

31周胎儿接受宫内心脏介入治疗

据新华社 一例罕见的胎儿先天性重度主动脉瓣狭窄宫内球囊扩张手术近日在上海交通大学医学院附属新华医院顺利完成,孕妇和胎儿均已度过术后危险期,胎儿主动脉瓣狭窄由极重度减轻为轻到中度,极大的促进了胎儿左心发育,减轻了胎儿心脏负荷,为出生后的进一步手术治疗提供了有利条件。

接受手术的准妈妈孕24周在复旦大学附属妇产科医院,经胎儿超声诊断为胎儿心脏主动脉瓣狭窄,随即专家与孕妇及家属充分沟通了病情。当时,孕妇就强烈要求保留这个新生命,经过联系,孕妇转至新华医院,尽一切可能为孩子争取生的希望。在新华医院密切观察至31周时,胎儿主动脉瓣压差明显升高,左右心室也逐渐比例失调,同时出现了心包积液和二尖瓣反流,所有迹象均表明,胎儿的主动脉瓣狭窄向极重度的方向发展。

对于这类胎儿,国内很多医院选择放弃治疗终止妊娠,而宫内心脏介入治疗可以明显改善主动脉血流,促进左心室的发育,为出生后建立双心室循环创造机会,明显改善预后。宫内心脏介入手术复杂,难度高,需要小儿心血管科、妇产科、新生儿科和麻醉科等多学科的全力合作配合,因此国际上能开展该技术的研究中心很少,能独立

开展的更少。另一方面,随着新生儿心脏外科和导管介入技术的发展,宫内治疗仍面临着一些争议,其中牵涉到伦理学的问题,需要和孕妇及家属解释清楚手术的风险和利益关系。

新华医院围产团队对病例反复研究,制定了胎儿宫内干预、必要时剖腹产、出生后马上治疗等多套预案。好在胎儿位置好,新华医院妇产科、小儿心血管科、麻醉科等专家团队精确合作,准确穿刺脐血管麻醉后,产科很快将穿刺针通过孕妈的肚皮、子宫、胎儿胸壁,最终把穿刺针送到胎儿左心室,紧接着,小儿心脏科医生将扩张导丝和球囊送至左心室,微调导丝顺利通过严重狭窄的主动脉瓣,把扩张球囊送到位置以后,扩张狭窄的主动脉瓣。

虽然30分钟就结束了整个操作,但前期动物实验已经准备了3年,此次手术已经演练过数次。多位专家不登台在手术台旁保驾护航,万一出现紧急情况,能在30秒到1分钟内确保胎儿剖腹娩出。

先天性心脏病并不可怕,经过产前准确的检查及评估,大多数患儿出生后经过及时干预可以获得非常理想的结果。胎儿期的治疗只针对极少数危重型病例,对胎儿有益;病例的选择、操作仍需要进一步的研究和规范。 ■仇逸

PET技术有效识别癫痫病灶

据新华社 浙江大学医学院附属第二医院专家团队将正电子发射断层显像(PET)技术用于诊断儿童非手术癫痫病灶,从分子成像技术角度解读大脑的“卫星云图”,将病灶检出率从15%至39%提升至79%。

该系列研究由浙医二院的核医学科与PET中心、儿科、神经内科、神经外科等多学科合作完成,最新成果日前刊登于国际核医学与分子影像领域的顶级期刊——美国核医学与分子影像学会和欧洲核医学学会刊。

“癫痫是常见的神经系统疾病,每100人中就有1人患有癫痫。大部分癫痫起病于儿童,精准诊断对制定合理的治疗方案、实现有效病情评估方法至关重要。”浙医二院儿科主任医师冯建华说。

国家“千人计划”专家、浙医二院核医学科与PET中心田梅教授介绍,重大疾病往往都是先发生生物

化学的变化,之后才有组织结构大小的改变,因此有时通过核磁共振等手段不一定能够真正看清病灶,而PET技术则能够从分子层面发现病变。

“从分子层面看,癫痫是神经细胞膜电位的异常放电。放电从低能量开始集聚,达到阈值后,癫痫就会发作。”田梅说,如果将从核磁共振、CT中看到的大脑图像比作一张大脑的“行政区划地图”,利用PET技术就像看一张大脑的“卫星云图”。癫痫患者的大脑“云层”由葡萄糖分子显示行踪,从葡萄糖分子聚集程度就能“读”出癫痫的位置和变化。

研究团队通过建立儿童癫痫PET脑代谢数据库,结合核磁共振、脑电图以及多年的临床随访,探索建立了可有效评估非手术药物治疗癫痫患儿病情严重程度的影像方法,并进一步实现病灶的精准定位和治疗。 ■朱涵

