

杨浦区爱康癌症康复服务中心:心理疏导+健康指导双管齐下 给病友一个温暖的心灵港湾

■记者 张蓓

近日,杨浦区爱康癌症康复服务中心门前人头攒动,作为“暖冬绒衣项目”的受助对象,众多癌症患者接过了来自“上海华爱公益基金会”、“上海静安寺”捐赠的羽绒服,脸上露出了开心的笑容。

群体抗癌 携手康复

此次接受爱心捐赠的均是爱康癌症康复服务中心的病友。王阿姨是一位乳腺癌患者,经手术、化疗治愈,两年后又查出肝、肠、骨转移,病情复发让她感到痛苦而绝望。得知此事后,“爱康”的志愿者多次去往医院和家中看望安慰她,并以其它转移病友的例子鼓励她坚强面对。渐渐地,王阿姨

消除了对疾病复发的恐惧,在身体允许的情况下还会参加各类活动。

现场,当志愿者帮她穿上崭新的羽绒服时,她的脸上有了久违的笑意。“无论是寒衣,还是平日里志愿者的鼓励和陪伴,都让我感受到社会大家庭的温暖。”王阿姨告诉记者,如今自己已经释怀,将和病友们共同面对癌症、对抗癌症,好好地生活下去。

据了解,上海市杨浦区爱康癌症康复服务中心自2015年成立至今,致力于为手术后的癌症患者提供心理慰藉和康复方面的咨询、指导,旨在为癌症患者提供一个温暖的心灵之“家”。

两年来,“爱康”定期邀请专家和抗癌明星,针对病友的求医问药和饮食、体能等方面开展咨询,进行指导;对康复两年以上的病友,组织他们积

极参与体能锻炼,通过舞蹈运动进行心理转移疗法;在新患者中开展“签约结对,携手康复”的活动,由同病种康复志愿者向新患者开展心理疏导,传授康复经验等服务。

说起这样的签约结对康复,一位患者至今仍感触颇深,“当我知道自己患了癌症,对生活充满恐惧,非常渴望得到‘过来人’的指导和鼓励,和志愿者结对后,我对后续的康复更添了一份希望和信心。”

暖心善举获得各方关注

星星之火,可以燎原。“爱康”的暖心举动得到了社会的关注。越来越多的志愿者服务项目落地爱康癌症康复服务中心。

临床上,癌症患者只有度过5年,

才算走过转移、复发期,获得真正意义上的新生。去年四月,在区红十字会的资助下,“爱康”举办了一场名为“与爱同行——盛典5岁”的特殊生日会,为45位会员庆祝“5岁”生日。200多位癌症患者相聚一堂,唱响“重生”的希望。

50多岁的许阿姨在会上和大家分享了抗癌经历。刚得知自己患病那会儿,她因为压力大经常哭泣,加入“爱康”后,一位志愿者对她说:“我的今天,就是你的明天”。在逐渐融入这个群体的过程中,许阿姨参加了各类活动,认识了许多新朋友。最终,她完成了化疗,顺利渡过了艰难期。

除此之外,上海联劝公益基金会为病友们送上菌菇、大米等慰问品;青浦区基督教朱家角颂恩堂也送来系列

慰问;近日,区红十字会向病友们发放了150只“暖心包”,并送上新春祝福。

还有曾经与癌症抗争胜利的病友,也决定用实际行动回报社会,投身于抗癌志愿者队伍。

从癌症患者“晋升”为抗癌明星,志愿者曹阿姨感慨地说道,“患者的心态尤为重要,希望能将自己的抗癌经历分享给更多病友,实实在在地为他们做些力所能及的事,帮他们提高生活质量,延续生命的长度。”

“非常感恩政府和社会的善举。”爱康癌症康复服务中心负责人施歌表示,相较于以往经济层面的帮困,如今引入社会工作理念后,注重对患者心理疏导与健康指导相结合的方式,提升病友及其家庭对生命和生活的信心。



