



# 杨浦滨江段开启新年全民健身大戏

■记者 高颀 朱良城

1月1日,“健身迎新年,美好新起点”元旦全民健身迎新活动暨2018年上海城市业余联赛启动仪式在杨浦滨江举行。

现场,跳水奥运冠军吴敏霞,游泳名将陆滢、施扬夫妇,城市业余联赛健身达人代表——全运会上海代表团群众项目乒乓球选手沃霞芬、羽毛球选手章成,以及2017年城市业余联赛跆拳道联赛六项冠军获得者杨志昊共同启动2018年上海城市业余联赛。中国长江旅游推广联盟推广大使“力量之声”组合为参加“滨江发现之旅”的市民游客代表授旗。

在2017年的最后一天,黄浦江两岸从杨浦大桥至徐浦大桥45公里岸线公共空间实现全线贯通,在经过长达15年的潜心砥砺后,上海市民收

到了这份沉甸甸的大礼。2018年的第一天,杨浦滨江示范段作为本市元旦全民健身迎新活动的主会场,为申城新一年的全民健身大戏启幕。

杨浦是上海乃至中国近代工业的发祥地,而百年工业文明的印迹又集中体现在杨浦滨江岸线,这片区域曾是上海产业工人最集聚的地区,也是上海工业历史的沉淀所在。如今,杨浦滨江段丰富的工业遗存华丽蜕变为市民家门口的滨江亲水活动平台。

活动现场,市民定向赛、青少年体育嘉年华、社区健身项目展示、冰雪项目展示以及极限运动展示等各具特色的活动热闹非凡,覆盖各年龄段群体,市民扶老携幼乐享其中。

据悉,今年上海的元旦全民健身迎新活动覆盖全市16个区,倡导健康生活理念,传递新时代新气象——生活更美好、身体更健康的美好祝愿。

