

内地首批九价HPV疫苗在海南接种

据新华社 中国内地首批九价HPV疫苗5月30日在海南博鳌超级医院和陆家医疗中心开始接种,来自北京的史佳雨接种了第一针九价HPV疫苗。

今年25岁的史佳雨是北京一名自由职业者。当日上午9点,她来到博鳌超级医院,在护士帮助下进行预约确认。护士在确认其身份的真实性并且年龄符合16—26岁之间的要求后,为她测量了血压等生命体征。之后,医生进行了病史询问并沟通了疫苗接种后的注意事项。

接种完成后,史佳雨在观察室等

待三十分钟左右,整个接种过程约一个小时。

成为首针九价HPV疫苗接种者,史佳雨感到很幸运。“一直想接种九价疫苗,但到香港太不方便了,而且现在香港也处于断供状态,”史佳雨说,身边很多朋友都跑到香港去接种九价疫苗。“但有的朋友预约了第一针,第二针、第三针就预约不上了。”

据了解,和陆家此次提供的九价HPV疫苗以套餐形式为主,包含医生咨询、健康检查、三剂九价HPV疫苗接种服务以及免费和陆家个人会员一年,一共5800元。疫苗适用于16—26

岁的女性,免疫程序为0、2、6月共接种三针。

博鳌和陆家医疗中心负责人郭颖表示,第一批九价HPV疫苗共6000支,可供2000人注射。目前,通过电话预约到疫苗的女性有1000人左右。

HPV疫苗是全球首个把癌症作为适应症列入说明书的疫苗,分为二价、四价、九价三种类型。其中,二价HPV疫苗可以预防HPV16和HPV18型病毒感染,能够预防超过70%的宫颈癌;四价HPV疫苗可以预防6、11、16、18型HPV感染;九价HPV疫苗针对HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58

九种亚型,能够预防90%的宫颈癌和其他因HPV病毒引起的相关疾病。

目前,中国内地只有博鳌超级医院和陆家疫苗中心能够提供正规渠道进口的、质量有保证的九价HPV疫苗。为了保障有真实需要人群的接种,预约时需要提供身份证号并预缴费用。

据郭颖介绍,九价HPV疫苗由厂商默沙东供应,疫苗运输的全过程都有严格的冷链监控,确保疫苗质量和使用安全。和陆家疫苗储存系统配有完善的质量监控和报警响应机制,其中包括24小时电子冷链监控

系统把控储存温度以及相对应的分级预警机制让医院工作人员能随时响应并及时处理疫苗储存出现的问题。为了保障疫苗“落实”到人,所有预约者必须到博鳌和陆家医疗中心接种疫苗,不能采用其他方式将疫苗带离医疗中心。

博鳌超级医院位于海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区,于2018年3月31日开业。2013年,国家赋予海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区九条优惠政策,其中第一条就是:“加快先行区医疗器械和药品进口注册审批。” ■周慧敏

夏季防晒应留意光敏性物质

据新华社 夏季烈日炎炎,吃过某些食品、药物后是否更容易晒伤晒黑?在近日由中国医师协会主办、北京协和医院承办的护肤日宣传活动中,多位皮肤科专家提示,夏季防晒应留意光敏性物质。

中国医师协会皮肤科医师分会会长李恒进认为,近年来一些光线性皮肤病的发生有所增多,原因之一是随着时代的发展和环境变化,人们普遍会接触到更多光敏性物质,例如服用药物、接触化学品乃至食用蔬菜水果的种类等都在增长。

与会专家举例,常见的光敏性食

物包括无花果、柠檬、柑橘、木瓜、香菜、芹菜等。长时间阳光下活动或自身对紫外线特别敏感的人群,需要注意减少食用或接触光敏性物质。对蔬菜来说,煮熟后光敏性会明显降低。

此外,雌激素类、四环素类、维甲酸类、扑尔敏等多种常见化学药都具有光敏性,摄入后应尤其注意防晒。

在婴幼儿等特殊人群防晒方面,中国医师协会皮肤科医师分会副会长刘玮认为,婴幼儿每天可进行1至3次日光浴,每次10分钟左右,但应避免每天上午10点至下午4点紫外线最强的时段。