近日,长白新村街道举办“金戈铁马送吉祥,墨香笔酣迎新年——2018年‘把福带回家’春联笔会活动,一年一度的春联笔会已成为社区书法爱好者们学习交流的平台。 ■记者 戚佳佳 摄

平凉:慈善义卖,为爱联盟

■张维维 顾颖慧 黄昕婧

本报讯 日前,平凉路街道首届“聚力平凉,为爱联盟”慈善义卖活动在八埭头滨江园举办。这是平凉路

街道第一次以义卖的形式向社会募集善款,参与义卖的30幅书画作品全部由上海八埭头书画院无偿捐赠。活动现场采用定价竞买的方式,共募集善款316580元。

据悉,所得善款将用于街道“放飞梦想”“情系人间”“启航明天”“走进阳光”“共享阳光”“乐善助洁”等公益项目,为辖区困难群体提供帮助。

热致变色太阳能电池器件问世 智能光伏玻璃研发获突破

上海电力学院研究人员在世界上首次设计并制备出一种“热致变色太阳能电池”器件。该器件结合光伏发电和热致变色的特征,使智能光伏玻璃的应用成为可能。相关研究近日在线发表于《自然—材料》。

智能光伏玻璃是在光伏玻璃基础上发展而来的,是一种具有很大应用前景的绿色科技。它既可以通过感知外界环境太阳光的强弱,自发地改变其颜色实现可调的可见光透过率,也可以同时产生电能供室内的负

载使用,具有双重功能。

该校林佳博士与合作者经过材料的筛选和研发,发现在目前最热门的新型太阳能电池材料——卤化物钙钛矿中存在一类纯无机的钙钛矿材料,在这种材料中可实现稳定的可逆结构相变。分子动力学模拟揭示了钙钛矿晶格中空位辅助的相变机理。这种相变可导致其巨大的晶体结构变化,使得无机钙钛矿拥有两个截然不同的态,其中一个态具有很高的可见光透过率,确保大部分可见光透过,作

为普通玻璃透光;而另外一个态则具有很强的光吸收,光透过率降低,作为光伏玻璃能够产生电能。通过选择合适的器件结构和电极材料,可保持整个器件在重复的相转变循环过程中的环境稳定性。

这类智能光伏玻璃提供了一种未来智能建筑的理想解决方案——可以控制光的透过率,同时可以合理地利用太阳光的能量,有望作为建筑物的玻璃、屋顶,以及移动通信设备、显示元件、汽车玻璃和车顶等。 ■宗禾

同济大学联手浙江台州黄岩区 共建全国首家“乡村振兴学院”

本报讯 作为同济大学贯彻落实党的十九大提出的“实施乡村振兴战略”的一项具体行动,2月6日,“同济·黄岩乡村振兴学院”在浙江省台州市黄岩区揭牌成立,致力于打造集乡村振兴理论研究、实践指导及人才培养三位一体的综合性学习教育平台,加快培养适应新时代乡村发展要求的“三农”工作干部队伍和建设人才,为全国实施乡村振兴战略贡献“同济智慧”和“台州方案”“黄岩样本”。这也是全国首家乡村振兴学院,首期培训班开班。

“同济·黄岩乡村振兴学院”由南、北两校区组成:南校区设在宁溪镇乌岩头村原乡建学社,配置一个多媒体教室和一个学术报告厅;北校区设在屿头乡沙滩村原桑川书院区块,配置两个多媒体教室和一个学术报告厅。这两个校区今年9月可正式开班,具备同时容纳2个培训班的接待能力。除专题教学外,学院还设置了15个现场教学点,可按照“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”不同主题需求,分别选择现场教学点。同时,还可通过户外体验、拓展训练的方式,开展体验教学。

