支招儿童春季过敏性疾病防治

据新华社 中华医学会变态反应学分会常委会9日召开,来自各省市变态反应(过敏)学科带头人汇集一堂。专家们表示,在过敏性疾病高发的春季,往往各大儿科医院皮肤、耳鼻咽喉、呼吸等科室的就诊患儿明显增多,临床上常见的鼻炎、哮喘、湿疹等都是和过敏息息相关的疾病;也有很多过敏反应很少引起家长的注意,如过敏性结膜炎、反复喘息等。

过敏发病率高,一方面因为过敏体质的儿童本身免疫系统发育不成熟,另一方面因为外部环境变化,如空气污染、尘螨、细菌感染、花粉等。中华医学会变态反应学分会主任委员张罗教授指出,目前我国过敏性鼻炎患者发病数呈快速上升态势。"儿童如果出现鼻痒、流清水样鼻涕、持续性打喷嚏,家长要提高警惕,而且要重视规范治疗,规避过敏原可以起到有效防护。"

中华医学会变态反应学分会常委兼儿童过敏/哮喘学组组长、上海浦滨儿童医院执行院长鲍一笑教授表示:"过敏涉及多学科体系,包括呼吸科、耳鼻咽喉科、皮肤科、免疫科、眼科、消化科等,学科间加强学术交流,能够为过敏性疾病的特异性诊疗打下坚实基础。"鲍一笑还表示,除了春季,在流感高发季节,有哮喘等过敏反应的患儿往往症状偏重,更需要防范和加强呵护照料。

如何改善和提高儿童过敏性体质,减少过敏性疾病的发病率?专家向过敏儿童家长提出建议:居家不宜养花,不宜养狗、养猫;床单被套经常换洗,空调滤网清洗干净;使用防过敏材料制作而成的儿童物品及玩具;吃的方面因人而异,海鲜鸡蛋容易过敏,如果吃了没问题说明食物过敏的概率很低,可以照常食用。总之,做好预防是关键。 ■仇逸

统计数据显示,从2017年1月到2018年3月2日,南非已经确诊948例李斯特菌感染病例,其中180人死亡。南非卫生部部长阿伦·莫措阿莱迪4日召开新闻发布会说,疫情的源头是位于林波波省波洛夸内的工厂生产的一种猪肉肠。企业食品公司是南非知名食品公司"虎牌"旗下企业。李斯特菌是常见致病菌,老年人、孕妇和慢性病患者等免疫力较差人群最易感染,病情严重时可致人死亡,初期症状类似流感,如发烧、头痛、恶心和腹泻。**图为3月5日在南非约翰内斯堡杰米斯顿拍摄的"虎牌"食品公司工厂店。** ■新华社/路透

小心体内长出结石

据新华社 有的大如红枣,有的小如米粒,有的形如花生,有的状似鹅卵石……记者在河北省胸科医院泌尿外科看到,几十个医用器皿盒内装着形体各异、大小不同、颜色有别的泌尿系统结石,一个个就像"工艺品"一般。

该科室主任刘建震介绍,结石是最常见的泌尿外科疾病之一,肾脏、输尿管等部位结石多发。结石发病没有年龄界限,上到耄耋老人,下至青壮少年,都有患病案例。"前不久,我们运用微创经皮肾镜技术从一个年仅15岁的小姑娘右肾内取出29粒形如微缩版骰子的结石。"

据介绍,解剖结构异常、尿路反复感染、饮食不合理、代谢异常皆是致病因素。解剖结构异常,比如尿路梗阻,会导致尿液滞留继发尿路感染形成结石;不爱喝水或者以饮料、啤酒代替白开水,都可能会导致结石形成。

结石虽小,危害却不容小觑。日前,刘建震团队从一患者的右输尿管取出一颗长1.5厘米的椭圆形结石。由于这颗结石位于右输尿管靠近右肾的"交通要道",长期梗阻造成右肾重度积水,右肾功能完全丧失而只能切除。这颗结石虽然长期存在于体内,但患者几乎没有感觉。