刘玮建议,6个月以内的婴儿不宜使用防晒霜等防晒化妆品,应以衣物遮盖防晒,2岁以内的幼儿也应以遮盖为主,可使用防晒值低的物理性防晒霜。对儿童来说,可以使用防晒霜,但在阳光下阴影长度短于身高的时段不宜室外活动。

与会专家提示,适量日晒对促进体内维生素D的合成等有积极作用,但同时合理防晒不仅关乎是否“晒黑”,过度、长期的日晒还可加剧皮肤老化、诱发或加剧各种光线相关的皮肤病,甚至增加皮肤恶性肿瘤的发生风险,需引起重视。 ■林苗苗

常用空调要警惕军团菌肺炎

据新华社 初夏时节,不少家庭已用上空调降温。专家提示,使用空调除了要注意普通“空调病”外,还特别要警惕感染军团菌肺炎。

“军团菌是一种主要寄生在空调冷却水和管道系统中的致病菌,主要

通过空气传播,通过通风口进入室内,经呼吸道吸入人体。”新桥医院呼吸内科专家程晓明介绍,军团菌肺炎是一种非常严重、可致命的肺炎,严重者可导致呼吸衰竭和肾衰竭。

“军团菌肺炎比普通‘空调病’更

加凶猛。”专家提醒,常在空调环境下生活、工作的人,要注意对空调定期清洗和室内通风换气,如出现发烧、咳嗽、胸痛、呼吸不畅等症状,不应自行服用感冒药了事,而应及时就检查,防止感染军团菌肺炎。 ■李松

专家提醒:

面部过度清洁易致皮肤过敏

随着洁面仪、去角质膏等的应用,由面部过度清洁导致的皮肤过敏现象越来越多

专家提醒,频繁使用洗脸刷、洁面仪等护肤产品,人脸上的老旧角质和正常角质都会被刷掉

去角质膏、洁面仪的原理都是通过物理方法去除角质而角质是阻挡外界环境刺激和伤害的屏障



频繁使用会使皮肤变薄变敏感、皮脂膜被破坏、皮肤酸碱平衡被打破,正常菌群失调,导致继发性玫瑰痤疮等皮肤疾病

角质层破坏后无法通过药物修复

轻者休养生息一个月可恢复反复损伤发展为敏感性皮肤的患者,至少要对症治疗3至6个月

专家建议

- 平日早晚用温水洗脸即可
- 保湿霜、防晒霜应四季常备
- 皮肤保养尤其要注意防晒,应尽量避免紫外线最高的时段出门

新华社记者 施媛珂 编制

儿童误服“糖豆”药物危害大

据新华社 记者从长沙市中心医院获悉,医院近日接诊的误服药品的患儿增加,其中一些患儿将降压药当成“糖豆”吃,导致药物中毒。专家提醒,一些感冒药、高血压药貌似糖豆,儿童易误服,家长应加强防范,不要让孩子接触到这些药物。

长沙市中心医院儿童医学中心副主任医师危松青说,一些有“糖衣”包裹的降压药跟巧克力豆一样甜,还有一些健胃消食片像奶片……家长稍不注意,孩子就可能误食成人药物。误服药品是造成儿童药物中毒的主要原因。由于小孩年

龄小,肝肾功能发育尚未完善,一旦误服,如果发现不及时,没有在规定时间内进行催吐或洗胃,对孩子的身体造成的危害比成年人更严重。

长沙市中心医院药学部副主任曾建国提醒家长,一定要将家中药物妥善保管好,尽量将药物放在孩子拿不到的地方,以免误服事件的发生。一旦发现孩子误服药物,应用手或棉棒刺激孩子舌根部催吐,并第一时间将孩子送到医院进行洗胃等相关处理,同时将误服的剩余物带去医院,以便医生判断并采取相应的治疗措施。 ■帅才

“交通堵塞”引发极端天气

据新华社 美国研究人员发现,地球大气的急流也存在“交通堵塞”,就像堵车一样。用简单的数学理论就能描述该现象,帮助预测由此产生的干旱、洪水、热浪等极端天气。

急流是环绕地球运动的强劲气流,对气候有着重要影响。急流有时候会异常迂回曲折,妨碍空气正常流动,产生大气阻塞现象,导致特定地区天气异

常。人们长期以来都不清楚其中的具体机制,也就难以预测大气阻塞。

美国芝加哥大学研究人员说,气象数据显示,急流异常曲折与高速公路的交通堵塞非常相似,可以用同样的方程来描述。公路的通行能力有上限,车流量过大会导致通行缓慢甚至停滞;大气急流的“天气流量”也有类似的上限,超出限度就会产生阻塞。