世界艾滋病大会呼吁：消除意识壁垒加强防控

据新华社 第22届世界艾滋病大会日前在荷兰阿姆斯特丹开幕。与会代表指出,只有依靠坚定的政治意愿,提供充足的资金保障,拿出有效覆盖关键人群的应对措施,才有可能实现在2030年前全球消灭艾滋病的目标。

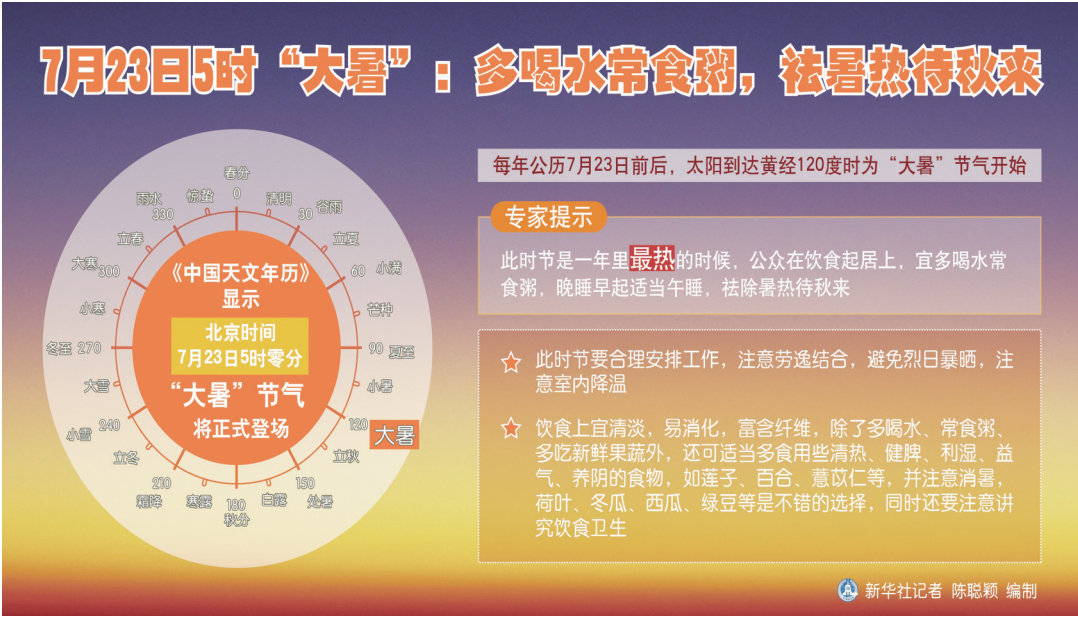
本届大会的主题是“打破壁垒、建立桥梁”,旨在促进采取基于人权和科学、符合脆弱或边缘化人群需要的艾滋病应对措施。来自世界各地的政要、学者专家、非政府组织及艾滋病病毒感染者代表约1.5万人将参加为期5天的会议,交流艾滋病预防治疗的科研创新、艾滋病防控政策及行动的具体实践。

国际艾滋病协会主席贝克在开幕式致辞中指出,目前消灭艾滋病最大的壁垒来自意识形态和政治。“只有优先采取基于科学的政策,保障充足的资金,全力合作以确保没有人落在后面,消灭艾滋病才有可能。”

世界卫生组织总干事谭德塞指出,政治承诺摇摆不定、资金正在缩减的迹象威胁着已经取得的艾滋病防控成果。他强调,应把艾滋病防控和治疗服务纳入全民健康覆盖范畴,同时必须为关键人群提供有效服务,并解决东欧和中亚地区艾滋病病毒感染者不断增加的问题。

据世界卫生组织统计,到2017年底,全球约有3690万艾滋病病毒感染者。2017年当年全球新增感染者180万,其中约47%的新发感染发生在关键人群中,包括男男性行为者、注射吸毒者、在监狱和其他封闭环境中的人员、性工作者以及变性人等。非洲依然是全球受艾滋病威胁最为严重的地区,东欧和中亚地区的艾滋病病毒新发感染连年增加。

世界艾滋病大会是目前全球规模最大的有关艾滋病的论坛,每两年举行一次,由国际艾滋病协会组织召开。 ■刘芳



食品“零添加”易误导消费者

据新华社 走进超市,食品货架上很多包装都标注着“零添加”“不添加”的字眼。中国工程院院士孙宝国就此指出,食品企业在产品包装上标注“零添加”“不添加”,容易误导消费者对食品添加剂的认识。

孙宝国在日前举行的全国食品安全宣传周中国科协主题活动活动中说,没有食品添加剂就没有食品产业,但为数不少的食品企业,一方面享受食品添加剂给食品生产、储存、销售、食用带来的好处,一方面在抹

