

青少年特发性脊柱侧凸应及早预防

■记者 张蓓

本报讯 直立位向前弯腰时,两侧背部不等高;双侧胸廓发育不对称;一侧背部异常隆起;两侧腰部褶皱不对称;两肩和/或盆骨不平衡;双下肢不等长……如果处于发育期的孩子有这些症状,父母就要特别关注了,很可能是患了特发性脊柱侧凸。

5月11日,杨浦区妇幼健康促进项目——“保护脊柱健康 做正直少

年”青少年健康宣传活动在上海市复旦实验中学举行。活动由杨浦区卫生和计划生育委员会、杨浦区妇幼保健院(所)主办,五角场镇社区卫生服务中心、五角场镇、上海市复旦实验中学承办,旨在提高师生和家长对青少年特发性脊柱侧凸的认知,及时发现、及时干预。

活动中,学生们以自导自演的情景剧《向时间要健康》,展示了特发性脊柱侧凸的表现和主要康复方法。上海交通大学医学院附属新华医院康复

医学科主任杜青,与在场师生和家长进行交流互动和答疑。

据了解,近年来特发性脊柱侧凸这一疾病在青少年中患病率较高,由于该疾病早期不易被发觉,在青春期进展迅速,极易造成残疾,影响青少年的身心健康。杜青介绍说,特发性脊柱侧凸是一种病因不明、脊柱向侧方弯曲大于10°的脊柱三维畸形,好发于10-16岁青少年。在我国青少年中,脊柱侧凸的患病率较高,约为2-3%,女孩多于男孩,通常在青春

进展特别快。

杜青主任介绍说,通过康复评估后,给予个性化综合的康复治疗,减缓或阻止脊柱畸形的发展,改善脊柱三维畸形,增加躯干稳定性,提高平衡、心肺功能。一旦脊柱侧凸的角度过大比如大于45°时,就需要考虑手术治疗。需要注意的是,运动疗法的治疗效果与孩子自身主观配合和训练质量是密切相关的。

对于青少年特发性脊柱侧凸的早筛查、早发现、早治疗刻不容缓。

然而目前社会各界对这一疾病的认识还相对欠缺。“其实只要一个最简单的弯腰动作,就能发现孩子的异常,10分钟一个学校的学生都可以完成检查。”杜青解释说,让孩子直立位向前弯腰,观察两侧背部是否等高,就可以直观进行判断,“这样的检查应该在学校里普及。”另外,专家还认为,在学校的体育课或广播体操中增加一些对脊柱健康有利的姿势和动作,将为孩子的脊柱健康带来益处。

区第六届“慈善之星”事迹选登

上海来鑫燃气管道安装工程有限公司

上海来鑫燃气管道安装工程有限公司成立于2008年初,已从事慈善公益活动近十年。公司坚持把企业文化和慈善文化相结合,积极推崇慈善理念,热心支持慈善事业,积极参加慈善活动。

2013年,公司一名职员父亲身患绝症,生命垂危,公司职员自发组织捐款,3天内集资5万余元,帮其渡过难关。5·12汶川地震,公司捐款人民币5万元,为灾区人民抗震救灾送去微薄力量。

为发挥行业优势,公司经常组织员工参加燃气公司举办的安全使用燃气宣传活动,并在2012年4月义务为浦东峨山新村、微山小区居民进行燃气灶具检查、排漏,对老化管道进行更换,受到燃气公司营业所和居民的好评。

今后,公司将继续加大对公益事业投入,积极参加所在街道和社会组织的各项慈善活动,履行企业责任,推广慈善理念。

五角场镇社区事务受理服务中心
位于国和路425号的五角场镇社区事务受理服务中心,始终把关

心群众疾苦作为第一责任,积极构筑立体帮困救助保障网络,不断健全帮困救助机制,坚持经常帮与应急帮、全面帮与重点帮、送钱物与送慰藉三个相结合。2015、2016两年,走访慰问帮困救助1.51万余人次,发放各类救助金767.46万余元。

同时,服务中心每年出资30多万元,购买社区综合保险,形成社区公共财产保障和居民突发重大疾病、重大事故风险应对新机制。每年出资50万元,设立助学、助困“双助”专项资金,为208户困难家庭提供双助资金32万余元。对社区享受各类救助政策后仍生活困难的家庭给予帮扶,已为193户(次)家庭提供帮扶46万余元。

从2006年起,将“12·25”定为五角场镇社区“慈善日”,每年进行慈善义卖义诊拍等活动。2015、2016两年,慈善日活动共募集捐款140余万元。



5月12日,2018年“中国太平杯”上海市老年人体育联赛“大手牵小手,健康动起来”上海市第一届趣味乒乓球比赛杨浦区选拔赛在区体育馆举行。比赛设置社会组与家庭组两个组别,采用推挡计数赛、大手推小手攻计数赛和小手推大手攻计数赛三个项目,本区100名老年和小学生乒乓球爱好者参加。

