报海军政治部后获海军首长充分肯定,并决定从第14批护航编队开始投入使用。

贺岭峰则为海军第15批赴亚丁湾、索马里海域执行护航任务的舰艇编队成员。同时,也是上海市妇联、市消防局、市公安局特聘专家,多次为新疆平暴维稳部队、驻港澳部队、首批女歼击机飞行员等提供心理服务,圆满完成重大非战争军事行动的心理保障任务。

十多年来,王金丽夫妇爱岗敬业、乐于探索,在本职岗位上比翼双飞、建功立业。王金丽入选全军心理服务专家库专家,荣立过二等功,是“军队院校育才奖”、全军优秀共产党员、感动南政十大人物、上海市“三八”红旗手、上海市巾帼标兵、严高鸿奖、“杨浦好儿女”等荣誉获得者;贺岭峰现任南京政治学院上海校区军事心理与心战系主任,荣立过三等功,他们的家庭曾获评“全国五好文明家庭标兵户”荣誉,夫妻双双在特殊岗位砥砺前行。

### 智力强军,三尺讲台尽献豪情

近年来,中央军委倡导的“实现强军目标,建设世界一流军队,为实现中国梦、强军梦提供有力的人才和智力支持”精神,对军院校改革创新建设提出了更高的要求。

王金丽、贺岭峰夫妇以创新精神和开拓意识,参与并组织了全军首个军事心理与心战系、首个军事心理学与心理战重点学科、首个军事心理学本科课程体系的建设。

日常工作中,王金丽夫妇积极投入工作,承担起繁重的教学科研任务,两人共同推进心理学短训班、心理学本科生及研究生的教学工作,坚持把学院要求的“三进入”体现在各门课程的教学,授课效果得到学员的普遍好评,周末讲座常常爆满,经常应学员要求进行“精彩回放”。

为确保教学效果,他们先后开设了《军人职业生涯辅导》《军人团体心理训练》《军人心理危机干预》等多门全军首开课程,通过三尺讲台向广大官兵传授健康心理建设专业知识,每年课时达300多个,现已累计近3000

多个课时。同时,针对各班次学员的心理需求和特点,根据岗位任职需要,及时调整所担负的《心理咨询理论与技术》、《社会心理学》、《军队管理学》、《心理危机干预技术》、《军事心理学最新研究动态》等课程内容和风格,深受学员们的欢迎。

专业科学研究工作方面,王金丽、贺岭峰夫妇两人先后主持承担了全军社科基金军事学课题“战斗力生成视域中的战时心理防护机制构建研究”、“野战条件下远程心理援助研究”、“非战争军事行动中官兵的心理防护”、“东海方向部队全面作战适应体系构建与实施”、“政治争取攻防模拟演练方案制定”等面向战斗力生成的科研项目,出版了《军事心理学——临床与作战中的应用》、《军队管理心理学》、《非战争军事行动中的心理防护研究》等一批研究成果。

在王金丽、贺岭峰夫妇组织下,我军自主研发的“野战条件下军人领导力训练器材”和“心理战兵棋推演系统”直接应用于教学实践,目前他们主持并参与研发的17个心理战军事训练模型已纳入全军事训练数据、模型和公共平台。此外,他们还广泛征求部队及群众对心理学服务的需求意见,摸索出一套“团体心理学体操”,在多处连队推广。

### 倾情服务,化解危机屡获“点赞”

从广东特招入伍到上海的15个春秋里,王金丽持续贡献智力、心力服务社区,将心理健康知识与心理调适原理,运用于社区干部工作能力和社区居民心理素质教育上。她先后在上海市近20家街道(镇)开展心理服务工作,受众涉及老年人、单亲妈妈、失独家庭、“啃老族”、外来务工人员 and 学龄儿童家长等,实用效果获普遍好评。

自2006年起,王金丽每月一次前往杨浦区职工心理援助中心,为来沪务工人员开展公益咨询,一做就是十年。王金丽是上海市妇联心理健康进社区工作的督导专家,长期为在一线进行心理辅导的专业人员提供技术支持;常年担任杨浦区、嘉定区心理督导专家和青少年心理健康指导中心专家,为社区居民开展心理疏导的咨询师、社工、中小学心理辅导老师提供专业辅导。同时,王金丽还是上海市婚姻司法调解心理顾问,专门为陷入纠

纷与冲突中的双方提供心理疏导。她热心社区志愿工作,关爱居民心理疏解,长年工作在服务社区居民的一线,其工作内容涉及家长里短、夫妻关系、子女教育、家庭危机,甚至生死大事。丈夫贺岭峰也热心参与社区心理服务人才培养活动。

