

鸿茅药酒是如何成为非处方药的？

——国家药品监督管理局回应鸿茅药酒有关监管情况

据新华社 鸿茅药酒的注册审批情况如何？是如何成为非处方药的？作为非处方药，使用中需要注意什么？监测到哪些不良反应？国家药品监督管理局新闻发言人16日就鸿茅药酒有关监管情况做出回应。

鸿茅药酒的注册审批情况如何？

很多人认为鸿茅药酒是保健食品，并不清楚它是一种药品。鸿茅药酒的注册审批情况如何？

鸿茅药酒为独家品种，现批件持有人为“内蒙古鸿茅药业有限责任公司”，由原内蒙古自治区卫生厅于1992年10月16日批准注册，原批准文号为“内卫药准字(86)I-20-1355号”。2002年，原国家药品监督管理局统一换发批准文号，该品种批准文号换发为“国药准字Z15020795”。后经内蒙古自治区食品药品监督管理局两次再注册，现批准文号有效期至2020年3月18日。

鸿茅药酒药品标准收载于中华人民共和国卫生部药品标准《中药成方制剂》第十四册，处方含有67味药味，规格为每瓶装250ml和500ml，功能主治为：祛风除湿，补气通络，舒筋活血，健脾温肾。用于风寒湿痹，筋骨疼痛，脾胃虚寒，肾亏腰酸以及妇女气虚血亏。

鸿茅药酒是如何成为非处方药的？

我国于1999年发布《处方药与非处方药分类管理办法》，并按照该办法开展非处方药的目录遴选与转换。2004年以前公布的非处方药，是由原国家食品药品监督管理局组织专家分批从已上市的标准中遴选产生；2004年之后公布的非处方药，是按照《关于开展处方药与非处方药转换评价工作的通知》，由企业已上市品种提出转换申请，经对企业申报资料进行评价后确定转换为非处方药。

2003年11月25日，原国家食品药品监督管理局印发《关于公布第六批非处方药药品目录的通知》(国食药监安[2003]323号)，公布鸿茅药酒为甲类非处方药。

使用中需要注意什么？监测到哪些不良反应？

非处方药本身也是药品，因而具有药品的属性，风险与获益并存，有些非处方药在少数人身上也可能引起严重的不良反应。所以，非处方药也要严格按照药品说明书的规定使用，不能随便增加剂量或用药次数，不能擅自延长用药疗程，更不能擅自改变用药方法或用药途径。如在用药过程中出现不良反应，应及时停药，严重者应及时去医院就诊。

2004年至2017年底，国家药品

不良反应监测系统中，共检索到鸿茅药酒不良反应报告137例，不良反应主要表现为头晕、瘙痒、皮疹、呕吐、腹痛等。

针对公众的质疑和担心，国家药监局采取什么措施？

按照《中华人民共和国药品管理法》及其有关规定，国家药品监督管理局要求内蒙古自治区食品药品监督管理局落实属地监管责任，严格药品广告审批，加大监督检查，督促企业落实主体责任。一是责成企业对近五年来各地监管部门处罚其虚假广告的原因及问题对社会作出解释；对社会关注的药品安全性和有效性情况作出解释；加强不良反应监测，汇总近五年来不良反应发生情况，及时向社会公开，同时向国家药品监督管理局提交报告。二是严格按照说明书(功能主治)中规定的文字表述审批药品广告，不得超出说明书(功能主治)的文字内容，不得误导消费者。三是内蒙古自治区食品药品监督管理局要持续加大对该企业日常检查和飞行检查力度，督促企业落实药品安全主体责任。如发现违反药品相关法律法规的问题，将依法严肃处理，直至吊销药品批准文号。

国家药品监督管理局已组织有关专家，对鸿茅药酒由非处方药转化为处方药进行论证。 ■赵文君

孩子偷玩手机防不胜防？

中美学者开发算法软件识别“熊孩子”

