

10种保健品广告“瞎吹牛”

据新华社 记者从安徽省食药监局获悉,近日该局查获10个保健食品虚假违法广告。

此次被查处的“九九龄维他醋”“芝圣堂牌晒芝胶囊”“蚁力神牌依欣胶囊”“健必依营养口服液”都宣称治病有奇效。有的广告吹嘘产品“比吃药强多了,一查卵巢囊肿也没有了,无药胜药,屡见神效”“抑制癌细胞扩散率达89.3%,吃药十几年,不如吃晒芝胶囊三十天”“服用3月高血压终身不复发”。

有的广告则宣称能够显著改善

身体状况,是“神奇补品”,如:“正颖牌红景天颗粒”“尼亚人罗布麻茶”“芝能牌枸杞胶囊”分别宣称服用本品后“上课犯困的现象得到很大改善,以前困困洋洋的感觉一扫而光”“血压血脂全部平稳正常,逐步减服药物,免疫抵抗力全面提高,血脉通畅腿脚有力,肾气旺盛”等。

“宁心牌红杞胶囊”“澳博牌角燕胶囊”“减肥胶囊”则是针对一些人群,分别打出“恢复卵巢功能,平衡内分泌,有效彻底改善或消除更年期各种不适症状”“各种性功能障

碍彻底消除,机体将永葆年轻活力”“30天体内大部分多余脂肪被分解”的虚假广告。

安徽省食药监局称,上述10个保健食品广告宣传内容存在含有不科学的功效断言、扩大宣传治愈率或有效率、利用患者名义或形象做功效证明等问题。

安徽食药监部门已经依法收回这些有效期内的广告批准文号,对涉嫌销售假劣产品的,将依法立案查处,涉嫌犯罪的,移送公安机关追究刑事责任。 ■鲍晓菁

H型高血压患者需补充叶酸

据新华社 国家重点研发计划战略性新兴产业国际科技合作重点专项“H型高血压管理与卒中预防项目”日前正式启动。专家表示,中国高血压患者中大多数为H型高血压,在服用降压药的同时须补充叶酸才能有效预防脑卒中。

北京大学第一医院心血管内科副主任李建平告诉记者,根据《中国高血压治疗指南》,同型半胱氨酸(Hcy)是导致高血压的独立风险因素。当血液中Hcy的含量每升等于

或超过10个微摩尔时,高血压患者患脑卒中的风险是常人的12倍到28倍。他表示,中国人要做好有自己特色的脑卒中预防,就一定要关注H型高血压。

据介绍,Hcy是人体内蛋白质在代谢过程中生成的一种物质。正常情况下,它在人体内能够代谢,但是如果代谢过程中关键酶缺陷或代谢辅助因子如叶酸、维生素B12等缺乏,将导致Hcy不能正常代谢,并在人体内堆积。Hcy对人体血管会造成多重伤

害,包括破坏血管内皮,导致血栓形成及脂质沉着,进而引发脑卒中。

统计显示,我国有近3亿高血压患者,其中约有四分之三为“H型高血压”,即血压与Hcy同时升高。

北京大学第一医院教授霍勇表示,补充叶酸可显著降低患者体内的Hcy水平,帮助患者有效控制H型高血压。对于H型高血压患者来说,降压药与叶酸的复方使用将大幅降低患者心脑血管疾病的死亡率和发病率。 ■樊曦

科技创新优化医院管理

据新华社 一个二维码,挂号、看病全搞定,在办公室或家里觉得不舒服还可以通过云医务室体检、诊疗……在近日被授予全国文明单位称号的航天中心医院,科技创新正改变着患者传统的看病方式,数字化、科学化管理医院的时代正在到来。

不同于以往医院门诊大厅挂号处经常排起的“长龙”,在航天中心医院门诊大厅记者看到,这里的挂号处几乎“门可罗雀”。而在人工窗口不远处,一排“大脑袋”的自助挂号机,整齐地列在一排,静待患者的出现。

从这些自助挂号机上,不难发现大厅里不见挂号“长龙”的奥秘。工

作人员介绍,通过自助挂号机,患者可以用一个二维码,把自己的挂号、缴费、病例打印等传统就诊需要经历的繁琐流程简化在一张纸上,科学疏解了就诊大厅的人流量,提高了就医效率。

病情不等人,如何与病魔赛跑?又如何管理好自己日常的身体状况?在航天中心医院,云医务室系统借助医院长期以来对航天高级技术人才的健康管理经验,对互联网远程医疗作出了探索和尝试:一套视频系统辅以一系列体检监测设备,一个无人化的云医务室,占地不到3平方米,却解决了不少人的“大问题”。

据悉,患者不仅可以在任何一个

有云医务室终端的地方检查身高、体重、血压等传统体检常见的指标,还能测量血氧、血糖等比较特殊的数据。系统集成的远程视频通话系统,能够第一时间让来到云医务室问诊的患者向后台值班的医护人员问诊。情况较重的患者,医护人员还能通过视频在第一时间决策联系紧急救援等。

航天中心医院院长杜继臣介绍,医院结合医疗工作实际,建立了以“航天医疗质量归零管理”为核心的全面医疗质量管理体系。通过技术归零、管理归零的“双归零”,将医疗质量缺陷发生后的问题管理转化为医疗风险的预防管理。 ■胡喆

孩子指甲太短恐患甲沟炎

据新华社 一些家长在养护宝宝时,常常喜欢把孩子手指甲、脚趾甲两侧的甲角剪得很短,认为这样更加清洁和美观。医生提示,这样做容易使孩子患上甲沟炎而疼痛难忍,正确的做法是适当留长甲角,保持孩子手部、脚部卫生。