刘建震说,患上结石常见的症状有腰痛或腹部疼痛、血尿、脓尿等,但也有少数患者长期没有自觉症状。所以定期体检十分重要,通过B超、X线、尿液化验等检查手段即可确诊。

说到预防,刘建震表示,预防结石形成就要适度饮水,适度运动。保证每日尿量在2000毫升左右,可稀释尿液,减少沉淀,冲洗尿路和排出微小结石,适度运动可促进结石排出。

刘建震说,一旦确诊患有结石,应规范治疗,切莫疏忽大意。现在针对结石的治疗手段已相当先进,依据病情可通过微创经尿道硬镜或软镜取出,痛苦小,风险小。"如果长期不治,痛苦不说,在伤害肾脏的同时,很可能诱发肿瘤等其他疾病,导致不可逆的严重后果。" ■李继伟

上海市著名商标 上海名牌
荣庆堂
中药·中医·参茸·膏方
包头路603号 65066096
杨树浦路423号 65416473

蒙古国口蹄疫持续蔓延

据新华社 蒙古国紧急情况总局5日通报说,自1月2日东戈壁省发现牲畜感染口蹄疫以来,全国已有12个省的33个县出现口蹄疫,有关部门正在采取戒严等措施控制疫情蔓延。

蒙古国紧急情况总局局长巴达尔勒说,政府已向疫区投放50万支疫苗并扑杀了3300多头(只)牲畜。初步调查显示,疫情蔓延极可能与冬季饲料运输有关。

蒙古国防疫部门警告说,如不尽快控制疫情并加强防疫,东部等地的疫情或将持续蔓延,甚至可能大面积传播。专家呼吁采取严格措施,以防人员和牲畜的无序流动加速疫情蔓延。

口蹄疫是在牛、羊、猪等偶蹄类动物间传播的一种病毒性传染病,患病动物的主要症状是体温升高、口腔内黏膜及蹄部起水疱并溃烂。口蹄疫很少传染给人,但若与患病动物接触过多,人也可能被感染。 ■阿斯钢

食用配方豆奶粉或产生影响

据新华社 美国一项新研究发现,与母乳喂养或食用婴儿配方牛奶粉的婴儿相比,食用配方豆奶粉的婴儿的生殖系统细胞和组织会有一些不同。研究人员指出,这些差别非常轻微,但科学界还需要进一步研究配方豆奶粉对婴儿身体产生的长远影响。

一些不能母乳喂养的母亲由于担心孩子食用配方牛奶粉会出现牛奶过敏、乳糖不耐受等问题,选择配方豆奶粉作为替代。但是,大豆蛋白包含了一种类似雌激素的化合物——染料木黄酮,会改变内分泌系统,并可能干扰激素的正常发展。动物实验显示,染料木黄酮会导致生殖系统的发育和功能异常,但是科学界还不太了解染料木黄酮对人类婴儿的影响。

美国费城儿童医院等机构的研究人员招募了283对母亲和婴儿,这些婴儿在2010年至2013年间出生,其中约一半婴儿是女婴。其中,102名婴儿食用配方豆奶粉,111名婴儿食用配方牛奶粉,70名婴儿是母乳喂养。

研究人员评估了这些婴儿的泌尿生殖系统组织中的上皮细胞成熟度,并利用超声波检测了女婴的子宫、卵巢、乳房或男婴的睾丸发育情况,并通过验血测定激素浓度。这些评估重复展开,一直持续到男婴28周大,女婴36周大。

研究人员在新一期美国《临床内分泌学与新陈代谢杂志》上发表报告说,他们发现区别主要体现在女婴身上。与喂食配方牛奶粉的女婴相比,喂食配方豆奶粉的女婴阴道细胞的成熟指数更高,子宫体积减小得更慢,这都与雌激素暴露水平有关联。女婴在出生后,由于没有母亲体内激素尤其是雌激素的影响,子宫体积会逐渐变小,到5岁时恢复至出生时大小。随着年龄增长,子宫慢慢发育长大。

