

上海实现每支疫苗全程可追溯

据新华社 如何保证每一支疫苗都是可追溯的?如何实时监测疫苗在运输途中、储存中的温控等各种状态?如何既确保接种者的无误,又核验负责接种的医务人员资质?记者近日从上海市卫生计生委获悉,上海已建成疫苗和预防接种综合管理信息系统,率先实现覆盖第一类疫苗和第二类疫苗的采购、供应、仓储、物流和接种的全环节、全过程、可追溯综合管理。

近年来,上海大力推进预防接种信息化建设,组织开发数据平台,整合和对接市民电子健康档案项目免疫规划信息系统、疫苗物流配送信息系统等多个独立系统,并攻克

部分疫苗识别码只标于大中型包装、疫苗编码和接种代码不衔接等难题。

据介绍,上海的疫苗和预防接种综合管理信息系统具有明显特点和优势:实现了“接种者、疫苗、接种服务”信息统一对应、数据实时共享、功能全面覆盖、信息保证安全的综合应用;实现了疫苗从企业出厂、验收入库、集中储存、物流配送、门诊验收和保存管理等的全流程管理;实现了“疫苗追溯码、疫苗产品编码、冷链设备编码、接种儿童代码、接种医生代码”的“五码联动”管理,做到最小包装的每一支疫苗全过程可追溯;实现了预防

接种服务中自动校验、比对、预警和提示,降低了服务中发生差错的风险。

“负责接种的医生只要扫码,就能掌握疫苗从出厂到接种的全部信息,如果有问题就会自动报警;如果万一发生接种不良反应,也能及时追溯到确切的那支疫苗。”上海市卫生计生委副主任吴凡表示,系统提高了卫生计生等部门的监管效率,提升了预防接种门诊的服务质量,同时确保个人隐私安全。

记者了解到,在确保预防接种安全有效基础上,上海还将不断拓展和开发预防接种服务预约、微信通知、记录查询等公众服务应用。 ■ 仇逸

多动症患儿家长也应接受培训

据新华社 记者从湖南省脑科医院获悉,近年来,医院接诊的患上注意力缺陷障碍的患儿增加,这些患儿存在学习障碍和情绪冲动。专家指出,患注意力缺陷障碍的青少年、儿童应尽早接受系统的心理治疗,家长也应接受培训,帮助孩子改善行为,提高注意力。

据湖南省脑科医院心理治疗师杨静文介绍,注意力缺陷障碍又叫多动症,患上多动症的孩子往往精力旺盛,总是不停活动,对周围的东西总要触弄,甚至电插座、水果刀也成了孩子眼中的玩具。在公众场合一些

患儿还会到处奔跑、跳跃、尖叫,过马路时也横冲直撞。

湖南省脑科医院医生卢雅君说,多动症患儿行为活跃、情绪冲动,多数存在共患病,例如学习困难,协调性不好,拿筷、写字、做手工等动作笨拙;靠发脾气、对抗、攻击来解决问题;经常出现紧张不安、焦躁情绪,会不自主地出现挤眉弄眼等表现;若要求不被满足,就会乱发脾气打人、咬人。

杨静文提醒,家长如果发现孩子出现上述行为,应及时带孩子到正规医院心理科检查,以便及早诊断、治疗。对于多动症患儿,医生主要通

过系统的心理治疗和父母培训,帮助孩子改善脾气,规范行为,逐渐集中注意力。

专家建议,家长应营造良好的生活氛围,帮助孩子建立良好的情绪和行为习惯,在孩子专注从事某一活动时,家长要减少周围的刺激物如玩具、手机等,让孩子集中精力做自己的事情;培养孩子的兴趣,锻炼孩子的自制力,家长可以让孩子在固定的时间和地点完成固定的任务,形成心理活动的定向思维;不要让孩子过早接触到电子产品,防其沉迷于电子游戏。 ■ 帅才

运动后不宜立即进入空调房

据新华社 小伙打完篮球后马上去看电影,不料电影结束时双腿膝关节肿胀发僵,疼得不能动,随后在医院被确诊为急性膝关节滑膜炎。医生告诉他,这是运动后立即进入空调房久坐所致。