山西医科大学第二医院骨科医生任步芳告诉记者,指甲、趾甲的甲根与皮肤紧密相连,形成甲沟,

其发炎时会有红、肿、痛甚至化脓现象,不良的修剪指甲、趾甲习惯是甲沟炎发病的重要原因之一。如果家长将孩子的甲角修剪掉或剪得太短,甲沟组织被挤向甲角,甲角就会嵌入肉中导致“嵌甲”,继而引发甲沟炎。

除了修剪甲角长度要适宜外,家长还要注意勿让年幼的宝宝啃咬指甲,避免撕扯对甲沟造成损伤。

另外,孩子发育快,给孩子穿的鞋要大小适宜,穿太小的鞋容易增加脚趾受挤压的机会。同时要注意挤压、踢伤或被他人踩伤后孩子的指甲、趾甲情况,教育孩子不要用手拔倒刺,防止异物刺伤甲沟。

医生提示,如果发现孩子患有甲沟炎,一定要及时到医院诊治。如果脓肿感染蔓延,严重时会导致指骨骨髓炎。 ■刘翔霄

三种类型流感病毒



康复训练进入智能时代

据新华社 挂上绑带,骨折的功能障碍患者能够轻松完成牵引康复训练;动动遥控器就能帮助卧床不能自理的患者翻身、起卧……在哈医大一院康复医学科的康复病房,康复师有了机器人助手,越来越多的患者享受到了智慧医疗。

今年46岁的王女士因为外伤骨折,康复师在骨关节康复机器人的触摸屏上输入患者的病历号,机器人立即调出了患者的病历。王女士平躺在康复机上,带上绑带,机器人就开始根据康复师的“处方”进行牵引了。

而这台骨关节康复机器人,是哈医大一院康复医学科主任张锦明与哈工大机器人集团合作,自主

研发用于医疗康复的机器人。此外,还有颈椎康复机器人和翻身护理机器人也已经在康复病房中得以应用。

“康复机器人可以掌握力量的大小,在康复的同时,又能给患者安全保护。当患者结束康复后,机器人还会为患者做配合度的打分。”张锦明表示,康复机器人比康复师在手法上更为精准,效率更高。可以帮助患者缩短康复疗程,减少治疗费用。

张锦明说,康复机器人的普及和应用,加之医联体和远程医疗的辅助,可以实现百姓在家门口就能享受到大医院专家量身订制的康复计划,有利于分级诊疗的落实和医疗改革的推进。 ■张明

无创DNA不可代替传统产检

据新华社 二孩政策放开后,随着高龄孕妇越来越多,无创DNA产前筛查日益火爆。专家指出,无创DNA产前筛查属于检查,而羊水穿刺是诊断,两者有本质的区别,前者无法代替后者。

湖南省郴州市第一人民医院中心医院副院长、产科专家雷冬竹介绍,二孩政策落地以来,不少准备生育二胎的女性都步入了高龄产妇的行列,这不仅增加了准妈妈自身的风险,也会增加生育缺陷儿的风险。以唐氏综合征为代表的染色体异常是一类常见的出生缺陷,目前预防这类出生缺陷最好的办法是在怀孕期间按时接受各项产前检查,包括

传统的唐氏筛查和无创DNA产前筛查等。

记者了解到,无创DNA产前筛查,即在孕妇特定孕周期间抽取其3至5毫升的外周静脉血,利用新一代DNA测序技术对血浆中的游离DNA片段进行测序,判断出胎儿发生相关染色体疾病的风险。

浙江大学医学院附属妇产科医院主任医师董受岳提醒,无创DNA筛查技术目前只能较准确地筛查出21、18和13三对染色体的数目异常,而传统的羊水穿刺检测可以全面检查胎儿的23对染色体和它的结构异常。应做羊水穿刺诊断的高风险孕妇必须严格做羊水穿刺,不能以进行无创DNA产前筛查代替。 ■帅才

流感“流行季”专家为预防流感支招

据新华社 记者从中国疾病预防控制中心了解到,近期我国南北方均已进入流感冬季流行高峰季节,专家提醒流感高危人群优先接种疫苗。

中国疾控中心有关专家指出,我国内地流感监测结果显示,近期我国南北方均已进入流感冬季流行高峰季节,哨点医院报告的门诊急诊流感样病例比例高于过去3年同期

水平,流感病毒检测阳性率已达往年高峰水平,且仍呈上升趋势。

根据监测结果,全国报告的流感暴发疫情起数显著高于往年同期,其中多数为B型流感导致。我国监测系统未发现影响流感病毒传播力、疾病严重性和耐药性的变异,全国流感流行水平总体仍在预期范围内。

如何做好流感预防?中国疾控

中心有关专家说,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。世界卫生组织推荐老年人、儿童、孕妇、慢性病患者和医务人员等流感高危人群每年优先接种流感疫苗。

专家指出,奥司他韦等神经氨酸酶抑制剂是流感的有效治疗药物,早期尤其是发病48小时之内应用抗

流感病毒药物能显著降低流感重症和死亡的发生率。

另外,保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。专家建议要多运动,勤洗手,保持环境清洁和通风,同时也要尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者。如出现呼吸道感染症状应居家休息,及早就医。 ■陈璐



上海名牌
上海市著名商标
上海名牌

荣庆堂

中药·中医·参茸·膏方

包头路603号 65066096
杨树浦路423号 65416473