研究人员在对比喂食配方豆奶粉和母乳喂养的女婴时,也发现存在类似差异。

研究人员指出,目前尚不了解上述发现是否会对婴儿的健康和发育带来长期影响,但这一问题值得进一步研究。

研究人员建议母亲应首先考虑母乳喂养,不能吃母乳的早产儿不应食用配方豆奶粉,患有一些遗传性疾病而无法消化牛奶制品的婴儿可以食用配方豆奶粉。 ■忻华

三手烟增加肺癌风险

据新华社 美国能源部劳伦斯伯克利国家实验室公布的一项最新研究说,三手烟会增加小鼠患肺癌的风险。

三手烟是指烟民"吞云吐雾"后残留在衣服、墙壁、地毯、家具甚至头发和皮肤等表面的固体残留物,此外还包括物体表面的烟草残留物与空气污染物发生化学反应所产生的第二代污染物。

劳伦斯伯克利国家实验室研究团队近日在线发表在英国《临床科学》杂志的论文说,幼年小鼠暴露在三手烟中会增加肺癌发病率,并使病情加重。

该团队的安托万·斯奈德斯、毛建华、杭渤、王允山等人利用携带肺腺癌易感基因的小鼠进行实验,使24只小鼠从4周龄至7周龄期间每天暴露在三手烟物质中,按小鼠体重计算的暴露程度为每公斤体重77微克污染物,与通常吸烟者家中婴幼儿的暴露程度相当。在最后一次暴露过了40周后,对它们进行检查,并与19只对照小鼠相比较。结果发现,接触三手烟的小鼠肺腺癌发病率更高,与对照小鼠中已发病者相比肿瘤体积更大,数量也更多。

研究团队还使用人工培养的人类肺癌细胞进行体外实验。结果发现,三手烟毒素能破坏细胞内的DNA(脱氧核糖核酸),诱导DNA双链断裂并促进细胞增殖和集落形成。如果损伤未得到修复,就可能导致基因突变,从而造成细胞癌变。

研究人员认为,在小鼠中发现的三手烟危害同样适用于人类。婴幼儿因为爬行、将物体放入口中等行为,更易受到三手烟危害。劳伦斯伯克利实验室与多方合作在美国和中国开展的实地调查显示,室内环境中普遍残存三手烟,而传统的清洁方式无法有效去除。

这个研究团队此前还发现三手烟污染具有体外遗传毒性、可危害小鼠免疫系统等问题。本次论文共同第一作者杭渤教授接受新华社记者采访时介绍说,美国加利福尼亚州于2014年通过法律,在加州幼儿托管场所内全天24小时禁烟,他们的相关研究促成了此项法案的通过。 ■吴晓凌

新型太阳能电池雨天也能发电

据新华社 多云、多雨天气往往会影响太阳能电池的发电量。通过给太阳能电池附加一个透明纳米发电机,中国一个科研团队新近开发出一种可在下雨时借助雨滴进行发电的装置。

中国苏州大学功能纳米与软物质研究院孙旭辉和孙宝等研究人员在最新一期《美国化学学会·纳米》杂志上报告说,这个混合装置由一个传统的硅基太阳能电池和一个"摩擦纳米发电机"组成,后者可将落下雨滴的机械能转化为电能。

"摩擦纳米发电机"是由美国佐治亚理工学院王中林教授课题组首先提出的。此前研究已表明,这两种类型的设备可以通过一个外接线连接在一起。在此次的新设计中,太阳能电池和"摩擦纳米发电机"是通过一个共同电极集成为一体。研究人员认为,这一设计更加简单,大大提高了输出效率。

研究人员采用导电率很高的高分子聚合物水溶液制造出了该装置的共同电极薄膜。论文第一作者文震对新华社记者说,当雨滴下落时,水滴与作为摩擦层的"摩擦纳米发电机"摩擦带电,共同电极薄膜则作为电荷感应层感应并导出电荷。

文震说,因为摩擦层是透明的,几乎不会对太阳光入射产生影响,所以不会影响太阳能电池本身的正常工作。当下雨时,还可收集雨水下落动能,拓展了能量收集范围,在现有硅基太阳能电池大面积应用条件下,有很好的应用前景。 ■周舟