专家提醒,夏天刚做完运动应拉伸关节、适当休息,让关节积液慢慢被吸收后再进入空调房,以免膝关节受寒凉刺激,出现水肿和炎性病变。

“看电影前打了近一个小时的篮球,剧烈运动时膝关节为保证润滑度,会分泌润滑液。运动后立即去看电影,身上的汗还没干就在冷气十足的电影院坐了2个多小时,膝关节血管收缩加上润滑液未吸收,使膝关节滑膜肿胀充血,引起急性膝关节滑膜炎。”当日接诊的武汉市第四医院骨科门诊医师王威说。

王威近来在门诊中遇到不少剧

烈体育活动后长时间吹空调引起急性滑膜炎的患者,还有不少长期在空调办公室中穿短裙、短裤久坐的年轻患者。王威介绍,以前关节炎大都在秋冬季复发或加重,现在夏天高发与患者贪恋空调有关。

专家提醒,市民应尽量不长时间待在空调房内,最好穿长衣长裤,避免空调直吹腿部,并定时站起来活动身体。 ■ 黎昌政

美国33州暴发沙门氏菌疫情

据新华社 美国疾病控制和预防中心的最新数据显示,美国已有33个州暴发了沙门氏菌疫情,目前已造成100人感染,其中30人住院治疗,但尚无此次疫情引发死亡的报告。

美国疾控中心表示,此次疫情始于3月3日,原因可能是家乐氏公司生产的一种蜂蜜口味麦片含有沙门氏菌。感染者年龄从1岁至95岁不等,在33个暴发疫情的州中,佛罗里达州和科罗拉多州感染

人数最多。

美国多个机构已警告消费者远离这种麦片产品。美国农业部7月13日在社交媒体上警告消费者不要食用这种麦片;美国疾控中心也通过媒体表示,不要吃任何家乐氏蜂蜜口味的麦片,如果家里有这种麦片,可以找商家退款,家中用于储存这种麦片的容器需用热肥皂水清洗后才能继续使用。

家乐氏公司6月14日宣布召回约130万份相关问题产品。美国疾

控中心、美国食品和药物管理局和一些州的公共卫生机构等已着手调查这次疫情。美国食品和药物管理局发表声明说,一些零售商仍在销售这一产品。

沙门氏菌是一种常见食品污染源,可引发急性肠胃炎。人感染这种病菌后会出现发热、腹泻、呕吐、腹痛等症状,病情往往持续4天至7天,严重时死亡。5岁以下儿童、65岁以上老人或免疫力有缺陷者更易感染这种病菌。 ■ 郭爽





荣庆堂

中药·中医·参茸·膏方

包头路603号 65066096
杨树浦路423号 65416473

专家提醒:勿食用鱼胆

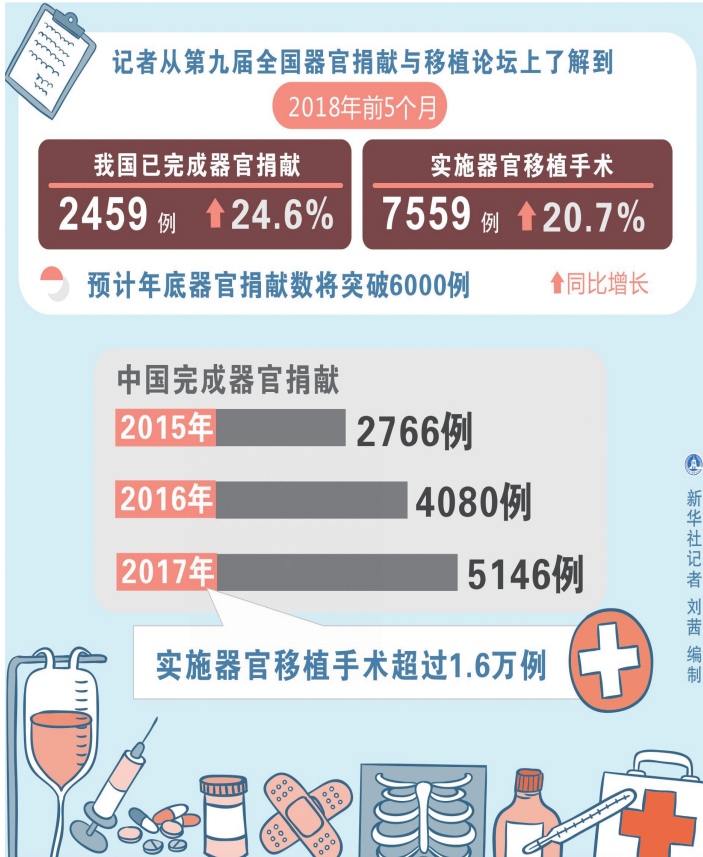
据新华社 卫生部门专家提醒,鱼胆中含有剧毒,切勿食用。

贵州开阳县一男子近日食用鱼胆后出现腹痛、腹泻、恶心呕吐、头昏乏力、腰痛等症状,经B超和化验检查,以肾功能衰竭入院治疗。经过医护人员10余天精心治疗、护理,患者恢复良好,各项指标均已接近正常。