■记者 高靓

服务在前 保障管乐节顺利举办

“中华号角——2018上海之春国际音乐节管乐艺术节暨中华杯中国第十二届非职业优秀管乐团展演”于4月28日至5月4日在杨浦举行。

为确保艺术节期间管乐队的住宿卫生,杨浦区卫生和计划生育委员会监督所按照相关要求,在区商务委(旅游局)的组织下,提前对辖区4家定点宾馆开展了卫生监督保障工作。

区卫生计生委监督所建立了由环境卫生监督科与应急处置科组成的专项保障工作组,并制定工作方

案。环境卫生监督科派出6名监督员,对4家定点宾馆开展了住宿卫生指导和检查。同时,环境卫生监督科结合今年国家卫计委随机抽检任务的要求,联合区疾控中心进行集中空调通风系统、客房卫生、二次供水等抽检,并与4家宾馆相关负责人签订“重大活动住宿场所卫生保障要求告知书”。卫监所还在展演期间安排专人值班加强保障。

卫生监督为您服务



森林越野赛鸣枪开跑

■记者 高靓文 朱良城摄

本报讯 5月13日,2018上海城市业余联赛——“第二届易跑940森林越野赛”在上海共青森林公园火热开赛,吸引了来自全国各地的2000余名跑步爱好者密林

寻踪。

本次比赛设置了成人5km、成人10km及亲子2km三个组别。上午9点,伴随着出发的号令枪声,5km和10km的成人组项目开跑。比赛中,参赛者们一路脚踏土路,穿越茂密森林,过草地、涉溪

流、翻山坡,体验到了别样乐趣,以及都市生活中难得的野趣,告别钢筋水泥,开启一场逃离都市的丛林探险。亲子组的比赛现场,父母与孩子们频频互动、挑战过关,在奔跑的过程中收获了健康,更收获了宝贵的亲子时光。

“医通在线”关爱职工健康

■记者 张蓓

本报讯 近日,在由殷行街道党工委、办事处主办,殷行街道总工会、上海好医通健康信息咨询有限公司承办的“向劳动者致敬 送健康爱同行”医通关爱集市上,“医通在线”沙龙服务项目正式揭牌。

据了解,“医通健康”作为体检健康综合性服务平台,以常规检查、中医推拿等多种形式的服务,全方位体现一站式健康体检的服务理念。今后,“医通在线”沙龙将定期开展讲座和服务进企业、社区活动,把健康理念和生活方式带给职工群众。

活动现场,集市设立了基础检测体验、老年日常护理、指标报告解读、香囊展示体验、健康互动问答等项目,共吸引300余名职工群众前来体验。街道总工会还通过提供职工互助保障、工会会员卡服务、法律咨询、问卷答题等服务,进一步增强职工群众的获得感和满意度。

智能远程受理居民办事务“窗口不用跑”

(上接第1版)六合一读卡器、话机、指纹仪、激光打印机等设备集成,办事对象通过前端集成终端设备可实现“一站式操作”,直接完成政策查询、身份认证、材料上传、视频咨询、校对补正、了解进度等办理步骤,直至事项办理完毕。同时,办理过程中还有后台“视频呼叫中心”服务人员随时提供必要的指导和受理服务。服务的全过程由“视频呼叫技术”、“音视频处理技术”、“指纹、人脸等生物识别技术”、“大数据分析模型”4大核心技术,保障了终端设备操作安

全性、规范性,相关信息查阅快速便捷。“政二社区位于街道南部,是离受理中心最远的社区。湾谷科技园的科创企业密布,白领对居住证业务、居住登记、房屋租赁备案、毕业生就业手册等业务办理的需求量非常大。而设在街道行政服务受理中心的机器是为了给来办事的居民演示操作,让智能平台在居民中进一步推广。”受理中心相关负责人介绍道。记者了解到,目前,“家门口的政务服务”平台较之传统窗口服务,能有效减少居民约30%的办理和等待

时间,机器替代人工操作也能减少近四分之一的人员投入,规模化应用后设备投入成本也将明显低于人工聘用成本。下一步,新江湾城街道还将加快布点,扩大办理事项和系统覆盖范围。今年上半年,“家门口的政务服务”将加入指纹认证、锚点定位等功能,100项常规事项可查询可办理。到第三季度,服务事项有望达到150项,在政务光纤覆盖的建制居委和主要园区投入使用。今年年底前,将基本覆盖当前可远程办理的所有窗口政务事项,智能终端机也将遍布街道的19个居民区和各大园区。

■高靓