黑食品添加剂,误导消费者,刻意标榜“零添加”。这种做法不但违背客观事实,也对消费者不负责任。

孙宝国说,有的食品包装上采用瞒天过海的做法,醒目标注不添加某些食品添加剂字样,而实质上添加了另外一些食品添加剂。举例来说,有的饮料标注不加香精,而实际上加了乳化剂;有的酸奶声称不加防腐剂,而实际上加了增稠剂。

孙宝国说,很多消费者对添加剂存在误解,比如说,我们生活中接触

很多含木糖醇的食品,木糖醇其实就是一种添加剂,它是甜味剂中非常好的一种。其他如糕点、月饼等食品也含有木糖醇。

为什么很多消费者对食品添加剂闻之色变?孙宝国说,其一是因为消费者对食品添加剂的概念不清楚,比如明矾、香料、卤水、石膏等都属于食品添加剂的范畴。此外,一些食品企业的误导也是造成消费者对食品添加剂恐慌的一个重要原因。 ■陈聪

地中海饮食可降低脑卒中风险

据新华社 我国每年新发脑血管病患者250万,死于脑血管病者超过150万,幸存者600万至700万,残疾率高达75%,其中约85%为缺血性卒中。专家介绍,地中海式的饮食习惯可以降低缺血性卒中风险。

中国科大附属第一医院神经内科副主任医师群森称,缺血性卒中的危险因素分为可预防性和不可预防性危险因素,前者包括高血压、糖尿病、血脂异常、高同型半胱氨酸血症、营养状况、肥胖、卵圆孔未闭、吸烟、酗酒和体育锻炼等;后者包括性别、年龄、种族和遗传因

素。研究显示,缺血性卒中与合理膳食搭配和自身营养状况有一定的相关性。因此他建议,曾发生缺血性卒中或短暂性脑缺血发作的患者养成地中海式饮食习惯,即简单、清淡以及富含营养的饮食。这种特殊的饮食结构强调多吃蔬菜、水果、鱼、海鲜、豆类、坚果类食物,其次是谷类,并且烹饪时要用植物油(含不饱和脂肪酸)来代替动物油(含饱和脂肪酸),尤其提倡用橄榄油。

据介绍,研究者们发现,环地中海沿岸因心脑血管疾病而致死的人

数明显低于欧洲其他区域,研究者们认为这可能与这一区域多数人采用的地中海饮食相关。因此有学者对地中海饮食模式与低脂饮食对心脑血管事件作用进行了深入研究。结果发现,相较于低脂饮食,增加了额外初生橄榄油或坚果摄入的地中海饮食模式降低了三成心脑血管疾病高危人群相关事件发生,其中,对于脑卒中的影响更为明显。这一结果被发表在了国际权威的医学期刊《新英格兰医学杂志》上。2014年,美国发布的脑卒中一级预防指南中也推荐地中海式饮食。 ■鲍晓菁

“三高”人群警惕“热中风”

据新华社 三伏天是一年中最热的时候,易引起中暑,有高血压、高血糖、高血脂的“三高”人群,更是“热中风”高发。专家提醒,对“三高”人群不要误将“热中风”当成中暑,以免耽误治疗。

武汉的孙爹爹今年63岁,三年前查出高血压,但他一直觉得没什么明显症状,根本没当回事。17日下午3点半,出门办事的他刚走出楼栋不远就突然感到头昏目眩,左半边肢体麻木无力,没多久就倒在地上。路过的街坊邻居以为他中暑了,有的掐人中穴,有的拿扇子给他扇风,还有的买来矿泉水喂给他喝。

最后,有人拨打120急救电话将他送到武汉市中心医院后湖院区。经过检查,他被诊断为早期急性脑梗造成的中风,根本不是中

暑。医生及时通过药物治疗,控制了病情。

武汉市中心医院后湖院区神经内科主任经屏介绍,夏天发生的中风俗称“热中风”。“热中风”多发生在本身已有高血压、高血脂、高血糖等脑血管病危险因素的人群。夏季人体大量出汗后大量丧失水分,如未得到及时补充,使血容量减少,血液变稠,血循环减缓,易形成血栓堵塞脑血管引起中风。

专家提醒,要预防“热中风”,有高血压、高血脂和高血糖等基础性疾病者要注意控制好“三高”,饮食上尽量清淡,适当多喝水,戒烟戒酒,少熬夜,防暑降温。一旦感觉闷热难受,突现一闪而过的头痛、头晕、眼花、言语不清及半身麻木、肢体感觉异常等现象,不要以

为是天热吃不好、睡不好或中暑等原因造成的,应及时到医院就诊。 ■黎昌政

荣康堂

上海市著名商标

上海名牌

CHINA CHINA CHINA

荣康堂

CHINA CHINA CHINA

荣康堂

CHINA CHINA CHINA

中药·中医·参茸·膏方

包头路603号 65066096

杨树浦路423号 65416473