大阪地震考验抗震建筑高标准

据新华社 18日,日本大阪发生6.1级地震。虽然震级不算很大,但由于震源很浅,最高震度却达到6弱(大致相当于烈度10度)。此次地震房屋受损不大,检验了日本建筑的抗震高标准;地震人员伤亡和财产损失相对较小,也与日本重视地震预防和预警分不开。

在一次地震中,震级只有一个确定数值,震度却因地而异,离震中越近,震源越浅,震度越大。不同国家震度分级方式不同。日本气象厅设定震度由弱到强分别为0至4、5弱、5强、6弱、6强以及7,共10个等级,而中国地震烈度从1度到12度分为12级。

东京大学地震研究所王宇晨介绍,此次大阪地震的最高震度6弱大致相当于我国地震烈度等级中的10度。大阪地震震级虽然只有6.1级,但由于震源深度只有13公里,对地表的破坏力却不小,电视台播放的监控显示地表持续剧烈晃动。

截至目前,地震共导致5人死亡,300多人受伤,部分建筑物受损,数栋民宅起火等,人员伤亡和财产损失相对较小。死者大多因砖墙倒塌或家具倾倒而遇难,其中一名小学生是在上学途中被学校的砖墙砸中遇难,已查明这个从1.9米加高到3.5米的砖墙违法了日本《建筑基准法》(限高2.2米),大阪府高槻市市长已出面谢罪,日本文部科学省已要求各地对中小学生的上学通路等进行安全检查。

"地震大国"日本一向重视地震预防和预警。《建筑基准法》是日本建筑业最核心的法律,对建筑物抗震性能要求较高,符合抗震标准的建筑在地震时不易倒塌。日本《建筑基准法》颁布于1950年,之后几经修改,不断严格规定建筑抗震标准。1981年日本大幅修改抗震标准,将住宅抗震等级从旧标准的震度5左右不倒提高到震度6强至震度7不倒。1981年后日本也多次修订《建筑基准法》,不断细化抗震指标和提高建筑抗震标准,并要求对老旧建筑进行抗震加固。

日本在地震预警方面也很先进,已建立了完善的预警体系。全国各地密布的地震监测仪器组成一个网络,一旦地震发生,可利用地震波横波与纵波时间差的传播特点快速发出预警,民众可通过手机等终端接收预警信息,在地震袭来前争取到数秒至数十秒的反应时间。新干线在收到地震预警时可提前减速停车,工厂等可采取应急手段,减少或避免发生事故。由于地震多发,为避免不必要的惊扰,记者将手机接收地震预警的震级设置为震度4以上,只有本人所在地出现震度4以上的地震时手机才会预警。

此外,日本注重培养民众的地震预防安全意识,学校经常举行抗震防灾演习,告诉学生发生地震、火灾后的自救措施,这对地震后的应急处置很有帮助。但即使在抗震防灾意识很强的日本,此次地震依然有一名小学生死于本可避免的违法砖墙倒塌,这一新闻让日本民众愤恨不已,也暴露出日本防震减灾方面依然存在薄弱点和盲区。日本的防震经验表明,处于地震带上的国家不但要加强建筑物的抗震标准和防震演练,还应加强民众的防灾意识和日常防灾训练。 ■华义

夏季儿童易感染脓疱疮

据新华社 夏季天气炎热,是脓疱疮等儿童常见细菌感染性皮肤病的高发期。专家提示,要预防脓疱疮,需要注意儿童皮肤清洁卫生,对一些日常接触物品定期消毒。

"脓疱疮是由金黄色葡萄球菌或乙型溶血性链球菌引起的一种急性化脓性皮肤病,俗称黄水疮,感染后会出现红色斑点、脓疱,破溃后会流出黄色渗液。"重庆医科大学附属儿童医院皮肤科医生刘励介绍,脓疱疮容易发生在儿童面部以及皮肤皱褶部位。初期水疱疱液清亮,后期会变成黄色混浊液。脓疱破裂后会露出润湿的糜烂面。

"重症脓疱疮可能并发淋巴管炎、淋巴结炎,甚至引起急性肾小球肾炎,有发烧、精神差等中毒症状,需要住院治疗。"刘励说,治疗脓疱疮不能涂擦皮炎湿疹类药物,孩子身上长了水疱,应及时到专科医院就诊。

专家介绍,日常预防脓疱疮,需注意孩子皮肤清洁卫生,每次洗澡后注意擦干颈部、耳后和腋下等皱褶部位,让孩子皮肤干净又相对干燥。同时,儿童衣服、枕头、床单、毛巾、手帕及玩具等接触物品要定期消毒,夏季勤洗澡,剪指甲,避免抓伤。 ■李松