乡村振兴学院将基于最近6年来同济大学在黄岩开展的美丽乡村规划教学及研究实践成果,围绕“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”20字乡村发展总体要求,以同济大学教师及国内外专家学者为师资主体,适当邀请黄岩当地一些“土专家”,立足黄岩、面向全省,分类开发乡村建设理论与实务课程,分专题编写教材,着力打造“三农”工作人才发展体制机制有效载体、黄岩区乡村振兴战略教育基地、台州市党员干部教育基地,培养懂农业、爱农村、爱农民,适应新时代乡村发展要求的干部队伍和建设人才,为乡村振兴提供强有力的组织保障和人才智力支持。

记者从《同济·黄岩乡村振兴学院培训课程设置框架一览表》上看到,同济大学已为学院列出了10门培训课程,分别是彭震伟主讲的《乡村地理环境》、杨贵庆主讲的《乡村产业发展》、张亚雷主讲的《乡村适用技术》、张尚武和卓健主讲的《乡村空间布局》、李京生主讲的《乡村历史演进》、张松主讲的《乡村文化传承》、黄怡主讲的《乡村住宅设计》、童明主讲的《乡村建筑改造》、颜文涛主讲的《乡村生态系统》以及耿慧志主讲的《乡村建设管理》。

记者了解到,同济大学于2013年成立了同济大学新农村发展研究院,积极探索农科数相结合、多学科协同的综合服务模式,从宏观战略、

农村政策和经济、设施农业、村镇规划与建筑、生态环境、能源利用、传统村落保护发展、防灾减灾等方面,大力推进农业农村科技创新与推广服务,切实提高服务区域新农村建设的能力和水平。研究院自成立以来,围绕新农村建设,积极推进与地方政府合作,在有关我国村、乡及农村社区规划标准和技术、风土聚落保护与再生、重点历史建筑可持续利用与综合改造、乡土建筑保护、美丽乡村教学科研和实践等方面,开展了卓有成效的研究和实践工作。由同济大学建筑与城市规划学院教授杨贵庆等率领的师生团队在浙江台州市委市政府、黄岩区委区政府的大力支持下设立的“美丽乡村”教学实践基地,持续开展的乡村规划建设实践,就是其中的优秀代表成果之一。

长期以来,同济大学城乡规划学科在乡村规划建设的理论与实践教学、科研方面持续进行了广泛、深入的探索。其中,自2012年同济大学在黄岩成立美丽乡村规划教学实践基地以来6年间,同济大学—黄岩美丽乡村教学实践团队开展了黄岩区西部乡村,如屿头乡沙滩村、宁溪镇乌岩头村、北洋镇潮济村等的规划理论与实践探索。先后在黄岩举办了中德乡村人居环境可持续发展路径探索国际研讨会、浙江省历史文化村落保护和利用工作现场会,受到多方关注和好评。教学实践基地先后出版了《黄岩实践——美丽乡村规划建设探索》《乌岩古村——黄岩历史文化村落再生》专著成果和一系列学术论文,率先提出了“新乡土主义”乡村规划理论,产生了良好的社会效益。2017年,屿头乡沙滩村作为浙江省美丽乡村11个样板村之一,列入浙江省社科重点课题。

在“新乡土主义”乡村规划理论指导下,同济大学—黄岩美丽乡村教学实践团队积极探索《黄岩区长潭湖地区村庄建设风貌设计技术导则》,开展《黄岩区长潭湖地区村庄建设风貌控制管理办法研究》的编制,提炼出关于先人在当时落后生产力条件下师法自然、天人合一的朴素智慧,研究适合当今现代化乡村生活的物质空间建构,营造了既符合现代人生活需求、又具有地方风貌特色的乡村人居环境。该项成果被浙江省2016年全省历史文化村落保护和利用现场会采纳并宣传推广。

揭牌仪式上,黄岩区授予同济大学建筑与城市规划学院城市规划系主任、同济大学—黄岩美丽乡村教学实践团队负责人杨贵庆教授“荣誉市民”称号,以表彰他近年来为黄岩美丽乡村规划建设所作出的重要贡献。 ■黄艾娇