浙江大学和美国南卡罗来纳大学的研究人员开发出一种基于行为识别的算法软件，可以识别出使用手机的“熊孩子”，并自动阻止手机访问购物软件、通讯软件以及儿童不宜的网站。

国家青年千人计划入选者、浙江大学电气工程学院智能系统安全实验室教授徐文渊介绍

- 中美团队联合研发出的这种可用于移动设备的算法软件

能够通过测量手指按压的表面积、手指施加的压力和滑动长度等度量数据，分辨出用户是成人还是儿童。

研究团队总计提取了30多项特征用来分辨儿童和成人用户。测试结果表明，通过单次滑动成功识别儿童用户的准确率达到了84%，通过8次连续滑动之后，准确率可高达97%。

新华社记者 崔莹 编制

挑食原因不尽相同需区别对待

据新华社 孩子挑食是让很多父母非常头痛的问题，挑食不仅影响孩子的生长发育，还会造成抵抗力下降。南京市妇幼保健院儿童营养专科专家张敏表示，挑食是许多孩子在成长过程中都会出现的问题，挑食的原因不尽相同，解决方案也因人而异。

挑食原因一：有些孩子对一些食物的气味、口感、质地非常敏感，总是拒绝或难以接受。解决方法：家长可以试着提供多种食物供孩子选择。在每餐中有孩子喜欢的食物，也有新品种。不论孩子吃或不吃，都要让他们频繁地看到、闻到、触到这些新食物。

挑食原因二：与孩子的气质类型有关，有些孩子只是单纯地不想尝试新食物。解决方法：将新品种放在孩子喜欢的食品旁，鼓励他去触摸、闻或者品尝。当孩子哪怕只是闻了一下，也及时给予鼓励。尝试将蔬菜蘸上酸奶、豆泥、低脂沙拉等这类健康食物，鼓励孩子吃蔬菜。

挑食原因三：孩子独立性增加，有些儿童看起来像是挑食，实际却是

想吃能够自己吃到的食物。解决方法：提供健康的“手拿食品”让孩子自己进食，一旦吃到了自己手上的食物时，他们会有满足感与成就感。

挑食原因四：有些孩子看似挑食，其实是他们坐不住。解决方法：在孩子坐下之前就让他吃；就餐时间不需要太长，大约10分钟左右；当他表示吃完了，就让他站起来；同时，放一些健康的食物在孩子能触到的地方，比如一碗草莓或香蕉，当他们饿的时候就能轻松地接触到好的食物了。

挑食原因五：有些儿童有病理性问题，由此造成某些食物难以下咽。解决方法：这类情况需到医院就诊，检查鉴别与挑食相关的一些疾病，疾病儿童的喂养需要一些特殊的干预措施。

张敏提醒，在孩子出现挑食情况时，家长们应该仔细分析其原因，并采取相应的干预措施。而对严重的挑食行为，或经家庭干预后仍不能改善的挑食，就需及时到医院就诊，以排除一些疾病因素导致的挑食。 ■朱旭东

春装春被宜晒后再用

据新华社 随着天气转暖，不少市民换上了春装春被。武汉市中心医院等医疗机构近期接诊不少因尘螨过敏而致的哮喘、皮肤过敏患者，都是新换存放已久的春装春被。专家提醒，春装春被宜晒后再用，以防尘螨过敏。

“被子存放柜子里一整个冬天，空气不流通易滋生螨虫和细菌。如属于过敏体质，就易诱发过敏性哮喘，轻者打喷嚏流涕、咳嗽胸闷，

严重者可造成窒息危及生命。”武汉市中心医院呼吸内科主任胡轶介绍，近几天接诊了好几名因被子未晒就盖，半夜突发哮喘险窒息的病例。

螨虫还是皮肤过敏的直接祸首。武汉市中心医院皮肤科副主任医师高英说，不少市民把放了一个冬天的春装拿出来就穿，结果全身出现红疙瘩。

高英提醒，存放柜子里一个冬天

的春装，如没经过处理就直接穿上身，很容易引起皮肤过敏。若身上出现瘙痒、红色皮疹，注意不要抓挠，应及时到医院就诊。

专家建议，久存的被子衣物使用前应先晾晒。春季螨虫比较活跃，在阳光温暖的天气要勤洗、勤晒、勤换，最好选择11时至14时之间在阳光下暴晒。更换春装尤其是贴身衣服最好重新清洗，在太阳下晾晒后再穿。 ■李伟 黎昌政