负责救治的开阳县卫生部门专家提醒,鱼胆虽有清热解毒、清

肝明目、止痛等功效,但其药理作用是在与其他药物混合后外用才能起效,而不能内服。因鱼胆中含有剧毒的胆汁毒素,这种毒素不易被加热或酒精所破坏,即使将鱼胆蒸熟或用酒将鱼胆冲服,仍会发生中毒。中毒后如果抢救不及时,就会引起各个器官功能衰竭,最后导致死亡。因此,生鱼胆千万不能吃,熟鱼胆也是不吃为好。 ■ 李惊亚

2018年中国器官捐献有望突破6000例



研究人员发现:过敏性鼻炎新致病基因

据新华社 一个国际研究团队日前表示,他们发现了20个与过敏性鼻炎有关的新风险基因,这有望为过敏性鼻炎的防治找到新目标。

过敏性鼻炎又称花粉症,病患主要对花粉、尘螨、动物毛过敏,表现为阵发性打喷嚏、鼻子大量流清水样鼻涕、鼻子发痒,严重者会出现眼睛痒、鼻塞、嗅觉减退等症状。

由德国亥姆霍兹慕尼黑研究中心领衔的国际研究团队在新一期英国《自然·遗传学》杂志上报告说,他们共收集了近90万人的数据,并对与过敏性鼻炎有关的风险基因进行了拉网式搜索,目的是发现过敏性鼻炎患者与健康人群的基因差异。

研究人员首先对比了6万名患者和15万名控制组健康人群的基因组,确认出42个与过敏性鼻炎有关

的风险基因,其中一些基因已被研究文献记载。

随后,研究人员又对比另外6万名患者和62万名健康人群的基因组,证实了20个此前未发现的风险基因与过敏性鼻炎有关。研究人员表示,所识别的风险基因可以解释大约8%的过敏性鼻炎病例的成因。

研究人员使用数据库进一步确认这些基因的功能,发现其中大多数基因都和免疫系统有关系,此外过敏性鼻炎的风险基因和自体免疫性疾病的风险基因高度重合。

研究人员表示,发现过敏性鼻炎风险基因有助于理解该病形成的原因,但目前发现的风险基因对该疾病成因的解释作用还比较有限,未来将进一步研究这些基因与环境之间的互动关系。 ■ 田颖

老年期孕产期抑郁应引起注意

据新华社 随着现代社会节奏加快,抑郁症已成为不容忽视的问题。专家指出,老年期抑郁和孕产期抑郁应引起公众注意。

北京安定医院院长王刚在近日举行的药物经济学应用与发展座谈会上表示,对于老年群体来说,抑郁症常常是老年痴呆症等老年疾病的前驱期表现。研究证明,老年期抑郁会使老年痴呆症患病风险增加近4倍。老年期抑郁患者会表现出情绪低落、回避社交。如果家里有老人出现上述症状,应警惕抑郁症的患病可能。

对于老年期抑郁用药,王刚说,在老年期抑郁治疗完成后,不建议像中年患者那样过早中断治疗,应根据医嘱进行维持治疗,在抑郁症状完全消失后,治疗时间应适当延长。

孕产期抑郁也应引起相关人群注意。孕产期抑郁是指在妊娠期及产褥期出现的以情绪低落为核心特征的精神障碍。王刚指出,处于人生特殊阶段的孕产妇,除面临工作和生活压力以外,还面临着严峻的生理心理变化,更容易产生情绪障碍。以北京市为例,北京新生儿死亡率、孕产妇死亡率低至发达国家水平,但越来越多的孕妇存在不同程度的情绪障碍。

对于孕产期抑郁的治疗,王刚说,同其他抑郁症患者一样,孕产期抑郁强调药物、心理、物理等综合治疗。如果是轻度的情绪变化,应优先选择心理咨询和心理治疗。如果病情严重,建议咨询精神科医生寻求解决方案。 ■ 陈聪