

热浪来了,北极海冰还好吗

据新华社 在中国第九次北极科学考察中,海冰观测是考察的重点内容之一。今年全球多地的高温天气会导致海冰加速消融吗?北极还有多少海冰?海冰消融又会带来哪些影响?针对上述问题,新华社记者专访了中国第九次北极科学考察队首席科学家助理、中国极地研究中心研究员雷瑞波。

局部高温会导致海冰加速消融吗?

今年夏季,全球多地出现高温现象,北极圈内的一些陆地地区也难逃热浪侵袭。人们不禁猜测,局部地区的高温天气会导致北冰洋的海冰加速消融吗?

对此,雷瑞波表示,科学界普遍认为,全球气候变暖是导致近年来北极海域海冰覆盖面积减少的主要原因之一。然而,今年局部地区的极端高温天气是否直接导致海冰减少,还有待观测和研究。

“从目前的海冰状况来看,位于大西洋扇区的海冰向北退缩明显。例如,中国北极科考站——黄河站所在的斯瓦尔巴群岛有格陵兰岛北部等地区的海冰退缩明显。”雷瑞波说。

他表示,这些地区的海冰退缩较大,有可能与北欧斯堪的纳维亚地区和北欧海在今年7月持续受到高压控制、气温异常偏高有关。除气温外,还有多个其他因素会引起海冰的消融。另外,夏季海冰的消退程度还取决于冬季海冰的生长量。“因此,需要开展更多的观测和研究,才可以最终得出结论。”

北极有多少海冰?

虽然今年的北极冰情还有待观测,但近40年来,北极海冰快速减退,是地球表面发生的最显著变化之一。北极海冰的快速变化成为北极

科考的重要内容之一。7月31日,考察队正式进入冰区,开始观测海冰。

雷瑞波表示,从考察队观测到的情况来看,今年夏季楚科奇海冰情与2016年夏季相当。“目前来看,我们所观测海域的海冰处于近几年来正常水平,海冰面积和密集度也没有明显减小。”

从北冰洋的整体情况来看,雷瑞波说,截至7月31日,北冰洋海冰覆盖范围达到了自1979年以来的第四低值,只比2007年、2011年和2012年同期高。

“北冰洋海冰覆盖范围年最小值一般出现在9月中旬,因此,今年北极海冰(覆盖范围)是否会出现历史最低值还取决于未来1个月的天气。”雷瑞波说。

历史上,北冰洋海冰覆盖范围最小值出现在2012年9月,为341万平方公里。

海冰有哪些作用?

在陆地上,植物花期的提前或延后,是所在地区气候变化的一个佐证;在海洋里,海冰减少或增加,也是所在海域气候变化的一个体现。

雷瑞波说:“海冰对气候变化非常敏感,上层海洋或大气气温的变动会直接影响海冰融化或生长。海冰增多或减少容易观测,因此成了识别北极气候变化的‘风向标’。”

“海冰还是北冰洋气候的‘调节器’。”雷瑞波说。在夏天,海冰通过自身消融吸收太阳辐射和热能,可以缓解夏季北冰洋地区的升温;在冬天,海冰通过自身“生长”,释放热能,可以缓解冬季北冰洋地区的降温。正是由于海冰的存在,北冰洋并不是北极地区夏季最热和冬季最冷的地方。

雷瑞波表示,鉴于北极在全球气候变化中的重要地位,直接体现北极气候变化的北极海冰也成了全球气

候变化的“风向标”。

海冰消融将带来哪些影响?

鉴于全球气候变暖,北极海冰呈现消融趋势。假如海冰继续消融,会带来哪些影响和后果?

据雷瑞波介绍,海冰加速消融,海洋反射太阳辐射的能力减弱,上层海洋吸收了更多的热能,导致北极气候以全球水平约两倍的速度变暖。“也就是说,如果全球气温平均升高2摄氏度,北极地区的气温或将升高4至5摄氏度。”

他表示,北极海冰减少会通过一系列的反馈作用,诱发北极海洋、海冰、大气系统快速变化,例如开阔水域的增多和沿岸冻土的融化会加速海岸的侵蚀,影响原住民的生存环境。

海冰的减少还会对北极的生态系统构成威胁,产生海洋酸化和永冻带污染物大范围扩散等重大环境问题,影响海洋生物可利用的光合作用总量,影响大型哺乳动物的生存环境,如北极熊可能由于海冰退缩失去赖以生存和捕食的场所。