研究人员说,新发现有助于对干旱和洪水等灾害进行长期预测,所用的数学模型比一般的天气模型要简单得多。他们认为,全球气候变化会改变大气急流形势,可能使大气阻塞发生得更频繁,但各地区所受影响不同,未来几十年内太平洋上空的阻塞可能会减少。

相关论文发表在新一期美国《科学》杂志上。 ■王艳红

专家为科学母乳喂养支招

据新华社 5月20日是全国母乳喂养宣传日。专家提示,母乳喂养对婴儿健康成长很重要,同时也要讲究科学的喂养方法,推荐婴儿在6月龄内要坚持纯母乳喂养。

据了解,出生至6月龄内婴儿需完成从宫内依赖母体营养到宫外依赖食物营养的过渡,任何其他食物的喂养方式都不能与母乳喂养相媲美。“让婴儿及早反复吸吮乳头,是确保纯母乳喂养成功的关键。”重庆医科大学儿童医院儿童青少年生长发育与心理健康中心副主任医师张莹介绍,当新生儿娩出断脐和擦干羊水后,即可将其放在母亲身边,并让婴儿分别吸吮双侧乳头,可吸吮出数毫升初乳。

同时,要坚持6月龄内纯母乳喂养。张莹提示,纯母乳喂养是指从婴儿出生到头六个月的这段时间,只给孩子喂母乳,不添加其他任何食品,甚至是水。前3个月可以按需喂养,3个月后可以逐渐定时喂养,间隔

2.5—3个小时喂养1次。

张莹说,哺乳推荐坐姿,这也有利于母婴更好地交流。两侧乳房轮流喂,吸尽一侧再吸吮另一侧。完成喂奶后,不要马上把婴儿平放,应将婴儿竖直抱起,头靠在妈妈肩上,轻拍背部,排出吞入胃里的空气。

如何判断母乳量是否充足呢?专家提示,可以通过以下几种情况判断:一是婴儿每天能够得到8—12次较为满足的母乳喂养,每次哺喂后婴儿情绪良好,睡眠充足;二是哺喂时,婴儿有节律地吸吮,并可听见明显的吞咽声;三是如果婴儿每天能尿湿5—6张纸尿裤,说明婴儿是吃饱的;四是定期监测身长、体重,判断婴儿成长是否正常。婴儿生长发育正常,说明其饮食量足够。 ■李松

不明原因闭经应排查垂体瘤

据新华社 青年女性突然闭经,开始怎么也找不出原因,专家提醒,青年女性有不明原因的闭经或泌乳等异常现象,在进行妇科检查的同时,应及时进行性激素测定及颅脑CT检查,警惕垂体瘤的发生。

汪女士1996年开始突然不明原因闭经,这对年仅20多岁的她犹如晴天霹雳。随后,她走上了多年的求医之路,症状却没有改善。这让她备受折磨,脾气变得暴躁古怪,甚至还陷入抑郁状态。

去年下半年,汪女士感觉时常头痛头晕、双眼模糊。去年底,她来到湖北省肿瘤医院头颈神经外科就

诊。经过检查,她被确诊为垂体瘤,并接受了手术,术后两周便康复出院。出院后不久,她月经恢复正常。

湖北省肿瘤医院头颈神经外科主任、主任医师邓万凯介绍,汪女士之所以突然闭经,是因为肿瘤的生长压迫了垂体周围的组织,导致促性腺激素分泌异常。

据介绍,垂体瘤通常发生于青壮年时期,常常会影响患者的生长发育、生育功能、学习和工作能力,临床表现为激素分泌异常症群、肿瘤压迫垂体周围组织的症群及垂体卒中,常见症状有闭经、泌乳、头晕头痛及视力减退等。 ■黎昌政

榮慶堂

中藥•中醫•參茸•膏方

包頭路603號 65066096
楊樹浦路423號 65416473