部分甲亢患者突眼无法自愈

据新华社 专家认为，甲状腺疾病引起的突眼是一种由自身免疫反应引起的眼眶疾病，它的发病与甲状腺疾病密切相关。约有三成的患者甲亢痊愈后，突眼的症状也不会自行消失。

湖北省中医院眼科主任李良长教授介绍，甲状腺疾病引起的突眼又称甲状腺相关性眼病，目前在眼眶疾病中发病率最高，尤其好发于中青年

女性。

“很多甲亢的患者都会突眼，他们觉得只要甲亢治好了，眼睛就会缩回去。”李良长说，突眼症不仅影响外貌，而且严重影响身体的健康，需要引起重视。“得了甲亢，不单单是看甲状腺科，还要到眼科来看看。”

专家提醒，突眼不仅仅影响人的外貌，而且恶性的突眼还会导致眼睛

无法闭合，结膜、角膜外露很容易引起充血、水肿、角膜溃烂等，严重的还会导致失明。

专家建议，甲状腺相关眼病的治疗中，单纯的西医激素封闭治疗和手术治疗有一定风险。对眼部穴位针刺、注射和中药内服，可以软坚散结，提高免疫力，促进眼睛局部组织修复增生，是相对理想的治疗方法。 ■李伟 黎昌政

健身房锻炼谨防肩膝受伤

据新华社 伴随天气转暖，下班后选择去健身房锻炼的人越来越多，同时因健身伤到膝盖和肩关节的患者也不少。专家提醒，健身房运动肩膝最易受伤，健身需循序渐进，不能急于求成。

最近一周在武汉市第四医院运动医学科门诊，接诊了10多位因健身房锻炼伤到膝盖和肩关节的患者，其中不少是初次健身的年轻人。该院运动医学科主任张青松说，在健身房锻炼，即使不跑步，只做看似静止、运动量不大的运动，对

关节的损伤也不小。

专家解释说，深蹲最伤膝盖，而俯卧撑、卧推这类推举运动最伤肩。因为深蹲的压力非常大，膝盖内软骨有弹性但在极度压缩后，膝盖内支架结构易受损。此外，推举等承载负荷过大动作容易导致人的肩关节损伤。

专家提醒，初到健身房运动最好不要直接选择深蹲、举重等，健身要坚持有规律的、经常性的锻炼，从有氧运动开始，逐步增加肌肉力量的练习。 ■李伟 黎昌政

荣誉堂

上海市著名商标

上海名牌

荣誉堂

中药·中医·参茸·膏方

包头路603号 65066096

杨树浦路423号 65416473

手抖应就医 或为帕金森病

适当喝茶及运动有助降低患帕金森病风险

据新华社 4月11日是“世界帕金森病日”，大连医科大学附属第一医院副院长、中组部千人计划神经病学特聘教授乐卫东近日表示，帕金森病误诊率高，手抖不见得是帕金森病，但许多帕金森病人有误诊经历，类似状况最好到医院就诊确认。

据介绍，帕金森病最早由英国医生帕金森于1817年描述，是一种常见的神经系统变性疾病，其临床主要表现为静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势步态障碍等，但是对于这种疾病，社会的认知普遍不足。

乐卫东说，帕金森病人三成以上有误诊经历，常被当成年老所致而耽误治疗。他表示，有20%的帕金森病例并没有手抖症状，但手抖确实是帕金森病的表征之一，这一疾病就诊率低、误诊率高，早期发现能够有效推迟、延缓发病，全社会都应对其高度重视并加强科普。

乐卫东说，国外已有手机APP用于帕金森病的评估、诊断，国内面向医生的帕金森病管理系统已在使

用，预计下一步也将推出面向患者的系统。这些都是大数据在帕金森病方面的应用，能极大地扩充数据比对的范围，对帕金森病的诊断、治疗和规律性认识都能提供帮助。

帕金森病目前仍缺乏有效治愈手段，乐卫东说，我国已知帕金森病患者至少300万人，目前的治疗以药物为主，能减轻病情、改善生活质量，手术治疗、中西医结合疗法也在某些方面有其作用。

医学专家表示适当喝茶及运动有助于降低帕金森患病风险。青海省人民医院神经内科副主任医师张蓉说，患病主要原因与遗传和环境因素相关，除草剂、杀虫剂等化学毒物可能引发帕金森病。茶内含有多种清除氧自由基的物质，可以抑制炎症反应，保护神经系统，因此适当饮茶有助于降低帕金森病的患病风险。

张蓉表示，跳舞、打太极拳、下棋等体育及脑力活动，可以缓解脑神经组织衰老，降低患病风险。 ■蔡拥军 张大川