作为军、地知名的自杀心理危机干预专家,只要有居民呼求,不论是凌晨还是子夜,王金丽都会出现在呼求者的身边。她曾经在持续2个月的半夜、凌晨时分,为一名因丈夫提出离婚而寻死觅活的妇女开展心理疏导,凭着丰富的专业经验,与社区、居委会共同配合,调动资源、协同工作,直至该居民心理平稳过渡到安全状态;她也曾经在寒冷的冬日循循善诱三个多小时后,劝导轻生者放弃自杀念头重返家庭,并对其整个家庭开展心理辅导。她以专业、耐心与真诚,为一个个绝望的生命重新找回生活的信心,帮助一家人重新回归和美生活。

类似的事件处理多了之后,王金丽深深意识到,心理危机防范应从娃娃抓起、从家庭抓起。从此,她把注意力从个体治疗转移到家庭治疗上,把一个家庭作为工作整体,从系统的角度去看一个家庭的代际传承与代际创伤,从结构的角度去看一个家庭的权利平衡与界限,从沟通的角度去看一个家庭的情感连接。长期以来,她在这方面不断积累经验,逐渐形成对家庭问题的洞见,并把这些经验运用到实际的帮扶工作中。

近期,在五角场街道党工委、办事处及妇联组织支持下,王金丽和她的团队将心理辅导工作室拓展至自己居住的蓝天社区,在社区睦邻中心的“妇女之家”成立了“最美家庭工作室——金丽心灵驿站”,经过需求征询和精心策划,通过互动式授课、参与式体验以及面对面的心理疏导,充分发挥睦邻中心的熟人特色,为身边的居民宣传心理健康知识,提供贴心的心理服务,切实让居民感受到身边有个“心灵之家”。在工作之余,王金丽主动参与睦邻中心公益活动,协调“小家”的矛盾、拉近“大家”的邻里关系,推动和谐美好的社区建设。

在王金丽的影响下,她的爱人贺岭峰也热心参与社区心理服务人才培养活动。多年来,夫妇俩坚持为社区提供义务心理咨询,以专业、耐心与真诚成功干预军内外多起自杀事件,其事迹和经验被杨浦区推广。

### 家庭和睦,尊老爱幼幸福满满

王金丽家庭夫妇恩爱,孝敬老人、育女有方。多年来,他们的家庭先后经历了王金丽母亲两次肝癌手术直至去世、贺岭峰父亲脑溢血等变故,他们尽心为老人医治,陪老人旅游、送老人回家过年,尽心照顾双方病重的老人,直至老人安然离世。

王金丽夫妇非常注重家庭教育,着重锻炼女儿坚强独立的学习和生活能力,他们16岁的女儿贺卓尔在《东方教育时报》、《解放军报》等报刊上发表了他们的家庭教育经验。其教育孩子的经验,入选上海市社会科学院出版的《8位心理学家的育儿经验》,他们的家庭也获评杨浦区“最美家庭”。

除了经营好自己的“小家”,王金丽还关注“大家”的幸福。近几年,为让心理疏导惠及更多特殊家庭,她把大量精力放在为杨浦区培育心理疏导骨干队伍上。她与政府部门、事业单位合作,承担了为期两年的失独家庭辅导骨干队伍心理疏导技能培训项目。通过制定培训计划、督导培训工作的实施、检查培训效果,生成“失独家庭特点分析”、“失独家庭辅导者心理疏导技能提升及工作对策”等相关研究报告,为开展相关工作提供参考文献。

近期,王金丽把眼光放在更为高远和宽广的视角中——致力于提高居民幸福指数、智慧指数、心理弹性指数,将她在专业领域的理论研究、实操技术相结合,将国家情怀、居民福祉相结合,在上海这座创新型城市中,在复兴中华民族之梦的国度里,找到与时代脉搏同步的新坐标、人本关怀的新视角、与未来共振的新方向。

“我的家庭是平常的家庭,过着平常的生活,中国有千万个家庭比我们做得更好。幸福和谐是人生的历程,我们还在探索中,我们也在路上……”谈及家庭对和谐社会、文明上海作出的贡献,王金丽谦逊地笑容。

王金丽还表示,“中国有4亿个家庭,如果每个人都能把‘小家’过好了,我们的国家就会繁荣昌盛。”现在的自己觉得肩上的责任越来越重了,但是信念也变得愈发坚定,“在小家庭过得幸福美满的时候,要想到今天的幸福生活从何而来。每一个人的成长都离不开‘大家’的呵护与哺育,我们每个人都应当为国家做出力所能及的一份贡献。”