健康生活方式预防记忆障碍

据新华社 芬兰一项研究表明,包括运动、脑力训练和健康饮食在内的健康生活方式,可以增进大脑健康,并预防老年记忆障碍。

据《赫尔辛基新闻》11日报道,这项研究由东芬兰大学老年流行病学教授米拉·基维佩尔托领导的研究团队进行,是芬兰健康与福利研究所研究项目的一部分。

共有1262名60岁以上、存在记忆障碍风险的老年人参加了这项研究。研究人员对其中一半受试者实施了该研究团队研发的强化生活方式指导,包括特定食谱、运动、脑力训练以及心血管病风险管理等。作为对照组,另一半受试者则接受标准生活方式的指导。

经过两年时间,两组受试者的健康状况呈现出明显区别。基维佩尔托在接受《赫尔辛基新闻》采访时说,接受强化生活方式指导的受试者自我感觉生活质量有所提升,他们患其他疾病的风险也显著下降。

基维佩尔托说,老年记忆障碍形势相当严峻,已成为一种全球性挑战。阿尔茨海默病是其中最常见的一种,不仅导致患者本人痛苦,对家庭和社会也是一种沉重的负担。

基维佩尔托建议,为预防老年记忆障碍,身体锻炼应包括有氧运动和肌肉练习;脑力训练应包括阅读、填字游戏、下棋及学习外语等;饮食应清淡且多样化,多吃蔬菜水果和鱼类,少吃红肉。另外,积极参与社交活动也是提高记忆力的一种重要方式,"因为孤独是许多身心健康问题的源头"。 ■徐谦

莫让暑期成为视力下降期

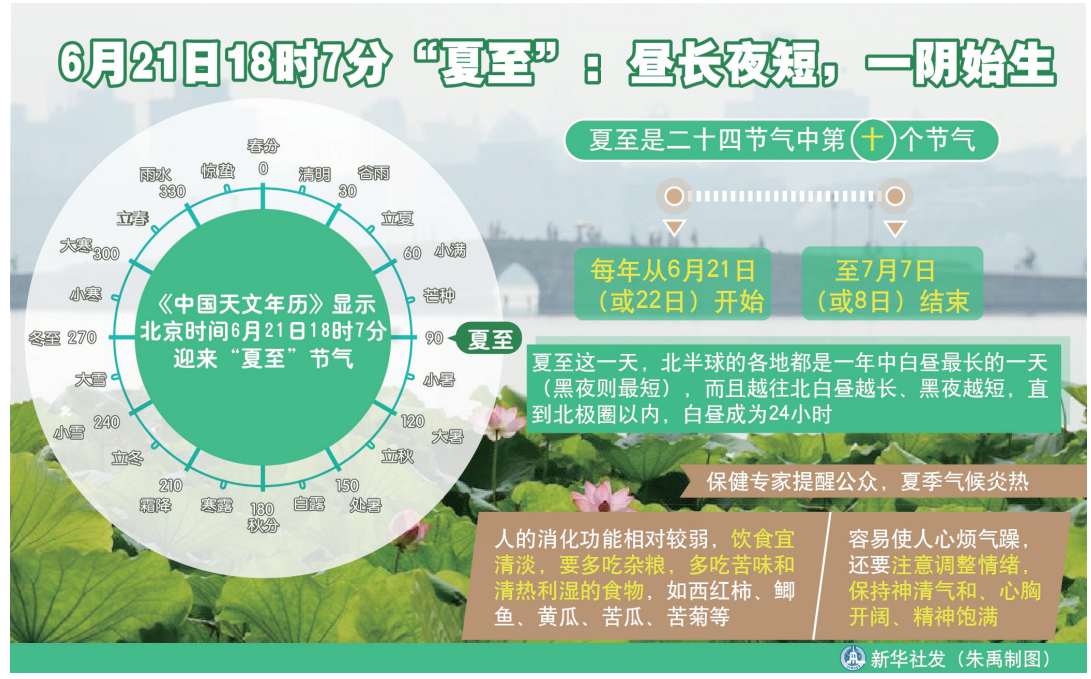
据新华社 暑期将至,假期作业、各种辅导班及各类电子产品增加孩子的用眼时间,易导致视力短时间内下降。专家提醒,暑期应合理用眼,保持用眼卫生,预防近视。

养成良好的用眼习惯,是预防近视的关键。南京市妇幼保健院儿童眼科医师吴广强介绍,14岁前是孩子眼睛生长发育最重要时期,该阶段用眼健康和用眼习惯将为其一生奠定基础。7岁后,因每天用眼读书时间延长,加之其他因素影响,近视成为该年龄段孩子最常见的视力问题,需要正确认识并对待。