海冰消融对北极域外地区也会带来负面影响。“北冰洋海冰的减少,也在一定程度上诱发了如2008年冬季中国南方的冻雨以及近年来北美、北欧地区的暴雪等灾害性天气。”雷瑞波说。

更为严峻的是,海冰变化不是孤立事件,而是一个导火索,或将引发全球海洋和大气的一系列变化,如影响大洋环流和北半球西风带强弱等。

“海冰的减少是一个未知的变量,将打破地球上很多事物运行的规律,而我们对于这个变量了解太少。因此,需要对北极地区进行全面、深入的连续观测和研究。只有这样,才能全面准确地把握气候变化脉搏,为预测和应对提供科学支撑。”雷瑞波说。 ■申敏

“贴秋膘”≠吃肉

建议防“上火”、莫贪凉

专家建议

秋季饮食

建议平补

可选择百合、山药、红枣、莲子等具有健脾、养胃、润燥等特点的食物

防止“上火”和消化不良

秋天比较燥,肥腻的肉类、油炸食品不宜多吃

少食寒凉水果

立秋后天气转凉,不再适合吃太多西瓜这类寒凉的水果,以免刺激胃肠

新华社记者冯琦编制

涕泪横流未必是感冒

据新华社 立秋前后是中国北方地区“夏秋季花粉症”集中爆发的时期。专家提醒,花粉季应注意避免接触过敏原,一旦出现类似感冒的症状,不排除有过敏可能,应及时就诊。

中国医师协会变态反应医师分会首任会长、北京协和医学院变态反应学系主任尹佳说,由于北方地区多见的蒿属植物立秋时节开花,花粉量大,多风干燥时空气中花粉浓度高,容易诱发过敏。起初,眼睛痒、打喷嚏、流鼻涕等过敏性鼻炎、过敏性结膜炎症状较为常见;从8月中下旬至9月上旬,部分患者会出现哮喘严重发作,需要急诊治疗。

“相对于花粉症等过敏性疾病日益高发的形势,我国公众对这一疾病的认识还存在许多误区。”据北京协和医院变态反应科副主任医师王良录介绍,人们往往把过敏性疾病误认为一般性感冒、皮炎等,自行使用一些缓解症状的药物了事。

过敏被列为全球第六大慢性疾病。随着人们生活方式和环境的改

变,我国过敏性疾病患者逐年增多,但对过敏性疾病的认知和治疗不足。尹佳11日在第十二届协和过敏性疾病国际高峰论坛上说,相对于庞大的临床需求,我国专门从事过敏性疾病诊治的专科医生很少,很多对过敏性疾病进行研究和治疗的医生分散在呼吸科、皮肤科、耳鼻喉科等不同科室。

错误的诊疗方法也会耽误最佳治疗时机。尹佳说,有些基层医生对花粉过敏症状不了解,往往使用“三素一汤”(抗生素、激素、维生素和葡萄糖)进行输液治疗,看似两三天就能止住症状,但停止输液后症状很快再次出现,严重的哮喘病人甚至会反复发作好几次。

专家指出,预防花粉过敏首先要避免接触花粉,比如在花粉季节门窗紧闭,尽量减少外出,出行时戴上帽子和口罩。同时,公众应掌握一定的过敏性疾病防治常识,一旦出现过敏症状应尽快到相关科室就诊。 ■田晓航

高烧不退或是“接吻病毒”

据新华社 三岁的患儿连续发烧8天不退,原本家人以为只是感冒发烧,没想到在医院检查出EB病毒感染,也就是俗称的“接吻病毒”。医生提醒广大家长,EB病毒感染很容易跟一般呼吸道感染混淆,若患儿高烧不退,应及时送医,以免延误治疗。

患儿周小宝的妈妈告诉记者:“从8月初开始孩子就一直发烧,最高38.4摄氏度,还没以前感冒发烧的体温高,也没什么咳嗽,不呕吐,精神好好的,可就一直不退。连烧8天后,觉得不对劲,我赶紧带着孩子去医院。”

福州市第一医院儿科主任医师王健接诊后发现,宝宝淋巴结肿得像个花生米大小,再触摸发现肝区也有增大,咽喉和扁桃体明显红肿。化验结果出来后,周小宝被确认为EB病毒感染。

王健说,8月份,福州市第一医

院儿科就已经接收了三四例EB病毒病例。EB病毒感染引发的传染性单核细胞增多症,科普中常通俗地称为“接吻病毒”,是一种可以通过亲密接触传播的呼吸道传染病。如果不及治疗,宝宝感染后有可能引发噬血综合征并出现难以预料的生命危险。但是,发病前期的宝宝一般都只是发烧、咳嗽、咽喉红肿,没别的明显不舒服,所以很容易被当成感冒发烧或者化脓性扁桃体炎给延误。

王健表示,对于EB病毒感染,有几个简单的初步判断方法:患儿发烧超过五天、淋巴结出现肿大、扁桃体明显红肿但是使用抗生素却无效,这些都是值得警惕的信号。如果化验指标发现中性粒细胞指标正常,但是淋巴细胞超标,特别是异型淋巴细胞指标异常,这就更需要引起家长的高度重视了。 ■陈弘毅

爆发性心肌炎误当“感冒”

据新华社 爆发性心肌炎是导致青壮年猝死的一大罪魁。然而其早期症状常被误诊为上呼吸道感染或胃肠型感冒。专家建议,青壮年“感冒”在治疗后不愈,并出现高烧、胸闷等加重症状时,应及时排查爆发性心肌炎,以免延误治疗时机。

20岁的武汉姑娘菁菁受凉后全身酸痛乏力。她自服感冒药坚持上班。次日,“感冒”未见好转,还出现了高烧、胸闷等症状,医生对她进行消炎治疗后,病情反而加剧。菁菁后被转到华中科技大学同济医学院附属同济医院。经诊断,她患的不是感冒,而是猝死率高达50%—70%的心血管急危重症——爆发性心肌炎。

华中科技大学同济医学院附属

同济医院心内科主任汪道文说,爆发性心肌炎大部分患者有病毒感染,多以感冒、发热、腹泻、胸闷不适为早期症状。爆发性心肌炎发病快,患者出现症状数小时至数日内,病情急转直下。其死亡率比一般器质性心脏病变引发的慢性心力衰竭还要高。

“爆发性心肌炎早期症状类似感冒,常被误诊为上呼吸道感染或胃肠型感冒。临床上对这种疾病的潜伏期认识不足,大多参考西方指南和经验,让心脏更强运转,这对患者病情无异于雪上加霜。”汪道文说。

在同济医院,医护人员对菁菁实施了自创的救治方案:24小时严密监护生命体征,进行抗病毒、免疫调节、血液净化等联合治疗。经过

两周左右的救治,菁菁终于逃离了“鬼门关”。

据了解,这套救治方案是由汪道文团队结合流行病学调查及发病机制等相关基础研究,基于丰富实践的一项突破性创新。对于病情更危重的患者,汪道文建议实施主动脉内球囊反搏、体外膜肺氧合等生命支持治疗的辅助或过渡治疗措施,对合并心律失常的患者则给予相应的临床处置。

华中科技大学同济医学院附属同济医院临床数据显示,新的救治方法大幅提升了爆发性心肌炎的救治率。目前,同济医院已连续接诊44例爆发性心肌炎患者,均被成功救治。 ■冯国栋

吃盐太多太少都不好

据新华社 一个国际研究团队新发表成果显示,将钠摄入量控制在每天3至5克的范围内有益于心血管

健康,过多或过少都有可能造成潜在的健康风险。每天吃盐超过12.5克的人群,控制一下会更健康。

论文作者之一、加拿大麦克马斯特大学教授安德鲁·门特指出,对于钠摄入量本来已偏高的人群,更多的钠与血压上升、中风风险增加有关联,控制钠摄入量可能带来更明显的健康助益。但钠摄入量并非越低越好,摄入一定量的钠反而有助于降低心肌梗死风险以及总体死亡率。

食盐是钠的主要膳食来源。世界卫生组织此前建议每天的钠摄入量应控制在2克(约合食盐5克)以

内。但麦克马斯特大学领衔的研究团队对18个国家超过9万人长期调查后分析发现,基本没有国家符合这一水平。

研究显示,中国接受这项抽样调查的人群中,80%的人日均钠摄入量已超过5克,相当于每天摄入12.5克以上的食盐。其他国家人群中,84%的人日均钠摄入量为3至5克,约合食盐7.5克至12.5克。

研究人员表示,这项观察结果还需更深入的随机对比试验进一步证实。相关报告发表于英国期刊《柳叶刀》上。 ■张家伟



上海名牌
榮慶堂
 中藥·中醫·參茸·膏方
 包頭路603號 65066096
 楊樹浦路423號 65416473