"很多家长都害怕孩子戴眼镜,总觉得戴上了一辈子都取不掉,能不戴就不戴,这种做法是错的。"吴广强表示,眼睛近视后如果不及时配戴眼镜,将日常生活视力调整到正常范围,孩子视力会下降更快。一副合适的眼镜不仅能帮助孩子获得清晰视界,还能从某种程度上控制近视的发展。

吴广强说,导致视力下降的原因很多,除遗传、环境等因素,近年来因过度使用电子产品导致视力下降的青少年越来越多。

暑期来临,吴广强提醒各位家长采取相应的家庭护眼计划,帮助孩子养成科学用眼习惯。安排好孩子的假期生活,特别是对孩子看电视、玩电子产品等行为进行适当干预。多进行户外活动,尤其是乒乓球、羽毛球等小球类运动,可锻炼眼睛远近调节的灵活度,防控近视的发生和发展。同时,应注意用眼卫生,使用正确的看书、写字等姿势,阅读时照明光线要充分,连续用眼40分钟应休息10分钟,通过远视等缓解视疲劳。定期去正规医疗场所咨询检查,尤其寒暑假期间,应带孩子去眼科进行相关检查,如果发现假性近视,须及时加以纠正。 ■邱冰清



新华社发(朱禹制图)

"五看"帮你识别钓鱼邮件

据新华社 窃取用户敏感数据、个人银行账户和密码等信息,或者在设备上执行恶意代码实施进一步的网络攻击活动,形形色色的钓鱼邮件让人防不胜防,也令人深恶痛绝。国家互联网应急中心和网络机构的安全专家提醒说,遇到钓鱼邮件不要慌,"五看"可识别其真面目。

1、看发件人地址。如果是公务邮件,发件人多数会使用工作邮箱,如果发现对方使用的是个人邮箱账号或者邮箱账号拼写很奇怪,那么就需要提高警惕。

2、看邮件标题。大量钓鱼邮件主题关键字涉及"系统管理员""通知""订单""采购单""发票""会议日程""参会名单""历届会议回顾"等,收到此类关键词的邮件,需提高警惕。

3、看正文措辞。对使用"亲爱的用户""亲爱的同事"等一些泛化问候的邮件应保持警惕。同时也要对任何制造紧急气氛的邮件提高警惕,如要求"请务必今日下班前完成",这是让人慌忙中犯错的手段之一。

4、看正文目的。当心对方索要登录密码,一般正规的发件人所发送的邮件是不会索要收件人的邮箱登录账号和密码的,所以在收到邮件后要留意此类要求避免上当。

5、看正文内容。当心邮件内容中需要点击的链接地址,若包含"&redirect"字段,很可能就是钓鱼链接;当心垃圾邮件的"退订"功能,有些垃圾邮件正文中的"退订"按钮可能是虚假的,点击之后可能会收到更多的垃圾邮件,或者被植入恶意代码。

一旦感染钓鱼邮件,安全专家提出4点应对建议,及时报告、修改登录密码、全盘杀毒和隔离网络。 ■周润健

月球远去使地球昼夜变长

据新华社 每天忙忙碌碌觉得时间不够用?如果是在14亿年前会更糟,那时的一天还不到19个小时。美国一项新研究显示,月球逐渐远去影响了地球的自转,使地球上的昼夜变长。

美国威斯康星—麦迪逊大学发布的新闻公报说,该校研究人员用新方法追溯太阳系历史,分析月球引力等因素对地球公转和自转的影响,推算出14亿年前月地距离为34万公里,比现在近4万多公里,地球一昼夜约为18.68小时。而月球的远近也对地球的自转产生了影响。

月球与地球相伴已有45亿年,目前正以每年3.82厘米的速度远去。研究人员说,对地球来说这就像旋转的滑冰运动员逐渐伸开手臂,旋转的速度随之放慢。

地球在太阳的引力束缚下公转,它同时也受到月球等其他天体的影响,公转和自转方式呈现近似周期性的变动,影响阳光照射和气候模式,是冰期与暖期反复交替的重要原因。

理解地球运动的这种周期性变化,有助于研究气候变迁及其对生物进化的影响,但此前这类分析在涉及5000万年以前的阶段时,可靠性就大幅下降,原因之一是对月球的历史不够了解。

研究人员在美国《国家科学院学报》上发表论文说,他们用一种名为贝叶斯反演的统计学方法把天文学理论和地质数据相结合,消除了一些不确定性,从而能更准确地追溯远至十多亿年前的情形。

分析显示,14亿年前主导地球气候变化的因素中,自转轴指向变化导致的岁差周期约为1.4万年,公转轨道偏心率的变化周期约为13.1万年。此外,当时潮汐摩擦导致的能量耗散比现在要低。 ■王艳红

荣庆堂
上海市著名商标
上海名牌
荣庆堂
中药·中医·参茸·膏方
包头路603号 65066096
杨树浦路423号 65416473